

中華基督教會何福堂小學

荷塘的天空 文集

2011-2012

文集目錄



 校長序言

 編者的話

 校園生活



《開學了》	一年級 陳海琳	02
《開學了》	一年級 黃偉晉	02
《上體育課》	一年級 黃偉晉	03
《在學校午膳》	一年級 許子翹	03
《伙伴閱讀計劃》	一年級 列榮彰	04
《小女童軍集會》	二年級 鍾凱盈	04
《毋忘母校》	五年級 梁煒諾	05
《學校與我》	五年級 徐迪龍	06
《學校與我》	五年級 溫樂君	08
《學校與我》	六年級 賴進嘉	09
《足球達人》	六年級 馮兆基	11
《運動達人》	六年級 黃家勁	12
《運動達人》	六年級 郭嘉寶	13
《我的同學》	六年級 馮焯傑	14

 **歲月留痕**

《我的志願》
《看煙花》
《給日本災民的話》
《母親節》
《母親節》
《我的家人》
《我家的小魔鬼》
《再見舅公》
《希希》
《掃墓》
《近視加深》
《表姐的婚禮》
《看牙去》
《十年》
《何小集團》
《升降機故障記》
《祖國進步了》
《我在溫室裏長大》



一年級	梁凱琪	16
一年級	李焯寧	16
一年級	黎巧龍	17
一年級	生柏滄	17
一年級	鄧嘉熹	18
一年級	梁綽桐	18
二年級	戴諾雯	19
二年級	曾子鍵	19
二年級	鄺裕雅	20
二年級	石思晴	20
三年級	林洛軒	21
三年級	林頌軒	21
五年級	林寶慧	22
六年級	梁鈞怡	24
六年級	姚淑琪	25
六年級	馬永賢	27
六年級	梁芷君	29
六年級	葉令瑤	30

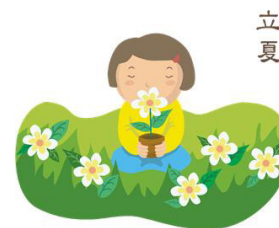
 **戶外活動**

《秋季旅行》
《旅行日》
《旅行日》
《學校旅行日》
《學校旅行日》
《學校旅行日》
《戶外學習日》
《戶外學習日》
《戶外學習日》
《戶外學習日》
《貝澳營地》
《踢足球》
《踏自行車》
《屯門公園》
《蔡李佛名師大匯演》
《學校旅行記趣》
《這是什麼？》

一年級	何文啓	32
一年級	梁灼瑤	32
一年級	陳海琳	33
一年級	周正佑	33
一年級	謝錦鴻	34
一年級	李溥源	35
一年級	林學良	35
一年級	陳海琳	36
一年級	鄧嘉熹	36
一年級	鄭諭海	37
二年級	陳尉宗	37
二年級	程智軒	38
二年級	林頌軒	38
二年級	石思晴	39
二年級	林熹汶	40
四年級	吳嘉麟	40
五年級	植俊賢	41

 **我最.....**

《我喜愛的科目》
《我最好的朋友》
《我最喜愛的課外活動》



一年級	列榮彰	44
一年級	黃偉晉	44
一年級	周正佑	45

《我喜歡的動物》	一年級 謝錦鴻	46
《我最喜愛的食物》	一年級 陳凱彤	47
《我最喜歡的中國菜》	五年級 梁展希	47
《我最喜歡的中國菜》	五年級 林玉霞	49
《我最喜歡的中國菜》	五年級 鄭宇希	51
《我最喜歡的電視節目》	六年級 梁方正	53
《我最喜歡的電視節目》	六年級 馬永賢	55
《我最喜愛的一本書》	六年級 胡慧儀	57
《我最敬佩的歷史人物》	六年級 李卓姘	58

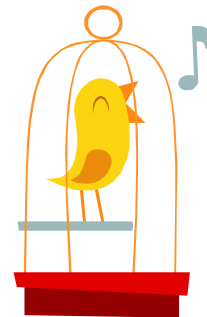


人生五味架



《弟弟生病了》	二年級 梁臻軒	60
《種小辣椒》	二年級 譚鈞陽	60
《中秋節》	三年級 何芯頤	61
《中秋節》	三年級 李雅婷	62
《中秋節》	三年級 陳栩瑩	63
《中秋節》	三年級 黃雅立	64
《中秋節》	三年級 蕭嘉朗	65
《年宵市場》	三年級 鄭裕琳	66
《年宵市場》	三年級 黃鎧琳	67
《聖誕節聯歡會》	三年級 黃鎧琳	68
《聖誕節聯歡會》	三年級 陳以婷	69
《聖誕節》	三年級 鄭曉嵐	70

《親子運動會》	三年級 李樂文	71
《親子運動會》	三年級 林浩	72
《親子運動會》	三年級 簡頌希	73
《朗誦比賽》	四年級 彭希文	75
《我的旅遊札記》	四年級 李沛婷	76
《我班的才藝表演》	四年級 胡啓	77
《我班的才藝表演》	四年級 陳焯為	78
《家人的感情》	五年級 溫樂君	79
《爸爸烹調的炸排骨》	五年級 王嘉威	80
《對劇中人物觀感分享》	五年級 張嘉寶	82
《回饋》	六年級 蕭展濠	84
《吸毒的禍害》	六年級 蕭展濠	86

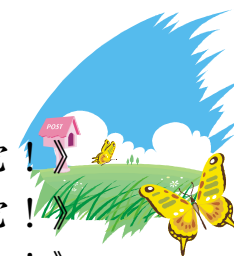


《親子運動會》	三年級 李樂文	71
《親子運動會》	三年級 林浩	72
《親子運動會》	三年級 簡頌希	73
《朗誦比賽》	四年級 彭希文	75
《我的旅遊札記》	四年級 李沛婷	76
《我班的才藝表演》	四年級 胡啓	77
《我班的才藝表演》	四年級 陳焯為	78
《家人的感情》	五年級 溫樂君	79
《爸爸烹調的炸排骨》	五年級 王嘉威	80
《對劇中人物觀感分享》	五年級 張嘉寶	82
《回饋》	六年級 蕭展濠	84
《吸毒的禍害》	六年級 蕭展濠	86

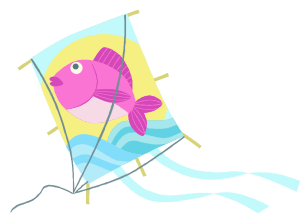


文壇的風采

《媽媽的手》	二年級 陳尉宗	89
《升旗禮》	三年級 陳迪生	90
《毒品有害，讓我遠離它！》	四年級 石倩薇	91
《毒品有害，讓我遠離它！》	四年級 朱顯成	92
《毒品有害，讓我遠離它！》	四年級 周美華	93
《毒品有害，讓我遠離它！》	四年級 張芷媽	94
《毒品有害，讓我遠離它！》	四年級 劉凱喬	95
《學校與我》	四年級 莊澤楠	96
《學校與我》	五年級 吳沅蓉	97



《學校與我》
 《我的學校》
 《我愛祖國》
 《巨龍騰飛了》
 《上海世博會》
 《愛祖國》
 《貢獻國家》
 《故事續寫》



五年級 梁煒諾 99
 五年級 歐陽曉君 100
 五年級 林玉霞 102
 五年級 梁寶琳 103
 五年級 李雪瑩 104
 六年級 賴進嘉 106
 六年級 李卓姘 107
 六年級 張加倩 108

互通魚雁

《給表姐的信》
 《給表姐的邀請卡》
 《給小美的邀請信》
 《大自然的來信》
 《大自然的來信》
 《最美麗的拒絕》
 《給灰熊媽媽的信》
 《邀請朋友品嚐中國美食》
 《重新做人》
 《中文科劉老師》
 《給我讚美的人》



三年級 黃鎧琳 111
 三年級 李嘉穎 112
 四年級 羅悅菱 113
 五年級 荀婉兒 115
 五年級 陳家泰 117
 五年級 林玉霞 118
 五年級 張穎頤 119
 五年級 黃樂穎 121
 六年級 余樂瑤 123
 六年級 胡慧儀 125
 六年級 吳嘉琪 127

論說篇

《我最欣賞的中國名人》
 《我最欣賞的中國名人》
 《良好的飲食習慣》
 《良好的飲食習慣》
 《參加課外活動的好處》
 《參加課外活動的好處》
 《參加課外活動的好處》
 《運動的好處》
 《學好語文的方法》
 《論正確交友的重要性》
 《論交友的重要性》
 《益友和損友》
 《近朱者赤，近墨者黑》
 《我對<<西遊記>>人物的看法(演講詞)》
 《漫畫達人》
 《如何避免青少年沉迷上網》
 《怎樣培養健康的上網習慣》



四年級 李沛婷 130
 四年級 楊展鵬 131
 四年級 陳聿熙 132
 四年級 梁家源 133
 四年級 蔡梓俊 134
 四年級 梁桐欣 135
 四年級 楊世洪 136
 五年級 林玉霞 137
 五年級 馮耀明 139
 五年級 張加寶 141
 五年級 王佑浚 143
 五年級 梁文迪 144
 五年級 王嘉威 146
 五年級 吳沅蓉 147
 六年級 李凱欣 148
 六年級 姚淑琪 150
 六年級 梁芷君 152

創意空間

《想像的天空 — 我是甚麼》
 《給媽媽的詩》



二年級 羅思慧 155
 五年級 林寶瑩 155

《我要長大，媽媽》
《給爸爸的一首詩》
《伴著愛的回憶長眠》
《我到森林學習本領》
《我是清明上河圖》
《我變老了》
《升降機故障記》
《沒有手機的日子》
《如果手機消失了》
《日暮途窮》



五年級	歐陽曉君	157
五年級	吳沅蓉	160
五年級	林玉霞	162
五年級	梁寶琳	165
五年級	張嘉寶	167
六年級	余樂瑤	168
六年級	梁鈞怡	170
六年級	葉令瑤	172
六年級	張加倩	173
關汝良	主任	175

 編輯會名單



校長序言



不曉得何時開始，何福堂小學的同學們，開始喜歡寫作。

每年一本「荷塘的天空」，記錄了孩子的作品。或許文句未算優美，但藉此可看到孩子的視野，聽到孩子的心聲。

作為教育工作者，許多時候都有個疑問：小小腦袋中，究竟常想甚麼？在這本文集中，小作家記錄事情、描寫人物以至發表意見，都讓我們更認識他們的內心世界。文章裡流露的童真、童趣，也滋潤了我們的心靈。

劉仲宏校長
2011年9月



編者的話

《荷塘的天空》已出版至第六冊，師生對新文集都期待萬分。小作家們看到自己的文章被刊登一定欣喜若狂，作為園丁的老師看到辛勤播種的幼苗茁壯成長，並在荷塘的天空下結出纍纍的果實，亦非常滿足呢！



在小學中文課程中，寫作是重要的一環，可是每次的寫作課，學生總會叫苦連天，不是抱怨老師要求的字數太多，就是推說題目難寫。這時，老師除了要鼓勵學生，又要保持要求。在兩方面的拉鋸後，學生搜索枯腸完成文章。如果從寫作數字上看，高年級的文章字數要求四百到五百字，三十多篇就約有一萬二千多到一萬五千多字，老師拿着厚厚的數十篇文章，真是自「作」自「受」了。有趣的是同樣的情節每兩星期就會重覆上演，寫寫改改，雖然辛苦，一年很快就過去了。

有一位就讀區內知名中學的舊生告訴我，她們學校對中一的寫作字數要求才二百字。我問她會寫多少字呢，她說比要求高一點便算了，聽到這裡，我擔心從前對學生嚴格的要求是否白費了呢？她反而答道：「由於從前的要求高，久經訓練，現在寫作時更覺輕鬆無比。」

七月時，收到一位小六生送的禮物，讓我特別感動的是這份禮物代表了學生對老師教學的認同，以下照原文輯錄，以供分享：

學期第一天：老師教我們快樂學語文。第二天：老師要我們默書。

第三天：老師教我們寫書信。最後一天：老師派給我試卷，我衷心感激他。

劉老師：

多謝你悉心教我們語文，雖然作文十分辛苦，但多得你經常與我們練習，才使我的寫作能力邁前一大步。

經過辛勞而孕育出的果樹，其果實才會彌足珍貴。寫作也就是這回事，先苦後甜，學生們下過苦功，作品才覺難能可貴，讀起來更有滋味。老師看到自己的學生在寫作上有進步，找到滿足感，並喜歡寫作，辛勞自會一掃而空，再次充滿力量去面對往後的教學工作了。

藉着這本新的文集祝福何小的畢業生：你們雖然離開了母校，但學習和情感卻是連綿不斷的，帶着老師給你們的祝福，各自追逐人生的美夢。

在校的同學，你們要勇於接受老師嚴格的要求，努力學習，好好裝備自己！

劉文宣老師

2011年9月

校園生活



開學了

一年級 陳海琳

升小學後，認識了很多新老師和新同學。有很多新的學習科目，而每個科目都會有一位同學負責做科長。我很高興，因為老師安排了我做常識科科長。

老師的話：努力學習，老師還會請你做更多「小幫手」呢！

開學了

一年級 黃偉晉

新的學期，我已升上小學了。在新的學校，每一年事物，我都覺得很新奇，有大大的黑板，整齊的課室，還有親切的老師。

最令我開心的就是我可以和姐姐一起上學去呢！



老師的話：能和姐姐一起上學，真好。

上體育課

一年級 黃偉晉

我是一年班的學生，逢星期二和四都會上體育課。上體育課時，老師都會教同學伸伸手、踢踢腳，做一些有益的運動，我們都十分喜愛上體育課呢！

老師的話：多做運動，身體好！



在學校午膳

二年級 許子翹

這個星期是我正式上全日課的第一週，我過得很開心，最有趣的就是第一次中午在學校和同學們一起吃飯呢！

老師的話：長大了，要學會自己照顧自己。





伙伴閱讀計劃

一年級 列榮彰



今天是星期六，我參加了伙伴閱讀計劃。那裏有老師、大哥哥、大姐姐教我們學習英文，我很開心。

老師的話：要努力學好英文，下次默書便會有好成績。



小女童軍集會

二年級 鍾凱盈



今天是二年級的小女童軍第一次集會，參加集會的人數增加了很多，因為多了一年級的同學參加，熱鬧了不少。

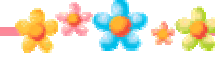
一年級的同學們甚麼都不懂，老師很用心地教他們集會需要學習的事情。老師還讓我們二年級和三年級的同學教他們唱小女童軍歌，我覺得很高興。

我想我們一年級的時候，老師也是那麼耐心地教我們的！

老師的話：看見比自己更幼小的同學，你自然會發現自己在不知不覺中已經長大了不少！

毋忘母校

五年級 梁煒諾



時間過得真快，不經不覺我已經在何福堂小學渡過第五個年頭了。還記得當時六歲的我，什麼也不懂，懷著戰戰兢兢的心情進入了這所學校。當我第一次看到這間學校的時候，覺得校舍比一般的小學大很多，而且四周也很整潔。進入學校後四處看看，發現學校種了很多不同的花卉，每個樓層也有不同的課室，而在四樓也有一個大禮堂，看見這所學校，已令我覺得很舒服呢！

我覺得學校像一個大家庭，因為學校裡有老師和同學。老師像父母一樣，常常用心教導我們，而同學之間又像兄弟姐妹一樣，經常互相幫助，經常一起玩耍，培養了彼此之間的感情，這也是我很珍惜的。

我又覺得學校像一個工程師，因為學校裡有很多不同的建設，包括電腦室、音樂室和小賣部等等。只有像一個工程師，才能為一個地方打造出它需要的不同領域，而我最喜愛的就是電腦室，因為在電腦室裡，透過互聯網，可帶給我很多資訊及知識，所以我特別喜歡上電腦課。

我對這間學校感情很深厚，因為就在這裡，除了教曉我書本上的知識外，也學懂與人相處時應有的態度，所以就算明年我畢業後，我也不會忘記在母校的快樂時光。



學校與我

五年級 徐迪龍

我覺得時間過得特別快，眨一下眼睛，何福堂小學已經踏入四十周年了。我很高興可以和學校一同慶祝。

學校像一個大家庭，老師就像我們的父母，有危險時，他們會保護我；遇到困難時，他們會教導我；我做錯事時，他們會循循善誘。他們對我們的關愛比我的父母有過之而無不及呢。同學是我的兄弟又是我的朋友，相親相愛，互相幫助，分享零食。大家年紀相若，話題和興趣也差不多呢！和他們一起就像天天見到老朋友一樣。儘管偶然有些爭執，也無損感情，真是非常幸福啊！

學校也像一位工程師，他設計了很多設施，例如籃球場、足球場、小食部、圖書館……每個設施都帶給我們不同的用途和無盡的歡樂，而我最喜歡的設施是操場。它既是籃球場，又是足球場。在那裏我們可以跑步，又可以玩耍，全是我所最愛的活動。所以我覺得操場是學校的靈魂。

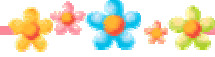


學校又像一位畫家，他畫了很多花草樹木，還畫了小息時一張張燦爛的笑容和追追逐逐的情景，但我覺得學校像畫家的原因是他把每個學生的優點加以發掘，和把他們的特性加以發揮，使他們的人生多姿多彩，就像把一張白紙注入色彩，變成一幅色彩鮮艷的圖畫。

總而言之，我們在學校裏嘗盡各種不同的經歷，如考試時的壓力、遊戲時的歡樂、演時的緊張、被讚賞的開心等，全都令我充滿正能量，所以我很愛學校，也多謝學校同樣地愛我。

黃慧嘉同學的話：運用了許多四字詞，令文章更完美！





我和學校共聚了五年，這段美好的時光，真令我感到特別快樂，特別幸福，特別溫馨。

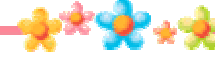
我覺得學校就像一個大家庭，為甚麼？因為每一位老師有如我們的父母一樣那麼善良，那麼有耐心，那麼溫柔。記得二年級的時候，我的默書不及格，我想這回糟了，可是意想不到的是老師竟然像父母一樣，不但沒有責罵我，反且輕撫我，鼓勵我，教我改正，幫我溫習。說到各位同學，他們就如兄弟姐妹般那麼團結，那麼融洽。有一次，班中一位男同學沒有帶顏色筆，所有同學竟然不約而同地給他送上一枝顏色筆，他感動得幾乎想哭起來呢！

學校又像一位工程師，因為學校有很多建築物、有音樂室、電腦室、圖書館、小食部、教員室、舞蹈室、還有我最喜歡的籃球場。

學校又是一位畫家，他給同學們、老師們、工友們畫上笑臉，又給校園添了很多不同姿彩和歡樂的顏色。

學校不但是個畫家和工程師，還是一個遊樂場。她小息時給同學帶來了歡樂，讓同學跳繩，同樣也讓同學吃零食、喝喝飲料。

所謂「喝水不忙打井人」，當我升中後，我一定要回來踏上這個校園，探望老師和工友啊！



何福堂小學已成立了四十周年了。她雖然經歷過無數的風風雨雨，但還是堅毅不屈的屹立著。她見證著許多小樹苗變成茁壯的大樹，見證著千千萬萬的小學生成長。

不知不覺，我就讀這所學校已經有一年多了，想到快畢業了還有些依依不捨呢！還記得第一次進入這間學校的時候，我發現校園格外大，一陣和善的氣氛籠罩著整間校園。有些同學還很友善的帶我去參觀許多不同的教室：他們領著我到了擺滿桌椅的教室、森嚴的老師辦公室、佈滿各式各樣學生美勞作品的視藝室、將近四十台電腦的電腦室，還有兩張乒乓球桌的乒乓球室和有成千上萬書籍的圖書館等。我跟在後面猶如「劉姥姥進大觀園」的模樣，把嘴巴張得大大的，心想：這學校可真大呀！

最令人矚目的就是圖書館了。老師告訴我，圖書館裏收藏著約有數千本圖書，那些書全都可供我們免費借用。我聽完老師解說後，眼睛裏閃過一絲興奮的神情，心想：哇！可以自由借書！那我又可以和我心愛的圖書會面了。



在上學日中，我最喜歡星期五，因為星期五是一週最後一個上課天，而且下午有周會和課外活動。在周會上，有些社工會向我們解釋關毒品或上網的問題，讓我獲益良多。課外活動更是多

元化，有時候我們會在班中開聯歡會，有時候我們會欣賞著名的樂曲，有時候我們會舉辦英語活動，真可說是多姿多采。

學校中難忘的事真說說也說不完。雖然只是短短的一年多時間，但我很榮幸可以入讀到何小，期望母校繼續發光發熱，培育更優秀的學生。

劉老師的話：進嘉以生動有趣的手法來描述學校，令文章更有吸引力。



足球達人

六年級 馮兆基

今天，你是一位平凡的小學生，明天也許是……，但是 5 年後、10 年後，你會截然不同呢。當我長大以後，已經不再是一位小學生，而是回饋政府和社會的一分子。為了回饋，我們應在讀書時化知識為我們的專長和技能。我就做了這樣一個決定。

自小，我便有一個完美的足球夢，幸好我的專長在運動方面，才有機會圓夢。起初，我還以為自己沒比別人多一點兒運動天賦，但是在父母的嘮叨下，我發現了我的潛能——足球！因為我在各項運動方面的發展得頗好，因此我漸漸地確認了自己的理想——效力皇家馬德里足球隊。

為什麼要踢足球？很多人都說踢足球沒有前途，可是我倒不覺，因為理想並不能用金錢衡量的，只在乎你對足球的一份熱誠和執着。記得有一次，我參加足球訓練班，但有一天不能練習，就會忐忑不安；當我吃飯的時候，我就一邊吃飯，一邊踢足球；無論如何，每天也要抽出 30 分鐘到球場練足球。這都是我為完成我的夢想而去做的。

當然，我的努力有時未必一定有回報的，但是「皇天不負有心人」，我亦有一定的收穫，相信桑蘭就是我其中一個例子。雖然我在區際足球比賽中大敗，但是我得到了老師的垂青和同學們的讚美。



在漫長的人生路途中，有夢想才會有目標，有目標才會有專長，有專長才會有成就，因此我們一定要有夢想。

運動達人

六年級 黃家勁

達人是指在某方面有專長的人，如音樂達人，運動達人等，在玩電腦遊戲方面有專長的話，也可稱為電腦遊戲達人，所以任何人都有可能成為達人。而我的專長是運動，又經常與家人或朋友一起運動，如打羽毛球、游泳、跑步等，因此他們稱我為運動達人呢。

打籃球是我的專長，我覺得打籃球是一件開心的事，不但可強身健體，還能認識更多朋友。每當空閒，我都去練練籃球，與人一起打比賽，談談關於籃球的技巧、規矩等，令我獲益良多，而且經過日積月累的努力，我的球技也進步了不少。我記得有一次，我和其他人一起打了一場勢均力敵的精彩比賽。一開始的十分鐘，我們的分數一直非常接近，難分難解。雖然是這樣，我們都一直在驕陽下認真地完成比賽，過程非常開心。



打羽毛球也是我的專長，這玩意沒打籃球沒那麼激烈，是一項比較輕鬆的運動，適合一家人一起家庭樂。我覺得打羽毛球不受場地限制，不管有沒有網也可以打個痛快，非常方便。

在香港，很多人都喜運動，有的踢足球，有的踩滑板，有的打羽毛球，各有所好，但每個人做完運動後，都汗流浹背，身心舒暢。

我會繼續發掘自己運動方面的才能，希望長大後能成為技術全面的運動員。

劉老師的話：家勁的運動和寫作俱佳，他動靜佳宜的性格，在這篇文章中已表露無遺。

運動達人

六年級 郭嘉寶

我的專長是運動，每逢有關於體育的比賽，我也參加。從四年起我已經十分喜歡運動，大部份運動項目我也有玩過。

此外，我對這方面也有傑出的表現。三年來，我和一班朋友多次參加接力比賽，都取得良好的成績。我很享受御風而跑的感受，十分開心，而且跑步也可以放鬆心情，每一天早上，都給我一種舒坦踏實的感覺。

在6年級三班之中，運動是我們6B最強的項目，因為我們班無論女孩或男孩都長很高，腿比較長，所以速度會快一些。每年個人比賽運動，我準會拿頭三名。班際接力，班主任更非選我不成。其實有時候我也不想參加，因為怕失敗後被人責罵或埋怨，但得到同學的支持，又令我振作起來。

要成為一位運動達人，一定要有毅力和努力練習，好像桑蘭一樣，她遇上很多困難，但她都可以克服和面對，所以堅持真是十分重要，就算運動多辛苦，我們也要用心練習，有困難就想辦法解決，因為辦法總比困難多。

最後，我覺得自己一定可以成為一個出色的運動達人，希望同學也可以找到自己的專長和理想，也繼續支持我吧。



二零一零年，何福堂小學已成立了四十週年，我在這所學校已來到第六個年頭。在這五年多中，我有很多歡樂的時刻，為我帶來了很多難忘的片段。

我還記得，起初進入這所學校時，膽怯的我連一個朋友也沒有。幸好，在放學乘校車回家的路途中，我卻認識了很多朋友，包括一班大姐姐、兩個大哥哥。我和他們常常一起在校車裏談天說地。不久之後，他們升中畢業了，又剩下我一個人了。

升上二年級後，我的朋友漸漸多了，蔣灃、余永輝、盧雋熹和謝斯皓等都是我的知心好友。在這一班好朋友當中，也有一兩個比較頑皮的，當中也發生了不少趣事。其中有一件事給我留下深刻的印象……我和一班朋友因上課不專心被老師罰小息。在罰小息的時候，我們卻趁老師走開，便偷偷地談天，很刺激，現在回想起也覺得趣味無比呢！



在這五年當中，我和一班朋友有喜亦有悲。每年有朋友離開，也有新的朋友加入。其中一位不能不說的一位好朋友是我班的「開心果」——葉添華，他為我的課室帶來了很多歡笑聲，只可惜……他的爸媽帶他去上海讀書了，我相信我會一直掛念着他。

劉老師的話：焯傑以生動的文字寫出了校園生活的點點滴滴，令人不禁懷緬過去的美好時光。

歲月留痕



我的志願

一年級 梁凱琪



我的志願是做一個貓狗美容師。因為小動物很可愛，我想為牠們打扮一番。例如：剪指甲、剪毛、洗澡、為牠們穿上美麗的小衣服和戴上美麗的頭飾等。那會多麼可愛啊!

