

文集目錄



校長序言

生活篇

| | | | |
|----------------|-----|-----|----|
| 《中秋節》 | 五年級 | 李利芯 | 2 |
| 《中秋節》 | 五年級 | 陳思錡 | 3 |
| 《我是一個勤勞的人嗎？》 | 四年級 | 李妍希 | 4 |
| 《跟媽媽學做雞蛋餅》 | 四年級 | 張綺桐 | 5 |
| 《難忘的一天》 | 四年級 | 陳詠瑜 | 5 |
| 《難忘的一天》 | 四年級 | 陳煒新 | 7 |
| 《難忘的一天》 | 四年級 | 陳妍 | 8 |
| 《綠色假期——炎夏郊遊拾趣》 | 四年級 | 吳子逸 | 10 |
| 《綠色假期——炎夏郊遊拾趣》 | 四年級 | 陸穎兒 | 11 |
| 《綠色假期——炎夏郊遊拾趣》 | 四年級 | 何卓弘 | 13 |
| 《綠色假期——炎夏郊遊拾趣》 | 四年級 | 陳妍 | 14 |
| 《綠色假期——炎夏郊遊拾趣》 | 四年級 | 李妍希 | 16 |
| 《一次看表演的經歷》 | 六年級 | 文曼珊 | 17 |
| 《一次看表演的經歷》 | 六年級 | 吳梓軒 | 19 |
| 《一次看表演的經歷》 | 六年級 | 孫廣堯 | 22 |



戶外活動

| | | | |
|---------------|-----|-----|----|
| 《學校旅行日》 | 二年級 | 林逢熙 | 25 |
| 《學校旅行日》 | 二年級 | 張海鳴 | 25 |
| 《學校旅行日》 | 二年級 | 梁淑雅 | 26 |
| 《一次印象深刻的學校旅行》 | 五年級 | 汪嘉軒 | 27 |
| 《一次印象深刻的學校旅行》 | 五年級 | 林靖 | 29 |
| 《一次印象深刻的學校旅行》 | 五年級 | 陳允祈 | 31 |
| 《學校旅行》 | 六年級 | 張家睿 | 32 |
| 《學校旅行》 | 六年級 | 許芷欣 | 35 |
| 《教育營難忘的片段》 | 六年級 | 陳秦露 | 37 |
| 《教育營難忘的片段》 | 六年級 | 葉芷泳 | 38 |



人生五味架

| | | | |
|------------|-----|-----|----|
| 《一件令我後悔的事》 | 四年級 | 陳詠瑜 | 44 |
| 《一件令我後悔的事》 | 四年級 | 林軒彤 | 45 |
| 《一件令我後悔的事》 | 四年級 | 徐冰柔 | 46 |
| 《一件令我後悔的事》 | 四年級 | 陳煒新 | 47 |
| 《一件令我後悔的事》 | 四年級 | 陸穎兒 | 49 |
| 《一件令我後悔的事》 | 四年級 | 王紀妍 | 50 |
| 《一件令我後悔的事》 | 四年級 | 李灝謙 | 52 |

| | | | |
|---------------|-----|-----|----|
| 《一件令我後悔的事》 | 四年級 | 羅梓軒 | 53 |
| 《一件讓我反省的事》 | 六年級 | 吳梓軒 | 54 |
| 《一件讓我反省的事》 | 六年級 | 黃思晴 | 56 |
| 《一件讓我反省的事》 | 六年級 | 鍾嬋瑤 | 58 |
| 《今天，我被老師稱讚了！》 | 五年級 | 鄒椿玥 | 60 |

 **最……**

| | | | |
|----------------|-----|-----|----|
| 《最勤勞的人》 | 一年級 | 陳逸希 | 63 |
| 《最勤勞的人》 | 一年級 | 張衍沖 | 63 |
| 《最勤勞的人》 | 一年級 | 何賢曦 | 64 |
| 《最勤勞的人》 | 一年級 | 陳以成 | 64 |
| 《最勤勞的人》 | 一年級 | 陳富淇 | 65 |
| 《我喜歡的科目》 | 二年級 | 陳健遵 | 66 |
| 《我喜歡的科目》 | 二年級 | 陳奕辰 | 66 |
| 《我最喜愛的動物——倉鼠》 | 四年級 | 吳康穎 | 67 |
| 《我最喜愛的動物——柴犬》 | 四年級 | 陳詠瑜 | 68 |
| 《我最喜愛的動物——博美犬》 | 四年級 | 陸穎兒 | 70 |
| 《我最喜愛的動物——貓》 | 四年級 | 洪子曦 | 71 |
| 《我最喜愛的動物——倉鼠》 | 四年級 | 譚政賢 | 73 |
| 《我最喜愛的動物——貓》 | 四年級 | 黃芷語 | 74 |
| 《我最想品嚐的一道中國菜》 | 五年級 | 林靖 | 76 |

- 《我最想品嚐的一道中國菜》 五年級 丘梓彤 77
 《我最想品嚐的一道中國菜》 五年級 王鵬喆 79



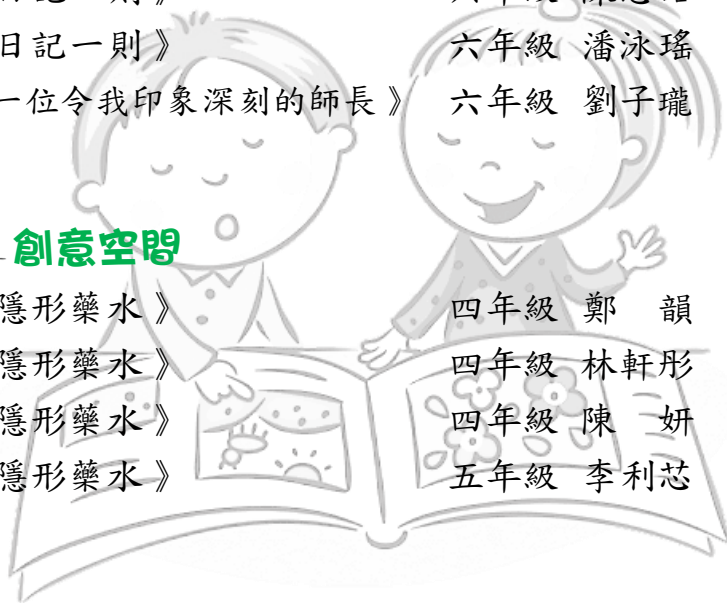
情真意切

- 《一件令爸媽感到安慰的事》 五年級 汪嘉軒 83
 《一件令爸媽感到安慰的事》 五年級 林靖 84
 《一件令爸媽感到安慰的事》 五年級 袁芷筠 86
 《一件令爸媽感到安慰的事》 五年級 劉思慧 87
 《一件令爸媽感到安慰的事》 五年級 梁杙鏊 89
 《一件令爸媽感到安慰的事》 五年級 王莉莎 90
 《一件令爸媽感到安慰的事》 五年級 王鵬喆 92
 《日記一則》 六年級 陳思語 93
 《日記一則》 六年級 潘泳瑤 95
 《一位令我印象深刻的師長》 六年級 劉子瓏 96



創意空間

- 《隱形藥水》 四年級 鄭韻 99
 《隱形藥水》 四年級 林軒彤 100
 《隱形藥水》 四年級 陳妍 102
 《隱形藥水》 五年級 李利芯 104



| | | |
|--------|---------|-----|
| 《隱形藥水》 | 五年級 林 靖 | 106 |
| 《隱形藥水》 | 五年級 張進樂 | 107 |
| 《隱形藥水》 | 五年級 丘梓彤 | 109 |
| 《隱形藥水》 | 五年級 陳俊熹 | 111 |
| 《隱形藥水》 | 六年級 溫靄翹 | 113 |
| 《隱形藥水》 | 六年級 孫廣堯 | 115 |
| 《隱形藥水》 | 六年級 薛恩澤 | 117 |



論說縱橫

| | | |
|-----------|---------|-----|
| 《向壞習慣說不》 | 五年級 郭柏浠 | 121 |
| 《向壞習慣說不》 | 五年級 鄒椿玥 | 123 |
| 《向壞習慣說不》 | 五年級 陳允祈 | 125 |
| 《向壞習慣說不》 | 五年級 汪嘉軒 | 127 |
| 《如何提升自信心》 | 五年級 黃景晉 | 129 |
| 《如何提升自信心》 | 五年級 何佳瑩 | 131 |
| 《如何提升自信心》 | 五年級 黃文熙 | 132 |
| 《如何提升自信心》 | 五年級 黃翠冰 | 134 |



文壇的風采

| | | |
|-------------|---------|-----|
| 《如何為世界創造希望》 | 四年級 林鈴欣 | 137 |
|-------------|---------|-----|

| | | |
|---------------|---------|-----|
| 《如何提升自信心》 | 五年級 林 靖 | 138 |
| 《贏在起跑線》 | 六年級 陳啟恆 | 140 |
| 《如何提升自信心》 | 五年級 汪嘉軒 | 142 |
| 《一件令爸媽感到安慰的事》 | 五年級 李卓玲 | 144 |
| 《一件令爸媽感到安慰的事》 | 五年級 郭柏滄 | 145 |
| 《一件令爸媽感到安慰的事》 | 五年級 黃景晉 | 147 |
| 《希望的力量》 | 四年級 吳康穎 | 148 |
| 《希望的力量》 | 四年級 李妍希 | 149 |
| 《希望的力量》 | 五年級 丘梓彤 | 150 |
| 《希望的力量》 | 六年級 吳梓軒 | 151 |
| 《希望的力量》 | 六年級 溫靄翹 | 152 |
| 《和平是希望的基石》 | 四年級 陳 妍 | 153 |
| 《和平是希望的基石》 | 五年級 何佳瑩 | 154 |



校長序言



同學們的每一篇作文，都是大家用心思考、用心書寫的成果，這讓我感到非常驕傲。

作文不僅僅是語文學習中的一部分，更是你們表達內心世界、展示自我風采的重要方式。通過作文，你們的思維變得更加敏捷，觀察能力更加敏銳，表達能力逐漸提升，這些都是同學們成長的重要標誌。

在這本文集中，同學們有機會展示自己在生活中、校園裏的所見所聞、所思所感。無論是學習上的挑戰，還是生活中的小故事，都是同學們寶貴的經歷。這本集子呈現了不同的寫作風格和獨特觀點：有的文章生動活潑，有的文章深入淺出；有的文章抒發內心感受，有的文章描繪生活場景。這些作品都展現了大家對於生活的觀察和理解，體現了同學們的成長足跡。

作文是一個了解自我、表達自我、提升自我的過程。我相信，在這個過程中，同學們會發現

寫作的樂趣，並且在不斷的練習中進步。願同學們在寫作中找到自信，享受成長的快樂。

希望大家能夠繼續用心寫作，真誠表達，讓讀者一起分享同學們的喜悅與成長。期待在同學們的作文中看到更多精彩的故事和感人的瞬間。加油！

尹淑芬校長
二零二四年八月



生活篇



中秋節

五年級 李利芯



中秋節那天，爸爸媽媽帶我和妹妹到啟德一個新開的商場逛街。這個商場很大，有很多充滿香港文化和特色的商店。雖然人多擠迫，但我們看到很多有趣的商品。其中一間很有特色的商店是一個書廊，裏面有以貓作為主題的油畫和陶瓷裝飾品。我很喜歡小動物，所以這商店對我而言很吸引。

我們又去了位於商場頂樓的空中花園，很多人帶着寵物來遊玩和欣賞美麗的夕陽，也有些人坐在一旁休息和吃月餅。

差不多天黑了，我們到附近一家酒樓吃飯。我很享受和家人一起的時間，希望每一年中秋節都可以和家人一起相聚。

★老師的話：
和家人相聚就是最好的時刻！



中秋節

五年級 陳思錡

中秋節晚上，我和媽媽在龍門居第一座對出空地參加一個名為「龍門追月迎國慶」的活動。

我們到達目的地後就看到那裏人山人海，非常熱鬧。那裏有三個攤位，分別是「歡樂龍門123」、「追月團圓好運來」和「花好月圓迎國慶」。排隊參加各個活動的人都很多。

我在等待期間，時而玩手機，時而賞月。媽媽則一邊提着燈籠，一邊賞月。當大家玩得十分高興的時候，卻傳來一個壞消息。因禮品數量有限，而參與的人數眾多，所以禮品已經派完了，這令我感到十分失望。

不過，我們還是高高興興地回家去。我十分期待明年中秋節的到來呢。



★老師的話：

內容完整，能有條理地記述自己和家人在中秋節晚上的活動及感受。

我是一個勤勞的人嗎？ 四年級 李妍希



我是一個勤勞的人嗎？這個問題很值得我深思。

我每天放學回家，便馬上收拾書包，把第二天要用的物品放進去，不需要用的拿出來。只要看到家裏有骯髒的地方，我便立刻拿起吸塵機把家裏的每一個角落都清潔一遍。

上星期六，我早了起牀，看見媽媽很累，我梳洗好了，就把青菜拿出來清洗乾淨。之後，我看見沙發和櫃子上有些灰塵，我就找來抹布和清潔劑，把家具都擦得一乾二淨。雖然有些累，但是看見家裏每一件東西都一塵不染，我充滿了滿足感。

我想我是一個勤勞的人。

★老師的話：
老師知道你是個做事盡心盡力的人，欣賞你！



跟媽媽學做雞蛋餅

四年級 張綺桐

雞蛋餅是我最喜歡的一道小點。在媽媽的指導下我終於學會了它的製作方法。

首先，準確稠麩糊備用，之後我們便可以切配菜了。一根紅亮的香腸和一把青翠的小油菜，再加上一棵小香蔥……在我不太熟練的刀功下都變成了小方丁。把這些可愛的食材通通倒進麩糊裏，再加入雞蛋、鹽和香油，攪拌均勻，蛋餅糊就調配好了。我小心翼翼地將蛋餅糊倒入鍋中，用鍋鏟兒把它均勻地鋪滿整個鍋底。隨着蛋餅糊受熱成形，雞蛋餅就煎好了。



★老師的話：

這個雞蛋餅的製作過程一點也不簡單，老師很佩服你呢！

難忘的一天

四年級 陳詠瑜

十一月七日 星期五 晴

回想起今天那個小一生的笑容，我到現在還是念念不忘！

今天下午上生命教育課時，我和同學跟着老師從四甲班到一丙班進行「關愛行動」，我感到十分緊張，因為我從沒有教過小一生寫作感謝卡。

「關愛行動」開始了，老師把我們分配到不同的小一生身旁，然後我們便開始教他們寫作感謝卡。我被分配到一個名叫羅苡琳的小女孩身旁，我先作自我介紹，然後再教她寫作感謝卡。她一聲不響的，使我感到束手無策。後來，我跟她說了一個笑話，她終於笑了，我成功「破冰」了！在我教導她的時候，我發現她雖然寫字的筆順錯了，但是她的字寫得很工整。

完成感謝卡後，我發現還餘下很多時間，我心想：沒想到我竟能限時內完成！接着，我跟她一起聊天，一起說笑。不過時間過得很快，我和同學們快要走了，我最後跟她說：「你不要害羞，要多跟老師說話，也要主動回答問題。」她滿臉笑容地說：「我知道了，再見！」我跟她道別後，便返回課室了。

經過這件事後，我明白到「幼吾幼，以及人之幼」



的道理。我決定以後要多幫助年幼的小朋友。

今天真是難忘的一天啊！

★老師的話：

內容豐富，能詳細記敘活動的內容，欣賞你！

難忘的一天

四年級 陳煒新



十一月十日 星期五 晴

回想起今天的「關愛行動」，我到現在還是念念不忘！

今天上生命教育課時，老師帶我和同學到一丙班的課室進行「關愛行動」，目的是教一丙班的學生寫感謝卡給父母。為了好好完成任務，我先溫習了感謝卡的格式。

「關愛行動」開始了，老師指派我教小田寫感謝卡。我看到他長得那麼高大，比我高約十公分，而且胖乎乎的，覺得十分「可怕」。我戰戰兢兢地跟他作自我介紹，但他沒有反應，我覺得很洩氣，但我沒有放棄，繼續與他談天，之後再教

他寫感謝卡。原來，他一個字也不會寫，我覺得不知所措，幸得老師不斷鼓勵，令我有信心繼續教導他。最後，他在我的教導下，終於寫好了他的感謝卡。



經過這件事後，我明白到「施比受更有福」的道理，我決定以後要多幫助比我年紀小的人。

今天真是難忘的一天啊！

★老師的話：

文句通順，能詳細記敘活動的經過，很好！

難忘的一天

四年級 陳妍



十一月十日 星期五 晴

當我看見這張「關愛行動」工作紙，我的腦海便禁不住想起今天下午我到一年級課室做的事情，這件事情令我到現在也不能忘記。

今天上第九節課的時候，我和同學們到一年級課室進行「關愛行動」。我為了好好完成這次任務，準備了很多東西，例如糖果、貼紙、紙張……帶糖果和貼紙的原因是因為當小朋友做得好的時候，我會給他兩顆糖果和一張貼紙，希望他會開心。



「關愛行動」還沒開始的時候，我十分緊張，因為我怕他會不聽話和不喜歡我給他的禮物。「關愛行動」開始了！我要幫助的是一個小男孩，他很矮，有一點胖，但是很可愛，也很聽話。我一面教他做工作紙，一面對他說：「你很乖巧，我給你糖果和貼紙好不好？」他搖搖頭表示不要。我正想問為甚麼，他就說：「我不是不喜歡你的禮物，是因為……因為我不能吃糖果，但貼紙我可以收，你不要不開心啊！」我很開心，因為一個一年級的小朋友竟然懂得安慰我。他做完工作紙後，開心地說：「謝謝姐姐，謝謝你教我做工作紙和謝謝你給我那麼好看的貼紙，你可以做我的朋友嗎？」我點點頭表示可以！

