

文集目錄



校長序言



生活篇

《開心的日子》	一年級 王彥康	02
《下雨天》	一年級 周欣桐	02
《我的家》	一年級 關力豪	02
《玩大富翁》	一年級 戴諾怡	03
《跳繩》	一年級 馬正怡	03
《自創遊戲》	一年級 王恩雨	03
《我的興趣》	一年級 蔡沅澄	04
《五一勞動節》	二年級 梁家榮	04
《我家裏的三隻小貓》	二年級 劉卓倫	05
《母親節》	二年級 李偉樂	05
《新年假期》	二年級 黃凱進	06
《黑雨的一天》	二年級 吳晉熙	06
《準備過年新》	三年級 黎巧龍	07
《吃自助餐》	三年級 羅卓琦	07
《掃墓去》	五年級 陳以婷	08
《中秋節燒烤》	五年級 陳迪生	09
《在深圳過中秋》	五年級 鄭裕琳	10
《春天來了》	六年級 陳芷媛	11
《少不更事》	六年級 黃子棋	12
《用心良苦的生日》	六年級 楊世洪	13
《這一年》	歐陽秀萍 老師	14



行萬里路

《我的復活節假期》	二年級	李彤恩	17
《內地自駕遊》	二年級	陳樂軒	17
《愛·家遊》	三年級	廖芷堯	18
《愛·家遊》	五年級	鄭裕琳	18
《愛·家遊》	五年級	陳凱盈	19
《遊桂林》	五年級	張靄霖	20
《哈爾濱之旅》	五年級	黃柏熙	21
《在台灣騎越野自行車》	六年級	張芷嫣	22
《到韓國滑雪》	六年級	郭卓欣	23
《九寨歸來不看水》	六年級	黃冠豪	24
《境外學習》	六年級	梁桐欣	25
《幸福源於家人的愛》	六年級	胡 啟	26
《江西考察團》	卓彥廷	老師	27

校園生活

《我的好同學》	一年級	何咏心	30
《下學期》	一年級	張洛晞	30
《詩歌比賽》	一年級	陳穎沁	30
《詩歌比賽》	一年級	鍾嘉謙	31
《寫作比賽》	一年級	陳沛恩	31
《小女童軍宣誓》	一年級	戴諾怡	31
《美麗的校園》	二年級	楊玲慧	32
《美麗的校園》	二年級	陳雨瑄	32
《一件小事》	四年級	鄺裕雅	33
《太陽能模型車》	四年級	鄭喻海	33
《詩歌表演》	五年級	李嘉穎	34



《吃番薯的後果》
 《國民教育日營》
 《每週一寫之考試壓力》
 《每週一寫之考試壓力》
 《難忘的畢業營》

六年級 關樂其 35
 六年級 周美華 36
 六年級 周美華 37
 六年級 余基立 38
 六年級 郭卓欣 39



 戶外活動

《旅行日》
 《第一次騎馬》
 《親子運動會》
 《親子運動會》
 《學校旅行日》
 《學校旅行日》
 《成功的喜悅》
 《到濕地公園去》
 《遊郊野公園》
 《到海洋公園去》
 《到九龍公園去》
 《一次比賽》

一年級 馬正怡 41
 二年級 許子熙 41
 二年級 陳奕泉 42
 二年級 郭耀鴻 42
 二年級 仇碧慧 43
 二年級 周曉琳 44
 二年級 賴譽文 44
 三年級 李焯寧 45
 三年級 鍾羨桐 46
 三年級 生柏浠 47
 三年級 何文啓 47
 三年級 謝錦鴻 48



 最.....