老師的話：對啊!小動物真的很可愛。

看煙花

一年級 李焯寧



昨天是十月一日，又是我國六十一週年國慶，爸爸帶了我們一家到維港看煙花。

因為今天是假期，爸爸說人會很多，所以我們很早就到了目的地，吃了午飯，買了一些小食和飲品，便出發找個好位置等看煙花。我真的很期待。

終於開始了，爸爸說：「最矚目是名為『天長地久』一幕，很美麗，場面很盛大，我真是大開眼界。」

老師的話：老師真羨慕你可以看煙花呢!



給日本災民的話

一年級 黎巧龍



經過今次不幸的天災，死傷人數眾多。我希望你們不要傷心，不要難過，因為許多國家不同國籍和種族的人，大家都伸出援手，出錢出力協助你們渡過難關。

老師的話：我們對不幸的人要多關懷。

母親節

一年級 生柏滸



今天，我和媽媽在大廈大堂看見保安員姨姨拿着一束花，原來是她的兒子送來給她的，她說話時十分開心，又問我會送甚麼給媽媽。

我想了一想，便對媽媽說：「母親節快樂!祝你身體健康，多謝你一直照顧我。」說完，媽媽高興得把我抱起來，看來我又要變做樹獺了!

老師的話：簡單的祝福說話和擁抱，已經是很好的禮物。



母親節

一年級 鄧嘉熹

母親節是由美國國會於一九一三年定立的，規定每年五月第二個星期日為母親節。

母親節時，我會送給媽媽自製卡片，我們還會一起吃飯慶祝。除了跟媽媽慶祝外，我還會致電給外婆和奶奶，向她們問好。



其實，我們應該天天都孝順父母，做個乖孩子。

老師的話：你說得十分對，我們應該孝順父母，努力讀書來報答她們呢！

我的家人

一年級 梁綽桐

我的家有爸爸、媽媽、姐姐、奶奶和我。爸爸喜歡吃零食，媽媽喜歡吃水果。姐姐喜歡睡覺，奶奶喜愛紅色的口紅。我喜歡到公園玩。

老師的話：從小培養觀察能力，值得一讚。

我家的小魔鬼

二年級 戴諾雯

我家有兩隻小魔鬼，就是我和妹妹，因為我們在客廳常常大聲玩耍，令爸爸不能好好睡覺。

妹妹不喜歡穿裙子，但我喜歡穿裙子，我們是很不一樣的。不過，有時我們又很像，例如我們洗澡時會說一樣的話：「為甚麼媽媽你要剪頭髮呢？」我們常常問很無聊的問題的。哈哈！

老師的話：你們是兩隻可愛的小魔鬼呢！



再見舅公

三年級 曾子鍵

今天早上，爸爸、媽媽帶着哥哥和我到明星酒樓喝茶。我們約了多年沒有見面的舅公和舅婆見面，因為他們剛從澳洲回來。

十一時半，舅公和舅婆出現了。他們的頭髮有一些花白，但是面色紅潤、精神很好，說話的聲音響亮有力。雖然幾年沒有見面，但是一點也不覺得他們老了。

舅公和舅婆坐下後，就跟我們講述他們在澳洲的生活情況，還給我們帶來一些照片呢！

短短的兩個小時過去了，我們跟舅公和舅婆的會面就結束了。再過兩天，他們就要回澳洲了，我祝福他們平安和健康。

老師的話：有機會你也可以去澳洲探望舅公和舅婆，他們一定會很高興的。

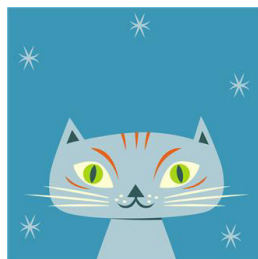
希希

二年級 鄺裕雅

今天，我家添了一位新成員，牠名叫希希——一隻可愛的小貓兒。

下午，媽媽到天水圍探訪一位朋友，並且帶了希希回來，因為那位姨姨剛剛生了小孩，不能再養小貓。

希希來到的時候，可能感到十分孤單和憤怒，牠把媽媽的手給咬傷了。我希望牠能夠儘快適應這裏的環境，與我們一起快樂地生活。



老師的話：希望希希能早日適應新環境，和你們愉快地一起生活。

掃墓

二年級 石思晴

三月二十七日，星期日，天氣清涼及下着毛毛雨。今天早上，我五時正起床，因為要回鄉掃墓。爸爸的家鄉在沙頭角離島，名叫吉澳島，所以我便要那麼早起。

乘船的時候，我看見水母、小魚和海鷗，還看見有人捕魚。在家鄉，我看見很多親友，又吃了當地的風味食品。有出名的手打墨魚丸、茶果和不同味道的糯米糍。



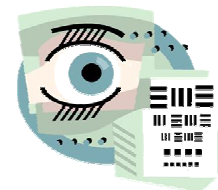
老師的話：早起也是值得的啊！

近視加深

三年級 林洛軒

近日，我發覺看東西時看不清楚，於是，舅舅便帶我去眼鏡店驗眼。

當視光師替我驗眼後，他宣佈我的近視加深了。我頓時嚇了一跳，因為我害怕近視加深會導致看不到東西。幸好視光師安慰我，只要讓雙眼多休息，多看遠處的景物及不要讓眼睛過分疲勞，便會對眼睛有幫助。



我真的要好好保護眼睛呢！

老師的話：已有近視的你故然要好好保護眼睛，沒有近視的同學也要注意啊！

表姐的婚禮

三年級 林頌軒

昨天是表姐舉行婚禮的日子。

早上，表姐夫聯同「兄弟」們來接新娘。他們還要先玩多個遊戲，新郎過關後，還要向新娘讀出「愛的宣言」。之後，新郎和新娘向長輩敬茶。這些儀式過後，新郎才可以接新娘回男家。

晚上，一對新人在帝京酒店舉行婚宴，同時進行註冊。我穿上帥氣的西服參加婚禮，我衷心祝福一對新人百年好合、永結同心。

老師的話：你能選取當天最重要的事情來記述，直得稱讚。

看牙去

五年級 林寶慧

經過這次拔牙的痛苦經歷後，我會好好保護我的牙齒，不會讓它受到傷害。

星期一晚上，媽媽對我說：「明天我會帶你去佐敦看牙科醫生，你要有心理準備。」我聽了後，心裏想：「唉，我最害怕就是洗牙和拔牙，不知道牙醫會對我的牙齒做甚麼呢？」

在星期二下午，我戰戰兢兢跟媽媽到佐敦去。躺在牙科椅上，看著牙醫拿著冰冷的工具替我檢查的時候，我非常緊張，難道這非常尖銳的工具是幫拔牙的嗎？幸好姑娘在旁邊一直支持我，讓我勇敢地接受檢查。檢查完後，驚人的消息到了，就是在星期四時要拔牙齒了，還要打麻醉針呢！這個驚人的消息讓我整夜不能睡覺，因為我沒有試過打麻醉針的滋味呢！我回校時把這個驚人的消息告訴幾位好同學，好令我放鬆一下不安的心情。有一位好同學聽了，問：「不知道你的樣子會變成怎樣呢？」我也不知道怎樣回答。

星期四下午，我和妹妹跟爸爸一起到牙科診所去。這一次是我第一次給拔牙，也是把蛀得最嚴重的牙拔掉。



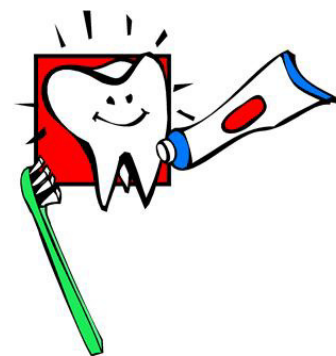
姑娘先給我的壞牙照X光，然後手術便開始了。牙醫叔叔先舉起尖尖的針筒，瞧了我一下，便朝我的牙齒外面和裏面打了一

針……我的嘴巴張得老大的，但就是發不出任何不滿的聲音……「咯咯」，這壞牙就很輕易地給拔出來了。但因今次是第一次，所以我哭了一會兒，姑娘就一直鼓勵我。過了一會兒，醫生對媽媽說：「過了這一次，將來要拔牙就很容易了。」醫生說完後，我悄悄地笑了笑，因為其他牙齒可以輕鬆過關了，可是我的臉蛋就像蘋果一樣脹起來。

過了幾天，我要和妹妹去佐敦，我真非常緊張呢！到了牙科診所，我踏進去。這次又要打麻醉針呢！不夠兩分鐘，醫生就把我的牙齒拔出來了！面頰也沒有脹起來呢！

星期三，我比賽完後就和媽媽去了佐敦，醫生因看見我還有一隻幼兒的牙和兩隻牙須要一併拔走，這次醫生還給我打了四枝麻醉針啊！終於，辛辛苦苦地把口裏牙拔了出來，他說：「已成功了，下星期就可以箍牙齒了！」大家都很高興呢！因為不要再掉牙了。

最後，經過這次掉牙後，我會好好保護我的牙齒，不會讓它受到傷害。



老師的話：內容不錯，所運用的字詞能切合內容，好！

十年

六年級 梁鈞怡

閒來無事，幫媽媽整理相片，不經意地發現了小時候的相片，才恍然發現這十年間自己的改變真大。

小時候的我身型十分細小，高度只勉強能觸及升降機的按鈕。一張圓圓的臉蛋、大大的眼睛、小小的鼻子和嘴巴，經常被人誇獎可愛。十年的洗禮使我本來圓嘟嘟的臉變成瓜子型，眼睛變得水汪汪，眼睫毛變得更修長，頭髮變得更烏黑濃密了，身高也增長不少，現在乘搭升降機時，也不用父母幫忙按鍵了。

翻看照片，小時候的片段歷歷在目，記得我從小是一個妒忌心很重的女孩子，我不喜歡父母與別的小孩親近，擔心父母會離棄自己。為求得到注意，遇事我就不停的哭。十年間，我才明白到自己是多麼的天真；父母是不會捨棄我的，自己實在是杞人憂天了。

小時候，哭是我的必殺技，只要我眼泛淚光或放聲大哭，就必定可得到父母的注意。十年間，我體會到經常哭只會令人變得軟弱，使弱者變得更弱！

十年時間能徹底把人改造過來，讓人們有力量去迎接往後十年的新挑戰！

關主任的話：如能更注重心理變化的刻畫，更佳。



何小集團

六年級 姚淑琪

快六年了，我在學校生活快六年了。不足一年，我就要升上中學校了。同時，今年是我校的四十週年，我和同學就是校慶畢業生，不知是否這樣，我對我要畢業一事感到很矛盾，又興奮又不捨。

我個人認為，學校是一個規模龐大的慈善農業集團，每年都會購入一批小樹苗，種在田園裏。隨着歲月的消逝，小樹苗長大了，要送到溫室，稱為「畢業」。

記得我於剛入學讀小一的時候，覺得功課既多又艱深，還要要默書，學習內容更加比幼稚園的複雜多了！可是經過老師循循善誘的教導，我還是能克服所有學習上的難題！誰說學校不是一個大集團，老師們就是這個集團的員工，還是最傑出的員工呢！

至於集團的主席，他會經常帶着和藹的笑容巡察我們上課的情況，有空閒的時間，更會到操場走走，看看我們上體育課或小息的情況。我尊敬的校長啊，你的工作既繁忙，又經常接待來學校的貴賓，但仍能笑面迎人，真叫人不得不佩服你。



學校是一座建築物，當中有很多不同的課室。而我最喜愛的是博聞室，雖然我甚少去這課室，但每次進去，我總懷着無限好

奇心和探索心，短短一遊，我已獲益良多。

另外，我也十分喜愛測驗，因為測驗的難度比考試少，既可測試自己的能力，又可根據成績去與同學較一高下，較低分就要暗地裏跟那較高分的學習學習，較高分也更要加把勁，因為「一山還有一山高」。

現在，我們這些小樹苗已茁壯成長，多得何小這個集團上上下下用心的把我們栽種成才，他日我們必定散發力量貢獻社會以報母校之恩。



劉老師的話：淑琪以另一種形式來描述學小生活，創意十足，何小集團為培育人才而不斷作出努力呢！



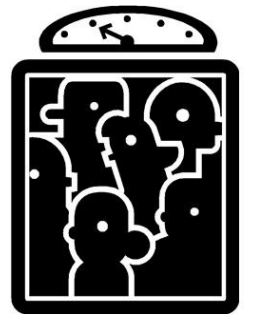
升降機故障記

六年級 馬永賢

老天爺真待我「不薄」，今天放學前，老師因功課上的批改錯誤而令我遲了放學。放學時，我帶着一大股怨氣回家；可是，猜不到我真的「頭頭碰著黑，事事不順利」，回家時，又遇到不幸的事……

回到我家住的大廈大堂時，發現人聲鼎沸，原來升降機突然故障，動彈不得啊！左鄰右里都聚集一起，看著升降機門乾著急，就像有家歸不得的小鳥一樣。等著等著，整座大廈就像年宵市場一樣，吵過不停。住客們有些怒髮衝冠地走到管理處投訴什麼沒有預先通告；有些則平心靜氣地向管理員查詢完成維修的時間；有些則甚麼都不管，慢慢地一級一級爬樓梯回家。

由於我沒有充足的時間、膽量和知識與管理員議論，所以我決定走樓梯回家去。我家在大廈最高的一層樓-----第三十五層，但是只要我抱著堅定不移的決心，擁有百折不撓的毅力和相信破釜沈舟的精神，一定能夠捱過這三十五層樓。



我走到樓梯口，只見周圍漆黑一片，伸手不見五指。我沿著這光線不足的后樓梯拾級而上。開始時，我以輕快的腳步爬了十層樓梯，我的腳累得像掛上了鉛球一般，寸步難行，而且空氣不流通的后樓梯熱得我汗流浹背。與我通行的人不論是年老體弱的

老人家或是高大壯健的青少年，都氣喘如牛，可是抱怨聲仍響個不停。令我讚嘆不已的是一班家庭主婦，她們提著沉甸甸的食材-----有些發出腥臭的氣味，有些更流出可怕的血水。為了保持食物新鮮，她們的心志和自己的體力競賽，掙扎著向上爬。

經過了漫長的半個小時，我終於到達期待已久的三十五樓，心情就如同在汪洋中遇到的一艘救生艇一樣，真有喜極而泣的感覺。可愛的家，我終於歷盡艱辛的回到你的懷抱。

劉老師的話：永賢活用佳詞配合細膩的環境和心理描寫，令讀者就像置身當中。



祖國進步了

六年級 梁芷君

二零一零年十月一日，中國成立已經六十一年了。近十多年間，我見證了祖國許多重要的事情：一九九七年香港回歸中國、二零零八年舉辦百年奧運會、神舟火箭成功帶領太空人多次踏足太空，甚至本年的熱話----上海舉行的世界博覽會。每件都是轟動世界的國際大事，每件都是令我感到作為中國人的自豪。

祖國地大物博，美好的事物多不勝數，杭州西湖的美景聞名中外；蘇州的園林特顯了中國天人合一的建築特色；看滾滾長江的滔滔流水；聽雄壯黃河流水聲濺濺；登上喜馬拉雅山觀看大自然的神秘；在華山上看日出日落。獨一無二的祖國風景，更吸引了成千上萬的外國遊客慕名而來，他們都想一覽這神秘的千年古國，吸收一下東方巨龍的靈氣。

我是一個中國人，身上流着祖國的血，我立志遊遍祖國的名勝，了解中國文化的特色。每一個中國人對祖國有一份特別的感情，可能是尊敬，可能是愛。作為新世代的中國人，我更要努力裝備自己，輔助祖國邁向更光輝的一頁。



劉老師的話：芷君的愛國精神值得所有同學學習。

十年時間，在歷史洪流中只是轉瞬即過，但十年卻可以令人產生巨大的改變。

從小，我在溫室裏長大，受着家人貼心的呵護，我總覺得別人待我好是應該的。直到唸小一的時候，我因搶了鄰座同學的文具而被班主任大罵了一頓。那時，好朋友疏遠了我，所以在孤獨中，我開始反省自己，我明白到自私惹人討厭。不快樂的心情使我決定改過自新，我要把自己的缺點一一戒除。

人能從挫折中學會長大，我在十年中將自己不斷創新改造。現在的我學懂了如何跟別人分享快樂。閒時，我也會到社區中心裏做義工，幫助社會上的弱勢社群。我深深體會到「助人為快樂為快樂之本」及「施比受更為有福」的道理。

每次翻看照片，我都會想到自己在這十年間的改變。那個自私、不與人分享和霸道的我，變得願意與人同甘共苦和懂得樂於助人的道理。

十年人事幾番新，我們絕對值得用十年的時間改變自己自我的性格和態度



關主任的話：現在的孩子誰不在溫室裏長大，關鍵是誰先變好，誰先得着。

戶外活動



秋季旅行

一年級 何文啟

今天天氣特別清涼，我很早便回到學校，然後乘旅遊車到大嶼山迪欣湖旅行。

迪欣湖在迪士尼公園附近，面積很大。老師帶我們進入公園，我們看見各種各樣的花和碧綠的草，感覺十分舒服。同學們三三兩兩，有些在聊天，有些在玩遊戲。

吃過午餐後，我們便懷著輕鬆的心情回家去。

老師的話：我們要多到戶外去，欣賞上帝為我們創造的花草樹木、鳥獸蟲魚。

旅行日

一年級 梁灼瑤

今天是學校旅行的大日子，我心情十分開心，因為可以到迪欣湖欣賞美麗的風景。到了目的地後，我和同學一邊談話，一邊享受美味的食物，真的很快樂啊！



老師的話：一邊欣賞風景，一邊玩耍、吃東西，多快樂呢！

旅行日

一年級 陳海琳

今天，我跟老師到迪欣湖旅行。我和同學真開心。我們爬山和跑步，之後我們看到蝴蝶、蜻蜓和蜜蜂。那裏像一幅很美麗的圖畫呢！



老師的話：到郊外可看到很多景物呢！

學校旅行日

一年級 周正佑

今天是學校的旅行日，天氣晴朗，但十分清涼。大清早，媽媽已經為我預備了食物和水。爸爸送我回學校集合，然後我和同學們乘旅遊車到迪欣湖旅行。

到達後，老師帶我們到處遊覽。那裏的風景十分美麗，老師還給我們拍照留念。然後我們便找地方野餐，我和同學們一同玩耍，十分愉快。

到了回程的時候，我已經很疲倦了。今天真是快樂的一天。



老師的話：你覺得哪裏最難忘？

學校旅行日

一年級 謝錦鴻



昨天是學校旅行日。我很早就背著背包回到學校，準備去迪欣湖旅行。

到了學校，我們先在有蓋操場集合及等車。車一到，我們就排隊上車。在車上，我們朗讀課文，不到一會兒，我們就到了迪欣湖。

在迪欣湖，我們看到香蕉樹、花花草草和很多飛機，那裏的風景好美麗。後來，我們坐在草地上野餐。我吃了巧克力和蛋糕，又喝了水。吃飽後，我和同學在遊樂場玩耍，我們玩得很開心。

最後，我們坐車回學校。這天我好開心。

老師的話：你希望再去迪欣湖玩嗎？



學校旅行日

一年級 李溥源

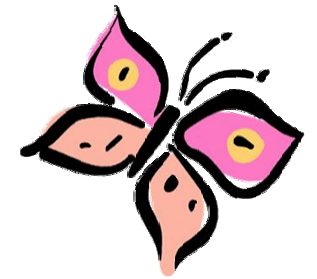


今天是學校旅行日，天氣很好。早上，我們到學校集合，然後乘坐旅遊車一起到迪欣湖。

下車後，老師帶我和同學們一起到草地上野餐，每個同學都帶了很多食物，有薯片、蝦條、麩包等等。吃過午餐後，老師帶我們到遊樂場玩，那裏有滑梯、木馬等。

今天我真開心！

老師的話：你最喜歡哪個地方？



戶外學習日

一年級 林學良



我們去了九龍公園進行戶外學習。那裏有各種不同的動植物，讓我們知道珍惜大自然的可貴。

老師的話：說得對！我們一起努力保護地球吧！



戶外學習日

一年級 陳海琳



星期五，我和老師及同學一起乘旅遊巴士到九龍公園去。我們到公園入口先拍照，然後經過一道橋到廣場另一邊的迷宮花園，迷宮的牆壁是由植物組成的，很有趣呢！

之後，我們到了雕塑廊看各種各樣的雕塑，其中有些是很宏偉的。

然後，我們到了最後的景點，那是百鳥苑。百鳥苑是由一個大鐵籠造成的，鐵籠內有不同種類的雀鳥，有些在飛，有些站在枝頭上。而我最喜歡的是鸚鵡，因為牠的顏色鮮豔，又愛學人類說話。