經過這件事後，我發現一年級的小朋友認識的字真的不多，我也明白到「贈人玫瑰，手有餘香」的道理，我決定以後對小朋友都要很有耐性。

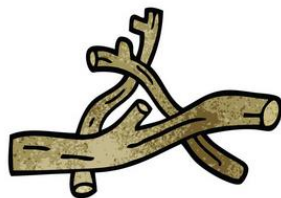
今天的「關愛行動」真是難忘啊！

★老師的話：

文筆流暢自然，內容豐富，有人物外貌描寫，有對話，而且恰到好處。佳！

綠色假期——炎夏郊遊拾趣 四年級 吳子逸

昨天，我和家人到大棠郊野公園郊遊。到達時，那裏已經人山人海。我們好不容易找到一個位置安頓下來，爸爸卻說沒有把用來玩遊戲的用品放進車裏。我心想：真糟糕！那我們不就白走一趟了嗎？



原來爸爸另有打算，他檢了一些石頭和樹枝，再給我們介紹了一個叫做「投石頭」的遊戲。我們先用樹枝拼出九宮格，然後在格子裏寫上一至九的數字，再從遠處把石

頭投進去。爸爸和媽媽很快便投中了五和六號格子，我卻投不中。我正當想放棄時，居然投中了九號格子，我興奮得大叫起來。

媽媽也讓我們玩了另一個遊戲——「尋寶」。媽媽給我們指令去尋找不同的東西，最快找到的人就獲勝。第一回合，媽媽說要三根樹枝，妹妹很快便找到了。第二回合，媽媽說要兩片落葉，我最先找到了，可是我回去交給媽媽時，不小心被一塊石頭絆倒了，膝蓋受了傷。因為我的心情實在很舒暢，所以並不覺得痛呢！

這次郊遊讓我體會到置身大自然就地取材也能變出有趣的玩意。大自然就像個寶藏，我們要好好愛護它。

★老師的話：

郊外真的有很多寶藏，任由我們慢慢發掘！

綠色假期——炎夏郊遊拾趣 四年級 陸穎兒



暑假裏的某個星期日，我和家人一起參加了一個由社區中心舉辦的郊區清潔活動。

那天早上，我懷着興奮的心情到社區中心集合，然後乘搭旅遊巴士到達活動目的地——西貢郊野公園。下車後，義工向我們派發了一個垃圾袋和幾雙手套，一行二十人便沿着郊遊路徑展開清潔活動。我們一邊收集市民留下的垃圾，一邊欣賞沿途的大自然景色。期間，我們還看見不同的小動物，例如：松鼠、小鳥等。後來，我們走到了大浪灣沙灘，雖然這裏景色優美，但是沙灘上佈滿了垃圾，有塑料瓶、紙包飲料盒、零食包裝袋……我們合力拾了一個多小時的垃圾，終於把沙灘清理乾淨。看着眼前清潔美麗的沙灘，我即使疲累，也覺得是值得的。不知不覺，已是黃昏，我們還在那裏欣賞了日落，原來夕陽是這麼美麗的。



這次活動令我體會到保持環境清潔是每個人的責任，因為這樣才可讓美麗的環境繼續保存下去。

★老師的話：

你說得非常冇道理，保持環境清潔人人有責！

綠色假期——炎夏郊遊拾趣

四年級 何卓弘



回想起去年的暑假，我仍然記憶猶新。

去年的暑假我做了甚麼事情呢？去年暑假的某一天，天氣十分炎熱，我和爸媽一起去了屯門藍地郊遊。當天，我們一大清早起來，準備好郊遊所需的物品，然後便出發了。我們為了響應綠色生活，於是選擇了以步行的方式前往，路程大約三十分鐘。

在上山的途中，我發現在草叢裏有一些被棄置的塑膠瓶和口



罩。於是我便問爸爸：「為甚麼會有這些垃圾的呢？」爸爸回答道：「那是因為有些人沒有公德心。你要做一個有公德心的人啊！」我點了點頭，說：「不如我們一起把這些垃圾撿起來，放進垃圾箱吧！」爸媽說：「你真是個懂事的孩子！」於是我們便一面走，一面撿垃圾。

時間不知不覺地過去了，我們終於到達山頂了。「哇！風景真美麗啊！」我們異口同聲地說。

我們一邊欣賞風景，一邊拿出便當吃了起來，有說有笑的，一小時很快也就過去了！

在這次郊遊中，我學會了我們有公德心，郊遊時不要留下任何垃圾，要好好愛護環境，為環保出一分力。

★老師的話：

老師非常欣賞卓弘對保護環境坐言起行的氣魄，希望大家好好向你學習！

綠色假期——炎夏郊遊拾趣 四年級 陳妍



每當我看見書上的這個書籤，腦海便會禁不住想起上星期六我和家人一起到元朗大欖涌水塘千島湖郊遊的情景。

上星期六是夏日裏非常炎熱的一天。那天，我和家人到千島湖郊遊。我們乘巴士到了麥理浩徑十段的入口，找到了上千島湖的路徑後，我和哥哥便迫不及待地想快點上山看風景。

過了一會兒，我們看見一個木牌坊，上面寫着「歡迎進入大欖郊野公園」。我們途經著名的楓香林，「看着這麼美麗的風景，真能治癒我們的疲累。」我對媽媽說。

不知不覺我們已經到了山頂，我深深吸一口山頂的新鮮空氣，然後大聲地說：「這美景真是獨一無二呢！」

過了一會兒，我們便找到野餐專區。媽媽拿出可循環再用的餐具，我疑惑地問媽媽：「為甚麼要帶可循環再用的餐具來這裏呢？」媽媽說：「我們要為環保出一分力啊！」

回家的時候，一片樹葉落在我的手上，我看它很漂亮，就把它帶回家做我的書籤。



「今天真是愉快的一天！」我高興地說，大家都點點頭表示同意我的說法。

★老師的話：

保護環境是身體力行的事，是要與生活融合在一起的，你們一家做得很好！

綠色假期——炎夏郊遊拾趣 四年級 李妍希



上星期六，風和日麗，陽光明媚，我一家人和舅父一起到濕地公園進行了一次「尋趣」之旅。

我們各自租用了自行車，沿着單車徑前往目的地。途中風景怡人，大家還悠閒地邊騎自行車邊唱歌呢。

我們用不上一小時便到達了目的地。首先，我們走到木橋和睡蓮池所在的位置，放眼看去，一片翠綠的草地使人心曠神怡，而一朵朵的蓮花就像一個個跳芭蕾舞的小女孩抱膝蹲坐在那裏，實在有趣！

接着，我們去了探望灣鱷——貝貝。牠的身形非常龐大，牠的體重有五十公斤呀！我本來想給牠投餵點東西，但舅父告訴我，這是不可以的。

於是，我便和牠一起拍了幾張合照，留為紀念，我感到非常高興呢！

由於濕地公園內多個地方都不讓遊人進食，我們便轉移陣地到外面的石櫬上用膳。媽媽準備了豐富的食物，三文治、雞翼、薯條……還有我最愛的飯糰。大家把全部食物都「消滅」完，一點都不浪費。最後，我們把自己帶來的可循環再用餐具、器皿和美好的回憶都一併帶回家去！



★老師的話：

親近大自然的同時，也愛護大自然，很好！

一次看表演的經歷 六年級 文曼珊

親愛的表姐：

你到美國升學已經兩個半月了，我很想念你。

上星期天，我、媽媽和朋友到屯門大會堂觀看中國舞表演，我和朋友都看得津津有味，我很想跟你分享。

一開始時，我並沒有認真看表演者們跳舞，因為我只是陪朋友去看，其實自己興趣不大。可是，看着看着，我發現她們的舞蹈編排和舞姿都讓人拍案叫絕，所以我便禁不住聚精



會神地看。她們先是圍成一個圈，當中有一個女孩翻跟斗到對面，又有一個女孩跑到中間，然後她們一個接一個地跑到中心，擺出花朵綻放時的樣子，擺得整整齊齊，沒有一個人出錯，讓我和朋友看得目瞪口呆，因為我們平時練舞時從沒有像她們跳得那樣整齊，也不像她們那樣讓人看得如痴如醉。她們再做了很多高難度的動作後，就隨着音樂節奏退場了。媽媽說：「你看到了吧！你以後也要像她們一樣努力練習啊。」我聽後感到十分慚愧。

這場表演不但扣人心弦，而且也讓我明白了「台上一分鐘，台下十年功」的道理。能熟練地跳

出這些高難度的動作，不知在台下練習了多少次呢！因此，我也要努練習跳舞啊！

表姐，你最近有甚麼難忘的事想跟我分享呢？期待你的回信。

祝
學業進步

表妹
家欣上
九月七日

★老師的話：
能詳細描述舞蹈的精彩之處，更能以自身經歷加以反省，十分好！

一次看表演的經歷 六年級 吳梓軒



親愛的表姐：

你好嗎？你到英國升學已經快兩個月了，我很想念你。

我最近觀看了一場很精彩的表演，很想跟你分享這次觀看表演的經歷和感受。

上個月，我和家人到佛山長鹿休博園觀看一個叫「地球村魔幻秀場地」的雜技表演。

表演還未開始，已經座無虛席，場面十分熱鬧。男男女女，老老少少都結伴而來，大家都翹首以盼這場表演。

表演開始了，只見兩位雜技演員出場。他們在沒有任何安全措施的情況下，跳上了一個高十米的「8」字形架子上，音樂一響，架子開始轉動。他們做出了各種高難度動作，時而跳舞，時而踢毽子，時而打籃球……觀眾們都拍案叫絕。

突然，一位雜技演員一躍而下，從最高的大圓圈上跳到最低的大圓圈上。我屏住呼吸，為他捏了一把冷汗，觀眾也看得目瞪口呆。最後，他和另一位演員牽着手，待圓圈轉到最高點時，一同從十米高的位置



上跳落至地面，幸好他們都毫髮無傷。謝幕時，觀眾都報以雷鳴般的掌聲。

這次表演水平很高，真是「台上一分鐘，台下十年功」。對我們來說這只是一場精彩的表演，但對於雜技演員來說是一份危險的工作。我體會到職業真的無分貴賤，雖然雜技演員不是典型的高尚職業，但他們也十分值得我們尊重。

表姐，你認同我的看法嗎？你最近有甚麼難忘的事想和我分享呢？期待你的回信。

祝
身體健康

表弟
梓軒上
十一月九日

★老師的話：

欣賞你除了點出「台上一分鐘，台下十年功」的典型感悟外，更思考了職業貴賤的問題，十分有深度。



親愛的表姐：

你在英國的生活好嗎？我很想念你。

上星期六，我和家人一起到迪士尼樂園觀看馬戲團表演，在那裏度過了一個愉快的週末。我很想在這裏和你分享當中一場精彩的表演。



當天，那裏一早已人山人海，場地座無虛席，相信遊客們都是慕名而來觀看的。一開始，一個穿着五顏六色的服裝的小丑把一個呼拉圈放在他的鼻子上轉，接着另外兩個小丑踏着自行車在他面前穿梭來回，他們配合得天衣無縫，令人拍案叫絕。之後，有一個小丑踏着電動車穿過一個直徑五米的火圈，當他成功從火圈中「飛」出來後，全場立刻發出「嘩嘩」的驚呼聲，場面非常震撼呢！

當中令我留下最深刻印象的環節就是一個小丑在一條離地面五十米的鐵絲上走動。能在一條

細細的鐵絲上行走，可能在一千人中，也沒有一個可以做得到。觀眾們看到他好像快要掉下來時，都為他捏一把冷汗。他成功到達終點的一瞬，堪比人類成功踏足月球的一刻，全場的掌聲比雷聲還要大一千倍。當時的我就算手掌已拍得非常痛，我也要繼續拍掌，因為表演實在太精彩了！

這次的表演真的扣人心弦，我和家人都看得津津有味！那一刻，我終於明白到「台上一分鐘，台下十年功」的道理，那些小丑每天都刻苦地練習，才能在短短的表演時間裏讓觀眾們看得目不轉睛，讚不絕口！

不知道你在英國有沒有看過像這樣精彩的表演呢？期待你回信！

祝
學業進步

表弟
廣堯上
十一月十六日

★老師的話：
欣賞你詳盡地描述了表演的精彩之處，形容十分生動。

戶外活動



星期五，我們全校師生都去了旅行。我們二年級去了大埔海濱公園，我玩得很開心。

在那裏，我玩了三人滑梯和攀爬架。我也登上了香港回歸紀念塔。我登塔時，覺得很害怕啊！那裏的風景很漂亮，我和同學們坐在草地上開心地吃東西。

我還想再去呢！

★老師的話：

那裏的確是個值得遊覽的地方！



今天是學校的旅行日，旅行的地點是大埔海濱公園。我很早便回到學校，可是老師卻跟我們說旅遊巴士要晚一點才到學校，同學們都很失望。

我們終於到達目的地了！我們先到「西式花園」拍照，然後到小食部買小食，最後再一起玩遊戲，之後便結束了今次的旅行。

我覺得今次的旅行很開心，很期待下一次的學校旅行。



★老師的話：
老師也很開心呢！

學校旅行日

二年級 梁淑雅

今天是我们期待已久的日子——學校旅行日！

一大早，我們便興奮地來到學校，焦急地等待旅遊大巴的到來。

大埔海濱公園真漂亮啊！首先，老師帶領同學們參觀了玫瑰園。我們看到了五顏六色的玫瑰花，有紅的、藍的、粉紅的……接着，我們



來到露天劇場吃東西。休息一會兒後，我們繼續行程，由老師帶領我們來到兒童遊樂場，大家都玩得很開心。之後，老師還帶我們到昆蟲館、紀念

塔……時間快到了，我們集合後，便依依不捨地回學校了。

旅行真開心啊！

★老師的話：

老師看到你們都玩得很開心呢！

一次印象深刻的學校旅行 五年級 汪嘉軒

每當我看見樹上的蜂窩，那次五年級學校旅行的經歷就會像走馬燈一樣在我腦海中轉呀轉，當時的情景至今仍歷歷在目呢！

旅行當天，早上八時半，我匆匆吃完早餐後，便回到學校裏。出發前，老師向大家講述旅遊要注意的事項，但我卻「左耳入，右耳出」，把老師的話當作耳邊風。之後，大家便魚貫上車了。

離開繁囂的都市，我們來到了寧靜的大美督。剛下車，一條氣勢磅礴的瀑布便映入眼簾，清幽的花香撲鼻而來，鳥兒在樹枝上悠然自得地唱起歌兒來，四周的風景令人心曠神怡。在這樣美好的

環境中，同學們你一言，我一語，聊得不亦樂乎。殊不知，一場危險即將到來……

我抬頭一看，看見樹上有一個蜂窩。在好奇心的驅使下，我拿起樹枝，碰了一下蜂窩。在我還沒有來得及反應時，蜜蜂傾巢而出，我被一隻蜜蜂刺到手了。頓時，強烈的痛感襲來，大家



看到了卻愛莫能助。那刻，我感覺我是世界上最無助的人。之後，老師細心地為我檢查傷勢，然後打緊急救電話，我十分感動。老師說：「出發前不是跟你說過不要弄樹上的蜂窩嗎？」我聽到這句話後，瞬間感到無比慚愧。要是我有把老師的話放在心上，我就不會被蜜蜂刺傷了。

經過這件事後，我深深體會到「不聽老人言，吃虧在眼前」的道理。我不聽老師的話成為了這次悲劇的導火線，我日後必定會聽從勸告，注意安全。

這次的旅行真令我印象深刻呢！

★老師的話：

出門在外，必定要注意安全，否則就會樂極生悲！
文章遣詞造句佳，內容豐富，中心思想明確，讀
你的文章真是一種享受啊！

一次印象深刻的學校旅行 五年級 林靖

學校旅行是每個學生最期待的活動。你知道我對哪一次學校旅行印象最深刻嗎？那當然是五年級時去大美督旅行了！

在二月一日，我和五甲班的同學們去大美督燒烤。在出發前，老師提醒我們先把水瓶盛滿水。在車上大概過了一小時後，終於到了我們期待已久的大美督燒烤場。那裏水天一色、山清水秀，猶如仙境。進入燒烤場後，大家都你一言、我一語地聊着天，慢慢地等待英俊的潘老師幫我們「點火」。我們在等待期間嗅到了芳香四溢、蘭薰桂馥的花香；聽到了迷人、動聽的鳥鳴；看到了一望無際的醉人風景。英俊的潘老師終於幫我們「點火」了。我



們吃着令人齒頰生香的燒烤食物，感到十分滿足！突然……

正當我想拿食物去燒烤的時候，一不小心摔倒了。「啊！」我覺得很痛很痛，忍不住大叫起來了。樂於助人的同學們立刻上前把我扶起，令我感到十分溫暖，我真感激同學們的幫助呢！我感激地說：「謝謝你們的幫忙，你們真是我的好朋友啊！」

這次的學校旅行不但好玩，同學們對我的幫助還令我學會了「勿以善小而不為」和「助人為快樂之本」的道理。這真是一個令人印象深刻的旅行啊！

★老師的話：

欣賞你運用了大量佳詞令文章生色不少。文中運用了「突然……」喚起了懸念，引人入勝，令讀者想追看下去，真棒啊！

一次印象深刻的學校旅行 五年級 陳允祈

在小學生涯中，最令我印象深刻的學校旅行就是到大埔大美督公園燒烤和放風箏。

當天早上，同學們都懷着開心的心情登上旅遊車。經過一段很長的時間，我們終於到了目的地，同學都感到十分興奮。在前往燒烤場的路上，我們看到一隻蜜蜂，所有人都被嚇到了！之後，我們不單看到一羣鳥兒在藍藍的天上飛，還看到一隊小螞蟻在爬來爬去。不久，我們就到了燒烤場，這裏熱鬧得好像有成千上萬的人呢！