《我最喜歡的運動》
 《我最喜歡的玩具》
 《我最喜愛的玩具》
 《我最好的朋友》
 《我最喜愛的老師》

一年級 陳晞如 50
 一年級 王恩雨 50
 二年級 姜宏輝 51
 二年級 盧婉晴 51
 二年級 仇碧慧 52



《我最喜歡的動物》	二年級	陳湘兒	52
《我最喜歡的活動》	三年級	何文啟	53
《我最欣賞的中國名人》	四年級	陳尉宗	53
《我最感謝的人》	四年級	李苑瑩	54
《我最喜愛的動物》	四年級	梁瑋東	55
《我最喜愛的動物》	四年級	戴諾雯	55
《我最喜愛的動物》	四年級	何芷攸	56
《我最喜愛的動物》	四年級	曾雪盈	56
《我最喜愛的動物》	四年級	林蘊晴	57
《四川麻辣豆腐》	五年級	康華杰	58
《我最喜愛梅菜蒸肉餅》	五年級	簡頌希	59
《我最愛吃清蒸魚頭》	五年級	容靜嫻	60



人生五味架

《四川地震》	一年級	雷柏熙	62
《媽媽生病了》	一年級	李思澄	62
《測驗後》	二年級	陳湘兒	63
《四川雅安大地震》	三年級	馮卓謙	63
《四川雅安大地震》	四年級	石思晴	64
《四川雅安大地震—珍惜》	四年級	鍾凱盈	64
《南丫島海難有感》	四年級	廖進晞	65
《南丫島海難有感》	四年級	程智軒	65
《一次流淚的經過》	四年級	沙佩欣	65
《罷工與中六合彩》	五年級	李嘉銘	67
《給媽媽的一首詩》	五年級	林家寶	68
《奇妙人生》	六年級	蔡子俊	69
《瞬間轉移》	六年級	陳焯為	70
《時間寶石》	六年級	陳家俊	71



《爸爸，我向你學習》	六年級	莫翠軒	72
《一件不知所措的事》	六年級	何樂文	73
《打電話給天堂的媽媽》	六年級	吳苑雯	74
《媽媽的愛》	六年級	黃冠豪	75
《愛和關懷》	六年級	馮湘雯	76
《我的作文本子沒了》	六年級	陳聿熙	77

一紙傳情



《爸爸，謝謝你》	三年級	吳鑑倫	79
《爸爸，我很掛念您》	三年級	陳沛錡	80
《媽媽，讓我告訴你一個秘密》	三年級	馬焯楠	81
《您是世上最好的媽媽》	四年級	何芷攸	82
《父親，我永遠愛您》	四年級	沙佩欣	83
《媽媽，我很愛您》	四年級	陳尉宗	84
《爸爸，我長大了》	五年級	鄭裕琳	85
《愛得太遲》	五年級	李嘉穎	86
《路不拾遺》	五年級	布泓軒	87
《黃老師，懷念你》	六年級	楊世洪	88
《蘇主任，您常在我心》	六年級	張芷嫣	89
《媽媽，你真偉大》	六年級	胡 啟	90
《校工阿姨》	六年級	周美華	92
《給 5B 家長與同學的一封信》	鄭美華	主任	93
《給家長的功課錦囊》	關汝良	主任	94

論說篇

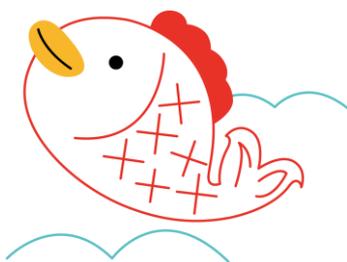
《預防禽流感》	一年級	陳嘉豪	98
---------	-----	-----	----



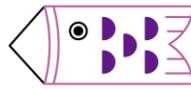
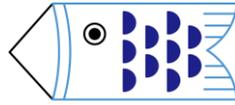
《怎樣培養良好的飲食習慣》	四年級	潘瑩瑩	98
《怎樣培養良好的飲食習慣》	四年級	沙佩欣	99
《人是會出錯的》	四年級	沙佩欣	100
《救救地球》	四年級	沙佩欣	101
《學好語文的方法》	五年級	汪家豪	102
《學好語文的方法》	五年級	董浩雲	103
《運動的好處》	五年級	鍾詣豐	104
《運動的好處》	五年級	黃飛達	105
《每週一寫之四川賑災》	六年級	周澤謙	106
《每週一寫之四川賑災》	六年級	黎晉傑	106
《每週一寫之四川賑災》	六年級	張惠淇	107
《每週一寫之勞動節談最低工資》	六年級	陳焯為	107
《每週一寫之評論拉布》	六年級	謝焯行	108
《如何善用零用錢》	六年級	劉安倩	109
《如何選擇膳食供應商》	六年級	吳家麟	110