老師的話：你能把當天的情景寫出來，真棒，相信你當天學到不少東西呢！

戶外學習日

一年級 鄧嘉熹



我和同學們在學校一起乘校車到九龍公園。到達後，我先在入口拍照，之後便開始遊覽公園。我們見識到不同的動植物：金魚、鳥兒、玫瑰花和木棉樹等。

這次學習日特別之處是媽媽也跟我們一起參與。這次難得的經驗讓我明白愛護和珍惜大自然是很重要的。

老師的話：我們要好好愛護大自然，才能欣賞這美麗的風景。

戶外學習日

一年級 鄭諭海



今天是戶外學習日，天氣晴朗，我很期待這一天。

我們來到獅子會自然教育中心參觀，那裏有五個主題展覽館：昆蟲館、貝殼館、農館……我在貝殼館看見很多美麗的貝殼，真是大開眼界！這次戶外學習日，讓我學到很多課外知識。



老師的話：大家要好好珍惜戶外學習日。

貝澳營地

二年級 陳尉宗



十月一日，星期五，早上，我四點鐘就起來了。因為我和爸爸要乘坐七點三十分的船去貝澳營地。

十點多，我們就到達貝澳營地了。首先，我們搭建了一個帳篷。接着，我就和爸爸去海邊游泳。海裏的浪好大呀！不一會兒，我全身上下都是海水。游泳後，我們去燒烤場燒烤。晚上，晚飯後，我們回營地睡覺。

第二天，我和爸爸游泳後到東涌吃午飯，吃完午飯之後，我就和爸爸乘船回屯門碼頭。

貝澳營地真的是太好玩了！

老師的話：露營真是個很好的活動！晚上有看星星嗎？郊外的星星特別漂亮的啊！

踢足球

二年級 程智軒



今天是星期六，爸爸帶我和弟弟到足球場踢足球。首先，我們做熱身運動，然後爸爸教我和弟弟運球的技巧。

到了黃昏，媽媽來接我們去大家樂吃晚飯。我覺得很開心！



老師的話：多做運動身體好啊！

踏自行車

二年級 林頌軒



今天是星期日，爸爸帶我到河岸公園的自行車徑踏自行車。我自由自在地踏自行車，車速時快時慢，十分暢快。踏着自行車前進時，一陣陣的涼風在我臉上吹過，感覺很舒服。爸爸在我的後面跟着，我只有不斷地加速，感覺很刺激。爸爸，辛苦您了！

老師的話：老師很欣賞頌軒，因為頌軒有

一顆會感恩的心。



屯門公園

二年級 石思晴



十月十六日，星期六，我和爸爸、媽媽到屯門公園遊玩。

公園內除了有園林景色，鳥語花香外，還有人工湖、人工瀑布、露天劇場、滾軸溜冰場、兒童遊樂場及單車專用區等設施，是一個理想的休憩玩樂場地。

公園內建有一座爬蟲館，於一九九九年開放，為市民提供一個觀賞自然生態的好去處。館內設有一個露天展覽場及多個室內飼養展示箱，展覽不同品種的爬蟲。有美國的環頸蜥、非洲的球蟒、盾臂龜、中南美洲的眼鏡凱門鱷、馬達加斯加的高冠變色龍、中國的大壁虎等等，使我對爬蟲動物的知識及瞭解提高了很多。

老師的話：你對屯門公園，特別是爬蟲館瞭解得很透徹。



蔡李佛名師大匯演

二年級 林熹汶

今天是國慶日，我和我的家人去了黃大仙廣場，欣賞中港「蔡李佛」名師大匯演。於2008年，「蔡李佛」武術成為了國家非物質文化遺產。

在暑假我也學過武術，我學了五輪拳。在台上我看了一班小朋友打五輪拳，我覺得很開心。

你喜歡那場匯演嗎？學習武術的確是很好的活動。

老師的話：喜歡武術的話，就要好好學習，說不定將來你也能為一位名師呢！

學校旅行記趣

四年級 吳嘉麟

今天是學校旅行日子，也是我很喜歡的日子。

大清早，我就回到學校。過了不久，我們到達大埔大美督燒烤場。那裏風和日麗，空氣清新，令人覺得身心舒暢。

然後，我們就開始燒烤。可是我們把炭燃點很久都不能成功生火。孫老師看到我們弄這麼久都不成功，於是她就過來幫助我們，我們終於可以生火了！我們有雞翅膀、香腸、豬排……接着我們小心翼翼地燒，最後我學會了燒烤，也得到了寶貴的經驗呢！接著，我們就玩捉迷藏，我們大家都玩得興高采



烈。

最後，我們漫步景色優美的水壩，我們走了很久就坐在水壩旁休息。我感受到微風吹拂，令我覺得心曠神怡，最後，就依依不捨地離開。我想：今天過得既開心又快樂！

老師的話：集中寫燒烤的情景和有趣之處，好！

這是甚麼

五年級 植俊賢

他是什麼？他是什麼？

在我大約兩歲半的一天，我和家人朋友一起到大埔船會，乘坐我們自己的私家快艇，一起到大埔船會的其中一個小島遊玩。那小島的名稱非常恐怖，令人毛骨悚然，人人稱之為「鬼灣」。

由於我當時特別興奮，而且看見有很多沙，便打算建沙城堡，但我發現，沙灘的沙並不是正常的沙，沙中有一種不尋常的顏色：米黃色、灰和白色！我開始覺得這個沙灘很古怪……，我還發現沙灘上有一條倒下的橋和一個在快艇的軟盤，因為我當時還小，好玩，便拿起這個軟盤玩耍。

直至晚上，我和家人回家了。我洗過澡，換上了睡衣，剛剛是我睡覺的時間——午夜十二時正。當我臥在床上還沒入睡時，忽然有一隻類似幽靈或外星生物的東西從我房子的窗口露出來，我高聲大喊：「你不要走進來！你不要走進來！」我蓋著被子嗚咽起來，爸爸立刻走進來問我看見什麼，我立即回答：「他……他想走



進來！他想走進來……」爸爸問：「什麼想走進來？」但我永遠不能回答爸爸我看見什麼。

這件事不是胡扯的，是千真萬確的。

究竟當時我看見什麼？這是什麼？我在寫這篇文章前，我都正在想我當時看見什麼。在我第一次想的時候，發現一隻飛鳥撞進我的窗口，第二次想的時候，還有一個鼻子小小和眼睛大大的灰色外星人探頭看著我；第三次想的時候，還發現一個灰白色的幽靈。

究竟我看見什麼？是一隻發神經的飛鳥？灰色外星人？還是一隻鬼？

劉老師的話：「究竟我看見什麼？」俊賢巧遇靈異事件，內容十分豐富，引人入勝。

世上有很多不能解釋的事件，是真實？是錯覺？不得而知，平常心面對好了，如心情驚恐，不能平伏，就背主文禱，主耶穌會幫助我們的。



我最.....



我喜歡的科目

一年級 列榮彰

我最喜愛的科目是體育科。因為上體育課可以強身健體，也會增進知識和友誼，所以我喜歡體育科。

老師的話：說得對！



我最好的朋友

一年級 黃偉晉

鄧嘉熹是我的好朋友，也是我的鄰居，她和我就讀同一間小學的。

她臉圓圓的，身體瘦瘦的，還架着一副眼鏡，樣子十分可愛。在小息的時候，我們常常一起玩耍。

老師的話：真好，可以互相照顧和幫助。



我最喜愛的科外活動

一年級 周正佑

小童軍是最喜愛的課外活動。我喜歡做制服團隊的隊員，因為我喜歡穿制服，也喜歡與其他同學們一起過團體生活。

每次集會都是愉快的時光。有時候，我們一起唱小童軍主題曲，一起跳快樂傘。有時候，我們會一起遊戲，一起做手工，每次都有不同的學習。有一次，我們還一起去參觀消防局。小童軍的生活多姿采。

雲老師、劉老師、丁老師是我們的領袖。他們教我們學習守紀律、遵守規則。還教我們學習愛人如己，鼓勵我們日行一善，幫助別人。

小童軍的生活多樂趣。我希望將來也能成為幼童軍。

老師的話：你果然學到很多東西！希望你可以做個更主動的小童。



我喜歡的動物

一年級 謝錦鴻

我最喜歡動物是鳥。因為牠們會飛，還可以飛得很快。而且，牠們有不同顏色的羽毛，有黑色的、有藍色的、有黃色的和灰色的等，很好看。

常在我家樓下看到的是長著灰色羽毛的小鳥。爸爸曾告訴我，那小鳥叫「麻雀」。牠們的眼睛很小，嘴巴尖尖的，羽毛看起來很柔滑，有時還會「吱吱」叫個不停，我覺得牠們很可愛。

我有時看到牠們好像是在吃地上的面麵包碎或餅乾碎之類的東西，用尖尖的嘴巴一點點地啄起來的吃。看牠們吃東西很有趣。但是，你看牠們時不能走得太近和弄出太大的聲意，不然，牠們就會被你嚇跑的。

其實，我也好想飛，因為這樣我就可以跟著小鳥到處去，可以看看牠們的世界。

老師的話：你的觀察力真強！下次有機會可以向同學介紹一下鳥類，好嗎？

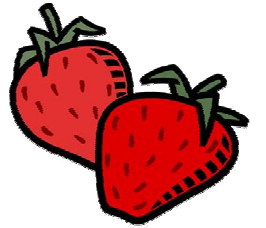


我最喜歡的食物

一年級 陳凱彤

我最喜愛食物是草莓。因為草莓又酸又甜，很好吃。如果加上蛋糕一起吃，就真是太棒了！

老師的話：老師也很喜歡吃草莓呢！



我最喜歡的中國菜

五年級 梁展希

中國菜的款式多不勝數，簡而言之有八大菜系，而每種菜系各有特色。其中我最喜歡川菜，特別是「麻婆豆腐」。

為甚麼我喜愛這道菜？因為我非常喜歡吃麻辣的菜式，這道菜完完全全符合我的口味。

這道菜的材料容易買到，有我最喜歡吃的豆腐、免治牛肉或豬肉、辣豆瓣醬、蒜茸和蔥花。而醬汁的材料是雞湯、生抽、老抽、酒和鹽；芡汁方面就用生粉和水作為主要材料。其他調味料則有麻油、紅油和花椒粉等。

這道菜的烹調方法非常簡單，在家裡也能烹調這道菜呢！

首先把豆腐小心地放在一塊潔淨的布上，再蓋上另一塊布，把表面的水分吸走，蒸一會兒，令



它蒸發出水份，再將多餘的水份倒去，其後把豆腐切成件狀，備用。接著用大火，下油把免治牛肉或豬肉、辣豆瓣醬和蒜茸放進鑊中，炒至均勻，將牛肉或豬肉炒熟，之後加入豆腐塊和醬汁，等待煮滾後把芡汁淋上，最後加入麻油、花椒粉，灑上葱花即成。

這道菜光是豆腐的營養價值和食療作用，就可以知道這道菜是健康食品。豆腐含有大量的異黃銅素，可預防某幾種癌症，進食豆腐還可以降低膽固醇，有減低心臟病和老人痴呆症發病機會的效用。肉類則含有豐富鐵質，能減低患貧血的機會。是不是很有營養呢？

這道菜好吃又有營養，絕對是一個很好的選擇。

老師的話：文章鋪排平穩，又讓人增長知識。



我最喜歡的中國菜

五年級 林玉霞

*** ** *
中國菜以色、香、味俱美聞名於世，國人對菜式的特色更能如數家珍地逐一列出，而各地方菜亦別具特色。其中，我最喜愛杭州菜的一道菜肴——東坡肉。

從小到大，電視節目中或身邊的人總愛稱讚東坡肉這道菜。後來我瀏覽互聯網時發現東坡肉的名字是因偉大的詩人蘇東坡的名字而命名，以讚揚他的功績。由此我就被它的名字引發了好奇，一嘗之下，就嘗到它的味道是如此的香口，肉質是如此的鮮嫩。從此我就愛上這菜肴了。

這道菜的材料頗多，首先必要有五花肉和棉繩，再加上調味料：蔥、薑、八角、紹興酒、醬油、桂皮、水和冰糖。



讓我先介紹這個複雜的烹調方法吧！首先將整塊五花肉放入冰箱冷凍，使之成為四四方方的模樣後，切成四立方公分的大小，再用棉繩綁成十字形備用。同時需注意肉塊方整沒有稜角才可。

接着將蔥洗得乾乾淨淨，切成一寸長的小段，與薑片、八角、紹興酒、醬油、桂皮，統統倒在一起煮開，把綁好的五花肉入鍋大火煮開，再轉成小火煮五十分鐘。

然後將五花肉塊放在大碗中，再加入水和冰糖，入電鍋中蒸

三小時。嘗味時，再取出以大火蒸約半小時，弄乾過多的湯汁，這道香噴噴的菜肴便完成了。

看那一碟熱騰騰的東坡肉，方方正正，可愛的賣相，如同一小塊積木；一小塊滑溜溜的果凍粒；一小塊的糖果，不斷誘惑人們去嘗味。

嗅那一碟香噴噴的東坡肉，醬油的香味就從它那處飄出陣陣濃郁的香味，而紹興酒就帶出少許烈烈的酒香，還以桂皮稍為中和，幾種香味一起融合，同時地刺激你的味覺！

嘗那一碟鮮、香、嫩的東坡肉，肥而不膩，香味滲透肉內，既嫩滑又美味，真是可口呢！由一塊五花肉變成東坡肉，已經相當奇妙極了，而且一把它放進口中，幸福的味道就從心裏慢慢擴散。

它不是普通一塊脂肪；又不是一片薄薄的小肉塊；亦不是一塊塊如丸子般的劣質肉；而是一道能令你會心微笑的佳肴！

這道菜式的五花肉不但色、香、味俱全，所含的營養價值更是厲害！它含有豐富的優質蛋白質幫助成長發育和身體的脂肪，並提供血紅素和促進鐵吸收的半胱氨酸，能改善缺鐵性貧血呢！

這一道菜肴令我像重新開動的機械人，吃過後令我精神充沛，活力十足。東坡肉，就是我最喜愛的中國菜！



尹老師的話：你令我也想品嚐東坡肉呢！

我最喜歡的中國菜

五年級 鄭宇希

* * * * *

我國有多不勝數的菜式，而我最喜歡吃魚「魚香茄子」。

「魚香茄子」很重水份，濕濕的、軟綿綿的，而且帶有一份清甜。這道菜拌有辣椒，所以有十分濃烈的辣味。用這道菜的肉碎拌飯，使人非常「開胃」。而大大的茄子，口感十足，入口鬆軟。加上梅香鹹魚，吃的時候十分可口，令人齒頰留香，而且材料便宜又容易購買，所以我愛吃這道美味的菜肴。

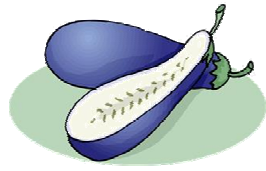
做這道菜肴，需要的材料不多，分別有：茄子、蔥頭、薑、鹹魚、瘦肉、豆瓣醬和紅辣椒，還需要一些調味料和獻汁，令菜肴更美味可口。

魚香茄子的烹調方法有一點兒複雜。首先把瘦肉洗乾淨，抹乾後剁碎，再加入調味料，醃約十五分鐘；再把鹹魚「走油」後，把它弄成碎末。接著把薑及蔥頭切碎，半條則切絲。然後把茄子洗乾淨，切成大約五厘米長的粗條。再用三湯匙的油燒熱，放入茄子，炒三分鐘，再把餘下的油盛起。其後用兩湯匙的油爆香薑、蔥、紅辣椒、乾蔥茸及豆瓣醬，並加入瘦肉碎和鹹魚，炒兩分鐘，倒入預先準備的茄子及獻汁。最後用慢火煮至濃，盛起，以紅辣椒作點綴。



如果用心裝飾「魚香茄子」這道菜，賣相會非常好看。例如

在菜面上加上一些蔥或紅辣椒，就會令人想大口大口地吃；菜肴的香味十分特別，而且濃烈刺鼻，有時更會嗅到濃郁的鹹魚味，同時又嗅到紅辣椒的辣味；一入口就嚐到梅香鹹魚的鹹味，嘴嚼後就吃到辣味，最後就品嚐到軟軟的茄子，真特別啊！



「魚香茄子」營養價值很高。茄子可以阻止癌細胞形成，又對心臟有益，可以提供大量鉀質來幫助血壓。而著名的《食經》更說茄子可以主充皮膚、益氣力、腳氣。還有瘦肉含有豐富的蛋白質，可以促進小朋友發育和修補損壞的細胞。

這麼既美味又有益的餸菜，對我來說最可惜的是媽媽不懂煮，所以我每次出外吃飯，我一定點「魚香茄子」。

「魚香茄子」是我最喜歡的中國菜，每次想起也令我回味無窮。

劉老師的話：一道菜講求色、香、味俱全，想不到宇希的文章也能做到。



我最喜歡的電視節目

六年級 梁方正

* * * * *

自從人類發明了電視機後，收看電視節目的人就越來越多，現在看電視節目已經成為每個家庭中不可缺少的活動，他們會從電視中看到世界各地的事情或資訊。當然每個人都有自己喜歡的電視節目，有些人喜歡看新聞，有些人就喜歡看電視劇，而小孩子就喜歡看卡通片，而我就喜歡看每個星期三晚上九點半播出的冒險節目——《人在野》。

首先這個節目的內容很有趣。每一集的主人翁都會帶我們進入一些危險的地帶，例如：熱帶森林、沙漠、北極……一些不為人知的地方，展開冒險歷程。他還教我們如何在荒野求生，離開危險的地方。這個節目可以讓我們增廣見聞，認識更多關於野外和大自然的奧妙。

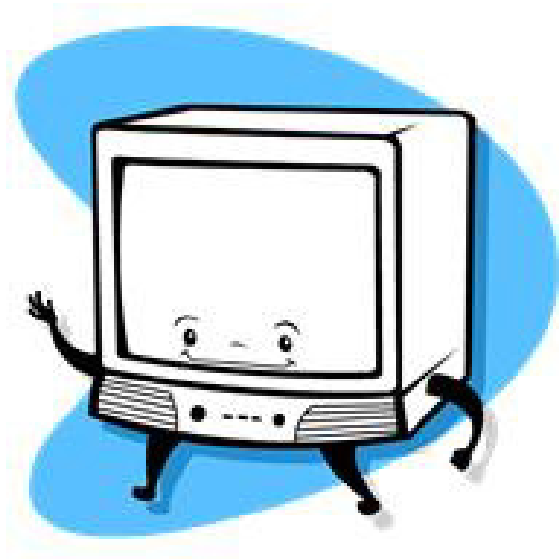


另外，我們可以學到野外求生的技能。每一次主角都會示範在荒野中怎麼取水、打獵、生火、還有找一個紮營的地方。例如：熱帶森林中，如果沒找水源可以飲用，我們可以找到一些竹子，因為竹子裏有很多乾淨的水，只要在竹子上鑽一個小洞，就會有很多很多的水流出了，十分清涼。還有，如果我們十分饑餓的時候，我們可以在附近找一些小動物，將它們燒熟吃了，如果我們不能找到小動物，就可以吃一些認識的水果或生吃一些小昆蟲，因為小昆蟲裏有很多蛋白質，蛋白質可以讓我們增加能量和熱量。

其實，我喜愛這個節目還有另外的原因，那是因為我十分渴望得到大自然和野外的知識，這些知識可以讓我們更加了解這個世界。

每個人都有自己喜歡的節目，但是我們要小心去選擇這些節目，因為有些節目含有很多不良的內容，只有小心選擇，我們才能受益。

劉老師的話：格式正確，佈局嚴謹，結尾有建議，佳！



我最喜歡的電視節目

六年級 馬永賢

* * * * *

看電視節目已經成為大部分人生活的一部分，大多數人一吃完晚飯的活動，便是馬上看電視節目。而我最喜歡收看的電視節目就是資訊節目——《六時半新聞報導》。收看《六時半新聞報導》有甚麼好處？以下我會從資訊、時間、社交、播放時段及內容四方面來說明收看新最報導的好處。

首先，在資訊方面，收看新聞報導能增加自己的時事知識。新聞報導中的主要內容是關於最近全球發生的大事，例如：最近相信大家也關注的福島核電廠爆炸事件、日本仙台九級大地震……數之不盡。新聞機構會在事件發生後儘快派記者到現場報導當地的情況，令觀眾緊貼時事。而且，新聞報導時常也會傳授觀眾一些鮮為人知的冷知識，例如：核反應堆的結構、冥王星被逐出九大行星的原因等。

其次，在時間方面，收看新聞報導能消磨時間。如果將到六時半，而你又無所事事的話，那你便不妨打開電視，觀看新聞。看一看，不知不覺間，便過了半小時。除了可以為你在六時半至七時正這段時間增添趣味，還更可以汲取知識、緊貼時事，真是一舉兩得！



然後，在社交方面，收看新聞報導能增加你和別人的溝通話題。當你處身在沉默的人羣中時，讓你和別人找個話題溝通，答

腔幾句。收看新聞報導也可以令別人對你的印象改變，認為你是一個博學多才的人，甚至能與別人增進友誼，成為朋友。

最後，在播放時段及內容方面，新聞報導適合男女老幼觀看。新聞報導的播放時段十分適中，不論大部分上學至上班的人也能收看。而且這節目的內容真實，並無任何造假的成分，絕對適合任何人仕收看。



對小學生來說，無論電視節目多有趣、多有益，我們都應該多溫習，少看電視。否則樂極生悲，嚐到成績退步、近視加深等苦果。

劉老師的話：脈絡分明，說出了新聞報導的多種好處。

我最喜歡的一本書

六年級 胡慧儀



所謂「好書不厭百回讀」，書是我的精神食糧。要數我最喜愛的活動，非看書莫屬。五年級的時候，我曾被一本可愛的繪本深深吸引，那就是《阿濃細說心語》。

書中最厲害處是作者阿濃透過短短的片語，帶領我們產生無限的共鳴。整本書行文細膩，洋溢着溫馨的氣氛。作者真心的話語，是打動讀者內心的最佳武器；再配上棗田的插畫，使作品更加生動可愛。



「哭，從你想哭便哭，到要忍住不哭，是一個人成長的代價。」這不就是我們每一個人都會經歷的事嗎？是我們步入「成熟」階段的印證。「校服 校服是可愛的，如果它的款式不太古怪、不太老套。到有一天，我們終於除下校服時，就會覺得依依不捨。」太對了！就連我們學生的心聲作者也能一一察覺。閱讀這本書於是閱讀自己內心的感覺，每句話都是多麼的甜蜜，多麼的貼心。