老師叫同學把自己帶來的食物放在桌上之後，我們便開始燒烤了。我吃飽後就觀察到有些昆蟲在我身邊爬來爬去，又看到蜜蜂在香噴噴的花兒上採花蜜，真有趣呢！當一陣大風吹過時，我就迅速地拿起風箏，把它放飛。風箏在藍天上自由自在地翱翔之際，突然卻急促降落，倒在地上，我立刻呼叫朋友：「思蕎，你可以過來幫幫我嗎？」她回答：「可以呀！」



思蕎和我合力一次又一次想把風箏再放飛天上，可是都失敗了。風來了！這一次，我們終於成功了，我們感到無比歡欣。原來只要不放棄，加上適當的時機，就可以成功！

不久之後，我們便登上旅遊車回學校了，大家都戀戀不捨，不願結束當天的旅程。在這次學校旅行中跟朋友一起放風箏的經歷真的很特別，令我留下了深刻的印象。

★老師的話：

欣賞你在文章中加入了不少感受詞和對話，令內容變得生動，好！

學校旅行 六年級 張家睿

今天吃午飯時，我看着我和家人一起燒烤時的照片，不禁回想起昨天令我印象深刻的學校旅行……

昨天是一年一度學校旅行的日子，我一早買好食材，準備前往大美督郊野公園燒烤。

到達學校後，我便到操場集合。同學們都興高采烈的，有的在大方地展示並分享着食物，有的在敘述自己之前燒烤的經歷，有的神采飛揚地坐在地上等待。大家都十分期待這次旅行。

過了一會兒，老師和同學一起登上了旅遊車。在旅遊車上，我除了觀賞風景，還和同學你一言，我一語地聊天說笑，心情十分歡快。

時間飛逝，我們下車了。步行了一小段路後，我們便到了期待已久的地方——燒烤場。

大家拿出一早已準備好了的食材，開始生火，但是火卻一時生不起來。同學便去尋找潘老師，在潘老師的幫助下，火最終生好了。而我在這期間則在椅子上悠閒地吃着零食。



在燒烤時，同學用燒烤叉串着生肉，把叉子上的生肉放到火上烤。當大夥兒都津津有味地吃着烤肉時，有一些同學已在場地裏玩着泡泡槍，氣氛十分歡樂。

燒烤後，老師告訴大家需要前往遠足，大家十分驚訝。在山上，大家剛進樹林就好像看見一條大蛇，這使得大家十分恐慌。雖然山路陡峭，樹林十分陰森，但大家都沒有放棄。不一會兒，我們就看到生肖牌和美麗的風景了，這讓我明白到「過了風雨，才見彩虹」的道理。

下了山，我們因為時間吃緊，趕忙前往水壩。在我們上了水壩後，瞬間被眼前的景色震驚到了，那裏山清水秀、水軟山溫，我們彷彿走進了山水畫裏一般，一天的疲倦都一掃而光。

在回程的旅遊車上，我回想着當天的行程，疲憊地睡了過去……

我的思緒回到現在，我慢慢地吃着午飯，心裏想着：真希望下次還能和六甲班的同學們一起去旅行啊！

★老師的話：

下一次旅行，你就會和中學的同學一起去了，所以要珍惜每一個大家相處的時間。

今天是學校旅行日，在出發前老師已再三提醒我們一些要注意的安全事項，畢竟這是幾年來第一次有燒烤活動的旅行日。在一個星期前，所有五、六年級的同學已經在禮堂聽了潘老師簡單地介紹旅行行程、景點，以及安全事項，所以我翹首盼望這次旅行。由於乘車時間較長，因此我帶了圖書在車上閱讀。



到了大美督燒烤場後，我們便跟隨老師放下物品和拿出食材。隨後，芷泳和梓楹就幫忙放炭，我就幫忙開炭精，再請潘老師來幫我們「開爐」。不過，起初火較小，所以他就用電風扇來扇風，火變大了些後，我們就開始烤食物了。老師提議我們把食材放在一張椅子上，而我們就坐在其他三張椅子上，這樣較方便。我帶了牛肉丸和棉花糖，我先把兩粒牛肉丸串在燒烤叉上，烤了一段時間後，待外皮有些焦黃就放在食物盒裏，等放涼了才吃。期間，我也享用了恩琳的香腸和芷泳的麩包。最後就是烤棉花糖的環節了，雖然烤焦了幾個，但也有成功的。

燒烤完後，我收拾好背包，然後就跟同學打羽毛球，不過我打得不太好。之後，我就和然然（陳穎然）一起到小食部，我買了菠蘿冰和提子雪條。過了半小時，我們六年級學生便一起拍了大合照，然後便準備去爬山。

老師說爬山的途中能看到十二生肖牌和美麗的風景，但路上十分多碎石，所以要加倍小心。在山上，我們可以清楚看到大海以及堤壩，很多同學都拿出相機拍照，但我沒有相機，難免會心生羨慕。下山後，我們取回自己的物品，再出發到堤壩去。堤壩十分大，一邊是淡水湖，另一邊是大海，很有特色。我站在堤壩上，微風拂走我臉上的灰塵，撫慰了我的心靈，帶走了我的煩惱。

快樂的時間是個頑皮的孩子，稍不留神，他就從你眼皮下悄悄地溜走，可是歡樂的笑聲，美好的記憶卻永留我心間。我難以忘懷這次學校旅行日。

★老師的話：

描述詳盡，用語準確，把當天的經過娓娓道來。佳！

我和同學們在剛過去的星期三至星期五參加了畢業教育營。

在教育營裏叫我最難忘的片段是射箭。一開始，我以為射箭十分簡單，後來才發現原來不是我想像中那麼簡單。我一拿起弓箭就馬上跌倒受傷，我向教練拿了一塊膠布，貼在傷口上。教練跟我說：「其實弓箭很重。」之後，教練就開始教我如何拿弓箭射箭。我能掌握如何射箭了，但是另一問題又來了，我射了十支箭，可是沒一支箭射中箭靶。我十分失落，以為同學們會一起嘲笑我。誰知道，他們不但沒有嘲笑我，反而鼓勵我繼續努力，我頓時重拾自信心。我鼓起勇氣再射出一支箭，結果中了箭靶的中心，我高興得跳了起來，其他同學都為我感到開心。



那一刻真的很難忘啊！因為我感受到同學們給我的溫暖。我在這次教育營中最大的得着是體

會到朋友的重要性，是他們令我有勇氣再次舉起我手上的那把弓箭……

★老師的話：

對啊！同學們都很友善，只要你對別人好，別人也會對你好。

教育營難忘的片段 六年級 葉芷泳

日月如梭，時光飛逝。六年的小學生涯即將畫上完美的句號，而最能夠讓我們對同學留下最後美好、深刻回憶的活動就一定是畢業教育營。

出發那天的下午，大家都準時到校集合。大家的行李沉重得猶如一塊塊巨大的石頭，但即使這樣，大家都毫無怨言，依然滿懷期待地等待出發到香港浸信會聯會浸會園。

到達後，我們留心聆聽導師和老師的安排和指示，接着就開始分配房間了。那時我真的既激動又緊張，可能是因為我要擔當房長（負責保管房間的鑰匙）吧！我把鑰匙放在我的隨身小袋子裏，生怕會把它弄丟。在分配房間後，大家就動

手把自己的枕頭套套好和牀單鋪好。若有同學需要幫忙時，大家都會伸出援手，互相幫助。

之後就是「營地追蹤」的時間，老師吩咐我們要拿着一條繩子去指定地方找出數字牌。我們按着地圖的指示很快就找到了它們。最後，我們憑着團隊精神取得全場最高的分數。

到了吃晚餐的時間，大家圍着一張張圓桌坐下來準備吃飯。在吃飯前，老師告知我們原來當天是潘老師的生日，並想給他一個驚喜。當他到訪營地時，我們都拿起桌上的英文字母牌，舉起來，拼成生日快樂的英文句子。大家都在歡樂的氣氛中度過了晚飯時間。

接着就進行營地活動，導師把我們分成八個小組去進行活動。我們按着導師的指示去做不同的伸展活動和玩遊戲，大家都樂在其中。



累了大半天，終於回到宿舍了，大家都到浴室排隊洗澡。洗澡後，大家紛紛打電話給家人報平安，然後便倒頭大睡。

早上，部份同學很早便起了牀，我也不例外。我梳洗後，換上整齊的衣服，就去公園玩了。雖然那時很早，但已有不少同學在玩耍了。其中有一個公園設施令我留下了最深刻的印象，那就是「甜甜圈」，由於它的樣子很像甜甜圈，因此我們給它起了這個名字。玩的時候通常需要一至四人去推動它，它轉動時可以乘載一至八人，大家都玩得很投入。

早餐時段，我們來到了飯堂。禱告後，就開始動筷子。大家都有說有笑，十分溫馨。

吃過早餐後，我們就回去執拾房間，之後再到禮堂進行營地活動。導師們帶領我們玩一些小遊戲和做分組活動，考驗我們的團隊精神。雖然遊戲的結果不太理想，但我們依然很滿足，因為大家都十分享受玩樂的過程。

午餐後，又開始康樂活動了！我們向老師借來了排球，在公園的空地上打排球，好不愉快！

之後，我們又回到禮堂進行教會活動。我們玩了「小雞破蛋」和「大兵步操」這兩個遊戲，與同學互動。

晚餐後是晚會的時間。我們跟着鄧牧師一同唱詩歌，一起讚美神，當中包括：《源來的愛》、《主的喜樂是我力量》、《我向祢祈禱》和《求你以真理和愛引導我》。

一眨眼，便到了教育營的最後一天。大家如常起牀和梳洗，然後收拾好「包袱」。吃過早餐後，我們回房間再檢查一次有沒有東西落下。有些同學負責收拾牀單和枕頭套，有些同學負責倒垃圾……大家分工合作，很快就完成了任務。

收拾完畢後，我們跟着導師們的指示，嘗試合作每人只用一根手指把四十顆積木舉起來。最後，經過漫長的討論和嘗試，我們終於成功了，我們感到無比巨大的成功感。

又到了我們學校的活動時間。今年的學校活動是「公園障礙賽」。比賽開始了！第一輪，轉「甜甜圈」。我是負責轉「甜甜圈」的選手，首先，有五個同學轉第一個圈，然後由我和其他

七人轉「甜甜圈」。第二輪，爬繩網架。我們不斷為選手打氣，他們最後以四分幾十秒完成比賽。

我在這次的畢業營中經歷了很多個「第一次」：第一次到訪營地、第一次照顧自己的起居飲食、第一次與老師和同學共進晚餐、第一次離開家人去宿營、第一次……我學會了很多，長大了很多，成熟了很多。我會把這寶貴的回憶刻在我的心坎裏，以後即使我遇到困難，也會堅持下去，因為我知道我還有很愛我的同學、老師和神。

★老師的話：

欣賞芷泳用心寫作，把教育營裏的點點滴滴呈現讀者眼前。

人生五味架



一件令我後悔的事

四年級 陳詠瑜



用「悔不當初」這個成語來形容我今天的感受，最貼切不過。

早上剛起牀時，我發現我心愛的小鳥玩偶不見了。我十分焦急，我懷疑弟弟偷走了我的玩偶，於是便氣沖沖地罵了他幾句。我們「你一言，我一語」地吵了起來。爸爸聽到我們吵架後，立刻走過來，一臉嚴肅地問：「有誰能告訴我，到底發生了甚麼事？」我膽怯地告訴爸爸：「弟弟偷了我的玩偶。」弟弟接着說：「我才沒有呢！」於是，我們全家總動員一起找它，最終……



最終，我在枕頭下找到它，我發現自己冤枉了弟弟，心想：糟糕了！弟弟一定會告訴爸爸的！我走到弟弟面前，怯怯地說：「對……對……不起，請你原諒我吧！」就這樣，弟弟便原諒了我。

經過這事情後，我感到十分後悔。正所謂「經一事者，長一智」，我決定以後做事都不要這麼衝動。

★老師的話：

能運用語言和心理描寫，不錯！善用俗語帶出自己的領悟，好！

一件令我後悔的事 四年級 林軒彤



當我看到同學們在禮堂拿着鋼琴證書拍照時，我就感到很後悔了……

記得那時鋼琴老師引薦了我和其他同學參加鋼琴考試後，同學們都馬不停蹄，加緊練習，而我則疏於練習，馬虎了事，令老師生氣得暴跳如雷。



考試當天，很快就輪到我了，我在台上時，心好像要跳出來似的，十分緊張。在考鋼琴試的中途，我想不起那個音符是甚麼，我很慌張。考試結束了，我跟我的鋼琴老師說：「對不起，我應該要努力練習，不可以這樣懶散。」老師笑了笑，沒說甚麼。

結果，同學們心滿意足地拿着證書合照時，只有我在台下黯然神傷。經過這件事情後，我明白到「一分耕耘，一分收穫」的道理。天下沒有不勞而獲的事，我決定以後每天抽三十分鐘練習彈鋼琴，不再讓自己後悔。

★老師的話：

四字詞運用得當，表達力因而加強了不少，內容的鋪排有效帶出最後的深刻反省，好！

一件令我後悔的事 四年級 徐冰柔



看着相冊內太祖母的照片，我就想起在去年某一個晚上去世的太祖母。我感到十分後悔……

去年某天晚上十時，當我在睡覺的時候，媽媽突然叫我起來，告訴我太祖母被緊急送進了醫院。我十分害怕，媽媽安慰我，叫我不害怕。「我知道了，媽媽。」我說。

當我在醫院裏看見我的家人哭了，我不知所措，心想：我該怎麼辦？我該怎麼辦呢？我只能安慰他們，叫他們不要哭。

我和太祖母感情十分好，她經常送我一些小禮物，我不開心時，她會安慰我。我也會常常探望她，也會送一些小禮物給她。她去世了，我十分難過。

我感到十分後悔，後悔沒有更多些去探望她、更多些陪伴她。我明白到我們的長輩陪伴在我們身邊的時間是越來越短的，我決定要好好珍惜和他們相處的時間，好好孝順他們。



★老師的話：

內容簡潔、清晰。老師欣賞你作出了深刻的反思，很好！珍惜眼前人，珍惜眼前事，才能避免後悔和遺憾。

一件令我後悔的事 四年級 陳煒新



每當我看到這張零分的試卷時，便會想起昨天的事情……

昨天，老師派發試卷給我們。當老師發完試卷後，全班突然安靜下來，吵鬧的教室變得十分安靜。老師走到我的旁邊，暴跳如雷地說：「你是不是沒有溫習？」我說：「我……我有溫習。」老師接着說：「那你為甚麼考了零分？」我沒有說話，等待着時間一分一秒地過去……

放學後，我在回家的路上一
直回想着兩天前的情景。兩天
前，自以為是的我以為自己很
棒，不用溫習也可以得到好成
績，便只顧和妹妹玩耍，玩得不
亦樂乎。之後，我還看卡通片，看完一齣接一齣的，看個不停的，把溫習這回事全都拋諸腦後。到了晚上，爸爸抽問我問題的時候，我的腦子空白一片，為了補救，我通宵達旦地溫習。考試的時候，我累得倒頭大睡，還夢到自己考了一百分。鐘聲響了起來，我才發現試卷空空如也，一個字也沒有寫。



這件事令我感到十分後悔，我決定以後要努力溫習，不能天天只顧着玩耍。

★老師的話：

欣賞你在寫作時運用了大量的四字詞，好！

一件令我後悔的事 四年級 陸穎兒



用「悔不當初」這個成語來形容昨天我的心情，最貼切不過。

昨天早上十時正，我一進入課室，就聽見同學們吵鬧的聲音。突然，有一個同學問其他同學：「今天要默書，你們溫習了沒有？」其他同學很快就回答：「當然溫習了啊！」我心想：「怎麼回事？怎麼我會不知道今天要默書？」我越想越焦急。

中文老師進入課室後，一邊叫我們收起中文課本，一邊吩咐同學派發默書簿。默書開始了，只有我一個人苦惱地低着頭沒有寫字。



老師很快就將簿本改好，發現只有我一個不合格，於是小息時，把我帶到教員室去，我感到十分害怕。老師不單用可怕的眼神看着我，還憤怒地對我說：「你有沒有溫習？」我吞吞吐吐地回答：「沒……沒有……溫習。」老師聽完後便對我說：「你要重默一次！」我聽到後，感到非常難受。

經過這事情後，我感到十分後悔。我決定以後無論是默書、評估、測驗或考試前，都要好好溫習。

★老師的話：

文句通順，善用不同的句式和標點，好！

一件令我後悔的事

四年級 王紀妍



每當我看着這瓶「藥丸」時，兩年前的那件事就在我腦海裏一一浮現出來，令我十分後悔。

兩年前的某一天，我和弟弟在家裏玩耍，而媽媽那時候正在睡覺。我看到媽媽買回來的「藥丸」，以為是糖果，所以我吃了很多。在房間睡覺的媽媽突然起牀了，發現「藥丸」少了很多，便問我和弟弟是誰吃了「藥丸」。弟弟說：「不是我！」然後我說：「也……也不是我……是……是弟弟！」媽媽說：「多吃了會沒命的！」我便支支吾吾地說：「是……是我吃的。」媽媽說：「雖然它是維他命丸，但也不可胡亂取來吃，更不能說謊啊！要是你不舒服便要告訴媽媽。」我說：「知道了！謝謝你能原諒我！」我真的很感謝媽媽能原諒我！



經過這事情後，我感到十分後悔。我決定以後不再說謊，要做個好孩子。

★老師的話：

你能配合題目選取合適的內容，亦能加上說話和心理描寫，很好！

一件令我後悔的事

四年級 李灝謙



當我看到這些頭髮碎時，昨天的事情馬上在我腦海裏一一浮現出來，令我十分後悔。

昨天下午二時，我在房間裏看卡通片時，因一時貪玩，用勞作剪刀剪掉了自己的頭髮。



二時半到了，媽媽快要回來了，我該怎麼辦？我只能坐在沙發上看着時間一秒一秒地過去。

媽媽回來後，看見我的頭髮瀏海變得參差不齊，我感到十分害怕。連忙向媽媽說謊，說是奶奶剪的。她一聽就知道我在說謊，於是生氣得像一座正在爆發的火山一樣，狠狠地教訓了我。