創意空間

《時空轉移》	三年級	周正佑	112
《讀心術》	三年級	歐陽曉傑	112
《變身術》	三年級	鄧嘉熹	113
《地球變樂土》	三年級	鍾羨桐	113
《百變的我》	三年級	廖芷堯	114
《我是一隻被主人遺棄的寵物》	三年級	黃偉晉	114
《基因改不了親情》	五年級	阮潔儀	115
《念力》	五年級	陳栩瑩	116
《從心改變》	五年級	林家寶	117
《水火不容》	五年級	羅浩然	118
《書本的秘密》	五年級	陳迪生	119



《別有洞天》	五年級 李樞鍵	120
《天馬行空》	五年級 鄭裕琳	121
《假如我是岳飛》	五年級 李嘉銘	122
《美美的超能力》	六年級 石倩薇	123
《生化危機之解除》	六年級 冼祖軒	124
《眼神控制思想》	六年級 莫翠軒	125
《平凡人的不平凡奇遇》	六年級 黃子軒	127
《救世英雄》	六年級 余基立	128
《劇本改寫之將相和》	六年級 葉慧賢	129
《數字冤家》	關汝良 主任	132



Students' Writing

DIARIES

《English Drama》	P5 Kan Chung Hei	136
《My Lost Purse》	P5 Wong Hoi Lam	136
《Join A Music Competition》	P6 Shek Sin Mei	137

REFLECTIONS

《Outdoor Learning Day》	P5 Chan Yee Ting	137
《Outdoor Learning Day》	P5 Wong Hoi Lam	138

STORIES

《The Witch And The Fairy》	P5 Cheng Yu Lam	139
《God is Powerful》	P5 Wong Fei Tat	140

 編輯會名單



校長序言



為應本校編輯委員會邀請替《荷塘的天空》撰文，我興緻勃勃地立即翻閱小作家的作品。他們的年紀小小，卻能發揮豐富的想像力，以無限的創意泡製出精采的作品，讓我細味童言趣語，實在令我雀躍萬分。

寫作難免有苦悶和孤獨的時候，要孩子視寫作為樂事，並非容易。這本小小的文集輯錄了不同年級學生的作品，讓孩子從不同的領域中透過文字表達自己的看法與感受。這正是小作家努力學習的成果，也是師長的心血結晶，當中蘊含著不少的鼓勵、支持和欣賞。希望各位小作家繼續努力，分享感受，不斷進步。