繪本令青少年感到無盡的親切窩心，大人們仿佛回到孩童的時光，這正是好書的威力了！

劉老師的話：慧儀是個頗為感性的孩子，本文內容清新，用詞貼切，充份表現出對繪本的喜愛。

我最敬佩的歷史人物

六年級 李卓姘

*** ** ** ** **

看不見、聽不到，說不出話的人能在世上生存嗎？天生聰明伶俐的海倫·凱勒出生於美國阿拉巴馬州的塔斯比亞城，可是，一場大病令她變成了一個又盲、又聾、又啞的可憐小女孩。

身體殘缺的海倫·凱勒自少就生活在困難和失敗中，她為了要考上夢寐以求的哈佛大學，付出的比任何人都多的代價。每天她都與莎利文老師一起學習，即使到了要放學時，她仍要跟着莎利文老師留在學校繼續研討關於學習的事。

另外，海倫·凱勒為了能夠讓自己說出話來，便努力地學習去感受別人說話時嘴型的變化，以及鼻腔吸氣、吐氣等微小的動作，令自己能夠發聲。可以想像得到，這是多麼困難的一件事情，不過，憑着不斷的努力，海倫·凱勒還是做到了。

盲人作家海倫·凱勒除了突破官能障礙來學會說話，更奉獻自己的一生，四處為殘疾人士演講，鼓勵他們肯定自己。這種不怕困難，為夢想而奮鬥的精神，絕對是值得身為正常人的我們而學習的。



劉老師的話：海倫·凱勒是每代小學生都必要認識的一位名人，卓姘透過文章學出了她的事蹟，並告訴我們要以她為榜樣，好好學習。

人生五味架



弟弟生病了

二年級 梁臻軒



弟弟生病了，我們都很擔心。媽媽帶弟弟去看病，醫生說：「他發高燒，如果吃藥後仍無法退燒，便需要留院觀察。」因為媽媽要專心照顧弟弟，所以我要到祖母家暫住，無法上學。

老師的話：在祖母家要乖，不要讓媽媽擔心你啊！



種小辣椒

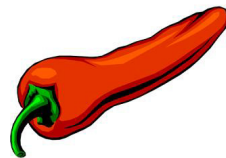
二年級 譚鈞陽



今天，媽媽下班回家，帶了花盆和泥土回來，我很開心，因為準備種小辣椒。於是我打電話給阿姨，叫她明天帶種子給我。

我準備將這盆小辣椒放在家中的窗台上，每天都給它澆水，期望它長得很好，快些長出小辣椒給媽媽吃呢！

老師的話：希望你能從中體會到種植的樂趣和收成的喜悅。



中秋節

三年級 何芯頤



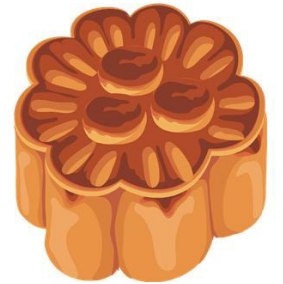
今天是農曆八月十五日，也就是一年一度的中秋節。媽媽、妹妹、爸爸和我一起到海邊賞月。

我和妹妹一邊玩燈籠，一邊玩五顏六色的螢光棒。爸媽先找一個適當賞月的地方，把帶來的食物拿出來，有月餅、芒果、橙和水果等，全都是我們很喜歡吃的。我們一家人一起賞月，看着又圓又大的月亮，覺得它真是漂亮！

凌晨一時半左右，我們把地方清潔妥當後，我和妹妹故意走到海邊踢浪，把衣服弄濕了，結果被爸爸教訓了一頓。

凌晨二時正，我懷着依依不捨的心情回家了。

這是一個又開心又難忘的中秋節。



老師的話：順序記述了一家人怎樣一起過中秋，平淡而溫馨。

中秋節

三年級 李雅婷



今天是農曆八月十五日，也是中秋節，更是一個最高興的家庭團聚的日子。媽媽、妹妹和我一起在家裏看又圓又大的月亮，真的很開心呀！

然後，媽媽就給我和妹妹切月餅。我們吃月餅的時候，媽媽就準備一頓美味豐富的晚餐。我們吃過香甜甜甜的月餅和美味的晚餐後，就急不及待地玩燈籠。我們先把全屋燈關掉，然後把我和妹妹的燈籠掛起，還用螢光棒佈置全屋，整屋閃閃亮亮，真是迷人極了！



這次的中秋節適逢颱風吹襲香港，以致經常下大雨，影響出外遊玩的心情，所以我覺得很煩悶。這是最悶的一個中秋節。

老師的話：看你們過得挺開心的，好像一點也沒受到颱風的影響啊！

中秋節

三年級 陳栩瑩



今天是農曆八月十五日，也是就一年一度的中秋節。爸爸、媽媽、表哥、表姊、表妹和我於晚飯後到河畔公園賞月。

到達公園後，我們看見很多人都拿着七彩的螢光棒及正在發光發亮的燈籠。我還看見有人拿着一個巨大的兔子紙燈籠，它有我身高的一半那麼高啊！實在太美麗了！我和表妹也把我們的卡通燈籠及七彩的螢光棒拿出來玩。大家興奮地你追我逐，玩過不停，可能我們玩得太忘形了，最後給爸爸責罵了一頓呢！

時間過得很快，差不多到了晚上十二時，我們懷着依依不捨的心情離開。因為我們都玩得太開心了，所以都很希望明年的中秋節快點到來。

老師的話：能夠盡情的玩樂，實在是難得的事，難怪你們都希望明年的中秋節快點到來。



中秋節

三年級 黃雅立

今天是中秋節，它是最喜歡的節日之一。

早上，媽媽、爸爸、姐姐和我到商場買東西。我和姐姐到玩具店買燈籠和螢光棒，姐姐買了我最愛的玉兔燈籠和月亮燈籠。爸爸和媽媽去買月餅，爸爸買了冰皮月餅和四黃蓮蓉月餅，媽媽買了火腿月餅。

下午，我和家人到屯門中心參加中秋節活動。我們玩了猜燈謎遊戲和月亮形狀遊戲。之後，我們去看中秋節的故事 — 嫦娥奔月。

晚上，我和家人到公園賞月。月亮圓圓的，顏色黃白的。我吃了一個蘋果，媽媽吃了一條香蕉。後來，我還吃了兩個月餅。晚上九時，我和家人帶着快樂的心情回家。

鍾老師的話：文句通順！



中秋節

三年級 蕭嘉朗

今天是農曆八月十五日，也是中秋節，更是一個最開心的家庭團聚的日子。爸爸、媽媽、哥哥和我一起到屯門公園賞月。

幾天以來，我都很擔心因為天雨不能賞月。幸好天公造美，晚上不但沒有下雨，月亮姐姐還戴着薄薄的面紗跟我們打招呼呢！

我們提着點洋燭的燈籠，其中當然以我的楊桃燈籠最有特色。我們一面走着，一面比較研究月色、燈光和燭光，誰最出色。

忽然，我們發現了一些不明飛行物體，走近細看，原來是紙蜻蜓。它裝有一個藍色的小燈泡，發射上天空後再旋轉地降落到地上，就像一個個小煙花。

我們過了一個既懷舊又新奇刺激的中秋節。

鍾老師的話：文章內容豐富！



年宵市場

三年級 鄭裕琳

今天是年廿九，媽媽帶我、姐姐和弟弟去年宵市場。

當我進入年宵市場後，便看見許多攤檔，包括：布偶店、糖果店、小食店和花店……場面十分熱鬧。

媽媽帶我們去了花店買花，我們買了一盆又美麗又清香的水仙花。

在通道上不單只有逛年宵市場的人，還有一些賣汽球的人呢！媽媽買了一個貓形的汽球給我，熊形的汽球給姐姐，狗形的汽球給弟弟，這些汽球真的十分可愛和有趣。

接著，我們都餓了，媽媽帶我們去了小食亭買東西吃，媽媽買了三塊麪包分給我們吃，我們便狼吞虎嚥地吃了起來。

時間過得真快，是要回家的時候了。我們都帶著依依不捨的心情回家了，這天真是難忘極了！



老師的話：文句通順，條理清晰，使讀者好像也跟你們逛了一次年宵市場呢。

年宵市場

三年級 黃鎧琳

年廿八晚上，我、爸爸、媽媽和弟弟一起去逛年宵市場。

那裏真熱鬧，有的人賣東西，有的人拍照，有的人吃東西。媽媽買了一些豬肉乾，我們一同分享，真美味啊！再走遠些，看見有的人賣汽球，有的人賣鮮花，有的人賣布偶。爸爸買了一些桃花，弟弟買了汽球。

我逛了整個年宵市場，買了一把風車，今年的新年真是各有收穫呢！我還在年宵市場拍了幾張合照啊！後來，我買了一盆水仙花和一個布偶，水仙花是送給爸爸和媽媽的禮物，布偶送給弟弟當作「新年禮物」，他們收到禮物真是很開心呢！

最後，我們依依不捨地回家了，我希望明年都可以到這個年宵市場買東西，因為這次是逛年宵市場真是又開心又難忘啊！這是今年新年最大的禮物啊！



老師的話：年宵市場的熱鬧和逛年宵市場的愉悅心情都給描述得不錯，繼續努力！

聖誕聯歡會

三年級 黃鑽琳

今天，學校舉行了一個聖誕聯歡會。同學、老師和我一起佈置課室。聖誕節是令我最難忘的節日，因為可以交換聖誕禮物和吃聖誕大餐，所以令我興奮極了！

老師在課室的燈上掛了一些彩帶，有些同學在聖誕樹上掛了一些小燈泡、聖誕卡和七彩繽紛的玻璃球，真是美麗極了！

接著，就是我期待已久的聖誕大餐了，有雞腿、薯片、汽水、沙律……大家都吃得津津有味呢！吃完大餐後，我們便玩一個有趣的遊戲——交換禮物，首先，老師要唱著歌，然後，同學把禮物傳給另外一位同學，唱完歌後，同學要把手中的禮物拆開，我收到了一個聖誕老人布偶呢！之後，我們都玩了一些遊戲，大家都玩得滿頭大汗呢！

直到放學，我們才依依不捨地回家，今年的聖誕聯歡會真是又開心又難忘，希望明年學校又會舉行這麼熱鬧的聖誕聯歡會。

老師的話：聖誕節果真是個普世歡騰的日子，但千萬別忘記聖誕的主角是誰啊！



聖誕聯歡會

三年級 陳以婷

一年一度的聖誕節到了，我校舉行了一個歡快的聖誕聯歡會。

當天天氣晴朗，卻有點寒冷，但懷著興奮心情回校的我，一點也不感到寒冷。回到課室，突然有一種煥然一新的感覺，原來老師花了許多心思把課室佈置得美輪美奐，還掛了很多趣緻的飾物，例如：圓圓的雪人、胖胖的聖誕老人……可愛極了！

我們安頓後，老師先帶領我們唱聖詩，然後玩遊戲，有「大風吹」和我最喜歡玩的「搶椅子」，大家玩得滿頭大汗，熱鬧非常。但是時間過得真快，轉眼間，距離放學還有個多小時，同時亦到了我們期待已久的「大食會」時間，同學們立刻從背包取出各式各樣的食物，有：薯片、春卷、三文治、蝦條……美味極了！我們各人都吃得津津有味，最後老師把一份一份的聖誕禮物送給我們。

就這樣，我過了一個既難忘又開心的聖誕節。我帶著禮物和愉快的心情回家去。

老師的話：內容豐富。



聖誕節

三年級 鄭曉嵐



今年的聖誕節，學校替我們舉辦了一個聖誕聯歡會。三丁班同學在課室開了一個大食會。

那天，我穿上漂亮的衣服，帶了美味的零食回校。我的爸爸送來很多美味可口的食物，有三文治、火雞翼、壽司、玉米和橙汁等等。每個同學都吃得很開心。

到了十二月二十五日聖誕節那天，我們一家到尖沙咀吃聖誕大餐和看燈飾。這晚尖沙咀的街頭十分熱鬧，大廈的外牆閃閃發亮。我到了一間酒店吃聖誕大餐。當晚每位客人都會有一份禮物包，禮物包裏有聖誕帽、哨子和糖果等等。我和姐姐立刻戴上聖誕帽，然後去取食物。聖誕節的食物比平常的更豐富。大餐後，我們走到街上看燈飾。那時街上的人越來越多，有時他們還會大叫「聖誕節快樂」，大家都十分開心。

鄭老師的話：文章流暢，將聖誕歡樂的氣氛都寫出來了。



親子運動會

三年級 李樂文



二月一日，學校舉行一年一度的親子運動會，我們乘坐旅遊巴到屯門鄧肇堅運動場。當天陽光普照，非常炎熱。

運動會比賽項目包括有：男女子跳遠、跑步、親子接力賽、擲壘球等等。我沒有參加親子比賽，因為家人都要上班，但是我有為參賽者歡呼。

終於到我的個人比賽項目了。在男子六十米賽跑初賽時，我拿到第一名。決賽的時候，我取得季軍。擲壘球有兩次機會，第一次我失敗了，第二次我終於成功了。我嚇了一跳，想不到我是冠軍。到了班際接力賽，羅浩賢、黃泳恩、李嫻儒都是我的隊員。銀笛一聲，開始了，第一棒的羅浩然像一枝箭一樣向前發射，多謝他的卓越表現，我們才得到冠軍。

最後，我們帶著依依不捨的心情離開。上車時，我不停回味比賽的情景，我我還明白到我們要緊記「勝不驕，敗不餒」這句說話。

老師的話：在這次比賽中，你拿了三個金牌和學會了一個道理，真是滿載而歸了！



親子運動會

三年級 林浩

二月一日(星期二)是一個特別的日子，那天學校舉行了一年一度的親子運動會。

回到學校後，我便到有蓋操場集隊，準備乘車出發到屯門鄧肇堅運動場參加運動會。

校長為我們進行開幕禮儀式後，一連串的比赛開始了，項目包括：六十米短跑、親子拋豆袋、班際接力賽和跳遠。我最喜歡的是個人短跑，看着我們比賽的同學也很高興。大家又緊張又興奮，加上啦啦隊叫喊：「加油!加油!」場面非常熱鬧!

我參加了跳遠和六十米短跑的決賽，當時我很緊張，因為跳遠不是我想像中的簡單，不過我也獲得亞軍。

運動會在歡呼聲中很快便結束了，我懷着依依不捨的心情離開。從今次運動會中，我領悟了「勝不驕，敗不餒」的精神。

那天真是個叫人高興的日子。

老師的話：文章能反映運動會的歡樂氣氛。



親子運動會

三年級 簡頌希

二月一日(星期五)是一個隆重的日子，因為當天是一年一度的親子運動會。當天陽光普照，天氣晴朗，最適合做運動。早上，我和媽媽方享用一個很豐富的早餐便出發了。路上，因為我很高興，所以我便唱著歌回校。到了學校，我們等了一會兒便出發了。

到達鄧肇堅運動場，老師帶領著我們進場。那裏很大，比我校的操場大了十倍。我們先舉行了一個簡單的開場禮。首先是個人賽，個人賽有三種運動，分別是：跑步、跳遠、擲木球。我參加了跑步和擲木球。第一項是跑步比賽，銀笛一吹，七位選手開跑，他們一衝，直奔到終點，在觀看台上的同學歡呼，我跑得很慢，結果得到第五名。第二項比賽是擲木球，我們等了很久，我觀看人們是怎樣擲木球和木球是怎樣的?原來木球是像一個網球，人們拿著它用盡全力擲出去。輪到我時候，我按照剛才看見的方法，用盡全力擲出去，雖然我擲得很遠，但是，人們比我擲得更遠，所以我輸了，我感到失望極了!不過，不要緊，仍抱著「勝不驕，敗不餒」的精神。第三項比賽是跳遠，這個項目我沒有參加，因為我的彈跳力不大，所以我在觀看台上替同學打氣。到了午膳的時間，飯盒全都很好吃。

午飯過後，輪到親子賽，第一項比賽是捷足先登，是家長把呼拉圈拿到前方，小童跳進裏面，跳呀跳，看誰跳得快。比賽開始，媽媽把呼拉圈放到很遠，我用力跳過去，真是「皇天不負苦心人」，我



和媽媽竟然拿到季軍。第二項比賽是跳繩，就是二人一起跳繩，因為我們太差了，所以沒有參加，在觀看台上為同學打氣。第三項比賽是擲豆袋，可能是用力過度，我全部都擲不進籃子，結果，拿到最尾。第四項比賽是親子接力賽，我是第一棒，媽媽是第二棒，雖然我在第一棒裏我是最快的一個，但是媽媽跑得慢，所以拿到尾二。最後，我們依然帶著快樂的心情回校。

那次運動會，我很開心，因為我終於知道木球是什麼，「勝不驕，敗不餒」的體育精神和「天外有天、人外有人」的道理。

鍾老師的話：文章內容豐富，結構嚴謹。請努力！



朗誦比賽

四年級 彭希文



我今年升上小四了，有一件很難忘的事常常在我腦海浮現。

有一天，一位老師對我說：「你可以參加今年的朗誦比賽。」回到家裏，我很努力地練習。雖經過多天艱苦的練習後，我心裏很想放棄，因為我害怕失敗。不過我心裏又想：「我不可辜負老師對我的期望！」

到了比賽的前一天，我非常緊張，因為我懼怕第二天的比賽。突然媽媽走過來鼓勵我說：「孩子，你只需要盡力去接受明天的挑戰，不要介意比賽的勝負！」

到了比賽當天，我覺得既興奮又緊張。但當我想起媽媽鼓勵的話，我的心情就開始平伏下來了。終於到我出場了。我滿懷信心地把誦材朗誦出來後，台下的老師和同學們都熱烈地鼓掌。我臉上也湧現出喜悅的笑容。

最後，老師宣佈比賽的結果，我得了冠軍。我走到台下，然後快速地走到洗手間撥電話給媽媽，將我得了冠軍的消息告訴她。媽媽聽到了也很興奮。那次比賽我學會做一個堅強的孩子。



老師的話：學會做個堅強的人比拿冠軍更有意義呢！

我的旅遊札記

四年級 李沛婷

幾年前的暑假，我和爸爸媽媽去了日本旅遊，過了一個開心的假期。

那時正值夏天，所以天氣很炎熱。我們在東京的街道上閒逛，到處都是人，有的趕著上班，有的在逛街，還有的在街道上表演，很熱鬧，像在舉行嘉年華會。

東京有很多大型的百貨公司，又有很多高樓大廈，還有很多鐵路支線。我們在地下鐵路站，看了半小時才找到我們要找的路線圖，好不容易才坐上正確的列車呢！

新幹線是日本的特色，它好像很多身手敏捷的小蜘蛛在四通達的蜘蛛網上行走。列車可以載著我們去到很多不同的地方。

我覺得日本人很有禮貌和很有耐性，無論在百貨公司排隊付款，或是在新幹線上車下車，還是在等候過馬路等，他們都很守規則，很禮讓，我們要多向他們學習呢！

日本很熱鬧，很繁榮，在城市高速的發展下，又保留了很多特色的日本傳統文化，我很喜歡這個大城市呢！

老師的話：文章篇幅雖不算長，但內容卻豐富，不但能把日本的整體面貌展現出來，也能讓讀者明白到你為何喜歡它。很好！



我班的才藝表演

四年級 胡啟

今天是我班的才藝表演日，我非常激動和緊張，因為我要扮演一位老公公。雖然人人都不願意當這個角色，但我不介意。

下午，表演快開始了，我的心怦怦亂跳，生怕會出錯。到我們表演了，每個人都很投入，我覺得他們演得都挺好。當旁白讀到「有一日」，我就立刻出場了。我一邊歎氣，一邊往台中央走去，雖然我的廣東話說得不怎麼好，但是我沒有氣餒，不管別人怎麼看我，我都盡力去做，我覺得最重要的是參與。好了，我下場了，但是等一會還有我的份兒。我很認真地看別人表演，又到了我，我走進台中央又再用我那勉強讓人聽得懂的廣東話說出我的台詞，我又過了一關。到了最後，我們全體4C班同學一起站在台上，說出話劇的主題：「尊重自己，尊重別人。」

這次表演使我學會了一個道理，那就是要尊重別人，別人才會尊重你。



老師的話：「我覺得最重要的是參與」這句話說得好，而你也用行動把這句話表現得淋漓盡致，老師欣賞你。

我班的才藝表演

四年級 陳焯為

星期五，我們一班同學到禮堂的台上表演話劇，我們都覺得很興奮。

當日下午，我們綵排後不久，上課鐘聲就響起來了，我們回到座位欣賞其他班別的表演。過了很久，終於到我們了。我們表演的是——一個尊重別人，尊重自己的故事，那就是《周處除三害》。我們到後台集合，準備好放鬆心情。然後，表演便開始了。首先是扮演村民的同學出場，然後……我一直都很留意自己的出場時間、對白、動作……我在台後等待的時候還會留意一下台上同學的表演。表演完畢，我們一齊說出「尊重別人，尊重自己」這句話，然後台下的同學都拍起手來，表示十分欣賞我們的演出。

這次，我不但學懂了合作和認真，也明白到尊重別人的重要。如果將將再有這樣的表演機會就好了！



老師的話：有真實的經歷，才能寫出可讀性高的好的文章，因此，焯為，你要勇於作多方面的嘗試啊！

家人的感情

五年級 溫樂君

閃爍的燭光、同學的笑容、潤澤心田的生日蛋糕、高興的淚水、動人的歌聲、窩心的禮物，都把某年的五月十九日變得不平凡，我永遠不會忘記這天發生的事情，每次想起，也總是記憶猶新……

爸爸和媽媽答應了會送一份禮物給我，於是我和媽媽便一起到文具店等候爸爸的身影！

十分鐘、十五分鐘、二十分鐘、三十分鐘都過去了，媽媽看我等得像熱鍋上的螞蟻，便一邊牽著我的手，一邊輕聲地對我說：「我們回家等候吧！」

回家後，家裡還是關著燈，但是桌上卻多了幾枝燃點了的蠟燭。靜默間，突然傳出了悅耳的生日歌聲，原來爸爸邀請了我的同學和親戚一起為我慶祝。那時我非常感動，我感受到家庭的溫暖！我剛才還想著他為什麼這麼久才出現，真生氣！但原來我怪錯了他！

這一點一滴也教我十分難忘，我一定會把這份回憶永藏於心底，把剎那變成永恆。爸爸，我愛您！原來與家人的感情才是真正的禮物啊！



關主任的話：內容雖然老套，但首尾段行文精采，值得再三誦讀。

爸爸烹調的炸排骨

五年級 王嘉威

中國菜包羅萬有，著名的包括：龍井炒蝦仁、紅燒獅子頭、東坡肉……其中，我最喜歡吃爸爸烹調的炸排骨。

在我心目中，爸爸是一個天才廚師（只是在家中）。在我三年級時，媽媽回到鄉下，沒人給我們煮飯。突然，一道光輝出現在我們面前，那就是我好吃懶做的爸爸！他左手拿著鍋，右手拿鍋鏟，身披圍裙，對著我們說：「不用擔心，我來負責煮飯！」