我被媽媽教訓了後，便躺在牀上大哭起來。我看到鏡子裏的自己變得很醜陋，我十分難過。

經過這事情後，我感到十分後悔。我決定以後不再貪玩，也不再說謊。

★老師的話：

欣賞你能選取合適內容來寫這篇文章，並能清晰表達事件的起因、經過、結果及感受。很好！

一件令我後悔的事 四年級 羅梓軒



當我看着這部平板電腦時，昨天的事情馬上在我腦海裏一一浮現出來，令我十分後悔。

昨天下午四時正，當我放學回到家後，還沒有整理自己的書包，便立刻到房間裏拿出電子遊戲機來玩，但是我卻忘記了一件必須做的事——做功課。

爸爸下班回來後，發現了我還未完成功課，結果我受到了爸爸的責備。我慚愧地說：「對不起！爸爸……我

以後不會再沉迷玩電子遊戲了。」爸爸決定罰我一星期不准玩電子遊戲，我既難受又失落。



經過這事情後，我感到十分後悔。我決定以後要管理好時間，重要事情必須先做，完成後才開始玩樂，不能因玩樂而忽略自己的學業。

★老師的話：

欣賞你用心完成寫作，反思適切，不錯！

一件讓我反省的事 六年級 吳梓軒



正所謂「人非聖賢，孰能無過」，每個人都會犯錯，沒有人是完美的，但我們要檢討自己言行舉止的是非好壞，才能從中汲取教訓，不會重蹈覆轍。在我讀三年級時就發生了一件讓我反省了很久的事情……

那天放學時，排家長隊的我如常跟老師來到有蓋操場，秩序井然地排隊。不久我就看見媽媽，於是我向老師舉手示意，之後便轉身離開，卻沒想到媽媽根本看不到我。我不以為意，以為媽媽一直跟在我身後，於是便跟隨放學的人潮來到了輕鐵月台上。月台上人不多，我猛然發現媽媽「消失」了！我很疑惑，但疲倦的我也沒多想，直接坐在了長凳上，心裏還埋怨道：我都快要累

垮了，還不幫我背一下書包，真是的！我等了很久都沒有看見媽媽的身影，看着一班接一班的輕鐵駛離月台，我越來越不耐煩。突然，一位同學的家長看見了我，她十分驚訝，馬上打電話跟我的媽媽說：「我找到梓軒了！原來他在輕鐵月台上呢！」我十分疑惑，她告訴我：「你的媽媽在學校跟老師找了 you 很久，但還是找不到你，原來你在這裏啊！」我聽到後頓時無地自容，想到回家後挨罵的情形，我更是驚惶失措。

媽媽找到我後彷彿變成了《十萬個為甚麼》的讀者，不停地問我為甚麼不等她、為甚麼不交代清楚、為甚麼……而我卻一句話也答不上來。我知道自己錯了，令媽媽和老師擔心，害得他們四處找我。我低下頭跟媽媽說了一聲對不起，並發電郵跟老師道歉。



這件事讓我反省了很久，我感到十分後悔、羞愧和內疚。我學會了以後放學要跟着媽媽，不擅自離開。我也明白到做事要有分寸，不可再自以為。我發誓以後再也不會重蹈覆轍了。

★老師的話：

敘事清晰且詳盡，文筆保持水準。老師欣賞你學以致用，在文章中善用心理描寫和說話描寫。

一件讓我反省的事 六年級 黃思晴



人無完人，每個人都會做錯事，但我們要懂得反省，不要一錯再錯。現在回想起我七歲時那件令我反省了很久的事情，一幕幕的回憶不禁湧上心頭。

記得在七歲時，有一天，我在家裏和弟弟玩耍。我玩得得意忘形，不小心把媽媽心愛的花盆打破了。看見滿地碎片，我頓時手足無措，生怕被媽媽發現，但很快我就想到了一個主意。



我小心翼翼地把手盆的碎片放在弟弟的手上，並把泥土都推到他身邊，把所有責任都推給他。我想：媽媽一看見他的模樣，一定不知道是我弄的。媽媽聽到聲音後走了出來，她一看見她心愛的花盆被打破了，頓時十分生氣，她不悅地說：

「是誰打破了我的花盆？」弟弟不知所措，但當他想解釋時，我就理直氣壯地說：「是他，你看他手裏拿着花盆的碎片，地上也有泥土。」當時我不但沒有說出真相，還推卸責任，更沒有一點悔疚之心。

看着無辜的弟弟被媽媽責罵得嚎啕大哭，聽到了他不停地道歉，我實在於心不忍，我終於意識到自己的錯，心裏十分難過。我心想：我為甚麼會變成這樣？掙扎了一會兒後，我便戰戰兢兢向媽媽認錯。她聽後十分驚訝，因為她沒有想過我會嫁禍給弟弟，於是加倍嚴厲地教訓我。



這件事令我反省了很久。我領悟到每個人都應為自己做的事承擔責任，而且欺瞞只能一時，而誠實才是長久之策。我以後不會再推卸責任，不會再重蹈覆轍了。

★老師的話：

欣賞你善用心理描寫來呈現內心的想法。

一件讓我反省的事

六年級 鍾嬪瑤



人們都說游泳是要特別注意安全的運動，但我卻認為做任何事情都要注意安全，全神貫注，避免發生意外。一說到游泳，就讓我想起一個月前在游泳池發生的一件事情，它令我深深地明白到反省是多麼重要。

那一天，我在游泳池裏熱身後便走上跳台準備跳進水裏去，因為我太心急，沒聽清楚教練的提醒：「嬪瑤，先讓前面同學游遠了才可以跳！」當我聽到這句話時，悲劇已經發生了——只聽見一聲「砰」，我俯衝而下的頭撞在一位小師妹的額頭上。她立刻抱頭大哭，大家都目瞪口呆地看着我，我也手足無措，頓時忘卻了疼痛。



當我發現小師妹的額頭上有一塊瘀青，看起來情況不太好時，我毫不猶豫地扶着她游到池邊，再親自帶她到醫療室去。在那一刻，我的心裏無比難受，像有一座大山壓着我的心一樣，讓我喘不過氣來。我把她當成自己的妹妹，幫她處理瘀

血，塗藥膏，連醫護人員都說：「小妹妹，你的姐姐真細心！」我只能尷尬地微笑了一下，但小師妹卻高興地點頭，不過這樣卻令我更羞愧了。

我幫她處理完傷口後向她誠懇地說了一聲對不起，她回應道：「姐姐，沒關係！」說罷便跟父母回家去了。我看見她沒事了，頓時放下了心頭大石，然而隨之而來的是我深切的反省……

從始以後，這件事就像烙印一樣刻在我的心上，我感到十分過意不去，希望我能夠盡力彌補這次的錯失。我學會了一個道理：做何事都要三思而行，不得魯莽。如果我沒有好好反省，一錯再錯的話，可能會令其他人有生命危險。我會緊記着這一次的教訓，不會再讓悲劇發生。



★老師的話：

敘事清晰且詳盡，讓人有如身臨其境，反省深刻，緊密呼應文題。棒！

今天，我被老師稱讚了！ 五年級 鄒椿玥



十二月七日 星期四 晴

今天，我被老師稱讚了。

今天，老師派發了中文卷子，我居然是全班第一名。老師稱讚我比之前的成績進步了很多。這是因為媽媽幫了我很大的忙——在我身邊鼓勵我，再加上我平日都認真上課，每天都溫習，也額外做了很多練習，所以取得高分是易如反掌的事。



今天下午上中文課時，陳老師說要派發中文卷子。她一邊派發，一邊說出各個同學的分數。下一個就輪到我了，我緊張得心臟快要跳出來了。「第一名是——椿玥！」我又激動又開心。我很感謝在我身邊鼓勵我的人，因為有了這些鼓勵，我才有今天這個成績。老師稱讚我說：「你的進步真的很大啊，加油！」我很興奮，興奮到不知該說甚麼！

放學後，我飛快地跑回家。把這個好消息告訴媽媽。媽媽說：「乖女兒，你的努力沒有白費！」我聽到這句話後，心裏甜絲絲的，好像溶化了的巧克力正在心裏流淌着。今天真是既開心又滿足的一天啊！

★老師的話：

正所謂「一分耕耘，一分收穫」，努力之後得來成果特別令人開心和滿足。

最。。。。。



最勤勞的人

一年級 陳逸希



我覺得最勤勞的人是媽媽，因為她每天都辛勤工作和悉心照顧我們一家人。



★老師的話：

我也覺得媽媽是最勤勞的人！我們都要好好孝順自己的媽媽！

最勤勞的人

一年級 張衍沖



媽媽是一個勤勞的人，為甚麼？因為媽媽很早便要上班，下班回家後，還要教我做功課和準備晚飯給我們。



★老師的話：

希望衍沖能以媽媽為榜樣，做一個勤勞的人，並好好孝順媽媽。

最勤勞的人

一年級 何賢曦



我覺得最勤勞的人是消防員，因為消防員不用救火救人的時候都需要努力進行訓練，而且他們使用的工具是很重的。



★老師的話：

你很瞭解消防員的工作喔！那你長大後想當消防員嗎？

最勤勞的人

一年級 陳以成



我的媽媽很勤勞。每次吃完飯都是媽媽洗碗，有時我也會幫忙。整理物品和清潔家居都是由媽媽來做的。我覺得媽媽一定很累，所以我以後每天都會幫媽媽做事。



★老師的話：

希望以成能夠緊記媽媽的辛勞，孝順媽媽，好好報答媽媽！

最勤勞的人

一年級 陳富淇



我覺得最勤勞的人是媽媽，因為媽媽平日都很忙。

她每天都會在早上七點出門上班。當我放學時，媽媽就會馬不停蹄地趕過來接我。每天來接我的時候，她都是滿頭大汗的。每天下班



回到家之後，媽媽還要做飯菜給我吃。吃完飯後，媽媽還要洗碗筷，然後陪着我寫作業。媽媽放假了，也還要陪着我去圖書館看書。看完書之後已經是中午了，媽媽正好要去買菜了……唉，我真想替我媽媽說一聲累！

我愛我的媽媽！

★老師的話：

你媽媽看見你的文章一定很感動！

我最喜歡的科目 二年級 陳健遵



我最喜歡的科目是體育和數學。因為體育課可讓我多做運動、強身健體，對身體有益；數學課可讓我鍛練腦袋、靈活思考。



如何學好這兩個科目呢？就是多鍛煉、多練習及向老師請教。

★老師的話：

學習中文、英文也有很多好處呢！你知道是甚麼嗎？

我最喜歡的科目 二年級 陳奕辰



我最喜歡的科目是數學，因為數學課讓我學會了計算。每次去買東西，我都會計算出價格，這樣讓我多開動腦筋，學會多思考。數學課也很有趣，我學會了平面圖形，以及量度和比較物件的



長度和距離，這些都和日常生活息息相關呢！我會認真聽課，努力學好數學。

★老師的話：

你說得對極了！我們日常生活都離不開數學。你已找到學好數學的方法了！

我最喜愛的動物——倉鼠 四年級 吳康穎



我最喜愛的動物有着圓滾滾的身型，性格既膽小又貪吃。你們知道是甚麼嗎？沒錯！就是倉鼠。



我家的小倉鼠看起來圓滾滾的，全身長滿金黃色的毛髮。牠有一雙黑漆漆的眼睛，像兩顆黑色的小珍珠一樣。牠還有一個粉紅色的小鼻子，經常到處嗅東西。牠還有一條短短的尾巴，十分可愛。

小倉鼠膽小的性格非常可愛。有一次，下雨的時候，天空突然打雷了，倉鼠害怕得不停發抖。每當我們把電視機的音量調得大一點時，牠就會馬上躲起來。

小倉鼠也有貪吃的一面。有一次，我給牠瓜子吃時，牠不到兩分鐘就吃完了，還用渴望的眼神表示：我還想要更多瓜子。

小倉鼠加入我的家庭已兩年多了。當我在家裏覺得失落的時候，牠會陪伴着我，我們之間不知不覺建立了一份友誼，成了好朋友。

★老師的話：

文章詳略得宜，能運用比喻句描寫動物的外貌，又能運用合適的例子說明倉鼠的性格，好！

我最喜愛的動物——柴犬 四年級 陳詠瑜



我最喜愛的動物外形是胖乎乎的，性格既貪玩又貪吃。你們知道是甚麼嗎？沒錯！就是柴犬。

我家的柴犬有着中等的體型，全身長滿黃澄澄的毛髮，牠還有一雙三角形、像三明治般的耳朵和一個圓圓的鼻子。牠經常



左嗅右嗅，好像在尋找食物似的，十分可愛呢！

柴犬的性格十分貪玩。每次我帶牠出去散步的時候，牠一看見狗公園，就會立刻把我「拉」進狗公園裏，再用亮晶晶的眼睛凝視着我，眼神好像在說：「我可以留在這裏玩嗎？」

柴犬也有貪吃的一面。有一次，我不小心把整包小狗吃的肉乾都倒在牠的盤子裏，當我想把多給了的肉乾拿走時，牠已經飛快地把肉乾都吃光了！牠還向我搖頭擺尾，好像想我多給牠一些肉乾似的。

柴犬加入我家兩年了。每次我給牠狗玩具的時候，牠總會湊近我，想我和牠玩。當我覺得傷心時，牠會陪伴着我。我們不知不覺建立了一份友誼，成了好朋友。

★老師的話：

文章詳略得宜，文句通順，能舉出合適的例子說明柴犬的性格，好！

我最喜愛的動物——博美犬 四年級 陸穎兒



狗的種類有很多，例如柴犬、拉布拉多犬、意大利靈提犬等，當中我最喜愛的是博美犬，牠們的外形圓滾滾的，性格既貪玩，又貪睡。

我家的博美犬體型是圓滾滾的，全身長滿淺棕色、棕色和黑色的毛，遠看就像一個小毛球。牠有一對小而尖的耳朵，一雙跟黑豆一樣烏亮的眼睛，尾巴常常高高地豎起，十分可愛。



博美犬的性格貪玩，牠常常在我做功課的時候要我陪牠玩耍。只要我沒陪牠玩耍，牠就會在我身旁不斷地汪汪叫，就像在對我說：「為甚麼不陪我玩耍呢？」可見牠真的非常貪玩呢！

博美犬也有貪睡的一面。牠一吃飽後就會靜靜地回到自己的小牀上睡覺。任憑誰呼喚牠，牠也不願睜開眼睛，一睡起來就是幾小時。

博美犬加入我的家庭已一年多了，每當我走過去逗牠玩耍時，牠總是把小腦袋伸過來，用鼻

子嗅我的手指頭。當我在家裏覺得無聊的時候，牠會陪伴着我，我們之間不知不覺建立了一份友誼，成了好朋友。

★老師的話：

能善用運用比喻句，能運用中心句寫作，能舉出合適的例子說明你家博美犬的性格，好！

我最喜愛的動物——貓 四年級 洪子曦



世界上有很多不同種類的動物，我最喜愛的動物是貓。

我家養的是一隻布偶貓，牠的名字叫波子。波子看起來溫柔可親，性格既活潑好動，又天真可愛。我的爸爸媽媽替牠取名為波子是因為牠有一雙閃閃發亮的眼睛，很像兩顆玻璃珠子。

我家飼養的貓——波子——體型胖乎乎、圓滾滾的，全身長滿雪



白的長毛髮。波子的臉是黑漆漆的，牠的雙眼像藍寶石一樣藍而亮晶晶。

波子的性格非常活潑好動。牠在家裏時而跳上椅子上，時而跳上書櫃頂，還經常在客廳裏跑來跑去。波子愛和我一起玩，但每次當我感到累了，牠依然充滿活力。

波子也有天真可愛的一面。波子喜歡走到我或爸爸媽媽身旁喵喵地叫我們撫摸牠。當我或爸爸媽媽撫摸波子的時候，牠會發出呼嚕聲，代表牠感到高興，實在可愛極了！

雖然波子在我三歲的時候已經去世了，但是每當我看到波子的相片，我便會想起牠可愛的樣子，想起牠活潑地跳來跳去和走來走去的樣子，想起我和牠一起玩耍的快樂時光。我覺得牠好像一直陪伴着我，不曾離開……

★老師的話：

文句通順流暢，條理分明，內容豐富，而且情感真摯，佳作！

我最喜愛的動物——倉鼠 四年級 譚政賢



我家有一隻倉鼠，牠是我最喜愛的動物。

牠的名字叫咖啡豆。咖啡豆的外形嬌小，至於性格則既貪玩又「呆萌」。

牠的外貌十分可愛。牠渾身毛茸茸，毛髮是咖啡色的，所以我們給牠起了這個名字——咖啡豆。牠的頭很小，眼睛很「萌」，鼻子很小，耳朵很圓。牠還常常在我的面前露出自己那隻大大的門牙呢！