這文集能順利誕生，除了編委的努力外，最重要的當然是各位老師為造福莘莘學子，提出了很多寶貴的建議和指導，本人謹此衷心感謝。

校長：周任玲

二零一三年九月二十日



周校長與小作家留影

生活篇





開心的日子

一年級 王彥康



今天是星期六。今天的天氣晴朗，萬里無雲，真是一個好日子。

一早起來，我去踢足球，爸爸去打籃球，奶奶去屯門公園散步，媽媽在家裏打掃。

中午，我們一起出去吃午餐。我吃的是我最喜歡的豬排飯。然後，我們就回家休息了。



傍晚，我還去了學游泳呢！今天，我過得很開心。

老師的話：你們一家人各有各的興趣和工作，真不錯！



下雨天

一年級 周欣桐



今天下着大雨。放學的時候，我拿着雨傘，仍然被雨水弄濕了。媽媽背着我的書包，也都被雨水弄濕了。太陽伯伯，你在哪兒呢？

馮老師的話：晴天多可愛！



我的家

一年級 關力豪



我有爸爸、媽媽和一個妹妹。我的妹妹很可愛。她的臉又圓又紅，我叫她「紅蘋果」。我每天都和她一起玩。

她對甚麼都感到好奇，老愛問「為甚麼」。你有這樣可愛的妹妹嗎？



老師的話：你要給這樣可愛的妹妹做個好榜樣啊！



玩大富翁

一年級 戴諾怡

今天我和媽媽玩大富翁遊戲。媽媽和我都買了很多土地。因為我們把錢都用來買地，所以大家都餘下很少錢。結果，我們要把部份土地賣出去。最後，我勝出了。我覺得這遊戲既可訓練我計數，又可訓練我理財的方法，真好玩啊！

馮老師的話：這是很有意思的遊戲啊！



跳繩

一年級 馬正怡

在上體育課時，老師教我們玩跳繩，我跳得不好，所以我在家中練習。

第二天早上起床時，我覺得左腳有點痛，原來腳底有一些紅腫。我估計是我在家練習跳繩時沒有穿上鞋子，而令到左腳受傷，我以後會好好保護自己。

馮老師的話：做運動時要好好保護身體，並要注意安全啊！

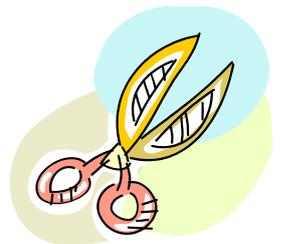


自創遊戲

一年級 王恩雨

有一天，我利用泥膠、牙籤、木顏色筆、剪刀和紙作為材料，創作了一個遊戲。我坐在地板上說：「媽媽來看吧！跟我一起玩遊戲。」

這是一個考記憶的遊戲，要記着紙上的圖案，輸了就要把牙籤和泥膠交給對方。玩完遊戲後，媽媽稱讚我有創意，遊戲很好玩。



雲老師的話：那最後是誰贏了？誰最有記性？



我的興趣是跳拉丁舞，因為拉丁舞的姿態很美。

每逢星期六的下午，我都在市中心的大會堂學習跳拉丁舞。我的拉丁舞老師是莎莎老師，她教我們跳舞時很有愛心，我很喜歡她。

我有時會去參加拉丁舞比賽。我比賽前會有點緊張，但媽媽說當作平時練習一樣就可以了。現在我已經取得一些比賽的獎項了呢！



老師的話：恭喜！希望你將來能夠有更出色的現！



五月一日是勞動節，所以不用上課。

早上，我們一家大小一起去喝早茶。之後，我們到商場逛街。商場裏人山人海，所到每一處地方都擠滿了人，令到我很有壓迫感，所以我們不久便回家了。

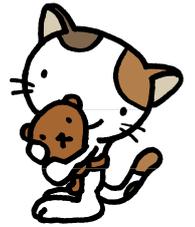
回家後，我便看電視。我看見很多不同種類的示威遊行，令我有一點兒摸不著頭腦，為甚麼香港會變成這個樣子的呢？我很同情那班罷工的碼頭工人，希望他們早日和資方達成和解。

老師的話：你會留意身邊的事情，欣賞你。





我家養了三隻小貓。年紀最大的一隻是白色的，牠今年十七歲，牠有一對綠色的眼睛，牠的名字叫阿肥。另外一隻小貓是黑色的，牠本來是一隻流浪貓，我們帶牠去看獸醫，醫生說牠很健康，只是身體很骯髒。於是，我們就帶牠回家洗澡。牠今年已經五歲了，牠的眼睛也是綠色的。第三隻小貓是也一隻流浪貓，我養牠的原因是有了一年我的生日當晚，我在家附近的河邊聽見了「喵喵」的聲音，我們一家帶了手電筒去看個究竟。我一開手電筒就看見一隻黑色的小貓，牠有危險，爸爸立刻打 999，幾分鐘後，消防員來到救了這隻小貓，最後，我們帶了牠回家呢！