我心裡疑惑，一個好吃懶做的爸爸會煮飯嗎？我就問：「吃了您的飯，我們不會進醫院啊（因為拉肚子）？」我笑著對爸爸說。

「你吃吃看不就知道了。」爸爸笑著說

於是，飯煮好了，我很驚訝，爸爸煮的飯不但沒問題，而且色、香、味、形都齊了，主打菜是炸排骨。原來炸排骨的用料和烹調方法都很講究。材料有蔥，排骨和蒜頭。準備好了材料，再把醃好的排骨放在鍋裡炸二十至二十五分鐘。熟了之後再把排骨撈起來。我站在門邊看了看，已教人垂涎三尺啊！

我問爸爸：「爸爸，誰教你的？媽媽嗎？」

「是爺爺。」姐姐搶著說。

「你是怎麼知道的？」我問。

「因為是我告訴姐姐的。」爸爸繼續說：「你爸爸我十八歲的時候，當廚師的爺爺一下班，就教我炒一兩道小菜，爸爸最拿手是炸排骨了，借這次機會大展身手而已，不必太驚訝。」

我迫不及待的夾了一塊吃，身為肉食主義者的我吃到這麼好吃的炸排骨，讓我好像到了天堂般幸福。爸爸看我吃排骨時津津有味，所以把一半以上的排骨給我吃，自己卻吃菜。

我看著爸爸的汗水，說：「爸爸，您也吃一塊，很好吃的。」爸爸點點頭。

我真要謝謝這幾塊排骨，因為他居然增進了我和爸爸的感情，真想不到啊。

關主任的話：筆調輕鬆幽默，情文相生。



各位同學：

大家好！我是五甲班的張加寶，今天很榮幸來到這裏給你們分享一個叫《東郭先生和狼》的故事，相信大家對這個故事略有所聞。接下來，我會分享一些我對這個故事的想法。

故事內容是講述一隻被獵人追殺，後來向路過的東郭先生求救，幫助狼死裏逃生後，狼卻獸性大發、恩將仇報，要吃掉老實的東郭先生。正當東郭先生命懸一線時，正義的老農夫出現，最後老農夫用計謀收拾了狡猾的狼，幫助了東郭先生解圍。

首先，這個故事主要告訴我們幾個道理。第一，不要胡亂幫助別人，因為不清楚要幫助的人是好人還是壞人，特別是來歷不明的人；更不要以別人的外貌來判斷一個人的本質是好還是壞，因為世上有很多人會「演戲」，他們會先給我們一些「甜頭」，然後引我們跌下陷阱，最後會不留任何情面地傷害你。第二，你不要太容易相信人，因為這會導致你被人利用，最終只會傷害到自己。

在這個《東郭先生和狼》故事中，東郭先生和狼這兩個角色我都不太喜歡，因為東郭先生太心軟。由此可見，他很容易被人佔便宜，甚至被人利用。而狼這個角色天性狡猾，而且心狠手辣，為達目的而不擇手段，做出傷天傷理的事，所以我不喜歡他們。

正所謂「不吃飯則饑，不讀書則愚」，這是指不吃飯就會饑餓，不讀書就會愚笨，所以我奉勸大家在有生之年多讀書，因為書本中能告訴我們人生必要懂的大道理，這就是前人為甚麼要著書的原因。

感謝各位聆聽我的分享。



到幼稚園讀書是香港小孩必經之路。在那裏除了學習課本知識和與別人相處外，更要學習生活技能。由於年紀尚小，因此當我做錯事，和藹可親的老師從不責罵我。我那時的志願就是成為幼稚園老師。

別了快樂的幼稚園，我升上小學了。頑皮時，嚴肅的老師會責罵我，還會懲罰我。小學要學習不同科目的知識，一大堆的功課還沒完成，就要開始複習各種測驗和考試的材料；參加不同的課外活動，學習團隊精神。小學生的目標就是要達至德、智、體、群、美樣樣俱佳。上課的時間長了，生活變得忙碌，睡覺的時間也要用來做功課，更不用妄想隨心所欲地看電視了，心情煩躁的時候越來越多。

香港人口不斷增加，住宅需求迫切，空置地皮通通變成建築地盤，令小小的香港再多添一點擠迫。年輕夫婦都不打算生兒育女，人們也變得長壽了，人口日趨老化。老人在受污染的環境下生活，自然容易得病。我希望長大後能當一位醫生，令所有病人脫離病魔困擾。



2010年地球先生因吸入太多二氧化碳而生病了，我們應節約能源，多乘公共交通工具，自備購物袋。每人多出一分力，病危的地球就可盡快痊癒了！

十年的變化真大，長大後無論我做什麼工作，都希望能把我學到的回饋家人、師長、社會和地球！

關主任的話：好文章在於文筆精練與達意。



吸毒的禍害

六年級 蕭展濠

親愛的小龍同學：

你的近況如何？

聽說你最近接觸毒品，為什麼？是好奇還是受人慫恿？政府不是經常在電視宣揚吸毒的禍害嗎？

首先，吸毒會影響健康。毒品會損害神經系統和各身體器官的機能，甚至導致死亡。像k仔，它會令膀胱功能受損，令人每十五分鐘要上洗手間一次，為日常生活帶來了嚴重的影響。前陣子，便有一位濫藥多年的年輕人，因神經系統受損，引致思覺失調，整天幻想要逃避妖魔的追殺，最終不慎墜樓身亡。

此外，吸毒會破壞個人前途。吸毒者為求掙錢買毒品，不惜為非作歹走上販賣毒之途。吸毒的你，請要有心理準備，將來過的是被警察追捕，入獄，留有案底的生活。

再者，吸毒會破壞人際關係。吸毒者為了滿足毒癮，便不理會家人的感受，繼續吸毒，令美好的家庭就毀於一旦。朋友也會疏遠吸毒者，因為吸毒者滿是藉口，借錢吸毒。友誼也給榨乾了。

對青少年來說，毒品是沾不得的。現在，趁還能回頭，盡快與毒品畫清界線。若你的身體暫不能脫離毒癮，可先到戴麟趾夫

人美沙酮診所，以美沙酮代替毒品，幫助你戒毒。記着，你的家人和朋友是你最好的支持者，但踏出積極人生的第一步，卻只能靠你自己呢！

祝
遠離毒品！

同學
展濠

四月三日

劉老師的話：最令我欣賞是文章的結尾，「記着，你的家人和朋友是你最好的支持者，但踏出積極人生的第一步，卻只能靠你自己呢！」
任何事的成功與否，關鍵就在自己呢？



世界上有許許多多的人，在這些人裡面，我認為我的媽媽是這個世界上最能幹的，因為她辛辛苦苦的把我帶到這個美麗的世界，然後把我從一個不懂事的嬰兒養育成了一個懂事的男孩。

有一次，我生病了，媽媽就連衣服都來不及穿好，便幫我量體溫。原來我發燒了，所以才不舒服，媽媽就趕快拿藥給我吃，還一直坐在我身邊，等我燒退了才睡覺。第二天一早，媽媽就帶我看病，醫生給我開了藥，打了針，而且叫我半夜也要吃藥，媽媽也因此每天都在半夜給我吃藥，直到病好了。

媽媽是這個世界上最偉大的人！

此作品榮獲第五屆小學生中文現場作文比賽優異獎

劉老師的話：現場限時寫作殊不簡單，內容雖取簡單生活事，但孩子感恩之情，最令人感動。

文壇的風采



升旗禮

三年級 陳迪生

今天是十月一日，是我國一年一度的國慶日。早上八時正，我和家人到達灣仔金紫荊廣場觀看升旗儀式。那裏人山人海，場面十分熱鬧，我的心情非常興奮和充滿期待。

不久，遠處傳來悠揚的音樂，警察的步伐整齊一致，我看得目不轉睛。突然，廣場霎時變得鴉雀無聲，我也默不作聲，因為莊嚴肅穆的升旗儀式要開始了！喇叭播著熟悉的《義勇軍進行曲》，我屏息望向旗桿。當五星紅旗沿著銀色旗桿冉冉飄升到天上，此刻，每一個人都露出神聖的目光。目光好像會說話，國旗，是傾聽的對象。

那時，我也在想：國旗啊國旗，億萬人都在為您增光。我願快快長大，像小鷹在藍天飛翔；國旗將因為我們更加驕傲地飄揚。

今天，我很疲倦，但是我十分開心。



老師的話：衍詞用句俱佳，具小作家的潛質。

毒品有害，讓我遠離它！

四年級 石倩薇

現在，有不少青少年人吸毒，為甚麼呢？有些是因為好奇，有些是因為誤交損友，有些是……

吸毒的禍害不少，當中最嚴重的是：損壞身體、影響人際關係和令學業退步。

吸毒者腦部會受損，失去判斷或自制能力。曾經有新聞報導說有吸毒者駕駛汽車在馬路上橫衝直撞，險象環生。除此之外，吸毒者的肝、肺、腎、心臟等重要器官的功能也會受損，嚴重的話，會導致死亡。

吸毒者的行為會破壞他們的人際關係。有些吸毒者因為沒錢買毒品而做出犯法的行為，例如威脅家人拿錢給他們、向朋友借錢不還、偷錢等。最終，他們便失去朋友，甚至家人。

吸毒也會令人學業退步，無心向學。青少年吸毒者因受毒品的影響而精神恍惚，沒法集中精神上課和做功課，學業自然會退步。

除了以上所說，吸毒還有很多禍害，所以我們一定要遠離毒品。

老師的話：文章結構完整，內容條理分明。



毒品有害，讓我遠離它！

四年級 朱顯成

現在很多年輕人都有吸食毒品的習慣。他們有些是出於好奇心而主動吸毒，有些是被逼的。

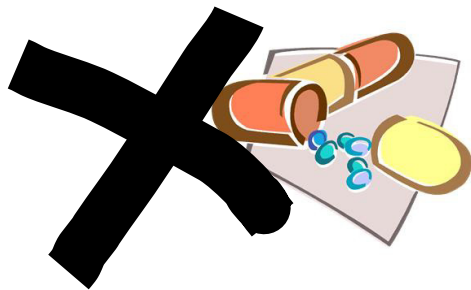
毒品的禍害很多。吸毒會損害身體器官，例如：肝、腎、心臟或其他器官，嚴重的會導致死亡。我們從新聞報導中得知，香港每年都有不人士因吸毒而猝死。

吸毒的人大部分都會受毒品的影響而不顧一切，以致前途盡毀。有些年輕的吸毒者會在學校裡吸毒，最後被學校開除學籍，沒法完成學業。

吸毒還會使人精神失常，整天都迷迷糊糊，最後導致人際關係出現問題，沒有朋友，家庭破碎。

吸毒的害處這麼多，我們真是應該遠離毒品。

老師的話：讀了你的文章，青年人都會遠離毒品。



毒品有害，讓我遠離它！

四年級 周美華

現時，青少年吸毒是十分普遍的事。他們有些是受到損友的引誘而吸毒；有些則是在情緒受困擾時，誤以為毒品能解決問題，而最終染上毒癮。

毒品帶來的禍害多不勝數。首先，吸毒會令百病叢生，例如：腎臟變黑和縮小，每十五分鐘便要去一次小便。嚴重的話，會因器官衰竭，令人突然死亡，或身不由己地自殺。

其次，一個人吸食了毒品後，前途就會一片黑暗。吸毒者在社會上會受到別人的排斥，就算戒毒後也不容易被接納，很難重新融入社會。

再者，吸毒會令家庭破碎，因為吸毒者只會專注吸毒，忽略與家人的溝通，以致與家人的關係漸漸疏離，情如陌路。

毒品就像魔鬼一樣，一旦與它扯上了關係，就會萬劫不復，所以我們一定會遠離它。

老師的話：能運用「中心句」加說明的方法把吸毒的禍害清楚表達出來。



毒品有害，讓我遠離它！

四年級 張芷嫣

近年，年青人沾染毒品的情況越來越嚴重，所以作為年輕人，我應該多了解吸毒的禍害，遠離毒品。

吸毒會影響自己與家人的關係，甚至會家破人亡。吸毒會使人變得自私和失去理智，與家人的關係變得疏離。本年初就有一位婦人，因為沉淪毒海，與子女關係斷絕，終而跳樓死亡，實在令人慨歎。

吸毒還會令人傾家蕩產。吸毒者一方面要不斷買毒品來滿足自己，另一方面卻因為吸毒而找不到工作。這樣下去，他們便會賒借無門，一貧如洗，就連活著的尊嚴也失去呢。



吸毒更會影響身體的正常運作。吸毒會令人精神萎靡，沒法繼續學業或發展自己的事業，更嚴重的話，還會令人死亡。近來我們不就是常常看到青少年因吸食過量毒而暴斃的新聞報導嗎？

因此，為了自己和疼愛我們的家人，我們一定要遠離毒品。

老師的話：用詞豐富、恰當，表達清晰、流暢。

毒品有害，讓我遠離它！

四年級 劉凱喬

很多人吸毒都是因為好奇，以為試一次不會上癮，以致無視了它的禍害。

吸毒會影響身體健康。由於毒品會使腦部受損，所以吸毒的人說話不太清楚，而且記憶力衰退。他們有時會舉止失常，例如在馬路上跳舞……令人望而生畏。吸毒也會損害其他身體器官，嚴重的還會導致死亡。

吸毒的青少年會無心向學，令學業退步。而成年人則會因吸毒而失去工作、失去朋友、導致家庭破碎等，以致最終無法正常地生活。

最叫人想不到的是吸毒會使人犯法。如果吸毒者沒有錢購買毒品，就很有可能做出犯法的行為來取得金錢，例如偷竊、販賣盜版光碟等。

吸毒者會不知不覺地增加吸食量，之後一旦減少使用量，身體即會產生流淚、嘔吐、不安等症狀，因此要戒除毒癮是極難的。



吸毒的害處真是多不勝數。為免受毒品所害，我們必須遠離它。

老師的話：句式多變，舉例恰當。

四年了，雖然我在學校裏每天都過得很忙碌，但是卻學會了很多知識。

我在學校沒有很多朋友，因為我不懂得和同學相處，也不會主動找他們玩。我從一至三年級也是這個樣子，媽媽為了這個原故，讓我參加了很多活動，例如足球班、童軍等……

我參加了童軍後，多次代表學校參加比賽，取得不少獎盃回來。能為學校爭光，我感到很興奮。

在學校，我有很多功課不懂得做。遇上這樣的情況，我一定會請教老師。每位老師都很關心我們，就像家人一樣。他們也教會了我很多使我一生受用的道理。

我很愛我的學校。

老師的話：希望你升上五年級後，更懂得與人相處，更用心學習，更愛自己的學校。



今年是何福堂小學的四十週年校慶。我以何小學生的身份感到驕傲，我要為母校送上祝福。

學校就像一個大家庭，老師校長就像我們的保姆一樣；同學就像我們的兄弟姐妹。學校可以令我們聚一起，亦可以令我們分開。難怪老師說學校是個編劇家呢！這位編劇家為學校編了很多不同的故事。每個故事都令我們留下深刻的印像。

學校也是一位畫家。他是畢加索？達文西？全都不是。這位畫家為校園添加色彩的。他每天都會畫上蔚藍的天空和白白的雲朵，讓我們有一個晴朗的天空來讀書。他還會在校園裏畫上幾棵樹，令我們的校園更舒適。



學校是位工程師，他建築了籃球場，籃球場的地面都沾滿了同學們的血汗。在小息時，很多同學都去那裏跳繩，常常都傳來加油的聲音。我最愛到圖書館去，這寧靜的地方最適合我。學校裏，很多學生都愛看書，所以早上的時候，都會有很多同學借圖書。而電腦室也有很多同學，小息也會有同學到電腦室去，我時常聽到「噠噠噠」，這是打字的声音。我們的學校有這麼多的設施，我很滿足。

而我就覺得學校是位音樂家。這位音樂家專門彈奏校園裏的

笑聲。在操場小息上，都曾聽到在玩耍的孩子們的笑聲，那些笑聲令人心情暢快，像一些歡快的音樂一樣，大快人心！

學校是一個學習的好地方，讓我們學到很多知識；學校也是一個充滿快樂的地方，讓我們裝滿了愉快的回憶。學校是我學習人生中的「指路明燈」，而老師的教導就如媽媽的「湯水」，讓我再三回味。我會牢記「滴水之恩，當湧泉相報」啊。

林玉霞同學的話：用不同比喻介紹學校，結尾看出你對學校有很強的歸屬感呢！



學校與我

五年級 梁焯諾

時間過得真快，不經不覺我已經在何福堂小學渡過第五個年頭了，還記得當時六歲的我，什麼也不懂，懷著戰戰兢兢的心情進入了這所學校。當第一次看到這間學校的時候，覺得校舍比一般的小學大很多，而且四周也很整潔，進入校園後四處看看，發現學校種了很多不同的花卉，每個樓層也有不同的課室，而在四樓也有一個大禮堂，看見這所學校，已令我覺得很舒服呢！

我覺得學校像一個大家庭，因為學校裡有老師和同學，老師像父母一樣，常常用心教導我們，而同學之間又像兄弟姐妹一樣，經常互相幫助，經常一起玩耍，培養了彼此之間的感情，這也是我很珍惜的。

我又覺得學校像一個工程師，因為學校裡有很多不同的建設，包括電腦室、音樂室和小賣部等等。只有像一個工程師，才能為一個地方打造出它需要的不同領域，而我最喜愛的就是電腦室，因為在電腦室裡，透過互聯網，可帶給我很多資訊及知識，所以我特別喜歡上電腦課。

我對這間學校的感情也很深厚，因為就在這裡，除了讓我學會書本上的知識外，也學懂與人相處時應有的態度，所以就算明年我畢業後，我也不會忘記在母校的快樂時光。

林玉霞同學的話：真誠地寫出對母校的感覺，不錯！

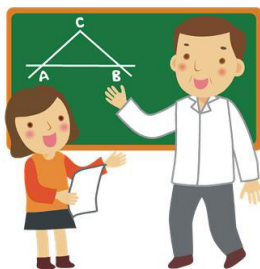


我的學校

五年級 歐陽曉君

我今年九歲半，可是我的學校中華基督教會何福堂小學已經四十歲了。何福堂是一個華人的名字，他的父親名何啓先生，他是一個好心人，因為他幫助建立啓德機場，啓德機場的「啓」字，就是紀念何啓先生。我的學校設計特別，教具琳瑯滿目。在這裏讀書，真是幸福無比啊！

學校好像一個大家庭一樣，老師就像我們慈祥的父母那麼關心我們，而我們就是他們的兒女。有一次，我遲到了，我還以為老師一定會責罵我，可是我真的沒有想到，老師不但沒有責罵我，還教我不要逃避問題。我聽了之後，非常感謝老師。



學校也像一位設計師和工程師一樣，把何福堂小學設計得十全十美、設備先進和色彩自然。我最喜歡學校裏的圖書館，因為那裏有很多圖書，而我喜歡看書，所以圖書館印滿我的腳印。圖書館裏有很多不同的書，例如：故事書、偵探書、小說……。校園還有大部份的男孩子喜歡的操場、籃球場、足球場、排球場和羽毛球場。大部份的女孩子喜歡的舞蹈室、藝術室、音樂室。最後有英文室、電腦室、常識室和我們逢星期五都會去的禮堂。

學校又像一個畫家。他把我們做的動作畫出來，包括我們吃東西、買零食和玩跳繩的眾生相。還有他把我們在課室上課時的表情畫出來，畫得栩栩如生，令人感動不止。

最後，我想說一句話，就是「喝水不忘打井人」。我一定會努力讀書，令學校為我歡呼。還有，我再一次衷心多謝教導我的老師和校長。

林玉霞同學的話：懂得用說故事的形式開頭，引人入勝。

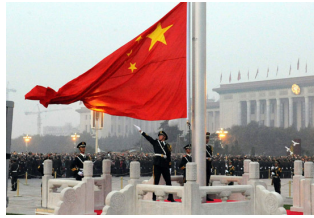




祖國，我愛您！在我心中，您是完美的，是宏偉的，是那麼逗人喜愛的。

數一數，今年已經是中國成立六十一週年了。回頭看看，這幾年來祖國各方面的發展可真是一日千里啊！

先說經濟方面，簡直是個奇蹟！試看原本只是廣東小漁村的深圳，給倡導改革的設計師鄧小平伯伯看上了，以經濟特區的角色，帶動鄰近省區發展起來，成為我國經濟發展的領頭羊。



另外，我國的航天科技也不遜於經濟。先是神舟火箭升空，接而準備給太空「興建」太空實驗室「天宮一號」；於一四年又會首次發射最新的運載火箭「長征五號」……真是盛事連連，教我以中國人為傲啊！

但很不幸地，近年天災連連，地震、雪災、水災……令同胞悲痛萬分。幸好一方有難，八方來援，血濃於水的愛心行動除能及時拯救災民的性命外，也令災後重建得以順利完成！

我生於中國，我愛祖國。中國啊，您是多麼的偉大。您給如此美好的祖國讓我學習。您事事力求完美，我必發憤圖強，力學不倦。我希望中國能做到天下一家，人人相親相愛！

此作品榮獲新界校長會「祖國情·師生愛」學生徵文比賽入圍獎

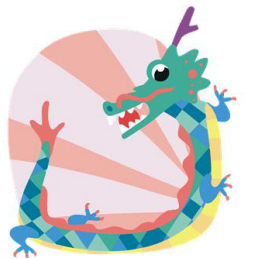


在歷史洪流中，有一條巨龍始終雄踞在地球的東方，那就是我們深愛著的祖國——中國。滔滔長江水、滾滾黃河流、連綿不斷的高山、一望無限的草原、桃紅綠柳的江南、波濤雲卷的大海……這都屬於我們偉大的祖國。

然而，歷史不會只是萬里晴空，也有烏雲蔽日的歲月。遊走在近代史的長河中，我看到了苦澀的傷痛：打從19世紀以來，八國聯軍，侵我國土，奪我珍寶；甲午風雲、七七事變，拉開日寇侵華的序幕；唐山地震、汶川地震、雪災、水災……致使生靈塗炭。這都給祖國的大地劃上一道道的傷痕，給百姓帶來多少屈辱。啊，巨龍遍體鱗傷了。

巨龍甦醒了。政通人和，經濟躍進，一朵一朵的鮮花遍地開：世界上最大的水利樞紐工程——三峽大壩建成、登上太虛的神舟火箭成功發射、匯聚世界運動健兒的北京奧運會圓滿舉辦，還有首次在祖國舉辦的上海世界博覽會……莫不叫人興奮，叫人驕傲。

巨龍在國際舞臺上騰飛了，我們繼續要為祖國的繁榮、民族的興旺，用青春的汗水，澆灌成功之花啊！



此作品榮獲新界校長會「祖國情·師生愛」學生徵文比賽入圍獎

上海世博會

五年級 李雪瑩



今年五月在上海開幕的世界博覽會，為我國六十一週年國慶揭開序幕。這是我國近年來首次舉辦的世界性綜合活動，她的主題是「城市，讓生活更美好」。

今次世界博覽會吸引了近190個國家及50個國際組織參展，可謂空前成功，而我亦在電視上參觀過多個展覽館後，我發現無論展覽館內外，都各具特色，令人目不暇給。

最令我印象深刻的是瑞士館，因展覽館內有電動秋千，帶領遊客遊覽整個展館，真的適合懶惰的我，而另一個我喜歡的展館是丹麥館，因可以欣賞到維妙維肖的美人魚啊。

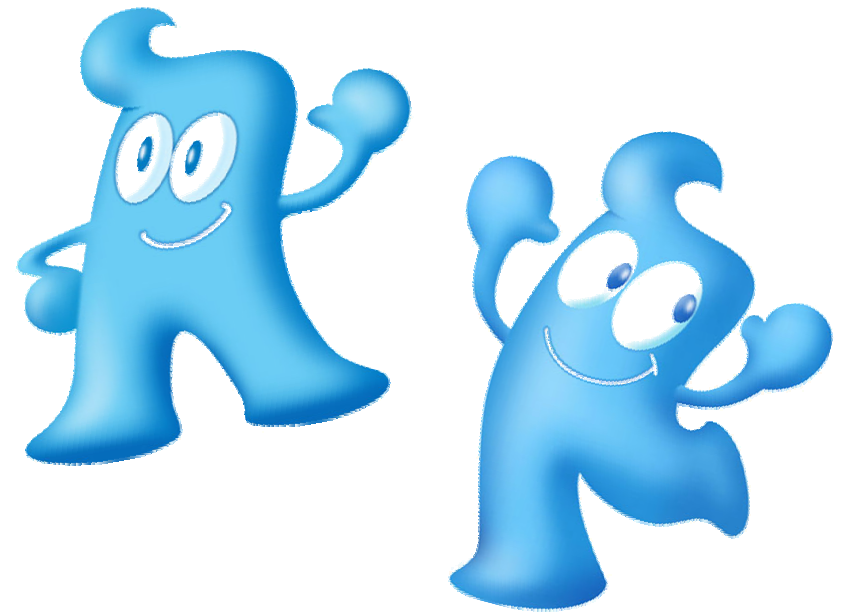
不得不提的，當然是我國的展覽館-----中國館的設計外形上闊下窄，呈倒三角形，聽說這種建築物角度令夏季的陽光無法直射入室內，但在冬天時卻可讓陽光投射到室內，造成冬暖夏涼的感覺，並從而減少冷氣用量，節省電費開支。此外，架空的中庭離地約30米，形成一個自然的通風系統。最後，建築物的屋頂平台被佈置成園林，看起來就



像城市中的綠洲。這展覽館將會永久保留，我想我也許有機會親身去感受這展覽館呢。

說到世博的吉祥物-----海寶，牠是一隻藍色的可愛小鬼，我也忍不住收集了不少紀念品呢!這次世博會非常成功，身為中國人的我，真是感到光榮啊!