咖啡豆的性格十分貪玩。牠常常跟牠的玩具玩個沒完沒了，我有時跟他說：「咖啡豆差不多得了。」但牠卻用牠的身體語言向我表示：「不行！我今天就是要玩到夜晚才收手。」

咖啡豆除了貪玩外，還是一隻聰明的小倉鼠。不知從甚麼時候開始，牠就聽得懂自己的名字，牠一聽到我叫牠的名字，就會立刻跑到我面前，看着我。

我家的倉鼠咖啡豆加入了我們的家庭已經三年多了，牠長大了許多。我們一家都很喜愛牠，我和牠已成為了好朋友。

★老師的話：

結構完整，能利用對話使內容更生動，不錯！

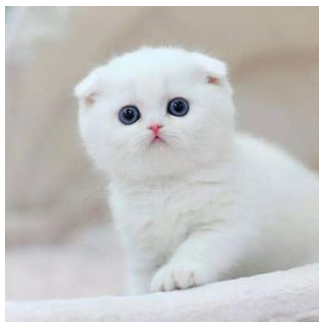
我最喜愛的動物——貓 四年級 黃芷語



我最喜愛的動物是貓。

貓的種類很多，我家飼養的是一隻摺耳貓。牠看起來十分可愛，性格既活潑又乖巧。

我家的摺耳貓體型細小苗條，全身長滿雪白的短毛。牠有一雙黑漆漆的眼睛，還有一對奇怪的耳朵，奇怪是因為牠的耳朵上方是摺起來的，可愛極了！



我家的摺耳貓性格十分溫順，比較親近人。不論誰走近牠，牠都不會走開；不論誰撫摸牠，牠都十分受落。除此之外，牠還與其他寵物相處得很好，絕對不會跟其他貓兒打架。

我家的摺耳貓也有貪吃的一面。每次到了吃東西的時候，牠都會跑過來，馬上把碟子上的食物吃掉。有一次，媽媽給了我一包薯條，摺耳貓就立刻跑了過來，蹭我的腿，待我給了牠一根薯條後，牠才肯回去自己玩。

摺耳貓加入我的家庭已有幾個月了，每當我叫牠的時候，牠就會第一時間跑過來。雖然牠只來了我家幾個月，但是我們已經成為了好朋友。

★老師的話：

行文流暢，內容豐富，外貌描寫簡潔、準確，很好！

我最想品嚐的一道中國菜

五年級 林靖



正所謂「民以食為天」，可見中國人是十分重視飲食的。我最想品嚐的中國菜就是大名鼎鼎的麻婆豆腐了。以下我會分三部份來說明我想品嚐此菜式的具體原因。



首先，麻婆豆腐有一個十分有趣的來源。寡婦巧巧因丈夫早逝，便以賣紅燒豆腐來維持生計。巧巧天天認真地做豆腐，因為她燒的豆腐十分美味，享負盛名，所以傳遍了川西一府十餘縣。因巧巧臉上有麻子，人稱「麻婆」，所以，她發明的燒豆腐就被人稱為「麻婆豆腐」。可見，麻婆豆腐是一道歷史悠久且起源有趣的名菜。

另外，麻婆豆腐的做法簡單。做麻婆豆腐的材料有豆腐、牛肉碎、辣椒、辣椒粉和豆瓣醬。首先，廚子需將準備好的豆腐切塊，煮熟待用，再將牛肉碎翻炒至熱，並加入豆瓣醬、辣椒和辣椒粉炒勻，再加水，最後加入豆腐煮至入味，一道紅、白相襯，具有麻、辣、嫩、香、鮮等風味的

麻婆豆腐就完成了。可見，麻婆豆腐的做法真是十分的簡單呢！

最後，麻婆豆腐不僅有豐富的營養，還有一定的食療作用。麻婆豆腐除了有優質的蛋白質外，還含有鈣質、維生素E等營養素，更有驅寒的功效，適合男女老少食用。可見，麻婆豆腐是一道營養豐富的美食呢！

總的來說，麻婆豆腐營養豐富、色澤紅亮、麻辣鮮香、香辣充鼻，真是一道色香味俱全的中國菜呢！

★老師的話：

說明有條理，行文一氣呵成，欣賞你能清晰說明你想品嚐麻婆豆腐的原因，佳作！

我最想品嚐的一道中國菜 五年級 丘梓彤



正所謂「民以食為天」，可見中國人非常重視飲食。中國的飲食文化歷史悠久，每個地方都有自己的特色美食，而我最想品嚐的一道中國菜

是北京烤鴨。以下我會分三部份來說明我想品嚐北京烤鴨的具體原因。

首先，北京烤鴨的歷史悠久。它起源於中國南北朝時期，距今已有一千五百多年，當時《食珍錄》中已記有炙鴨。朱元璋建都南京後，明宮御廚便採用南京肥厚多肉的湖鴨製作此一菜餚。可見，烤鴨的歷史十分悠久。



再者，北京烤鴨色香味俱全。烤鴨的表皮色澤紅潤，還泛起金燦燦的油光，彷彿穿上了一層金色的盔甲，讓人看了垂涎三尺。它的外皮香脆可口，肉嫩醇厚，肥而不膩，而且有果木芳香。我們亦可以加入蔥段、甜醬各少許，再用烤餅把鴨片包裹起來吃，這樣吃起來更美味可口。

最後，北京烤鴨具有豐富的營養。鴨肉含有豐富的蛋白質，而且消化率高，容易被人體吸收。烤鴨亦含有大量不飽和脂肪酸，其化學成份與橄欖油相似，具有降膽固醇的作用，有利於心腦血管疾病的防治。鴨肉寒甜鹹，主補體虛乏力，滋

補五臟陰氣，補血補水，滋補胃液。由此可見，北京烤鴨的滋養價值相當高。

總的來說，我最想品嚐的一道中國菜是北京烤鴨。中國的飲食文化博大精深，已經遠遠超出了吃的範圍，它是一種藝術。身為一個中國人，我們要將中國的飲食文化發揚光大。

★老師的話：

欣賞你用心搜集資料，使文章內容十分豐富。另外，亦欣賞文章結尾除與首段互相呼應之外，還有所延伸，好！

我最想品嚐的一道中國菜 五年級 王鵬喆



正所謂「民以食為天」，中國人十分重視飲食。在芸芸中國菜中，我最想品嚐的就是「宮保雞丁」。以下我會分三個部分來介紹我想品嚐宮保雞丁的具體原因。

首先，宮保雞丁源自一個有趣的典故。「宮保雞丁」是清朝 丁寶禎發明的菜餚。他當時被稱

為「丁宮保」，所以他用雞丁炒的這道菜亦被稱為宮保雞丁。由此可見，宮保雞丁是一道歷史悠久又家喻戶曉的中國菜。

再者，宮保雞丁色香味俱全，十分吸引。宮保雞丁的材料有雞肉丁、乾辣椒、辛香料、花生和蔥。首先把雞肉切丁，用醃料攪拌勻稱，然後將雞丁倒入鍋中，開大火炸。最後，再將配料下鍋拌炒後出鍋。烹調後的宮保雞丁有着紅棕色的色澤、香辣的氣味和麻辣中帶少許酸甜的味道。由此可見，宮保雞丁十分美味吸引。



最後，宮保雞丁有良好的食療作用及營養價值。宮保雞丁含有充足的蛋白質、鈣、磷等營養成份，能養身滋補，健脾胃，壯筋骨，增進食欲，還可以增強抵抗力。由此可見，宮保雞丁的營養價值很高。

總而言之，我很想品嚐宮保雞丁這道菜，因為它材料簡單、色香味俱全、營養豐富。中國菜真是別具特色！

★老師的話：

詳盡說明了菜餚的特色及吸引之處，結構井然，十分好！

情真意切



一件令爸媽感到安慰的事 五年級 汪嘉軒



十月十一日 星期一 晴

記得以前的我很不喜歡吃蒜頭，爸媽希望我改掉挑食的壞習慣，我卻常常讓他們失望。幸好，今天我終於做了一件令父母感到安慰的事。

這天，我和祖父到了一家餐廳吃飯，我點了一份炒飯。當我發現炒飯裏有我最討厭的蒜頭時，頓時，我的心情猶如那片灰濛濛的天空一樣，我食慾全無。我嫌棄地說：「唉！為甚麼我要面對蒜頭這個令人厭惡的『大魔王』呢？」

這時，我想起父母對我說的話：「蒜頭含有豐富的營養，對人體有很多益處，味道也不差，吃蒜頭簡直是一舉兩得呢！」於是，在好奇心的驅使下，我勇敢地夾起一塊蒜頭，放進口裏。正是這一口，教我對蒜頭刮目相看，原來蒜頭的味道並不差。我竟不知不覺地把炒飯裏的蒜頭都吃光了。

回家後，我把我今天吃了蒜頭的事情告訴父母，他們都十分欣慰。爸爸稱讚我說：「好孩子，你終於改掉挑食的壞習慣了！我們都為你感到驕傲呢！」



經過這次事件後，我明白到我要勇於嘗試新事物。我決心以後不要挑食，要多吃一些有營養的食物，以保持身體健康！

★老師的話：

行文流暢，一氣呵成，用語生動幽默，吸引讀者投入其中，真了不起啊！

一件令爸媽感到安慰的事 五年級 林靖



十月十六日 星期一 晴

記得從前的我總是不懂得禮讓別人，我的爸爸和媽媽希望我能對人有禮，多包容別人，但是我卻未能做到，經常令他們失望。幸好，我今天終於做了一件令他們感到欣慰的事情了。

今天下午，我放學回家後就立刻開始寫作文。正當我寫作文的時候，妹妹走過來我旁邊騷擾我，令我頓時沒



了靈感！我怒火中燒地對她說：「你走開！」妹妹看到我暴跳如雷樣子，感到十分害怕。

這時，我突然想起爸媽的話：「你要懂得禮讓別人，對人有耐心，如果有人惹怒你，你多包容他，尤其是妹妹！」那時候，我答應了他們我會努力去做的。於是，我便心平氣和地跟她說：「哥哥正在做作業，做完再陪你玩，好不好？」她爽快地回答：「好！」之後便走開了。

媽媽在門後看到了整件事情的經過，欣慰地說：「乖兒子，你終於懂得包容別人了！棒！」我聽到後，也開心地笑了。

經過這件事後，我覺得自己變了，變得比以前更好了。我學會了做人要大量，要以「恕己之心恕人」。我決定以後一定要做個寬容的人。

★老師的話：

為人處世，能容則易。欣賞仁愛善良的你以包容和耐性化解與妹妹之間的矛盾！

一件令爸媽感到安慰的事 五年級 袁芷筠



五月十日 星期六 晴

記得從前，我總是因為小事而和弟弟吵架，爸媽希望我跟弟弟能融洽相處，相親相愛，而我卻經常讓他們失望。幸好，我今天終於做了一件令他們感到安慰的事。



今天下午，我一做完作業，就去看電視。弟弟走過來騷擾我，他在我面前走來走去，令我看不到電視。他又趁我不注意的時候，擅自拿走我的東西。我頓時火冒三丈，想要發脾氣罵他。

這時，我想起媽媽之前曾溫柔地跟我說：「做姐姐要大方一些，當弟弟不懂事時，你要心平氣和地教他啊！」那時候，我答應了媽媽會嘗試做個好姐姐。於是，我深呼吸了三下，嘗試用

溫柔的語氣跟弟弟說：「你下次要先得到我的允許，才可以拿我的東西。」弟弟連忙答應，我非常開心，因為我沒有跟弟弟吵架了。

爸爸媽媽看見後，欣慰地說：「乖女兒，你進步了！你終於不會因為一點小事情和弟弟吵架了。」我看着爸媽，開心地笑了。

經過這事以後，我覺得自己比以前進步了，因為我從前常因小事打罵弟弟，但我現在不會了，我會耐心地教他。我決定以後要做一個好姐姐呢！

★老師的話：

跟弟妹相處，要有一顆寬容的心，才能做到彼此和平相處、相親相愛呢！老師欣賞你的轉變！

一件令爸媽感到安慰的事 五年級 劉思慧



十月十五日 星期日 晴

記得從前，我總是因為姐姐和我的意見不同，而跟姐姐互相鬥氣，互不遷就。我的爸媽希望我

能和姐姐融洽相處，相親相愛，不要總是一副氣沖沖的模樣。我今天終於做了一件令他們感到安慰的事。

今天下午，我、姐姐和媽媽正在討論下午到哪裏吃午飯，但是我和姐姐的意見不同，我說：「我要吃意大利麩！」姐姐說：「不行！我要吃牛排！」我說：「我憑甚麼聽你的！」我們都吵得滿臉通紅，怒髮衝冠。

我忽然想起媽媽之前跟我說：「你們不要因為一些小事而吵得不可開交，你們應該相親相愛。」我當時答應媽媽：「我一定會跟姐姐相親相愛，不會吵得不可開交的。」然後，我就跟媽媽說：「那就去吃牛排吧！下一次再去吃意大利麩吧！」姐姐跟我相視而笑。媽媽欣慰地說：「乖女兒，你終於學會遷就別人了！」



經過媽媽的提醒後，我終於明白到人與人之間要融洽相處才能開心。我決定以後都要跟姐姐相親相愛。

★老師的話：

爭吵並不能解決問題，只會令問題惡化，欣賞你擁有懂得遷就別人的美德，真了不起啊！

一件令爸媽感到安慰的事 五年級 梁杙鏞



五月十九日 星期三 晴

記得從前，媽媽常常跟我說：「你是哥哥，弟弟太小，還不懂事，你要多禮讓弟弟。」我每次都會回答：「我知道了，我一定會禮讓弟弟。」但是，我仍總是和弟弟吵架，互不相讓，令爸媽十分失望。今天，我終於做了一件令爸媽感到安慰的事了！



今天下午，媽媽買了一份禮物給我。我一打開禮物，頓時呆了！媽媽居然買了我夢寐以求、最新款的玩具跑車給我！弟弟看到後，立刻把我手

上的玩具車搶走了，憤怒的我想起了媽媽的話，於是深呼吸，努力平靜下來，說：「弟弟，我們一起玩吧！」弟弟笑逐顏開地點點頭說好。媽媽看到這個情景，安慰地對我說：「乖兒子，你終於成為了一個好哥哥！」我看着媽媽，開心地笑了起來。

經過這件事後，我覺得自己比以前進步了，因為現在的我願意和弟弟分享自己的東西，我決定以後不再和弟弟吵架，做一個好哥哥呢！

★老師的話：

跟人分享快樂，快樂就會變成雙倍的快樂。欣賞你終於成為一位好哥哥了！

一件令爸媽感到安慰的事 五年級 王莉莎



十月十二日 星期二 晴

記得從前，我常常會責罵同學，爸媽希望我和同學融洽相處，不要為了一些很小的事而責罵同學，但我卻經常讓他們感到失望。幸好，我今天終於做了一件令他們感到安慰的事。

今天上課時，老師跟我們溫習重點，可是同學不停地騷擾我，令我感到很煩躁，我頓時火冒三丈。我剛要發脾氣罵他時，我的心裏想到了媽媽昨天才



又跟我說：「你要和同學好好相處，不要吵架，這樣才可以維繫友情。」我心想：「我這一次不可以再讓媽媽失望了。」我便溫和地對那個同學說：「今天的課堂十分重要，我們要好好聽課。」果然，同學沒有再打擾我了，他還笑着跟我說：「對不起！」我心裏很高興，因為我不再是那個只會罵人的小朋友。那時，老師看到我的一舉一動，她便稱讚我是一個有耐性和溫柔的人，讓我感到樂滋滋的。我心想：「我終於不再讓媽媽失望了，我放學後一定要把這件事告訴媽媽！」

放學後，媽媽回應說：「乖孩子，你進步了，你應該為自己感到開心！」我對媽媽說：「謝謝您！媽媽，我終於變成了一個有忍耐之心和溫柔的人了！我成長了！」

經過這件事後，我學會了對人要有耐心，要溫和地表達自己的想法，才能跟人和平共處。

★老師的話：

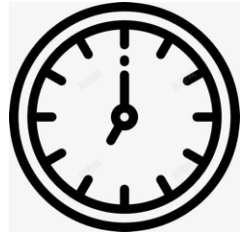
內容合情合理，希望你惦記長輩的教導。

一件令爸媽感到安慰的事 五年級 王鵬喆



十一月二日 星期四 晴

記得從前，我處事總是慢條斯理的，爸媽希望我做事情的效率能夠有所提升，而我經常讓他們失望。幸好，我今天終於做了一件令他們感到安慰的事。



今天上午考試時，我因為做題的速度太慢，所以直至考試結束了，我也沒有把試題做完，我感到很沮喪和愧疚。

這時，我想起了媽媽曾對我說的話：「時間就是生命，不管你有多少金錢，也買不了過去的時間，所以一定要抓緊一分一秒。」當時我回應說：「我知道了，謝謝您的提醒。」我心底裏知道「心動不如行動」，所以我晚上做作業時用計時器來控制好時間。我想起了曾經聽過的成語故

事《水滴石穿》，如果我日復日地把控好時間，那我就可以把做事的速度加快。

媽媽看到了我的行動後，欣慰地笑了，我也感到十分高興。我知道我日後一定要把控好時間，爭取時間去做更多事情。同時，我也長大了，學會了時間就是生命和領會到「一寸光陰，一寸金」這句話的含意。

★老師的話：

文句精煉，用詞貼切。爭取時間去做更多有意義的事情吧！

日記一則 六年級 陳思語



四月二十一日 星期日 晴

今天，鋼琴老師帶來了一個好消息——我在鋼琴比賽中得了第一名。這件事情讓我變得更堅毅。

在五個月前，我因為要參加鋼琴比賽，所以開始準備。彈奏這次比賽樂曲的難度很高，手指

不但要動得很快，還需要掌握好技巧，否則就會把樂曲彈得一團糟。

剛開始練習的時候，我因為還沒有掌握好技巧，所以很焦急，結果越彈越糟，我有點兒想放棄了。媽媽看到我這個樣子，便鼓勵我說：「你要明白，堅持才可以成功。沒有人可以輕易就得到成功的。」我聽後，喝了一口水，繼續堅持練習，終於掌握了彈奏的技巧。

到了比賽的時候，我很緊張，但是當我看到台下媽媽對我鼓勵的眼神，我便冷靜下來，深呼吸，開始彈奏。我順利地彈完了，我成功了！



今天，我感到很自豪，我明白到不管遇到了甚麼困難，都不要放棄，這樣才可以得到成功呢！

★老師的話：

希望你學到「勝不驕，敗不餒」的道理，加油！



三月二日 星期六 晴

今天，我到中學面試去了。這一次，是我第一次去面試。

大清早，我便到了宣道中學。那裏不但環境好，還有很多設施，校園裏種了不同的花兒，美麗極了！我走進學校，看到了不少來面試的人，也有不少的老師。

然後，我到了禮堂等候。我感到很緊張，我發現旁邊的同學也很緊張。我心裏重溫想着我的「自我介紹」，我告訴自己：我已經記得很熟了，不用緊張。

時間一分一秒地過去，那裏的老師說：「時間到了，請你們去不同的課室，我給你們的紙上有課室的編號。」我更緊張了。這時，我想起了家人鼓勵我的話，我感到自信多了。於是，我嘗試和面試老師說話，也同時一直鼓勵着自己。