老師的話：你們一家真的很有愛心呢！記得要好好愛錫這三隻可愛的小貓啊！



母親節的發起人是一位叫安娜·賈維斯的美國人。她提出設立一個紀念節日來記念默默地奉獻自己一生的母親們。

母親節那天，我和一家人一起去吃點心。我點了媽媽最喜歡的點心。之後，我和爸爸去花店買了一束康乃馨送給媽媽，給她一個驚喜。媽媽收到花後，非常高興。

老師的話：你和爸爸很有心思呢！





為了迎接和慶祝新年，我們一家人已準備了好多天。

在年廿九的那天，我和爸爸去花市買了一盆桔樹。桔樹上結滿了果實，寓意是大吉大利。當天，媽媽還精心地準備了很多美食和糖果。

到了大年初一，我和弟弟穿上新衣服，一起到爺爺奶奶家裏去拜年。一進門，我就先祝爺爺奶奶身體健康、龍馬精神。我看見其他親友都會說很多吉利和祝福的說話。爺爺和奶奶給我們每一個人利是，我們開心極了。

我很喜愛新年，希望下一個新年快點來臨。



老師的話：你一定獲得不少利是，你會怎樣使用呢？



這個星期三早上，天文台懸掛了黑色暴雨警告訊號，全港學生不用上學。

我看了消息後，心情有點兒不開心，因為不能上學，留在家中感到很悶，亦不知道做什麼好。媽媽提議我做練習。於是，我把媽媽叫我做的所有練習都做好。下午雨停了後，媽媽帶我到公園跳繩和踏單車，我的心情也終於變得輕鬆了！

老師的話：黑雨為我們帶來了一天額外的假期，晉熙趁這天溫習之餘也運動一下，很不錯呢！





新年快到了，媽媽忙於在家裏大掃除，外婆就帶我去百貨公司買新衣服和新鞋子過年。

外婆最會做糕點，所以還帶我到超級市場買做糕點的材料，教我做年糕和蘿蔔糕。年糕和蘿蔔糕真不容易做啊！我只學了搓麪粉。外婆做的糕點很美味，外婆說：「下一次才教你做湯圓吧！」我真希望能做出美味的湯圓呢！



老師的話：你要好好向外婆學習了！努力！



今天，我和家人和親人一起到海逸自助餐廳吃晚飯。

我、表姊和姐姐一起拿了很多美味的食物和甜品，還吃得津津有味。之後，我去了一趟洗手間。洗手的時候，有一個人負責替我拿紙巾，我覺得她是一個勤奮和樂於助人的人，我真是很感動。

晚飯後，我們就一起乘坐港鐵回屯門去。今天，我真是很開心呢！

老師的話：勤奮工作的人真的很值得別人欣賞。





四月十三日(星期六)，我們一家人到長洲掃墓。

當我們沿著行人路從中環步往長洲碼頭時，我為全球第六高的國際金融中心拍照，它那雄偉壯觀，高聳入雲的外觀，真令人驕傲啊！

接著，我們乘船往長洲，我在船上看見浪兒向我們打招呼，而且四周的景色十分壯麗。轉眼間，我們便到達長洲。

在前往祭祖的路上，驕陽似火，孝子賢孫們都大汗淋漓。他們與我們一樣，大包小包的，不怕辛苦，目的都只在慎終追遠，思念先人。

途中，我們看見一些市區少見的生物，如：變色龍、蜘蛛、青蛙……，另外，我們還看到一個意想不到的情境——有一羣人抬著一副棺木往墓地去，真是難得一見啊！爸爸說，他準會升官發財呢。