林玉霞同學的話：內容資料豐富，若能添些自己到世博的經歷會更好。



愛祖國

六年級 賴進嘉



我們的祖國，有巍峨的五嶽高山；有雄壯的長江和黃河；有一望無際的戈壁沙漠……今年我們的「母親」六十一歲生日了！她經歷過無數的風風雨雨，但仍然呵護著我們成長，她一直孕育著山川河流等自然美景，另一方面也策劃著城市的繁榮與興旺。

我們正在學習《愛祖國》這篇課文，內容講述了幾位偉人為國捐軀的故事。其中劉胡蘭姐姐的話深深的打動了我。她說：「我是不會出賣祖國的，因為我對祖國有愛，我熱愛我的祖國！」她當時是在槍的威迫下啊！這是多麼可歌可泣、動人心弦的話語。

老師有條不紊的說：「中國當今與往日大不相同，不會再被外人欺負了。現在我們的祖國逐漸強大，多了很多新發明，多了很多摩天大廈，人們的生活得到了極大的進步。近幾年來的發展一日千里，像北京奧林匹克運動會，上海世界博覽會，航空科技等等，不計其數。」聽完老師的話，我不禁感到作為中國人的自豪。



祖國啊！沈睡的您已完全甦醒過來了，像雄獅一般咆哮着，綻放最輝煌的一面吧！

此作品榮獲新界校長會「祖國情·師生愛」學生徵文比賽入圍獎

貢獻國家

六年級 李卓姘



中國成立六十一周年了，回憶起從前的中國，日本在戰爭中肆意殘害我國同胞，令中國百姓家園盡毀，生靈塗炭。全國人民齊心抗日，最終，日本宣布無條件投降。

新中國成立以來，祖國在經濟、政治、文化、科技等各個領域都取得了輝煌成就，國際地位不斷提升。上海世博成功舉辦並吸引中外的游客爭相入場。內地高鐵的建造和通車也掀開了中國鐵路建設新的里程碑，有助促進國家的經濟發展。



雖然中國取得了輝煌成就，但是也要面對自然災害。例如在四月十四日的時候，在青海省發生了七點一級地震，陝西、四川、重慶、甘肅等的消防總隊都在玉樹展開救援。最終，玉樹地震造成了二千二百二十人遇難，七十人失蹤。

看到了中國那麼多的事情，知道中國經歷了很多事，才可有今天的成就。祖國能有如此輝煌的成就，我們身為中國人，是不是應多關心國家時事和未來的發展，努力裝備自己，將來貢獻祖國呢？

此作品榮獲新界校長會「祖國情·師生愛」學生徵文比賽入圍獎

故事續寫

六年級 張加倩

媽媽好像還沒發現我的變化。算了，只好藉口生病，叫媽媽打電話去學校請假。不然呢？難道要在學校上演一幕，老伯伯背著小書包去上學嗎？那多諷刺，不給同學嘲笑才怪呢！

媽媽幫我請了假後，我在家也閒著無聊，就到公園散步。平時蹦蹦跳跳就能到達公園，現在卻走得我頭昏眼花，這更證明了我變老的事實。我氣喘吁吁地走到公園的長凳前坐下，肺部仿佛被千斤石頭壓著，讓我喘不過氣來。當我休息的時候，我隱約聽到一些老人在談話：「咳……孩子們都長大了啊，各有事忙了，我們都變成『透明人』了。」「是阿！虧我們以前辛辛苦苦地把他們養大！長大後就變得不敬了！」老爺爺，老奶奶們都在討論兒孫的事。仔細一看，原來外公也是其中一個，他呆若木雞地坐在那裏，雖然沒有加入討論，但不時也會露出悲傷的神情。

我聽到了他們的談話感到十分慚愧，慢慢地，我的眼淚就像珍珠大的雨點流了出來。我身邊突然出現了一個人，那個神秘人說：「覺得後悔了嗎？如果讓你回到過去，你會如何做呢？」「我一定會好好對待外公。」我哭著回答。「真是孺子可教，就幫你一次。」神秘人用棒子敲打我的腦袋。「咚、咚、咚……」我的腦海中傳來強烈的劇痛，一幕幕與外公生活的片段快速倒轉，最後陷入一片黑暗……



等我醒來時，發現自己躺在床上，身上的皺紋也完全消失了。客廳依然傳來「嘟、嘟、嘟……」那個讓人心煩的聲音。我走出客廳一看，一切回到昨天的情景，外公還是坐在沙發上玩我的手機，仍是說說了那熟悉的話：「壞了！電話壞了！」我馬上走過去柔聲對外公說：「外公，讓我來教你吧！」外公幸福地拍拍我的小腦瓜，還稱讚我是個好孩子。

我仔細回想那個神秘人的樣子，那個人不就是外公嗎？

林玉霞同學的話：故事趣味性高，寫出親情的重要。



親愛的表姐：

你好嗎？近來的生活好嗎？

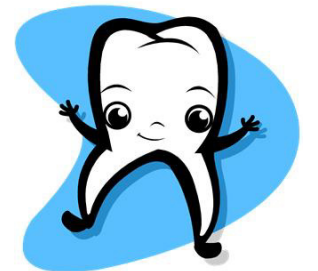
學校舉行「愛護牙齒嘉年華會」，宣傳護理牙齒的訊息。當天有攤位遊戲和表演，並派發紀念品。

我告訴你愛護牙齒的重要性，牙齒是陪伴我們一生一世，如果你破壞牙齒，便會蛀牙、脫牙，嚴重的會有牙周病，所以，我們要好好保護牙齒。另外，護理牙齒的方法，包括：早晚刷牙、定期檢查牙齒和用牙線清潔牙縫，才會有健康的牙齒。

祝
身體健康！

表妹
鎧琳上
三月九日

鍾老師的話：書信格式完整，內容豐富。



互通魚雁



給表姐的邀請卡

三年級 李嘉穎

親愛的靜雯表姐：

你好嗎？下個星期日你有空嗎？我有兩張《小熊的樂天世界》兒童音樂劇的門票，我想邀請你一起觀看表演，相信內容會十分精彩。

日期：三月十日(星期日)

時間：下午三時至六時

地點：屯門大會堂演奏廳

期待你的到臨。

表妹

敏芝上

三月二日

鍾老師的話：格式完整。請繼續努力！



給小美的邀請信

四年級 羅悅菱

親愛的小美：

你好！近來你的生活好嗎？

小美，今天我在觀塘街坊福利會門外看見「兒歌合唱比賽」的宣傳海報，我想參加合唱組，想邀請你和我一起參加。

如果我們參加，我們可以一展所長來發揮潛能。這一次寶貴的機會，我們一定要把握，取得好的成績。

如果小美你有空的話，我想去美欣餐廳和你談一談歌唱比賽的事。

我盼望我和你可以在舞台上一展歌喉，因為你唱的歌很動聽。還有，我們可不可以在你的家練習？你要不要問一問你爸爸和媽媽的意見？

兒歌合唱比賽的詳情如下：

日期：四月四日(星期日)

時間：下午二時至五時

地點：觀塘街坊福利會禮堂

截止報名日期：三月十五日

期望你會答應我的邀請。

祝

合作愉快！

大自然的來信

五年級 荀婉兒

朋友

佩儀

一月二十一日

老師的話：格式正確，內容有真實感，確能好好把訊息傳達給對方。好！



親愛的人類們：

你們十分享受現在的生活嗎？

你們聽過「溫室效應」嗎？你們「親愛的」地球氣溫不斷上升，再過十多年，地球便會沒有冬天了。

其實，所有問題都是在於你們人類。你們常常都只顧著自己的享受而破壞大自然，又常常為了娛樂和開發耕地，把樹林全都砍伐了。你們要砍伐漫天的樹木，才能開發哥爾夫球場，這值得嗎？美味的牛肉是你們的至愛吧！但是，牛是反芻動物，需要吃大量的草，而且牠們放屁時會釋放大量的甲烷，增加溫室氣體的排放。另外，你們又為了方便而常常駕駛私家車，令二氧化碳量增多。

其實大自然和人類是息息相關的。如果你們不想氣溫上升得那麼高，你們可以減少使用冷氣機，因為使用冷氣會令二氧化碳增加。你們也可以少用紙巾和紙張，因為造紙需要很多樹木。另外，請你們珍惜食物，因為耕種需要很多地方，也要砍伐很多樹林；而且牛要吃很多草，也會破壞大自然。此外，你們可以少駕駛私家車，多乘公共交通工具，因為可以減少二氧化碳的排放，為地球出一分力。只要每人付出少許，就可拯救地球，何樂而不為呢？

大自然的來信

五年級 陳家泰



最後，我再次請你們好好保護大自然。正所謂「積少成多」，只要每人都出一分力，就會省下很多的資源。

祝
身體健康！

朋友
大自然
十月二十四日

林玉霞同學的話：理據充足，資料豐富。



親愛的人類：

你還活得開心嗎？

人類啊！你們太自私了，你們太無情無義了。你們生活在我的懷抱裡，靠我的幫助你們才可以生存下去；可是，可是你們深深地傷害了我。

你們看，天空上滿是二氧化碳，骯髒的空氣令人呼吸困難，天空的臭氧層穿了個大洞，升高的氣溫令冰塊加速融化，水位急速上升；陸地上都是垃圾和被燒焦的樹木。還有！你們把海洋裡的魚全都捕獵了，你們看！你們對我做出的傷害有多大啊！

人類！我和你們的關係本來是很和諧的；可是，你們破壞了我，你們太可惡了，把生態平衡破壞了。你們為了耕作，不惜砍伐樹木、燃燒草地，把食物鏈切斷了；沒有草，那些草食類動物便不能生存，這還不是把它切斷了嗎？

我期望我們可以和諧共存、互相尊重。

祝
身體健康！

你們的朋友

大自然

十月十九日

關主任的話：你們能想到陳家泰同學期考作文不及格嗎？老實說，寫一篇好文章，需要扎實的語文基礎，更需要直抒胸懷的勇氣，陳家泰同學欠的就是下筆的勇氣。

最美麗的拒絕

五年級 林玉霞



親愛的全港同學們：

大家有和毒品交上朋友嗎？對於毒販，天真爛漫的學生是他們眼中的獵物。

毒品害人不淺，會損害中樞神經，令你身體機能受損，食欲不振。愛美的姑娘變得瘦巴巴，皺紋還像五線譜般浮現；健壯的小夥子變得萎靡不振，老態龍鍾，真是令人不寒而慄啊！

再者，朋友和家人一旦知曉你吸毒，又添了一份憂心。眨眼間，毒品已搶奪了你的健康、家人、朋友。那時的你只得鋌而走險，違法亂紀，為的，只是毒品。

讓毒品毀了你的錦繡前程之前，倒不如給毒販一個最美麗的拒絕吧！你甚至反過來，曉以大義，引導毒販向善，用真誠感動他們，用基督的大愛感化他們……

無邊無際的藍天就是我們的人生，我們能讓彩虹塗上色彩絢爛的雲彩，畫出最豐盛的人生，而遠離毒品，就是彩虹唯一要素！



祝你們
擁有豐盛的人生！

同學

玉霞

五月五日

給灰熊媽媽的信

五年級 張穎頤



親愛的媽媽：

您在家裏生活得好嗎？我很掛念您，連在睡覺時都夢見您。

我在森林裏生活得很好，不用掛念。我認識了很多新朋友：波音、麗奈和露之亞。她們常常在森林公園裏和我一起玩耍和談天說地，日子過得很開心，但我仍然沒有忘記您。

在森林的見聞真有趣。我每天起床，打開窗戶，看到一片綠油油的草地，好像在大地上放了一片草綠色的地毯一樣。我每天看到這片草綠色的地毯，心裏很舒暢，好像知道今天的事情一定很快樂似的。v



我幫叔叔斬柴的時候，聽到一些美妙的歌聲，便往聲源望去。這時，叔叔對我說：「這是鳥兒的歌曲。」我說：「哦！原來是鳥兒。」叔叔還和我說了鳥兒的本領。吃飯時間了，叔叔煮了一尾美味的魚。我問叔叔：「為甚麼會有一尾魚？」叔叔說：「是我剛才在河邊釣回來的。」我說：「我也想釣魚。」叔叔說：「好的，我有空就帶你去釣魚吧！」

到叔叔說帶我釣魚的日子了，我興奮得不吃早餐也可以，就立即拿釣魚工具準備去河邊釣魚。到了河邊，我們便生下旁邊釣魚。我等了很久很久，也釣不到一尾魚。我真的不可以再等下去

了。這時，叔叔看到我不耐煩，便對我說：「要有耐性，才能釣到魚的。」我便再等。一會兒，我的魚竿晃起來，叔叔對我說：「有魚上釣，快起魚竿吧。」我便聽叔叔的話去做。果然，我真的釣都一條魚了。我很開心，便繼續釣多些魚回叔叔的家。

回到叔叔的家，我便叫叔叔教我煮魚，叔叔答應了，我非常開心。一開始，我不懂煮，但在叔叔的細心指導下，我終於學識了煮一尾魚，叔叔還說很好味呢。

吃完後，我叫叔叔教我洗碟，我仔細地慢慢洗，但我怕打破碟兒。叔叔和我說：「不用緊張，放鬆去洗。」果然，一隻碟也沒有打破，我真開心！

媽媽，等我學成回來，幫您煮食物和洗餐具，分擔您的工作。

祝
身體健康！

兒子
小灰熊敬上

二月十七日

CV
林玉霞同學的話：你把森林中的生活寫得多姿多彩，而且小灰熊逐漸成長，也是吸引人的地方。



邀請朋友品嚐中國菜

五年級 黃樂穎

親愛的愛詩蘭：

你的身體狀況好嗎？

聽說你久居外國，近日才剛回來，我想帶你去吃中國菜，希望你喜歡。

當你吃中國菜時，我可以教你使用筷子，和向你講解筷子的由來。自從你移居到外國，你便經常吃西餐，每次也是用叉吃飯，你是個中國人，但不懂得使用筷子，這不是很奇怪嗎？所以我稍後會教你正確使用筷子的方法。

其實中國菜比西餐吸引，因為中國菜比西餐多元化。西餐的廚師為了令食物更加美味，所以用了很多奶油烹調，令外國人長胖，增加患上心臟病的風險，但中國菜的烹調方法比較健康，實行少油、少糖和少鹽的健康飲食。西餐的烹調方法單調，西餐通常用煎和炸，又要用去很多油，煎的時候肉類又會產生燥熱效應，所以是很不健康，相反中國菜多是炒、蒸、燉、燜，完全可以配合各人身體狀況和吃法而配合。

另外，中國菜也有不同的特色，首先是刀工，我們一般是切花、片、丁、絲、粒、茸、末，這樣可以讓食物更快熟透。而且中國廚師的刀法出神入化，可以把蔬果雕琢成為龍、鳳等的藝術品，



配襯菜式，美麗極了。

中國的其中一道粵菜——北京田鴨，真是很美味。如果你想品嚐，我會帶你吃。其實我也想帶你去吃上海菜，那裡有我最愛的煎餃子和小籠包。小籠包皮薄，內面的湯保留在裡面，而且不會漏出來。傳統的上海粗炒，是上海的民間小吃，像廣東的干炒牛河一樣，相信你會喜歡的。

中國菜有很多不同的款式，有川菜、蘇菜、粵菜……真是多不勝數。這是一門博大的學問，到時我倆再深入研究。

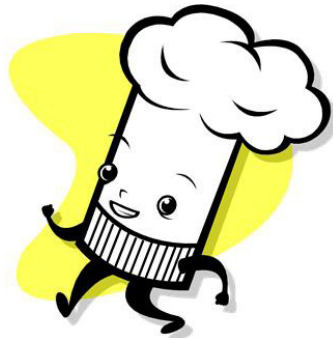
祝
身體健康！

好友

樂樂

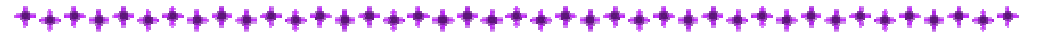
十月六日

林玉霞同學的話：內容精彩，講了很多關於中國的飲食習慣。令人對中國飲食的認識增加了不少。



重新做人

六年級 余樂瑤



親愛的小美：

你的近況如何？

吸毒的日子還好過嗎？我們曾是青梅竹馬的知己，想不到，自從你誤交損友後，整個人都變了！

從前，在班上，你名列前茅、你樂於助人、你彬彬有禮……是學校的模範生。現在，你卻受人唆擺，想要吸毒！難道你不知道毒品的害處嗎？

兇狠的毒品！它會攻擊你的身體，在你的心臟、肺、膀胱，還有心靈遊走！毒品要佔據你的器官，肆意破壞。抽搐、失禁、缺氧等毛病會慢慢在你的身上出現。你別以為因為毒品會手下留情，它會死纏不休的，直至你奄奄一息！

奸詐的毒品！它們會入侵你的大腦，操控你的意志。起初你只會神志不清，後來會失去你的思考力、判斷力、甚至我倆美好的記憶。最後它更會令你出現幻覺，做出危險的舉動。

可惡的毒品！它蒙蔽了你的明眸，叫你任由擺佈，叫你上癮，更叫你的父母傷心欲絕。到最後你會失去父母的愛、朋友的情……



醒來吧！毒品對你百害無而無一利。際此復活節，請你敞開心扉，張開靈魂之窗，跟隨主，只有祂才能使你浴火重生，使你復活，重新做人。

祝
早日遠離毒品！

知己

樂瑤

四月二十日

劉老師的話：全文節奏明快，理劇情理兼備，層層進逼痛罵毒害，看出樂瑤對好友染上毒害的心酸。



中文科劉老師

六年級 胡慧儀

+++++
親愛的劉老師：

你生活得好嗎？這年中秋節你過得好嗎？

從六年級開始，你就是我們班的中文科老師。你已經教導我們中文差不多一個月了，我感謝你對我們的照顧和教授我們各種的中文知識。

你就像園丁般令我們茁壯成長，經過你的培育，我們每一個都在無意間成長了很多。你又像一本百科全書，使我們得到更多的知識，你的每一句教導我們的話，我都有記在腦裏，相信在不久將來，一定可以幫到我。

你一直都不厭其煩地教導我們，無論是中文的詞語、句子、作為，你都耐心地教我們，又教我們把錯誤的地方改正。你不介意用小息的時間來教我們改正，就算是不斷說明、講解，你都要讓我們明白解決問題的方法。



不足一年，我們就要升中一了。在我記憶中，你每年都有教六年級，並且送走他們。相信在這一年過後，我們不但帶走對你的回憶，還帶走你教我們的知識和你對我們的祝福。雖然和老師只能相處一年，但你會永遠活在大家的心裡，成為我們的美好

回憶。

我覺得你是一個很親和的老師，但你又不是嚴厲。你經常在上課時表現出你幽默風趣的一面；但在我們玩得得意忘形的時候，你又會用嚴厲的語調訓斥我們。你又會在小息時親近大家，令我們更喜歡你。你就像我們的朋友，又像我們的父母。老師，謝謝你，你是我們都值得讚美的人。

雖然我的成績不算太好，但這已經時最後的一年了，所以我會更加努力學習。相信每年的六年級學生都會非常感謝你的照顧和教育。



爲了報答你，我們會考一間好的中學，成為你的驕傲！如果你收到這封信感到開心的話，請你也寫一封信去讚美一個人，並且也建議他也這樣做。

祝
生活愉快！

學生

慧儀上

九月二十四日

劉老師的話：慧儀在信中的承諾已欣然達到，在這祝福你在學習中文上能更上一層樓。

給我讚美的人

六年級 吳嘉琪

敬愛的蘇迪成主任：

你近來的生活好嗎？你的健康好嗎？有些人會意想不到，我讚美的人是頭髮黑中帶白，身型高高瘦瘦，樣子嚴肅的蘇迪成主任呢。

您不但是我校的訓導主任，而且也是我六年級的體育科老師，您幾乎每天都站在司令台上提醒同學做好學生的要訣。

每個就讀何福堂小學的學生都知道你很嚴肅，您常常斥責頑皮的學生，有時甚至帶他們到我們的課室罰站或做功課，但那些頑皮的學生不知道您的苦心，您會覺得灰心嗎？

我知道您其實是個幽默風趣的人，您常常在體育課上說一些關於英文翻譯中文的笑話，您還會用中文的詞語去稱讚自己。當您負責看顧我們吃午膳時，更會問我們一些智力題，令同學非常開心。