最後，我明白到緊張是解決不了問題的。這一次，我順利完成了面試。我變得自信了。

★老師的話：

老師希望你能自信地表達想要說的話，勇敢去嘗試從前不敢做的事，加油！

一位令我印象深刻的師長 六年級 劉子瓏



在我的成長路上，令我印象深刻的師長是潘老師。自二年級起，潘老師便是我的體育科老師。他的身高一般，身材肥胖，每當站在我們身邊，看上去就好像一個巨人一樣。



最初，看着潘老師嚴肅的樣子，我還擔心體育課會十分沉悶，怎料潘老師說話幽默風趣，更會用笑話逗我們笑。有一次，他和我們上體育課時，一個同學跌倒了，哭了，潘老師就一直說笑話，把那個同學逗得哈哈大笑，忘記了疼痛。

雖然潘老師工作忙碌，但是每個星期三都會約同學踢足球。他常常提醒我們要利用課餘時間做功課和溫習。我已經把他當成我的朋友，我喜歡與他分享我的經歷。我更覺得跟他聊天，令我獲益不少。

潘老師真是一位良師益友，是我最敬佩、印象最深刻的師長呢！

★老師的話：

選材適當，文句通順流暢。佳！

創意空間



隱形藥水

四年級 鄭韻



「媽媽，我回來了。好渴啊！媽媽，有甚麼可以喝的？媽媽！媽媽！」媽媽不在家，難道媽媽上街買菜了？咦？廚房裏有杯果汁，是媽媽為我預備的嗎？喝了再算……



啣啣啣

「啊！發生甚麼事了，我雙手在褪色……啊！我的手不見了！」我馬上跑到浴室照照鏡子。我的天啊！我的臉消失了，我的身體、我的腿……

我看着剛剛喝剩的果汁，這才知道我剛才喝的是隱形藥水，我知道後十分開心！因為我就算吃很多很多冰淇淋，也不會有人發現。

當我正在吃冰淇淋時，媽媽剛好回來。她在呼叫我時，發覺廚房有聲音傳出來，她立刻進來看看，發現冰箱的門打開了。突然，她慘叫了一聲：「啊……」原來她看見一杯冰淇淋浮在半空中，這個畫面把她嚇個半死。

後來，媽媽才知道原來我喝了桌上的果汁——隱形藥水。突然之間，我不再隱形了，原來冰淇淋就是解藥。可是，我剛才吃得太多冰淇淋，所以現在肚子十分痛呢！

★老師的話：

故事生動有趣，你最後還是被媽媽發現偷吃了冰淇淋呢！

隱形藥水

四年級 林軒彤



「媽媽，我回來了。好渴啊！媽媽，有甚麼可以喝的？媽媽！媽媽！」媽媽不在家，難道媽媽上街買菜了？咦？廚房裏有杯果汁，是媽媽為我預備的嗎？喝了再算……

嚼嚼嚼

「啊！發生甚麼事了，我雙手在褪色……啊！我的手不見了！」我馬上跑到浴室照照鏡子。我的天啊！我的臉消失了，我的身體、我的腿……我明白了，我剛才喝的原來是隱形藥水！

媽媽回來後，看不到我，便自言自語：「我的女兒在哪裏啊？」我揮揮手，說：「我在這裏，我剛才很想喝水，卻喝到了隱形藥水，所以你就看不見我了。」但是，媽媽卻聽不到我的聲音。

最初，我驚惶萬分，不知道應該怎樣做才好。後來，我慢慢冷靜下來了。



我靈機一動，我心想：隱形了，豈不是可以免費去海洋公園遊玩？到達海洋公園後，我立刻興高采烈地跑去玩過山車。我大叫：「真好啊！我不但不用排隊，還可以多玩幾次！」除了玩過山車外，我還玩了摩天輪、跳樓機、觀光塔……

玩着玩着，我開始覺得乏味，因為既沒有人跟我聊天，也沒有人和我拍照，我感到很孤單。

我回家後，喝了回復藥水，原來隱形沒有我想像中好玩，我還是比較喜歡羣體生活呢！

★老師的話：

有同伴一起玩樂，快樂就會加倍呢！

隱形藥水

四年級 陳妍



「媽媽，我回來了。好渴啊！媽媽，有甚麼可以喝的？媽媽！媽媽！」媽媽不在家，難道媽媽上街買菜了？咦？廚房裏有杯果汁，是媽媽為我預備的嗎？喝了再算……



啣啣啣

「啊！發生甚麼事了，我雙手在褪色……啊！我的手不見了！」我馬上跑到浴室照照鏡子。我的天啊！我的臉消失了，我的身體、我的腿……我明白了，我剛才喝的原來是隱形藥水！

「我回來了，兒子，你在哪裏？」媽媽說。我聽見是媽媽的聲音，便匆匆忙忙地跑了出去，「媽媽，我在這裏！」我對媽媽說。我害怕媽媽會看不見我，但我的擔心是多餘的，原來媽媽可以看得見我，因為我的衣服沒有隱形。媽媽緊張地說：「難道……你喝了那隱形藥水？」我點點頭表示對。

然後，媽媽去了廚房看看那瓶藥水的效用可以持續多少個小時，「十……十……二，十二小時！」媽媽目瞪口呆地說。我也不敢相信是十二小時那麼長。

三個小時之後，距離藥效結束的時間還有九小時，「很無聊啊！」我不耐煩地說，媽媽聽見後說：「不如我們一起玩桌遊吧！」。我點點頭表示同意。

在玩桌遊的過程中，我不知不覺地在沙發上睡着了。過了一會兒，爸爸回來了，毫不知情的他坐了在我睡覺的位置，「啊——」一聲震耳欲聾的尖叫聲傳遍了整個房子，爸爸也被我嚇了一跳。

到了翌日早上，我回恢復正常了。經過這次教訓後，我學會了不應該亂喝或吃一些不屬於自己的食物或飲品呢！

★老師的話：

小朋友真的不要亂吃亂喝不知名的東西呢！

隱形藥水

五年級 李利芯



「媽媽，我回來了。好渴啊！媽媽，有甚麼可以喝的？媽媽！媽媽！」媽媽不在家，難道媽媽上街買菜了？咦？廚房裏有杯果汁，是媽媽為我預備的嗎？喝了再算……

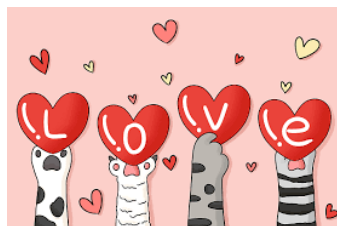
啣啣啣

「啊！發生甚麼事了，我雙手在褪色……啊！我的手不見了！」我馬上跑到浴室照照鏡子。我的天啊！我的臉消失了，我的身體、我的腿……我明白了，我剛才喝的原來是隱形藥水！

我整個人竟然隱形了，我心裏想：「我從此會在這世界上消失嗎？」就在這個時候，媽媽帶着妹妹回到家了。

媽媽一打開門後，妹妹便說：「哥哥，你回家了嗎？我買了你最喜歡的巧克力曲奇餅給你呀！」可是，她發現我不在家，她十分失望。我拼命地大叫：「我在這裏！」可是她們完全聽不見。

到了晚上，爸爸回家了，媽媽很焦急地跟爸爸說：「哥哥仍沒回來，不知是否迷路或發生意外了？」他們三人立刻四處找尋我的下落。他們先到學校找我，然後，再到學校附近的公園大聲呼喊我的名字。他們找了兩小時，仍然找不到我。妹妹拿着買給我的曲奇餅哭了起來，媽媽也靜靜地流下了眼淚。爸爸就拿出電話打給我的朋友和同學尋找我的下落……



我看見他們很擔心我，原來他們是那麼愛我的……我決定以後不再亂發脾氣，要孝順父母和愛護妹妹。我鼻子一酸，眼淚也就湧出來了。我連忙用手擦掉眼淚，就在這個時候，我的手指開始出現了，我的身體也慢慢地出現了……

突然，妹妹衝上前抱着我說：「哥哥，原來你在這裏！」爸爸媽媽也衝上前來，他們緊緊地抱着我，我們抱成一團，我感到很溫暖，很溫暖……

★老師的話：

這次經歷讓你感受到家人對你的愛，真棒啊！

隱形藥水

五年級 林靖



「媽媽，我回來了。好渴啊！媽媽，有甚麼可以喝的？媽媽！媽媽！」媽媽不在家，難道媽媽上街買菜了？咦？廚房裏有杯果汁，是媽媽為我預備的嗎？喝了再算……

啣啣啣

「啊！發生甚麼事了，我雙手在褪色……啊！我的手不見了！」我馬上跑到浴室照照鏡子。我的天啊！我的臉消失了，我的身體、我的腿……我明白了，我剛才喝的原來是隱形藥水！

我難不成要變成一個「隱形人」？既然我變成了「隱形人」，那我豈不是成為了一個「超級英雄」？既然我是一個「超級英雄」，那不就要去維護世界和平，警惡懲奸？那在我做這重大任務之前，是不是應該先要去把胖虎之前向我借了的漫畫書拿回來呢？他過了這麼久都不還書給我！反正他也看不到我！哈哈，我可以順便在他面前一顯我「隱形人」的身手，嚇他一大跳！



咦！我怎麼看到鏡子裏面有一套衣服漂浮在半空中？我豈不是要脫光衣服才能出發？怎麼辦呢？我會習慣嗎？沒辦法！就犧牲一下吧！脫就脫吧！

正當我脫到「最後防線」時，突然，有個神秘人在我後面給了我「當頭一掌」。然後，我就聽到媽媽的聲音：「兒子！你為何脫掉衣服在客廳裏跳來跳去？」我一驚，原來是我太累，在客廳睡着了！

原來，我在做白日夢！還好，我還沒出門。否則後果不堪設想……

★老師的話：

故事情節生動有趣，語調輕快，十分有創意呢！

隱形藥水

五年級 張進樂



「媽媽，我回來了。好渴啊！媽媽，有甚麼可以喝的？媽媽！媽媽！」媽媽不在家，難道媽媽上街買菜了？咦？廚房裏有杯果汁，是媽媽為我預備的嗎？喝了再算……

啣啣啣

「啊！發生甚麼事了，我雙手在褪色……啊！我的手不見了！」我馬上跑到浴室照照鏡子。我的天啊！我的臉消失了，我的身體、我的腿……我明白了，我剛才喝的原來是隱形藥水！

我感到十分開心，因為我終於可以為所欲為，我可以躺着打遊戲、吃薯片、喝可樂、看電視……真是光想想就開心！我終於可以不被人管束了！

我馬上拿起手機，開始我的「瘋狂遊戲之旅」。那時的我彷彿進入了遊戲世界之中，與世隔絕，進入了忘我的境界。接着，一陣饑餓感把我喚醒，我以迅雷不及掩耳之勢衝到廚房，準備打開一包又一包的零食「大吃特吃」。

這時，我隱約聽到有人在抽泣的聲音，我慢慢地推開廚房門，才驚覺那人竟是我的爺爺。我抬頭一看時鐘，原來我已經隱身了六個小時……



「小樂，你究竟在哪裏？雖然爺爺天天責罵你，管束你，但其實我只想你健康快樂地成長……」這時的我覺得非常感動，淚流滿臉，我馬上衝上前擁抱着爺爺，可惜怎樣也觸摸不到爺爺，我拼命地大叫：「爺爺！爺爺！我在這裏啊！」我始終得不到爺爺的任何回應……

「小樂，快醒醒，是時候吃晚飯了。」爺爺把我從睡夢中喚醒，被驚醒了我的我馬上給爺爺一個擁抱，我突然驚覺，原來爺爺的擁抱是如此溫暖的……

★老師的話：

家人的擁抱是非常溫暖的，多抱抱家人吧！

隱形藥水

五年級 丘梓彤



「媽媽，我回來了。好渴啊！媽媽，有甚麼可以喝的？媽媽！媽媽！」媽媽不在家，難道媽媽上街買菜了？咦？廚房裏有杯果汁，是媽媽為我預備的嗎？喝了再算……

啣啣啣

「啊！發生甚麼事了，我雙手在褪色……啊！我的手不見了！」我馬上跑到浴室照照鏡子。我的天啊！我的臉消失了，我的身體、我的腿……我明白了，我剛才喝的原來是隱形藥水！

這太不可思議了！我小時候已希望自己有一瓶隱形藥水呀！如果被媽媽責罰，我就喝一滴，然後隱形；如果被老師責罰，我也可以隱形……沒想到，得來全不費功夫。我心裏既好奇又興奮，準備捉弄一下我的好朋友——珊珊。

珊珊家的門正好敞開着，我悄悄地鑽了進去，攝手攝腳地走進她的房間。我看見她正目不轉睛地盯着手機，根本不知道我進來了。我跑過去猛地「飛撲」到她身上，差點把她壓倒，她立刻大叫起來：「有鬼呀！有鬼呀！」

珊珊的媽媽聽見她的叫聲後，就趕緊跑到樓上來看看發生了甚麼事，只見她媽媽沉下臉：「大白天說瞎話，一定是你手機看多了，產生了幻覺，快面壁思過……」說完後便把她關在房間裏。我一直忍住沒笑出聲音，可是我又覺得她太可憐了，於是便決定不再捉弄她。

回到家後，我打算給家人一個驚喜。於是，我便把晚飯做好了。媽媽回來後，看到滿桌的美食，說：「彤彤，這是你做的嗎？」剛好，我的藥



力退散了，我出現在媽媽跟前，我笑着說：「是的，媽媽！」媽媽給我一個擁抱，直誇我長大了，是個懂事乖巧的孩子，我瞬間沉浸在媽媽的誇獎中，心裏暖暖的……

啊！這真是神奇的隱形藥水呀！

★老師的話：

我也想擁有神奇的隱形藥水呢！

隱形藥水

五年級 陳俊熹



「媽媽，我回來了。好渴啊！媽媽，有甚麼可以喝的？媽媽！媽媽！」媽媽不在家，難道媽媽上街買菜了？咦？廚房裏有杯果汁，是媽媽為我預備的嗎？喝了再算……

啣啣啣

「啊！發生甚麼事了，我雙手在褪色……啊！我的手不見了！」我馬上跑到浴室照照鏡子。我的天啊！我的臉消失了，我的身體、我的腿……我明白了，我剛才喝的原來是隱形藥水！

怎麼辦呢？對了，我可以做一些對社區有貢獻的事情啊！於是，我到了垃圾房幫忙清潔，希望可以減少清潔工人的負擔。但是，清潔工人看見飄浮在空中的垃圾後，害怕得六神無主，我立刻放下垃圾離開。這時，原來這一切的「幕後黑手」正通過無人機在天空中觀察「我」的一舉一動，但我並不知曉……

離開垃圾房後，我把路旁共享單車站中「倒下」的單車全部扶起放好、幫助老婆婆拿水果、悄悄地將零用錢放在乞丐的碗內……我感覺我這樣做好事，就像「超人」一樣。



回到家後，我把家務全都做了一遍，再寫了一封感謝信給爸媽，之後便去睡了。

鈴鈴鈴……鬧鐘響起了。爸爸老早已坐在我的牀前等待我醒來。原來這一切都是爸爸安排的，因為他想測試我的善心。經過這一切後，我不但增加了自信，還學到善心的重要呢！

★老師的話：

如果每個人都像你一樣樂於幫助別人，那世界會有多美好呢！

隱形藥水

六年級 溫靄翹



「媽媽，我回來了。好渴啊！媽媽，有甚麼可以喝的？媽媽！媽媽！」媽媽不在家，難道媽媽上街買菜了？咦？廚房裏有杯果汁，是媽媽為我預備的嗎？喝了再算……

啣啣啣

「啊！發生甚麼事了，我雙手在褪色……啊！我的手不見了！」我馬上跑到浴室照照鏡子。我的天啊！我的臉消失了，我的身體、我的腿……我明白了，我剛才喝的原來是隱形藥水！

我心想：我既然隱形了，不如去戲弄一個常常取笑我的同學吧！到了同學的家，我按了門鈴一下，當她開門後，我便衝了進去。我好奇地在她家裏四周「參觀」，我把桌上的食物丟到地上，她嚇得大叫起來。看見她驚慌的樣子，我強忍着不笑出聲音。

我在她的睡房裏發現了一本很精美的日記本。她在日記裏寫下了很多在學校裏發生的事，原來她常常取笑我的原因其實是她很想和我聊天，可是想不到恰當的方法。她還準備了一張親手畫的生日卡和一份禮物，打算在我生日時給我一個驚喜。我看到了這些東西後，頓時感到十分後悔和內疚。等我回復原狀時，我一定要跟她道歉。



為甚麼過了這麼久，我還是隱形的呢？我感到非常害怕，於是馬上跑回家。回到家後，我看見那瓶果汁旁邊有一瓶藍色的藥水，應該是解藥吧！我喝完藥水後，終於回復原狀了。

突然，爸媽出現在我面前，爸爸說：「今天是愚人節，我特意到網上購買了這箱高科技產品，跟我的寶貝女兒玩一下，愚人節快樂！」

經過今天後，我明白到人與人之間很容易誤解對方，要不是無意中看到同學的日記，我可能不知道她內心的真正想法，從而錯過了一個好朋友。我以後會用心與人溝通，學會待人接物。