最後，我們乘街渡往張保仔洞遊覽，洞內又黑又潮濕，而且通道十分狹窄，但我還是完成行程呢。

今天，我渡過了一個既疲倦又難忘的星期六。

關主任的話：題目是《《掃墓去》》，內容就應聚焦在掃墓上。





中秋節晚上，媽媽帶領祖母、弟弟和我到大埔郊野公園燒烤。

到達目的地後，我們便趕著生火燒烤。我們準備的食物非常豐富，包括：香腸、棉花糖、雞翼、魚丸等等。我們一邊燒烤，一邊欣賞又大又圓的月亮。



突然，我看見了幾隻「幽靈」在天空飄浮，我很害怕，輕聲地問大家：「這是什麼？為甚麼會這樣呢？」之後這些「幽靈」慢慢地飄下來，好像想吃了我們。祖母聚精會神一看，告訴我們那些「幽靈」可能是孔明燈，原來我們這些在城市長大的小孩子才孤陋寡聞呢。

晚上，發亮的玩意總是受歡迎的。我砌疊螢光棒時，無知的弟弟拿了我的螢光棒，當我想奪回來的時候，他就把螢光棒放進口中，幸好媽媽及時伸手拿回螢光棒。她教訓弟弟說：「這不是糖果棒！別胡鬧。」弟弟當然大哭起來。

後來弟弟心情平靜下來，我們便一起吃月餅。我們十分開心，因為可以吃到一年才吃一次的月餅。

經過這次燒烤後，我發現其實趣事是無處不在的。

同學的話：希望你弟弟經過這件事能長大。





一年一度的中秋節又過去了，那天，我家發生了一件趣事……

當天，我和家人一起去了深圳過中秋，而姑母和姑丈也帶了柿子來深圳。大人們一邊談天，一邊吃應節食品，而小朋友就邊玩邊吃。這是一個很正常，也很歡樂的晚上。可是，意外就發生了，弟弟東奔西跑，把柿子汁黏到我和姐姐身上。

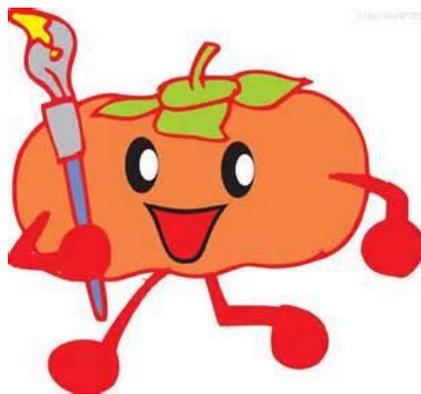


不久之後，我們就鬧着玩，發動「柿子大戰」。我們吃掉柿子的肉後，把果皮扔來扔去，把自己弄得橙紅橙紅的，好像一個大柿子。玩了不久，妹妹走了進來，原來她來吃柿子，但完整的柿子一個都沒有了。她正要向長輩投訴，「哎喲！」我們不小心扔到她了，她鼻子酸酸的，淚水從眼框裏流了出來。

不用多久，談得興高采烈的媽媽聽到妹妹的哭聲，就急忙地跑了過來。她看見我們幾個「大柿子」、哭着的妹妹和滿地的柿子，就大發雷霆，叫我們洗澡和清潔地板。結果，浴缸的水都變成紅色，鄰居還以為我們家發生命案呢。

在那刻，我微微笑着，心裏想：「今天真是一個有趣的中秋節呢！」這個晚上同時令我體會到「天倫之樂」的溫情。

同學的話：你家充滿幸福的愛呢！





早上，鳥兒們大合奏，吵醒了我。我趕快起床，打開窗戶，看個究竟。啊！大地換上了綠色的衣裳，原來春天已經不知不覺地來到人間了。

上學途中，天上的白雲彷彿像向我微笑，我還看見青翠的林木和新綠的山崗，它們都高興地迎接春天的來臨。魚兒們開心地在水中遊玩，花兒們正在爭妍鬥麗，比一比誰是最漂亮呢！

嫩綠的小草和含苞待放的花兒們正在聊天。微風吹來，他們便興高采烈地跳舞起來，與大地的動物與植物歡迎春天這位美麗的小姑娘。可想而知，這位小姑娘多麼受歡迎啊！鳥兒們正在開演唱會，我們有福了，能聽到鳥兒們大唱悅耳動聽的歌曲。