如果有科任或班主任老師不能上課，您更會爭取這些多出的時間教我們英文呢！



關心學生、幽默風趣、努力教導學生，您是我想讚美的人、敬佩的人。我以後要努力讀書，報答您對我的悉心教導。

假如你收到這封信感到開心的話，請你也寫一封讚美一個人的信，並且建議他也這樣做。

祝
身體健康！

學生

嘉琪敬上

九月二十一日

劉老師的話：嘉琪是一個害羞的女孩，以文章表達她對老師的敬意是最合適不過了。



我最欣賞的中國名人

四年級 李沛婷

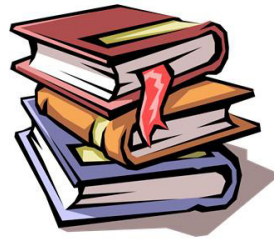


中國有很多名人，而我最欣賞的中國名人是孔子，他是春秋時代的亂世明星，他出生的年代是公元前五百五十一年。

我覺得孔子很堅強。孔子十七歲時，他的媽媽去世了，因為孔子家很窮，所以他早上為人掌管倉庫，放牧牛羊，但是晚上堅持刻苦讀書。

我覺得孔子很勤奮學習。孔子學彈奏自己喜歡的曲子，一連彈奏了幾個月。有一次，孔子去客店吃驢肉，客店的主人問孔子驢肉是否好吃，孔子太專注練曲子，連自己吃了甚麼也不知道。

孔子有一句話令我印象深刻。當時，子路問孔子為甚麼身上沒有劍保護自己，孔子說：「君子對人忠誠，好行仁義；人在這個地方，名聲卻傳到千里之外。人人對你尊重信任，還用劍來做甚麼呢？」我覺得這句話說得很好。



孔子最值得我欣賞的地方是他漫遊過很多地方，知識很豐富，但孔子依然繼續學習。

老師的話：文章條理分明。

我最欣賞的中國名人

四年級 楊展鵬



我最欣賞的中國名人就是——功夫很厲害的李小龍。

我覺得李小龍有努力不懈的性格。由於他努力不懈，他自創了截拳道，對因而揚威中外。截拳道是甚麼？截拳道是混合了跆拳道、空手道和詠春等等的一種功夫。

李小龍是一個很有正義感的人。有一次，在美國的街頭，李小龍看見有五個壞人打劫一名女子，他馬上用功夫把那五個壞人擊退，救了那名女子。

他曾經說過：「我們中國人不是東亞病夫！」中國人聽到李小龍的這一句話後，都好像打了一支強心針，頓時變得充滿自信。

他最大的貢獻就是把中國功夫發揚光大，而我最欣賞的則是他那份對功夫的熱愛和專注。就是這份對熱愛和專注，使他成為了功夫界的巨人。



老師的話：資料搜集充足，寫作材料篩選得宜，好！

良好的飲食習慣

四年級 陳聿熙

我們必須養成良好的飲食習慣，身體才會健康。但現在的食店常常售賣一些不健康的食物，例如說炸雞腿、可樂等食物，引致肥胖或其它更嚴重的疾病。

我們如何才能保持良好的飲食習慣呢？首先，我們要吃適量的肉、魚、蛋、豆和奶類的食物。因為這幾類食品含有豐富的蛋白質，能促進身體健康成長和發育，並能修補損耗的身體組織。但這些食物有大量脂肪，吃得太多很容易引致肥胖。

其次，我們要多吃瓜菜和水果類食物。因為這兩類食物含有大量水份，可以應付人體所需。除此之外，瓜菜和水果還含有豐富的維他命，對維持健康十分重要。不過，太多維他命也會對人體造成傷害，所以要避免過量進食。

然後，我們出外吃飯時，最好就是去「有營食店」購買食物或盡早進食。同時，應該盡量挑選一些較為健康的食物，例如清蒸石斑、海鮮炒飯等食品。

最後，我們可以少吃高油、高鹽、高糖的食物。因為這些食物有大量的化學成份，會不利人體健康。



食物各有各的用處，吃太多和太少不同的食物，都會不利身體健康，所以我們要均衡進食各種食物。

老師的話：能恰當地運用序詞，「中心句」加「說明」的寫作方法亦掌握得不錯。

良好的飲食習慣

四年級 梁家源

怎樣才有強健的體魄？除了要多做運動，還要有良好的飲食習慣。

首先，我們要均衡飲食，不可以偏食。我們應選擇少油少鹽、有營養的食物，更要適量地進食。選擇食物時，我們要考慮甚麼因素？我們可以參考「健康飲食金字塔」，多吃穀類、瓜菜類和水果類的食物；適量吃奶類、肉、魚、蛋和豆類；少吃油、鹽、糖類食物。

接著，我們要吃有維生素A、B、C及D的食物，因為它們分別會為我們增強視力、製造紅血球，維持身體的正常運作、增強抵抗力，保持骨骼和牙齒健康。

現代的女士時常為了瘦身而不吃早餐，或只吃水果和蔬菜等單一類食物，這樣往往會令身體越來越虛弱。我們每天應要適量地進食不同種類的食物，以獲取均衡的營養，才能養成良好的飲食習慣。

老師的話：能從不同的角度說明，寫得不錯。



參加課外活動的好處

四年級 蔡梓俊

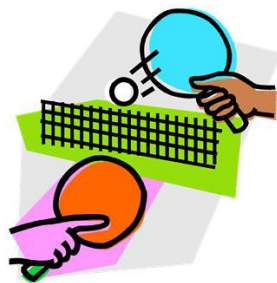
現在的課外活動五花八門，有游泳、跑步、田徑、跳舞……我最喜歡的便是打乒乓球。

打乒乓球的第一個好處是有助舒緩壓力。我有一個好朋友，他經常為學習進度煩惱，便整天玩電腦遊戲來減輕壓力，可是電腦遊戲沒有幫助他減輕壓力，還令他的壓力更沉重。我叫他參加乒乓球班，一個月後，他對我說他有了很大的改變，自從他參加了乒乓球班後，變得十分開朗，不再有壓力，他也不再沉迷電腦遊戲了。

打乒乓球的第二個好處是可認識多些朋友。我以前十孤獨，我加入了乒乓球班以後，認識了很多新朋友，我十分快樂。

打乒乓球有很多好處，所以我認為打乒乓球是最好的課外活動。

老師的話：例子具體，第三段的內容如能寫得詳細一點，段落的比例上會較恰當。



參加課外活動的好處

四年級 梁桐欣

我最喜愛的課外活動是——跳舞，因為跳舞有很多好處，其中兩個最大的好處是有助保持身體健康和增強自信心。為何我這樣說？

我還沒開始跳舞時身體很孱弱，還經常生病，但後來參加跳舞班後，身體強壯了，生病的次數也少了。我相信是因為我每天都要抽出三十分鐘練習和拉筋，我的好身體就這樣鍛練出來了。跳舞真的有助保持身體健康啊！

除此之外，跳舞也可增強自信心。我參加過很多次跳舞比賽和表演，起初我很緊張，但是比賽和表演多次後，我不再緊張，反而更投入呢！我現在不單在跳舞方面，就連做其他事情都充滿自信心，能勇敢面對不同的挑戰。

跳舞不僅使我們身體強壯，充滿自信，也是我的最佳娛樂。

老師的話：結構完整、緊密，段落之間過度自然。



參加課外活動的好處

四年級 楊世洪

今天，我想向各位同學推介一項課外活動，就是踢足球。

說到踢足球，很多同學可能不很喜歡吧！其實，踢足球有很多好處的。

第一，踢足球對身體成長非常有幫助，只要鍛練身體，我們才會長得又高又強壯。就好像我一樣，我二年級就開始學踢足球，得到的回報是我現在長得比我媽媽還要高，人家再也不會說我是「矮冬瓜」了。

第二，踢足球可以增加腿力。現在的我跑得很快，就是因為我踢足球，練好了腿力。有時我不乖，我媽媽要打，不過因為腿力好，跑得快，她就打不着了，這可真是意外的收穫呢！

向你們介紹了踢足球的好處後，希望你們也來參加踢足球這項課外活動。

老師的話：語氣自然，順理分明。



運動的好處

五年級 林玉霞

「一日一蘋果，醫生遠離我」，一提到健康，人們只會聯想到食物，但影響健康的只規限於食物嗎？如果你這樣想的話，那麼你便錯了。其實，想得到健康除了飲食均衡外，還需要一個條件——運動！

運動與我們的生活息息相關，好處多不勝數，讓我分三個層面說說吧！

第一，運動是精神的食糧，對心理有舉足輕重的影響。當你為自己設下運動目標：失敗了——是成功的動力；成功了——是滿滿的成就感，那麼，運動便是你的心臟，快樂便是你的血液。

就以攀山例，設計一份詳盡的計劃，嘗試去實踐。以一天一天的努力、一天一天的進步，你會攀爬著嶙峋的怪石，直至攀至顛峰。那份買不到的優越感，正正就是一份心靈的慰藉啊！



第二，從健康方面來看，做適量運動可促進血液循環，還可增強我們的心肺功能。當勞碌的都市人生活忙得喘不過氣來時，運動過程中大腦產生的激素便能紓緩壓力，活得也優悠啊！

而且此時此刻的傳染病肆虐，鍛煉身體乃當務之急呢！況且

多訓練肌肉，能控制體重，強化骨骼，減少患上骨質疏鬆的機會。

例如潛水這項運動，剛好燃燒全身上下的脂肪，是訓練心肺功能的大熱門運動。在做運動的同時，又能觀看一片賞心悅目的海底世界，那絢爛的珊瑚，那可愛的海星，就是讓都市人減壓的好方法。

第三，講遍了做運動對心理和生理的益處，接下來的便是人際關係了！人人躲在家中玩「面書」、「微博」，這有助擴闊社交圈子嗎？與其擔心網上騙案，倒不如打開家門，接觸真實吧！運動不僅是一種自我挑戰，更是大眾的娛樂，大家談笑風生、說天說地，哪怕只是一天二十四小時也不夠充裕啊！

說服了你，當然要挑選大夥兒的運動，溜冰去吧！跌跌踉踉，嘻嘻哈哈，大大加添了與朋友溝通的機會，正好能增進友誼，不妨一試。



歸根到底，運動是一件要持之以恆的事情，但必須適可而止，千萬不要過度運動。我的提議，只等你去體驗；我的計劃，只讓你去嘗試。絕少食言的你們會坐言起行嗎？

梁又方同學的話：有條理，層次分明，很好！

學好語文的方法

五年級 馮耀明

在現代社會，我們與語文有著密切的關係，如果不懂語文，就不能閱讀圖書，而且和人溝通也會有一定困難。那麼，怎樣學好語文呢？這可從以下四方面做起。

第一：讀，要讀得出色就要多讀文章，練習清楚地咬字發音；另外，還要每天都讀一份報紙，這樣可以令你認識大量文字的讀音和意思。最初你可以只讀半份報紙，但慢慢便要增加份量。

第二：寫，要寫得好，就要養成每日寫日記的習慣，起初你寫的內容會很短，但是慢慢地就會越來越長，這樣可以訓練你作文時控制內容的長短；大家也可以用小本子記下一些有用的詞語，作文時就得心應手了。



第三：聽，就要靠你平日多留心聽老師和同學之間的對話，如果你能覆述出來，就表示你很明白並理解他們的對話；你也可以聽電台節目裏主持和其他人的對話，然後就此話題目多加思考。

第四：說，你可以在聆聽電台節目的時候，專心聽主持說話時所用的用語和語調；還有，你可以閱讀一些故事書，看完後就要把故事背下來，這樣你說話的時候，就可以大方得體了。

總而言之，如果你依從以上的方法來學習語文，那麼，你對語文早晚就會有所領悟。正所謂「活到老，學到老」，學習語文是永無止境的，所以我們就算年紀老邁，都要繼續學語文。

尹老師的話：你很清楚地寫出各層面的方法，但文句欠通順，作文後要吟誦！



論正確交友的重要性

五年級 張加寶

雖然朋友和自己沒有血緣關係，但誰都需要朋友。朋友有好壞之分，平時不易分辨，所以我們不要完全相信他們，要有辨識之心。真正的益友是品行良好的、不會慫恿我們做壞事的、能互相幫助和信任的。

正所謂「近朱者赤，近墨者黑」，選擇朋友很重要。

若果你認識了益友的話，那麼就可以互相學習對方的長處。在遇到困難時，朋友之間會互相幫助；在有心事時，可以向好朋友傾訴。若果你認識了損友的話，他可能會慫恿我們吸毒、吸煙、喝酒等不良的嗜好；他們可能平時經常說粗言穢語，從而令我們跟著說不雅的言語，時間久了，甚至會養成惡習。所以一個朋友的好壞對我們的一生有很大的影響。



孟子是戰國時期的大思想家，他之所以成為思想家，他的母親功勞最大。在孟子小時候，家靠近墓地，所以他和鄰近的孩子們整天一起學大人祭祀，玩得很開心。孟子的母親看見他這個樣子，非常擔心，便說：「這地方不能讓孩子住下去。」於是就遷移到市集上去。在市集上，孟子又整天和鄰近的孩子聚在一起，把做買賣作為一種遊戲。孟母見了，皺皺眉頭說：「不行，不能

讓孩子在這裡住下去。」於是又搬家了。第三次，他們搬到學校附近，孟子學會的是學校中的一切，他和孩子們玩遊戲時，往往是守秩序，講禮貌。這時孟母才放心下來。就這樣，孟子的母親為了選擇良好的環境和益友教育孩子，令孟子成為亞聖。

「觀其外知其內，觀其友知其人。」是指通過觀察一個人的外在，可以了解他的內在，但通過觀察他所交到朋友，就能知道這一個人是怎樣，正所謂「物以類聚，人以群分。」所以朋友是一面鏡子，反映了交友者的內藏的思想品德。

劉老師的話：能引用名人的方法去說明，增強了文章的說服力。



論交友的重要性

五年級 王佑浚

在我們的生活中，朋友是不可或缺的。好的朋友會對我們將來的發展有正面的影響；相反，壞的朋友會阻礙我們的發展。今天讓我來談談交朋友的重要性。

交益友會對我們將來的發展有著正面的影響。所謂「益友」，就是指無論你遇到什麼困難，他都會鼓勵你、支持你和對你不離不棄的朋友。例如，在你垂頭喪氣的時候，他會鼓勵你，使你能夠重新振作起來。這類的朋友在我們人生遇到的機會不多，但是卻會對我們的人生有很大幫助。因此，我們遇到這類的朋友時，一定要好好珍惜。

相反，交「損友」則會對我們的前途有負面的影響。所謂「損友」，就是指會把你誤入歧途的人。例如，一些豬朋狗友會帶你去吸煙、吸毒與加入黑社會等等。這樣的朋友只會在找你益處的時候才會對你稱兄道弟，當你遇到困難便會離離而去。這類的朋友在社會上比比皆是，會對我們將來的發展有負面的影響。因此，我們一定要小心交友。

所謂「近朱者赤，近墨者黑」、「學好三年，學壞三日」，這都反映了我們選擇的朋友會對我們有重大的影響。因此，我們一定要小心交友啊。



梁又方同學的話：清楚說明了自己對交益友和損有的看法。

益友和損友

五年級 梁文迪



人活在世界上怎麼可以沒有朋友呢？

人性有良善和奸惡，朋友也會有益友和損友之分呢。

甚麼是益友和損友呢？現在，就等我來逐一地講解吧！益友就是一個勇於認錯，不會說謊，有愛心和當你哭時會安慰你的人。而損友就是一些經常說謊，教你吸食毒品和運毒品的人。



很久以前，我有一個朋友，他是一個偷錢的小孩。他每次偷完後，就去買自己喜歡的東西，例如陀螺、卡牌和電子遊戲帶等。我經常勸諫他，但他也不聽，所以我就和他一刀兩斷了，而他最後要入住男童院。

而最近，我又認識了一位朋友。他是一個很有正義感的男孩子，最喜歡替老師和同學拿東西，所以我就和他成為了一對好朋友了。

假如，世界只得損友的話，世界就會變得得不和平，人人說謊，每個人也會吃毒品和每個人都走去運毒品。相反，假如世界上只得益友的話，世界就會變得和平，每個人也是一個勇於認錯、不會說謊和有愛心的人啊。

正所謂「近朱者赤，近墨者黑」，這句話是指接近好人可使人變好，接近壞人可使人變壞。由此可見，交友很重要，大家不要接近壞人，只可接近好人啊！

梁又方同學的話：可以舉自己親身的事例來說明益友和損友，不錯。



近朱者赤，近墨者黑

五年級 王嘉威



「在家靠父母，在外靠朋友」，朋友就是家人以外你最信任的人。在生命的旅途中，我們會結交不同類型的朋友，而朋友卻分成兩大類，一類是益友，一類是損友。當你去選擇身邊的朋友時，你會選擇哪一種類型的朋友呢？

孔子說：「益者三友，損者三友。友直、友諒，友多聞，益矣。友便辟、友善柔、友便佞，損矣。」有一個朋友，在我沉迷遊戲時對我不離不棄，並把我從遊戲的沼澤拉出來，鼓勵我，體諒我的過錯。雖然他批評我的話很尖銳，但只有真正的朋友才會直接指出我們的過錯。

相反，如果我們結交了一些損友，而他們喜歡吸毒打架、吸煙。這樣，我們就會沾染他們的惡習，墜落罪惡的深淵。他們會用甜言蜜語來誘導我們加入他們的行列，讓我們同流合污。

所謂「近朱者赤，近墨者黑」，人生就像一張白紙，沒有人一生下來就是壞的，只要我們選對了人生道路，選對了一生的朋友，你的人生將會很美好；選對了一生的朋友，你將會比你想像中更偉大。



老師的話：文章具先總說後分說的結構，分說例子有說服力，更能在總結時回應上述內容的重點，達到首尾呼應的寫作特色。

我對<<西遊記>>人物的看法(演講詞)

五年級 吳沅蓉



校長、各位老師、各位同學：

大家好！我是五乙班的吳沅蓉同學。我今天很榮幸能夠代表五乙班，和大家說一說我對<<西遊記>>人物的看法。

我不喜歡<<西遊記>>的白骨精。我想，大家可能會問我為甚麼不喜歡 白骨精吧？我就給你們說說吧。因為她詭計多端，離間了唐僧和徒弟孫悟空的感情，令唐僧誤會孫悟空；而且白骨精做事不擇手段，只為了和媽媽一起吃唐僧的肉，就在唐僧面前耍花招，而我就最不喜歡這種人。雖然，她和媽媽分享唐僧的肉是一種孝順的行為，但所做的一切從開始都是錯的。我還記得她變成村姑那一幕：她笑盈盈地走去唐僧那裡，矯揉做作，簡直是笑裡藏刀，別有用心。她外表友善，內心陰毒。我覺得她這裝模作樣的行為實在可恥。她最可惡的是用人們慈悲的心做一些傷天害理的事。幸好最後，孫悟空終把她殺死。其實，我覺得人必須經過生與死；這是所有生物的自然定律。去求長生不老，更是荒謬的事。這是我給粗陋的看法。



而這個故事給我的啟示，便是做了壞事就不會有好結果。所謂「善有善報，惡有惡報」、「多行不義必自弊」……這些都是至理名言，大家要謹記才好哦！好了，我祝大家身心康泰，多謝大家靜心的聆聽。

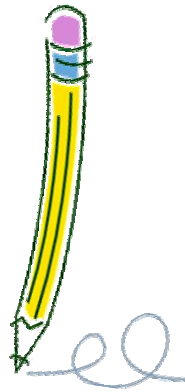
漫畫達人

六年級 李凱欣



達人是指某方面有專長的人，如音樂達人、運動達人等。每個人都應該有自己的專長，只是還未發掘。有專長就能發揮自己本身的才能，有才能就能展開自己往後的夢想，所以「專長」對我們來說是很重要的。而我的專長就是——繪畫動畫人物。

我從小學二年級已對繪畫動畫人物很感興趣，因此我發奮學習繪畫，也買了許多日本漫畫作參考，不知不覺，閱讀漫畫成為了我的興趣。日積月累，我感覺到漫畫是我的知己，當我煩惱的時候，它會舒緩我的心情；當我空閒的時候，它會連載新的故事；當我要寫作的時候，它會給我一些靈感。總而言之，閱讀漫畫能幫助我，亦成為我生活的一部分。



此外，我對漫畫的資料瞭如指掌，這也是我的專長。漫畫的歷史、發展、分數，我已背得熟能生巧、駕輕就熟。長大後，我從事漫畫工作，使我更精通漫畫創作。

我將來想成為漫畫達人。這樣除了能練習繪畫技巧外，還能對漫畫家進一步認識，使我增長知識。我還可以與別人分享我所創作漫畫，這可是一件讓人感到十分光榮的事情啊！

雖然從事漫畫工作是一件辛苦的事，但只要看到讀者開心，

津津有味地閱讀，心裏自然會有滿足感和自豪感湧出來。既然我要成為一個漫畫達人，現在必須坐言起行，為未來鋪路，這樣才能更快展開我的夢想！

劉老師的話：每個小學生都會有自己的理想，雖然不是全都能實現，但這些用文章記下來的成長經歷，卻是值得回味的。



如何避免青少年沉迷上網

六年級 姚淑琪



現今青少年沉迷上網的情況十分嚴重。中文大學訪問了六千多名有沉迷上網傾向的學生，平均每個星期上網 19.5 小時，經常「打機」的青少年有上網成癮的機會率比一般人高 1.4 倍。另一個調查指，半數受訪兒童每天上網兩小時或以上。由此可見，上網已成為青少年的生活習慣。沉迷上網會帶來很多不良的影響，例如令我們無法專注於學習，使我們成績退步，所以青少年要避免沉迷上網。以下，我將會從個人、家庭以及學校三方面，說明如何避免青少年沉迷上網。

首先，在個人方面，青少年可以制定時間表。青少年要好好分配時間，注意自己是否有充足的休息和足夠的學習時間。這樣可令他們在學業和娛樂中取得平衡，但定立規則時必須清晰及切忌朝令夕改。

其次，青少年可參加課外活動。課外活動能充實生活，亦可在活動中結識新朋友，擴闊生活圈子。閒時，他們亦可相約朋友去進行一些戶外活動，例如做運動、專題研習等有益身心的活動，從而減低沉迷上網的機會。

此外，在家庭方面，家長應作監察。家長應該多關心及陪伴子女，了解他們的生活近況。家長應該培養子女的不同興趣，使電腦和上網不會成為孩子唯一得到樂趣。於此同時，家長亦應了解年青一代的網絡文化，與孩子建立共同話題，並耐心探索子女

沉迷上網背後的原因，對症下藥，並且要反覆向子女強調適當上網行為的重要性。

再者，在學校方面，校方要多教育青少年。老師應多關注學生是否有沉迷上網的傾向，並加以提醒及勸喻。學校亦可以定期舉行有關講座。

總的來說，對青少年而言，上網是必須的，但是要適可而止；如果家長發現子女有迷上網傾向，應聯絡社工，尋求專業協助。

劉老師的話：善用序詞，條理分明；舉例豐富，主題突出。



怎樣培養健康的上網習慣

六年級 梁芷君

近來有許多青少年沉迷上網，他們流連網吧，浪費寶貴的學習時間；網上不良的資訊影響他們的身心健康，甚至讓他們賠上寶貴的生命。以下我將會說明怎樣培養健康的上網習慣。

首先，在個人方面，青少年應該限制自己上網的時間。專家指出平均每日每個人上網三個小時以上，便多於標準的一點1.25小時，那麼這就是沉迷上網了。因此我們應該限制自己每天的上網時間，以大約不超過1個小時為限。另外又有研究指出，長期上網達4個小時以上會影響腦部神經，減低專注力，以致影響學習能力。