★老師的話：

人與人之間的相處真是一門學問，欣賞你明白到溝通的重要性，很棒！

隱形藥水

六年級 孫廣堯



「媽媽，我回來了。好渴啊！媽媽，有甚麼可以喝的？媽媽！媽媽！」媽媽不在家，難道媽媽上街買菜了？咦？廚房裏有杯果汁，是媽媽為我預備的嗎？喝了再算……

啣啣啣

「啊！發生甚麼事了，我雙手在褪色……啊！我的手不見了！」我馬上跑到浴室照照鏡子。我的天啊！我的臉消失了，我的身體、我的腿……我明白了，我剛才喝的原來是隱形藥水！

我隱形了，我感到既開心又興奮。我馬上外出走走，發現全部都真的看不見我。我起初覺得很有趣，但不久後，我感到很無聊，因為根本沒有人看到我，也沒有人跟我一起玩耍。我真後悔喝了那杯果汁！

就在那刻，我看到有很多人正圍着一棵樹，原來有一隻小貓爬上了樹，儘管消防員想盡辦法拯救牠，可驚慌過度的小貓還是不肯下來，在場的途人都為牠着急。

突然，那隻小貓失去平衡，從樹上掉了下來，我飛奔到樹下，伸手抱住牠，在場的人看到小貓竟然慢慢地「降落」在地上，覺得很驚訝，紛紛拿手機出來拍攝。

回家後，我的隱形功能逐漸消失，並打回原形。那時，媽媽剛回來，我便問她：「為何家中會有隱



形藥水？」媽媽回答：「甚麼隱形藥水？我根本就不知道你在說甚麼？」我心想：真神奇！莫非我是做了一場夢？這真是一個難解的謎！

吃過晚飯，我收看電視節目《東張西望》。節目正在播放有關我今天拯救那隻小貓的影片。市民都在討論是否有不明物體拯救了那隻小貓，我頓時啼笑皆非。

今天，我救了一條小生命，內心有說不出的喜悅，就算沒有人知道和讚賞，我也覺得心滿意足。這次的經歷令我學會了「施比受更有福」的道理。我想：其實我們不需要有特異功能，也是有能力幫助別人的，對嗎？

★老師的話：

在別人需要幫助的時候，我們施以援手，助人脫困，是一件美事呢！

隱形藥水

六年級 薛恩澤



「媽媽，我回來了。好渴啊！媽媽，有甚麼可以喝的？媽媽！媽媽！」媽媽不在家，難道媽

媽上街買菜了？咦？廚房裏有杯果汁，是媽媽為我預備的嗎？喝了再算……

嚼嚼嚼

「啊！發生甚麼事了，我雙手在褪色……啊！我的手不見了！」我馬上跑到浴室照照鏡子。我的天啊！我的臉消失了，我的身體、我的腿……我明白了，我剛才喝的原來是隱形藥水！

喝完隱形藥水後，我就偷偷地溜了出去。我發現了一位流浪漢，他身穿破爛不堪的衣服，住在天橋底下。我看他過得不如豬狗，因為豬狗起碼有房子、食物……我實在看不下去，就在他不注意的時候把零用錢放到他的碗裏。

過了一會兒，我看見他受到我的幫助後十分高興，他東張西望想找到我，可我喝了藥水，他看不見我。突然，他看見了一個人丟了錢包，他馬上拾起錢包，並還給了那個人。那個人又看見了一位老婆婆準備過馬路，他立即上前扶她過馬路。老婆婆隨後看見了一個男孩在玩滑板的時候出現失誤，她立刻扶着男孩，不讓他掉在地上……我看着他們一個個在受幫助之後又幫助別

人，令我明白了甚麼叫「以愛心傳遞愛心」、
「以生命影響生命」和「愛心水滴匯流成海」。

突然，我從牀上起來了，這才發現這只是個
夢，但我卻能清楚記得夢中的那股暖意。

★老師的話：

贈人玫瑰，手有餘香。力所能及地幫助別人是美德，幫助別人其實也是在幫助自己，因為每個人在人生路上都會遇到困難，大家互幫互助的人生真美好呢！



論說縱橫





正所謂「世界上沒有完美的人」，每個人都不同的壞習慣，如果我們不去改掉這些壞習慣，就會影響自己的身心發展，所以我們要想方法改正壞習慣。以下我會分三部分說明我如何改掉我的壞習慣。

首先，我要改掉粗心大意的壞習慣。粗心大意會令我常常做錯題目，影響成績。有一次考試，我完成試卷後，沒有再次檢查試卷，所以發現不了自己竟沒把最後一頁的題目做完，結果被扣了十分，令父母十分失望。之後，我決心改善自己粗心大意的毛病，在考試中多次檢查試卷，一題一題仔細地細閱自己的答案。建立這個習慣後，我就再沒有因為粗心大意而漏做題目了！因此，改掉粗心大意的壞習慣有助我提升學業成績。

其次，我要改掉挑食的壞習慣。挑食會令我們營養不良，對健康造成影響。記得以前，我吃飯時總是挑食，只吃肉，不吃菜，導致身體不長肉。有一次，我更在上體育課



的時候，突然暈倒。我被送到醫院後，才知道我是因為營養不良而暈倒。之後，我就開始強迫自己嘗試吃不同類型的蔬菜，每頓飯吃三份蔬菜和一份肉。後來，我再也沒有暈倒了，而身體也長高了很多。因此，改掉挑食的壞習慣有助改善健康狀況。

最後，我要改掉沉迷玩電子遊戲的壞習慣。沉迷玩電子遊戲會影響我的學業成績。我曾經連續六個小時玩電子遊戲，到了該睡覺的時候也還在玩。結果，我忘記了做功課，被老師狠狠地批評了。我還因為長期沉迷玩電子遊戲而得了近視，要戴眼鏡才可以看清事物。我決定讓媽媽幫我把手機設定成每天只能用半個小時，然後就自動鎖機。之後，我每天都有充足的時間可以做功課和溫習，近視也沒有再加深了。因此，改掉沉迷玩電子遊戲的壞習慣有助我身心的發展。

總括而言，壞習慣會影響我們的成長，所以我們要用不同的方法使自己改掉壞習慣，向壞習慣說不！

★老師的話：

中心思想明確，結構完整，選材恰當，說明清晰，欣賞你能選用恰當的例子來說明壞習慣帶來的影響，不錯！

向壞習慣說不 五年級 鄒椿玥



你們有壞習慣嗎？當然有吧！畢竟沒有人是完美的。只要我們決心向壞習慣說不，就可以改掉壞習慣了！以下我會分三部份來說明我如何改掉壞習慣。

首先，我要改掉沉迷玩電子遊戲的壞習慣。沉迷玩電子遊戲會影響健康和成績。電子產品會放射傷害眼睛的藍光，當我長時間玩遊戲後，眼睛不但被藍光傷害，而且加深了近視，我要配戴眼鏡才能看清楚事物。此外，沉迷玩電子遊戲令我忽略了學業，導致學業成績一落千丈，結果被老師和父母責罵。所以，我決定設定鬧鐘，每天



只能讓自己玩遊戲一個小時。每當鬧鐘響起了，就要停止玩遊戲，這樣可以減少加深近視的機會，也可有更多時間學習。故此，

改掉沉迷玩電子遊戲的壞習慣可以避免近視加深和提升成績。

再者，我要改掉粗心大意的壞習慣。粗心大意令我容易出現做事疏忽的情況，導致在考試中失分，影響學習表現。記得有一次考試，我完成試卷後，沒有再次檢查試題，導致沒有發現自己出現粗心大意的錯誤，無法得到好成績，所以我領悟到做事要認真，每做完一件事後都要仔細地檢查。自此，我在考試中甚少再因為粗心大意而被扣分了。由此可見，改掉粗心大意的壞習慣可以令學業成績提升。

此外，我要改掉做事拖拉的壞習慣。做事拖拉會影響做事進度，導致有很多重要的事都做不到。記得上一次，我本來放學回家後應立刻做功課，但因為我不想做，拖延至很晚才開始做，結果第二天早上就沒有精神上課，學不到新知識了。由於做事拖拉明顯影響了我的學習表現，於是我設定了一個時間表，每天督促自己按照時間表做事，令做事更有效率，還可以有多點時間溫習和休息。由此可見，改掉做事拖拉的壞習慣，可以令我能按進度完成我要做的事情，為我帶來不少好處。

總而言之，為了身心更健康地發展、成績更好和做事情更有效率，我要決心向壞習慣說不！

★老師的話：

欣賞你能詳細地說明要改掉壞習慣的原因，條理分明，表達清晰，不錯呢！

向壞習慣說不 五年級 陳允祈



坎普滕的托馬斯曾說過：「一個人如果每年根除一種惡習，那麼他用不了多久就成為十全十美的人。」可見，改掉壞習慣對人來說有很大的益處。我要決心向壞習慣說不。以下我會分三部分說明如何向壞習慣說不。

首先，我要改掉沉迷打遊戲的壞習慣。因為常常打遊戲令我減低了學習時的專注力，使我難以集中，而且導致近



視。我記得上星期，我太沉迷打遊戲，完全忘記了溫習默書，所以我默書不及格。於是，我決定訂立時間表，合理分配學習和玩樂的時間，減少打遊戲的時間至每天只可以玩一小時。後來，按

照時間表做事的我，多了溫習的時間，學業成績也進步了不少。因此，改掉沉迷玩遊戲機的壞習慣有助提升成績。

再者，我要改掉晚睡的壞習慣。我常常都晚睡，導致沒有精神上課，不可以專心學習。記得上個月，我跟朋友聊天，她一看到我就說：「有一隻熊貓在你臉上啊！」當她把鏡子遞給我時，我才發現我有兩個大大的黑眼圈啊！那天開始，我就早睡早起，晚上加快做功課和溫習的速度，後來，睡眠充足的我變得精力充沛，可以專心上課。因此，早睡早起，能令自己專心上課，充滿活力。

此外，我要改掉挑食的壞習慣。挑食令我出現營養不良、變得瘦弱和發育遲緩等健康問題，所以我決定多吃不同的食物，例如：魚、豬、西瓜、蘋果等食物，不能因為自己不喜歡吃某些食物就不吃。後來，有均衡飲食的我開始長肉，身體變得健康了。由此可見，改掉挑食的壞習慣，可以避免營養不良。

總括而言，我要改掉沉迷打遊戲、晚睡和挑食的壞習慣。我要做一個生活有規律、早睡早起

和願意嘗試吃不同食物的健康青少年，向壞習慣說不！

★老師的話：

內容豐富，能列舉恰當的例子說明為何要改掉壞習慣，不錯，有進步！

向壞習慣說不 五年級 汪嘉軒



常言道：「世上沒有人是完美的。」雖然每個人都有自身的壞習慣，但壞習慣不利於我們成長，所以我們要改掉壞習慣。以下我會分三部分來說明我如何改掉壞習慣。

首先，我要改掉晚睡的壞習慣。晚睡會導致我精神狀態不佳，難以集中注意力。有一次，我因為晚睡而沒有精神上課，上課時總想睡覺，老師的話一個字也聽不進去，結果被老師責罵，還影響了成績。於是，我決定以後九時半便睡覺，讓自己有足夠的精神上課，好好吸取寶貴的知識。



可見，改掉晚睡的壞習慣才能使自己有充足的精神。

其次，我要改掉挑食的壞習慣。挑食會令我們的身體無法吸收全面的營養，導致發育不良。在身體檢查前，我是個挑食的人，只喜歡吃菜，不喜歡吃肉。然



然而，在身體檢查時，醫生說我營養不良，可能會導致低血壓和免疫力下降。自此，我決定要飲食均衡，多吃蛋白質豐富的食物，好讓身體構建肌肉，變得強壯。可見，改掉挑食的壞習慣才能擁有健康的身體。

最後，我要改掉沉迷玩電子遊戲的壞習慣。沉迷電子遊戲會導致學業成績一落千丈。以前的我沉迷於玩電子遊戲，像上了癮一樣，結果，我不但近視加深，考試成績還退步了不少。於是，我決定訂立時間表，合理地分配時間，放學後先完成功課，才能玩半小時電子遊戲，以保護眼睛及確保有足夠時間溫習。可見，改掉沉迷玩電子遊戲的壞習慣有助身心健康。

總的來說，為了自己的身心可以健康發展，我要改掉壞習慣，做最好的自己！

★老師的話：

欣賞你在每個分說中都能寫出中心句、例子和小結。文章中心明確，說明清晰、條理分明，行文一氣呵成，了不起啊！佳作！

如何提升自信心 五年級 黃景晉



李白曾寫下：「天生我才必有用。」的名句，以表達每個人都有長處，我們要對自己有自信心。可見，自信心對一個人來說十分重要。我們該如何提升自信呢？以下我會分三部份來說明怎樣提升自信心。

首先，我們可以主動幫助有需要的人。幫助別人可以從中肯定自我價值。記得上個星期，我看見有個老婆婆拿着一袋沉重得像石頭一樣的食物，於是我便鼓起勇氣去幫助她。那時，老婆婆讚賞我：「你真是一個樂於助人的好孩子。」我得到讚賞後十分高興，覺得很有成就感。可見，幫助別人可以肯定自我價值，提升自信心。

其次，我們可以多關注別人對自己的支持或鼓勵。別人的支持或鼓勵可以幫助我們建立自信。記得有一天，我回答老師問題時，我緊張得說不出話來，這時，全班用支持的眼神看着我，給予我勇氣，我便信心十足地回答了那道問題。當時，老師讚賞我說：「我欣賞你能信心十足地把答案說出來。你是可以的！」我得到老師的讚賞後十分自豪，而且很有成功感。可見，多關注別人對自己的支持或鼓勵都可以提升自信心。

最後，我們可以多參與活動或比賽。當我們參與活動或比賽時，可以認識多一些朋友，從而變得不害怕接觸別人。昨天，我參與了籃球班。



在活動的過程中，我認識了許多志同道合、關心我的朋友，擴闊了我的社交圈子，令我覺得自己是被別人肯定的。可見，多參與活動或比賽可以提升個人自信心。

總的來說，如果我們能主動幫助別人、多關注別人對自己的支持和多參與活動，便能提升自信心。

★老師的話：

說明清晰有理，欣賞你能列舉例子來支持自己的觀點，真棒啊！

如何提升自信心 五年級 何佳瑩



愛因斯坦曾經說過：「自信是向成功邁出的第一步。」可見，自信心對一個人來說是很重要的。那麼我們要如何提升自信心呢？以下我會分三部分來說明怎樣提升自信心。

首先，我們可以多練習，以做得更好。記得有一次，我的數學測驗不及格，令我十分自卑。於是我主動做了很多數學練習題，所以我在今次的數學考試中取得了九十七分，令我重拾信心。可見，如果我們凡事能多練習，做得更好，這樣自己就會更有信心。

其次，我們可以多做自己擅長的事。記得上星期，我很早就完成了所有功課，於是我就拿了筆記本寫了一篇英文作文。事後，我的英文補習老師稱讚我寫得很好。我聽到後，覺得十分自豪。

可見，我們多做自己擅長的事，就會向成功多邁進一步，從而提升自信心。

除此之外，我們可以常常自我鼓勵。昨天，我參加了英文演講比賽，當時我十分緊張，於是我不斷鼓勵自己，對自己說：



「我一定做得到！」最後，我順利完成了演講，還得到冠軍呢！可見，如果我們可以常常自我鼓勵，這樣我們就能越來越有自信心。

總而言之，如果我們能多練習、多做自己擅長的事、常常自我鼓勵，這樣便可以提升自信心！

★老師的話：

欣賞你每個分說都能寫出中心句、例子和小結。中心明確，結構完整，真棒啊！

如何提升自信心 五年級 黃文熙



李白曾說過：「天生我材必有用。」可見，我們從誕生在這個世界起，便有自己的長處，所以我們應對自己有一份自信。然而，我們要怎樣

提升自信心呢？以下我會分三部分來說明如何提升自信心。



首先，我們不要與別人比較。記得媽媽從前總是拿我的成績與我的朋友比較，令我常常感到十分沮喪，十分自卑。後來，媽媽不再將我和我的朋友比較，並提醒我要和從前的自己作比較，使我開始專注在自己的進步上，信心也因此不斷大增。由此可見，不和別人比較，只與從前的自己比較可提升自信心。

其次，我們可以多做自己擅長的事。多做自己擅長的事可以更好地肯定自己。例如：我熱愛做蛋糕，而且做得很好吃，每次做完蛋糕後，我都會得到家人的讚賞，讓我成功感倍增。可見，我們多做自己擅長的事不但可以令自己擁有一技之長，更可以提升自信心。

最後，我們可以多鼓勵自己。在缺乏自信的時候，我會鼓勵自己，對自己說「挫折是人生的常客」、「你行的」、「你可以的」等。可見，我們多鼓勵自己，提升自信心，這樣就不會被挫折擊潰。

總括而言，只要我們只跟從前的自己比較、多做自己擅長的事及多鼓勵自己，就可以遠離「自卑惡魔」，充滿自信心了。從現在起，和我一起做一個有自信的人吧！

★老師的話：

說明清晰，結構完整，條理分明。欣賞你運用了不少詞彙，令文章更生動活潑！

如何提升自信心 五年級 黃翠冰



愛因斯坦曾經說過：「自信是向成功邁出的第一步。」由此可見，有了自信，就會步向成功。那麼，我們要怎樣做才能有自信心呢？以下我會分三部說明如何提升自信心。

首先，我們可以多參加課外活動來提高自信心。我們參加課外活動時，能學習到一些新技能，他日可以在長輩、朋友面前表現出來，他們就會欣賞和誇讚我們，這樣我們就能提升自信心。如果我們多點參加不同的課外活動，這樣不單能學會新技能，還可以提升自信。

其次，我們可以在走路時抬頭挺胸來提升自信心。因為經常低頭駝背，不單對腰背的骨頭不好，看起來也沒有甚麼精神，給人畏首畏尾的感覺，自然不會帶來自信。如果我們走路時抬頭挺胸，勇敢地展現自己，就是自信的表現，這樣就可以提升自信心。