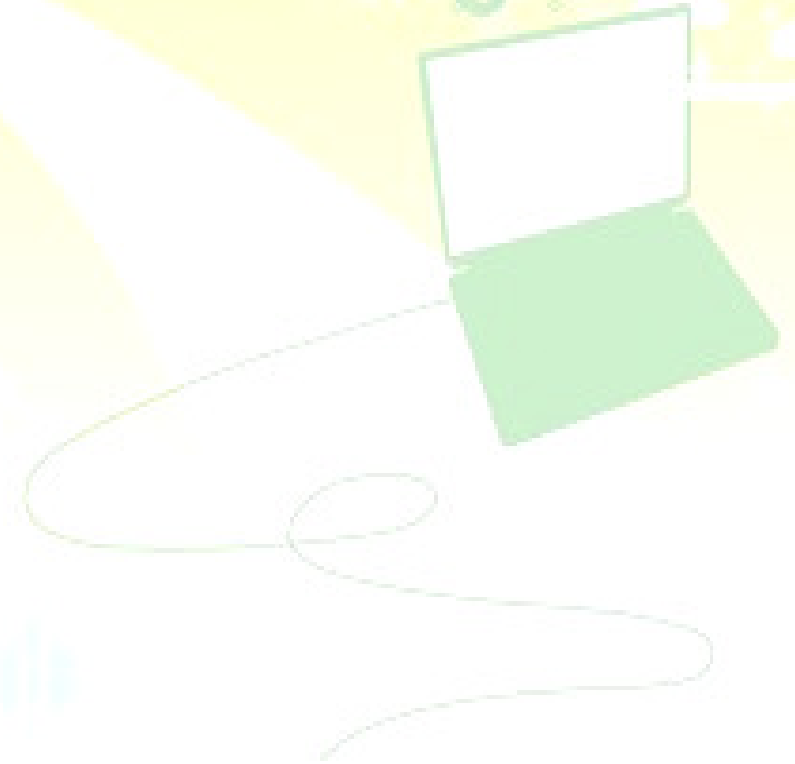
其次，我們應該善用網上資源。我們可以在網上找到各式各樣的網上資料，但網上資訊良莠不齊，所以我們要小心選擇所瀏覽的資訊。我們絕不瀏覽一些含有暴力、賭博、色情成份的網站，還有我們尋找資料時應該留心來源是否可靠。

再者，我們應該注意上網時的坐姿和眼睛的健康。青少年上網時坐姿經常不正確，這樣會導致駝背。椅子要調整到「腳踏實地」的高度，坐得正直。我們還有要注意眼睛健康，每隔三十分鐘就要閉眼休息三十秒左右，或者看看一些植物。

最後，在學校方面，校方可以舉辦怎樣正確上網的講座，令學生能夠深入了解正確上網的重要性，並要教導學生上網時注意的事情。

總之，我們應該培養出正確的上網習慣。如果大家能依照以上四項來做，一定能夠改善不良的習慣，令我們可以健康和快樂地上網。

鍾正天同學的話：你說的對，我非常支持你的觀點。





創意空間



我閉起眼睛，
飛向想像的天空。
在那裡，
我想是甚麼，就是甚麼。
我是一隻蜻蜓，在天空裡飛舞。
我是一架飛機，在高空上盤旋。
我是一片白雲，在天際間飄浮。

老師的話：想像的天空真大！

給媽媽的詩

五年級 林寶瑩



媽媽，我送你一首詩
你也許會不太喜歡
會覺得我語無倫次
但這首詩真的是你的女兒
寫給你的
純情的詩

我不願是你日常的玩偶
時常玩弄我
我願是你
的手提電話
告訴我任何事

我不願是你生活中的馬
任你擺布
我企盼是你的合伙人
隨時隨地合作你

我不願是你出氣的沙包
由你任意虐打
我希望是你
心裏的雪糕
讓你時常都能
甜在心頭

我不願是你的工人
每天給我繁重的工作
我渴望是你的食物品嘗家
替你品嚐所有美食

媽媽,我送你這一首詩
你也許不明白
但總有一天
你會朗讀你的女兒
寫給你的詩

老師的話：雖然沒有華麗的詞藻，沒有驚人的語句，但是在樸樸實實的字裏行間反映着女兒對母親的訴求，是做女兒最真摯的心聲。

我要長大，媽媽

五年級 歐陽曉君

仁慈和溫柔的媽媽
我以十歲的身份
送給你一首詩
我希望
通過這一首
溫暖的詩
可以告訴你
我的煩惱
我的生活和成長



在這個月裏
我有不同的變化
我時而高興
時而悲傷
而且我的臉上長出了
一粒粒
美麗的和令我覺得很
辛苦的
青春豆
它是紅色的
像一個個小太陽

這兩個星期
我會突然覺得
手腳都非常疼
而且我還增高
身材變得豐滿
我不知道
為甚麼
這幾個星期
我不想吃東西
渴求獨立
重視朋輩的認同
注意形象和
對異性產生興趣

媽媽
我企盼你
看完這首詩後
會關注到我的成長問題

鍾正天同學的話：希望你的媽媽能留意到你的成長問題。



給爸爸的一首詩

五年級 吳沅蓉



爸爸，我
送你一首詩
你可能不太喜歡
會笑我
膽大妄為
只懂裝聰明
但我，希望
你會明白事理
去了解我

我不願是你
溫室的小花
天天呵護着我
我願是你
田裏的小南瓜
經歷風吹雨打
衝破一切障礙
茁壯成長

我不願是你
長不大的嬰兒
總是甚麼都不曉得

我盼望是你
懂事的娃娃
克服未來的挑戰
不使你擔心
邁步人生路

爸爸，我
的這首詩
你可能不喜歡
甚至不理解
但在將來
你一定會明白
小溪流淌，嘩嘩啦啦穿過山谷，
柳樹的頭髮又細又軟，
這活潑的女孩子，
把千千萬萬睡着的心笑醒了。



鍾正天同學的話：內容雖短，但
我想你的爸爸一定能明白的。



伴著愛的回憶長眠

五年級 林玉霞



從我被扔入回收箱的一剎那起，我便注定做一張掛滿思念的再造紙。充滿皺紋的信紙上被懸掛上一句又一句的希望，令遠方的那位勇士能奮鬥下去，邁向光輝的未來……

最初的我只是一名無名小卒，但現今我已榮升再造紙，一張供人類聯繫的淡雅信紙。

「叮咚」，書店又來了顧客。我與信封哥哥肩並肩擺放在書架上，擁擠得很。書局並不著名，顧客寥寥可數。漂流到異地，好奇促使我大着膽子與信封哥哥談話：「你……你好嗎？」「問我幹嘛。」唉，原來是個冷酷的大哥，我像氣球洩氣了……



「說笑而已！看，那兒的小男孩正步向我們啊！」大哥笑了笑，對我說。

「媽，家裡沒有信紙了，可不可以……」小男孩的母親二話不說便點頭示應。

從此，漂流日記又掀開新一頁。

「媽，表姐的病還沒有進展嗎？」小主人威威問。哈哈……

其實看起來漠不關心的小主人很愛表姐菊次的，但菊次得了重病，遠赴外國療養去了，所以這時候信封、信紙和郵票，都是缺一不可。

萎靡不振的威威聯想聖誕節的來臨，表姐卻……這又令他心灰意冷了。可是他還堅毅地支持下去，把思念付託信內。

我埋伏多時，今天終於是派上用場的大好日子。威威寫着寫着，由不得熱淚奪眶而出，他用顫抖的手寫著：「表姐，兩年了，你兩次都沒有替我慶祝生日，也沒有跟我一起討壓歲錢，更沒有跟我過暑假；除夕你也不跟我守歲，我撐不住了……」不，不要寫下去了，我的身軀沾濕了，像是下了一場滂沱大雨。我的「心」跟著抽動；「臉」也跟著皺起來。

天啊，你是這般鐵石心腸，選擇袖手旁觀嗎？威威的渴求，你聽不到嗎？你為何還是無動於衷啊？

我無奈地鑽進郵箱，左穿右插地爭個好位置。外國的景觀真是花團錦簇，但也令我大惑不解，還是信封大哥這匹老馬識途。



平安夜，我終於抵達菊次的家了。奇怪！菊次今天不但能在家療養，還精神奕奕似的，難道……

「恭喜，我的乖女兒終於痊癒了！」是真的！真的！此時此

刻場景有如雨後彩虹，美不勝收。

「真的？奇跡啊！」儘管我待在信箱中，也聽得到電話裏頭的歡呼。我想：就讓我伴著愛的回憶長眠吧！

所謂「解鈴還須繫鈴人」，誰惹的麻煩，就得由誰解決。樹木的後代都與我一樣化作紙張，難道再造紙就能解救整個地球的困境嗎？光輝的未來，一切由你掌握。

鍾正天同學的話：內容豐富，用了擬人法，令文章生動起來。



我到森林學習本領

五年級 梁寶琳



親愛的灰熊媽媽：

您的生活好嗎？請不用惦念我。

離開了您，我到森林學習本領。在森林裡我看見了很多未曾見過的動物。讓我留下深刻印象的動物有長頸鹿和大象。長頸鹿的身高是我的十多倍，混身佈滿棕色的斑點；而大象的體型龐大，腿像一根鐵柱，牠的耳朵像一把巨大的扇子，牠的尾巴像長長的繩子。

我跟猴子叔叔和老鷹哥哥學會了不少本領。猴子叔叔教我爬樹的技巧，讓我在樹林中穿梭來往，回來後再教您；老鷹哥哥教我追捕獵物。原來捕捉獵物前一定要鎖定目標，然後配合眼明手快的動作才能成功。



啊！還有一次我遇到了一隻叫鷺的大鳥，牠本來吃動物的腐肉。有一次，當我學捕魚時，突然一條鱷魚前來襲擊我，幸好鷺鳥哥哥把牠吃剩的肉拋到鱷魚的一方，把我拯救了，真幸運！

叔叔和牠的朋友教我各種不同的本領。雖然學習這些本領不容易，但我憑著堅毅不屈的精神終於全都學會了。

媽媽，您還記得我家門前有棵大樹嗎？它遮擋了窗外的景物，令我們總不能看見彩虹，我在森林裏終於看見彩虹了。如果，你有空到森林走一趟，我一定會帶您看彩虹呢！

祝
身體健康！

兒子

小灰熊上

二月十六日

鍾正天同學的話：你真孝順，希望我也是這樣。



我是清明上河圖

五年級 張嘉寶



我是一張白紙，雖然我十分平凡，而且不太起眼，但自從我變成價值連城的名畫後，我的一生就改變了……

我原本是棵百年老樹的枝幹，長年累月地留在一個地方，真是鬱悶極了；直到有一天，我被製成紙張，便和兄弟們被送入皇宮。數年後，一個太監將我送入一間房間，屋內掛滿中國畫，其中界畫（使用界尺引線畫的畫，多數畫建築物）最為多。每幅界畫比例精確，沒有一點兒偏差；花鳥畫中鳥、魚畫得栩栩如生，花卉畫得生機勃勃，猶如春天到臨；而水墨畫雖然色彩單調，意境豐富。

不久畫家走過來，那不是大名鼎鼎的畫家張擇端嗎？他慢慢地坐下，然後凝視着我，心中似乎正在精密地思考。接着，他聚精會神，小心翼翼地揮動他那神來之筆。這一，他好像只生存在自己的世界中，完全不受外界事物影響。幾個星期後，他已畫了我一小部份的身體。過了整整一年後，張擇端已經把整幅畫作完成了。他分開我兩部份來畫：一部份是農村，另一部是市集。畫中有八百十四人，牲畜六十多匹……人物穿梭往來，服飾各異，神情不同，但都栩栩如生，筆墨章法很巧妙。沒錯，我就是「清明上河圖」！我從一張不值錢的紙變成寶畫，真是不可思議。經過幾百年的歷史，我從皇宮流傳到民間。到了現在，我已經成為世界聞名的名畫，收藏在北京的故宮博物館。

你們人類千萬不要小看一張看起來無任何特別的紙，正所謂「萬物皆有用」，如果人類沒有紙張，中國的歷史就流傳不到現在，人類會對歷史一無所知。除此之外，我們紙張還有很多用處，必要時可能還會救你一命，所以要好好利用我，千萬不要浪費。

劉老師的話：嘉寶的想像異常豐富。她透過清明上河圖，間接說明紙是資訊的載體，結局更道出了紙張不同的人對歷史承傳作出了重大的貢獻。

我變老了

六年級 余樂瑤



在這不知所措之際，媽媽已開門進來了。我倆瞪目對視，大家都驚然失色。「咦！是爸爸。你怎會睡在外孫的房間啊？真沒你們辦法！」說完，「砰」的一聲，媽媽把門關上，走了。

我再次摸索身體，發覺自己竟然變成和外公完全相同的模樣——消瘦的面龐、暗淡稀疏的白頭髮、乏力的身軀，真令我難以置信！當我想到客廳打探時，一站起來，腰骨感到極之吃力。唉！這畢竟是老人的身軀呢！



那麼我原來的身體在哪？踏出客廳，我的腳步卻不像以前般敏捷，動作變得十分遲鈍，寸步難行，而且顛顛巍巍，帶給我十分不便。

「來，你的早餐和月亮日報。」媽媽把它們遞給我。竟然，那是我討厭的三文治！正當我想詢問媽媽之際，我猛地記起三文治是外公喜愛吃啊！於是我只好狼吞虎嚥地進食。「咳……」我被那該死的麪包噎住了，頓時感到呼吸困難，咳過不停，我又忘記了我是個老人啊！之後，我嘗試看報紙，可是，我所見的文字都模糊不清，此時，我更明白到外公每天都要我朗讀報章的原因。

整天對我來說十分乏味，既不便，又沉悶。同時，亦好像為將來年老的我備課，讓我體會老人的感受。我回想起以前嫌棄外公，其實只是我對老人家的偏見和誤解。「家有一老，如有一寶」，老人就是時間的證人，他們人生的經驗比我們豐富，這都是從生活中累積下來的，他們又將這些「寶藏」當作我們的照路明燈，以免我們重蹈覆轍。所以，我會孝敬老人，回饋他們。

第二天，媽媽如常叫我起床。此時，我摸摸自己的臉兒，發現已不再是憔悴的臉容了，我又變回十二歲的學生了！

劉老師的話：從文中主角的際遇看來，樂瑤觀察力強，看過這篇文章後，相信青年人更能體諒老人家了。



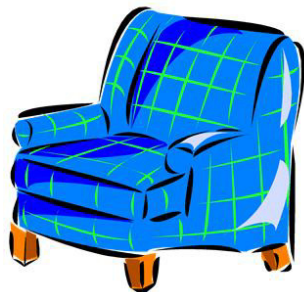
升降機故障記 六年級 梁鈞怡



今天，我在中文默書中取得好成績，於是便興高采烈地回家，希望能盡快把這個好消息告知父母。誰料，剛走到地下大堂，頗為健談的管理員叔叔便告知我，大廈裏的所有電梯都因日久失修而故障了。這壞消息把我的好心情都一掃而空。天啊！我居住在二十二樓的啊！趕着回家的我別無他法，只好走樓梯回家了。

開始啟程時，我還是雄心壯志，像一頭蠢蠢欲動的猛獸般，以為自己能夠一口氣走過這四十四段樓梯，但當我走到三樓時，已經開始喘氣了。我坐在背包上一邊休息，一邊埋怨：「氣死人了，為何這些升降機偏偏在今天才故障啊？該死的升降機！可惡的管理處又不定期找電梯公司幫忙檢查，弄得我們這些住客如此辛勞，簡直人神共憤！」無奈的是，如果我不走樓梯，又有何辦法能回家呢？唉，我只能繼續走，一定要走完那剩下的三十八層樓梯。

歷盡千辛萬苦，花了整整一個小時，我終於回到家了。回家的感覺真好，我放下背包，就成大字型般躺在我認為是全世界最舒服的沙發上。鬆弛了一會兒，我便開始向媽媽訴苦了。當媽媽得知整件事情的來龍去脈後，便安慰我說：「從這件事情上，管理處雖然有錯，但走樓梯對你也有好處呢。你最近因為功課忙碌，都不曾做過運動，這次正好給你一個機會作出彌補，對你的健康實在有益處。而



且你憑着堅定的信念和毅力，終於成功到達目的地，實在值得鼓勵！」

聽到媽媽的讚賞，我滿面怒容得以舒緩。我終於知道凡事不能只看表面，要多方面觀察，而且要站在別人的立場想一想，要懂得體諒別人；我亦明白到何謂「塞翁失馬，焉知非福」的道理，真的感激媽媽的一番教導！誰知過了一會兒，我的胖爸爸也氣喘如牛，汗流浹背的回來，他也是憑着他的毅力回來的。媽媽也以剛才對我說的話來安慰他，並大聲高呼：「我們家每個人都很有毅力！」

劉老師的話：這篇文章的結構完整緊湊。如鈞怡能多加插些動作、表情和心理等描述，文章便會更加精彩。



沒有手機的日子

六年級 葉令瑤



手機是你我必備的隨身品，沒有手機的日子的確實會帶來諸多不便。

今天下午，由於時間緊逼，匆匆出門的我沒有檢查清楚手袋，結果，手機就被我遺漏在家中了。

沒有了手機，我的世界頓時改變了。我沒法透過按鈕與身處各方的朋友聯絡。在兩小時漫長的車程中，平時能利用手機和朋友侃侃而談，現在卻只能坐着呆望窗景了。

在商場閒逛，我被文具店中精美的相架吸引着，正想徵詢家中媽媽的意見時，才想起和媽媽的聯繫斷絕了；當我迷路的時候，想尋求別人的幫助或上網找尋路線，卻發現手機不在手中……我徬徨無助透了。

我排除萬難到達了與朋友相約的目的地，本想打電話與朋友聯繫，可是又是因為沒有手機，使我寸步也不能離開，站在原地靜候朋友的來臨。

啊！手機，我深深明白你為人類帶來的便利呢！一個小小的長方盒，讓生活帶來無限的可能。



劉老師的話：令瑤實在地寫出了現在手機與人類的關係。

如果手機消失了

六年級 張加倩



如果手機消失了，世界會怎樣呢？

「無聊的報導？沒有手機還可以用座機啊！」因我一句隨意的回答，令世界產生了巨大的變化。

在商場內，五光十色的店鋪照常營業，可是我總覺得氣氛有點不對勁。對了！為何沒有看見手機店？當我百思不解時，媽媽卻早已消失在人群中。我馬上找手機，但就在這要緊關頭，手機偏偏不在背包裏。

無助的我站在原地，等待媽媽回來。在我前面走過的路人，沒有一個不是拿着手機邊走邊聊的。面前有一對情侶在吵架，女的說：「你怎麼不打電話給我！」男的答：「我有呢！可是每次打給你，你都不在家。」

媽媽終於找到我了，我連忙詢問手機的下落。「手機？是什麼，你要買嗎？」啊！怎麼會這樣，在絕望中的我作了一個決定……

「張小姐，你製造了造福世界的手機，有甚麼感想呢？」「製造手機的是馬丁·庫帕，我只是幫他在這個世界造出手機而已。在另一



個世界中，我十一歲就有手機了。」全場哄堂大笑。

感謝馬丁·庫帕先生為我們創造了手機！

劉老師的話：創意會讓生活變的更美好，加倩寫的文章也有同樣的功效，因為在她的寫作世界裏也充滿了無限的創意。



日暮途窮

關汝良 主任



「日暮途窮」這個成語的意思是什麼？我本來是不懂的，但我現在懂了。

大約在一個半月前的某一個下午，我是第一個衝出課室，頭也不回地跑回家的學生。印象中我從未試過跑得那麼快，快得把聲如洪鐘的關主任的叫聲也拋到老遠：「各位記得善用暑假，完成暑期作……」

關老師說的是「業」字，但我那時把整段話都忘得一乾二淨了，因為……因為我的新電腦遊戲正在家裡等著我呢。

緊張又刺激的電腦遊戲，槍林彈雨，炮火連天，把我暑假的第一個星期重重包圍，任何人也近不了身，包括囉嗦的媽媽的叮嚀：「聰仔，叫你不要整天對著電腦，做做你的暑期作業吧，鄰家的傑仔也……」

其實我是聽到的，但我當時正在忙於佔領敵人的堡壘。

第二個星期，我的表弟來了我家暫住，他常常拿著作業跑到我面前，問這問那，真煩人！我想我是太專注了，專注於如何對付那批裝備精良的敵人，壓根兒聽不到他完成了暑期作業時發出的歡呼。

不久，一年一度的書展和動漫節來了，天樂和子宇打電話來約我去逛逛，我用一句「我很忙」便打發了他們。如果我當時有把他們驚訝和佩服的反應記在心上便好了——「陳志聰，你真勤奮！我們還打算到書展物色閱讀報告的書籍，待下星期才『開工』呢，想不到被你捷足先……」

他們說的是「登」字，但是，我當時耳中只聽到基地即將被敵軍攻陷的警號。

日曆翻到八月八日，媽媽說立秋了，但戶外仍然艷陽高照。我窩在家裡，和敵人血戰，開始平反敗局。夜裡，我接到爸爸的長途電話，他大後天便公幹回來了，他問我是否已經做完暑期作業，我氣定神閒的答道：「差不多了。」

不知不覺，暑假真的過得差不多了，我的遊戲也玩到了尾聲。當我把敵國的最後一幢建築攻佔時，畫面出現了「大獲全勝」的字眼，我不禁振臂歡呼，爸媽面上露出納罕的神情，定睛看著我。

沒錯，我的暑假已被「攻佔」了。

八月底，新校長要我們回校補課，在前一夜收拾書包時，我看著書桌原封未動的四本作業，一顆心越來越重，沉到了谷底……



第二天一大早，我和住在附近的玉霞、世豪一起乘輕鐵上學。


被內疚和無助折騰了一整夜的我，聽著他們興高采烈地交談，說什麼暑假過得很充實，什麼一早做完作業便和家人去台灣旅行，什麼書法班老師稱讚他有天份……


走過公園了，校門就在眼前。太陽起床不久便已落力地照耀著世界。我的朋友在明亮的世界中走著，走著，越來越遠。

忽然，我記起了中文科暑期作業裡，那個我不懂的成語。




編輯會名單

 **顧問：**
劉仲宏校長

 **編輯委員：**
關汝良主任 劉文宣老師
許綺雯老師 卓彥廷老師



 **校對小組：**
鍾正天同學 林玉霞同學 黃慧嘉同學
林梓洛同學 鄭宇希同學 梁又方同學

 **後期工作小組：**
梁寶琳同學 馮嘉堯同學 李綽琳同學
區曉峰同學 賴傲天同學

 **封面及封底設計：**
張加倩同學

 **印刷：**
教育出版社有限公司

 **出版日期：**
2011年9月



中華基督教會何福堂小學
地址：新界屯門龍門路 41 號
網址：<http://www.hft.edu.hk>
電話：2459 7156
傳真：2452 1903
版權所有·翻印必究



中華基督教會何福堂小學
新界屯門龍門路41號