最後，我們可以多做自己擅長的事以提升自信心。只要我們多做自己擅長的事，不和別人比較，並着眼於自己的進步和努力，這樣我們就能大大提升自信心了。

總的來說，如果我們能多參加課外活動、走路時抬頭挺胸和多做自己擅長的事，我們的自信心就能提升，成為一個有自信的孩子。

★老師的話：

寫作結構完整，例子也獨到，不錯！

文壇的風采



如何為世界創造希望 四年級 林鈴欣



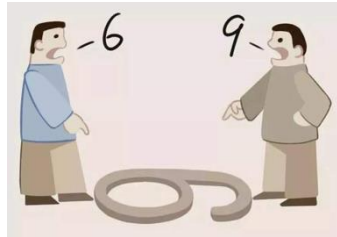
本文榮獲新界西區「兩文三語」挑戰賽
最佳中文文章優異獎

最近看新聞，都會看到以色列和巴勒斯坦戰爭的報導。看到當地的平民百姓傷的傷，死的死，從他們的眼中看不到希望，讓我心裏感到很難過。

我真的很不明白為何會有戰爭的出現？外公和媽媽曾經討論過這個問題，戰爭的起因主要是人類本性、種族衝突和土地問題等原因造成。

雖然我不太明白他們所說的，但我想到中文課本中的一課——畫楊桃。它的主旨是說凡事都應該從不同的角度去看。我認為只要人們都能站在別人的立場去思考，事事為別人着想，相信這個世界就不會再有任何戰爭，人們就不再受戰爭折磨。

站在別人的立場去思考，處處為別人着想是為世界創造新希望的好方法。



如何提升自信心 五年級 林靖



本文榮獲晶文薈萃網上優秀文章展廊第 66 期 十優文章

海倫凱勒曾說過：「信心是命運的主宰。」可見，自信心對一個人來說十分重要。那麼我們要如何提升自信呢？以下我會分三個部份來說明如何提升自信心。

首先，我們可以透過幫助別人來提升自己的自信心。我們可以在自己的能力範圍之內幫助別人，從中肯定自我價值。記得在上個星期，我在上學的路上看到一位老婆婆，她拿着一袋蘋果，吃力地過馬路，於是我便上前幫她拿着那袋蘋果過馬路。過完馬路之後，老婆婆十分感謝我對她的幫助。我聽到之後感到十分自豪。由此可見，主動幫助別人可以得到別人的認同，我們的自信心便能大增！

其次，我們也可以通過展示自己的長處來提升自己的自信心。謙虛地展示自己的長處可以得到別人的認同。還記得有一次，因我的口語表達能力較好，便被老師邀請去參加朗誦比賽。在台上的我帶着豐富的感情，一字不漏地朗誦。待我

完成之後，台下響起熱烈的掌聲，令我感到十分自豪，很有成功感。由此可見，展示長處可以提升我們的自信心。

最後，我們還可以通過改善自己的缺點來提升自己的自信心。當自己變得更好時，能提高自我價值。我以前十分懶惰，經常欠交作業，導致常常被老師罵。我意識到我要改變了！我便訂立了一個時間表，好好地運用時間。自此我沒有再欠交功課了，老師看到我的改變後，便稱讚我：「你變得越來越好了！真棒啊！」我感到十分開心和自豪。家人和朋友也對我刮目相看，令我有了成功感，從而提升了自信心！由此可見，我們可以通過改善自己的缺點來提升自己的自信心！

總而言之，我們如能做到在自己能力範圍之內幫助別人、多展示自己的長處和改善自己的缺點，便能「自信心」大增！



贏在起跑線

六年級 陳啟恆



本文榮獲晶文薈萃網上優秀文章展廊第 68 期 十優文章

現代社會競爭越發激烈，許多家長都想讓自己的孩子贏在起跑線上，希望他們可以出人頭地，有所作為，生怕子女會落後他人。贏在起跑線固然可以先人一步，取得一定的優勢，但是這樣就代表百分之百能贏在終點線上嗎？其實不能。所以我反對「贏在起跑線」這句話。

首先，我認為家長過分積極培養子女會揠苗助長，破壞學習的成效。許多人都望子成龍，望女成鳳，希望他們提前完成校內知識，再快速地學習課外知識，但是學習是一個過程，不能操之過急，囫圇吞棗，我們要循序漸進地學習才能把知識牢記住。假如我們只是快速地學習不同的技能，死記硬背，不使用正確的方法，那麼即使我們學會了也不能學以致用，融會貫通，而且很快就會忘記。這樣只會得不償失，適得其反。所以贏在起跑線並不是最重要的一步，一步地踏實學習才是取勝的「法寶」。

此外，過早讓學生學習會扼殺孩子的創造力。現在許多「怪獸家長」瘋狂「雞娃」，讓子女星期一至星期六都上補習社補習，有些家長甚至連星期日也不放過，每天都讓孩子早出晚歸，泡在補習社裏。孩子每天被關在「監獄」裏，日復一日，年復一年，孩子的創造力就會逐漸消失，變成一台只會複製的機器，喪失思考和創造力。那麼我們拼命地「內捲」和填鴨式地學習有甚麼用呢？由此可見，我們應該給孩子自由和時間發展興趣，這樣學生才能找到學習動力和人生目標。

總括而言，人生是一場馬拉松，而不是一場短跑賽，如果我們是《龜兔賽跑》中的兔子，跑到一半就停下來，就無法贏在終點線。我們要有長遠的目光和百折不撓的毅力，在人生的道路上堅持不懈地努力。況且「條條大路通羅馬」，我們不一定只能靠學習取得成功，我們也可以從其他方面找到出路，所以我反對「贏在起跑線」這句話。



如何提升自信心 五年級 汪嘉軒



本文榮獲晶文薈萃網上優秀文章展廊第 66 期參展文章

愛因斯坦曾經說過：「自信是成功的第一秘訣。」可見，自信心是十分重要的。我們該如何變得更加自信呢？以下我會分三部份來說明如何提升自信心。

首先，我們可以
多參加課外活動。參加課外活動可擴闊社交圈子，從而肯定自我價值。在暑假時，我在海外參加了一個交流團。當初，我不敢接觸其他國家的人，但經過我的觀察，我發現當地的人其實十分友善。於是，我便與他們多作溝通，他們對我十分熱情，對我所分享的事情非常感興趣，我們更成為了好朋友，令我在溝通方面變得更加自信。由此可見，多參加課外活動能讓我們多交朋友，從而增加自信心。



其次，我們可以多幫助別人。幫助別人可以得到成功感。有一次，我和媽媽在超市逛街時，有一個老婆婆跌倒了，我出手幫助她。在幫助她站起來後，老婆婆稱讚我是樂於助人的孩子。頓時，我感到十分自豪，同時，令我變得十分自信。可見，幫助別人也是提升自信心的一大關鍵。

最後，我們可以為自己定下目標，不斷超越自己。超越自己有助得到成功感。在暑假期間，我為自己訂立要在十二秒內跑完一百米的目標。我密鑼緊鼓地練習，在達到目標後，我除了身體變得強壯外，我也因為得到成功感而感到十分自信。可見，為自己訂立並達成目標是一個增強自信心的好辦法。

總的來說，自信心在生活中是十分重要的。除了多參加課外活動、多幫助別人和不斷超越自己外，我們也可以尋找更多提升自信心的方法，然後實踐呢！

一件令爸媽感到安慰的事 五年級 李卓玲



晶文薈萃網上優秀文章展廊第 66 期參展文章

十月十六日 星期四 晴

從前的我總是很害羞，不敢面對陌生人，我的爸爸和媽媽總是希望我能更大膽和更勇敢。

今天，吃完午飯後，家人帶我到尖沙咀一所學校參加比賽。我們登記報到後，就到了禮堂。那裏的人多得連一根針都插不進去。

準備到我上台的時候，我忽然直冒冷汗，我感到十分緊張。突然，我想起爸爸和媽媽跟我說的話：

「不要害怕，要勇敢！加油！我們看好你！」於是，我深呼吸，平復自己緊張的心情。上台後，我自信地朗誦：「《螢火蟲的情人》作者也斯……」



過了一小時後，朗誦比賽的成績出來了！評審說：「接下來，我會公佈你們的成績！第三名——陳佳樂！第二名——張瑋明！第一名——陳思思！」

總冠軍是李卓玲！」我一聽到這個消息後，滿心歡喜，台下一片熱烈的掌聲，我的心裏美滋滋的，臉上帶着動人的微笑上台領獎。台下的爸爸媽媽臉上充滿欣喜，展露出如陽光般燦爛的笑容。

回家後，我便把這一個好消息告訴哥哥。哥哥聽到後，便稱讚我：「你可是太牛啦！走！我請你去吃大餐！」我聽到後便心花怒放。

今天，我幸得家人的鼓勵，終於成為朗誦比賽的總冠軍了。我十分感謝父母，我學會了遇事不要害怕，要勇敢面對。我決定以後要多嘗試去參與不同的活動呢！

一件令爸媽感到安慰的事 五年級 郭柏浠



晶文薈萃網上優秀文章展廊第 66 期參展文章

十月二日 星期三 晴

我的爸爸媽媽總是希望我可以主動幫助別人，可是我每次都讓他們失望，不過，今天，我終於做了一件讓爸媽感到安慰的事。

今天下午，我跟媽媽去市場買東西。在我們剛進到市場時，突然有一個橙子滾到我的旁邊，我看到一個老婆婆正在辛苦地撿橙子，我本來想裝作甚麼都沒看到，但是我聽到老婆婆在唉聲歎氣，原來是她無法彎腰撿橙子的。



這時，我想起媽媽對我說過：「我們希望你主動幫助別人，你可以做到嗎？」那時候，我爽快地對媽媽說：「好，我一定會主動幫助別人。」於是，我立刻上前去幫老婆婆撿起橙子。撿完橙子後，老婆婆微笑着對我說：「謝謝你！」然後，她拿了一個橙子給我，對我說：「這個橙子送給你。」我對老婆婆說：「這個橙子你拿回去吃吧！助人為樂，是不需要回報的。」

媽媽看到我的行動後，欣慰地說：「乖兒子，你進步了！你終於學會主動幫助別人了！」我看着媽媽，也開心地笑了。

經過這事以後，我覺得我進步了很多，因為我從前不會主動幫助別人，現在我會主動幫助別人。我還學到了助人為快樂之本的道理。我決定以後要主動幫助別人呢！

一件令爸媽感到安慰的事 五年級 黃景晉



晶文薈萃網上優秀文章展廊第 66 期參展文章

六月五日 星期六 晴

記得從前，我總是常因小事而和哥哥吵架，有時甚至會和他打起架來。爸媽非常希望我能跟哥哥和睦共處，相親相愛，而我卻一次又一次讓他們失望。幸好，我今天終於做了一件令他們感到欣慰的事。



今天下午，在家裏的時候，哥哥又改了我的花名為「笨晉」，並且一次又一次做我最不喜愛看到的動作，我看到哥哥十分不尊重我後，我頓時氣得面紅耳赤，怒不可遏，我真是忍不下去了！我正想出手打他……

這時，我突然想起爸爸之前跟我說：「不要因為小事情而火冒三丈，你是個男子漢。爸媽希望你和哥哥相親相愛，因為你們是最親的人，知道嗎？」那時候，我答應爸爸我會努力做到的。於是，我吸一大口氣，然後用溫柔的語氣跟哥哥

說：「你不要再這樣了，我不喜歡你這樣對我。」哥哥聽了後，就停止惹我生氣，走了出房間。爸爸看到我的行動後，欣慰地說：「乖兒子，你進步了！你終於長大了。」我和爸媽都展露了如陽光般燦爛的笑容。

經過這事以後，我覺得自己更上一層樓了，因為從前哥哥不尊重我，我會打罵他，現在我會心平氣和地對他表達自己的想法，和他和睦相處，做個好弟弟呢！

希望的力量 四年級 吳康穎



新界西區「兩文三語」挑戰賽參賽文章

「希望是生命的源泉，失去它生命就會枯萎。」希望的力量是無限的，它能為我們帶來信心和勇氣。

蘋果公司創辦人——史蒂夫·喬布斯在公司的鬥爭中，被迫離開了自己創立的公司。然而，他沒



有失去希望。正是這份希望讓他重新振作起來，最終創立了具有全球影響力的公司。

在 2022 年，香港曾有一名四個月大的女嬰需要接受心臟移植，卻遍尋不獲合適的心臟，經香港向北京求助後，最終成功為她配對了一個由逝世幼兒捐獻的心臟。器官捐贈為即將消逝的生命重新找回希望。

總括而言，希望是一股強大的力量，它能夠在我們的心中點燃對生命的激情。讓我們永遠保持希望吧！

希望的力量

四年級 李妍希



新界西區「兩文三語」挑戰賽參賽文章

我在失敗中擁抱希望，希望用實力證明自己。

看着那份試卷上鮮紅的「60」，我的心感到刺痛。我再把另一張考卷拿起來，這是喜悅



的「90」！我看了這兩份考卷，心中想起了很多的事情。

在這個學期，我的英語差得要命，直到第一次派發考卷時，我才發現我學到的知識太少了！媽媽常常鼓勵我：「努力溫習，多請教老師，才可以把所學到的知識牢牢記在腦裏。」我立下決心，由那一刻開始彌補過去所錯失的。每一個周末早上，我的小鬧鐘一到八點就叫醒了我。我一頁又一頁地翻閱英語字典，拼命地讀音標和拼單詞……

是希望給了我無窮的力量！

希望的力量

五年級 丘梓彤



新界西區「兩文三語」挑戰賽參賽文章

人生在世，最重要的就是要擁有希望。有了希望，則有了前進的動力，有了戰勝困難的勇氣，有了奮勇拼搏的力量。



每當面臨困難的時候，大家一定希望能獲得拯救，度過難關。同學不會回答問題時，必定默默祈禱，希望老師不會抽中自己回答。我覺得「希望」不但可以加強自己的信心，它更賦予生命堅強的力量。

希望的力量在人們心中，有的人希望家人能夠幸福快樂，有的人希望自己能夠成為億萬富翁，我的希望就是能夠順利考入心儀的中學，實現自己的夢想。我同時也希望身邊的親朋好友及自己身體健康，開心學習，世界和平，不忘希望的力量。

希望的力量

六年級 吳梓軒



新界西區「兩文三語」挑戰賽參賽文章

我希望學業進步，考得佳績；我希望球技提升，獲得獎項；我希望腳傷痊癒，行走自如……

希望是我努力學習，取得佳績的力量；希望是我「博盡無悔」，獲取獎項的力量；希望是我保持良好心態，早日康復的力量……

希望是漆黑裏的一點火光，教人尋找方向；希望是沙漠中的一片綠洲，給人生存的決心；希望是雨後的一道彩虹，讓人無限遐想。



我們小時候的希望，是父母努力的力量。長大後，只要我們堅持信念，向着目標，希望就是我們的力量。

只要有希望，便會有無窮無盡的力量，只要有希望，你便能夠夢想成真，這就是希望的力量。

希望的力量 六年級 溫靄翹



新界西區「兩文三語」挑戰賽參賽文章

在我們生命中，希望就像是一盞明亮的燈，帶給我們力量向着目標前行。曾經有一個真實的故事，深深地教導了我們希望就是力量。

這是關於一個名叫楊倩小女孩的故事。她在四川大地震發生時，被埋在學校的廢墟下，四周漆黑一片。但她沒有放棄，她一直想着家人的期望和自己對未來的夢想，默默地祈禱並四處尋找出口，尋找生存的希望。就是這份希望支撐着她，讓她在黑暗深淵中得到生存的力量。最後，救援人員終於拯救了她。



這個故事告訴我們，只要心存希望，我們便擁有力量和勇氣去面對困境。希望就是我們生命中最強大的力量。

和平是希望的基石

四年級 陳妍



新界西區「兩文三語」挑戰賽參賽文章

踏入二十一世紀，世界各地仍有不少戰爭發生。

近期看新聞時，看見當地人民流離失所，要離鄉別井，有的甚至痛失家人！當一個人的生命也不能受到保障時，如何能談對生活對未來有任何希望？和平是生存最基本的訴求，和平是人類希望的基石。

當世界擁有和平，不存在任何衝突與戰爭，人們的心裏對生活自然充滿希望。有了希望，人自然會努力工作，經濟民生等各方面自然會更加穩定發展。



我在此祝願世界停止戰爭及衝突，願所有人都擁有和平這個基本需要，願所有人都因此而擁有充滿希望的將來。

和平是希望的基石

五年級 何佳瑩



新界西區「兩文三語」挑戰賽參賽文章

我從小就喜歡白鴿，因為牠象徵着和平、友誼、希望和幸福！

從古至今，戰爭一直是人類最大的災難，它給人類帶來巨大的痛苦。有戰爭的地方，天空是灰白的，世界是黑暗的。



自古以來，和平是世界人民的共同願望。和平像陽光一樣溫暖，像雨露一樣滋潤。有了陽光雨露，萬物才能茁壯成長。在和平的地方，天空是蔚藍的，世界是彩色的。只有和平才能使世界更美好！

想起去年的元宵節，我和媽媽在雲南的一條小河邊放孔明燈，我們在上面寫下「願世界和平」，看着孔明燈承載着美好心願緩緩升起，我的心中充滿了希望！



顧問：

尹淑芬校長 卓彥廷主任
許綺雯主任

編輯：

陳欣老師 雲文艷老師
陳瑤老師

校對：

卓彥廷主任 戴江懿老師
林淑芬老師



封面及封底設計：

指導老師：許綺雯主任

封面：陳允祈同學

封底：何佳瑩同學

印刷：School Printer Limited

出版日期：2024年9月



中華基督教會何福堂小學

地址：新界屯門龍門路41號

網址：<http://www.hft.edu.hk>

電話：2459 7156

傳真：2452 1903

版權所有 · 翻印必究