春天呀！春天呀！我真想好像你這樣受歡迎、受人尊敬。你把冷漠的冬天趕走，我們非常感謝你。人們不用再怕嚴寒的冬天，不用再穿上厚厚的衣服，不用再戴着厚厚的圍巾，不用再只留在家裏，不敢投進大自然的懷抱。走！他們用燦爛的笑容來迎接你，青綠色的小草們也向你鞠躬。

春天啊！你是一位美麗的小姑娘。你比冬天溫柔，不像冬天那麼冷漠。春天啊！你是一個生機勃勃和精神旺盛的季節。春天也是受動物、植物和人類愛戴的。春天令每個人精神奕奕，大自然永遠喜愛春天這一個季節。不只有大自然，還有人類，他們都是喜歡春天，沒有一個季節能比得上春天呢！



關主任的話：假如從遣詞造句的角度看這篇文章，你會得到滿足，但從結構的角度去看，便給人雜亂的感覺。



你做過錯事嗎？在五年級時的一個星期六，爸爸和媽媽到百貨公司去閒逛，只剩下我和哥哥留在家裏。我還記得那天是十月二十四日，是哥哥的生日，所以我們感到無比的興奮。

由於家中沒有成人，我們決定在家裏踢足球。我們在客廳各據一方，把球踢來踢去。我把球射進去哥哥的龍門內，高興得手舞足蹈。另外，哥哥大顯身手，像兇猛的獅子猛力一射，皮球射中天花板上的水晶吊燈，它是爸爸的最愛，結果碎片散滿地上，還割傷了我呢！

當時，我們呆若木雞，同時我感到傷口很痛，哥哥馬上用消毒藥水和膠布幫我治療。突然，爸媽回到家了，他們看見地上散滿玻璃碎片，還看到我的傷口。他們感到十分震驚，爸爸生氣得面紅耳赤，好像一隻發怒的獅子，還兇惡地責罵我們，我們害怕得混身發抖。媽媽用掃帚小心地清潔散在地上的玻璃，還細心地幫我檢查和治理傷口。

晚上，媽媽安慰和教導我們，做每一件事之前都要認真考慮清楚，不要粗心大意，否則後果會不堪設想。我們明白，並覺得很慚愧，最後向爸媽道歉，答應他們將來不會再發生這樣的事情。



劉老師的話：童年往事，歷歷在目，回頭看仍是趣味盎然，感慨一聲：「記得當時年紀小……」



閃爍的燭光，潤澤心田的生日蛋糕、高興的淚水、動人的歌聲，把「某年」、「某月」、「某日」變得不平凡，我永遠不會忘記這天發生的事情，每次想起，總是記憶猶新……

那天，爸媽帶我來到海洋公園，一開始我們在悠閒的逛街。突然我被一間商店吸引住，商店裏擺設了琳琅滿目的玩具。很快，我看見一款新奇的鋼鐵俠模型，它簡直「帥爆」了，就連爸媽也異口同聲地讚不絕口！但當我想央求他們買下時，他們卻向公園門口撒腿就跑。

過了一會兒，我變得有些焦急，就像熱鍋上的螞蟻。我以為他們不要我了，於是我拿起手機打給他們，可是打不通。正當我不知所措的時候，身後卻傳來一陣悅耳的歌聲——「祝你生日快樂……」。我瞬間像從地獄走到天堂，感覺失而復得，幸福無比。這時我才知道他們為了給我生日的驚喜而「用心良苦」。那天時間過得很快，我在海洋公園過了一個既開心又溫馨的生日。

爸媽，我愛你們！謝謝你們在我的成長路上畫上一道美麗的彩虹，令我腦海裏永遠記住那一刻。時間是永恆的，家人的感情也是最珍貴的。長大後我會好好地報答你們！



同學的話：你度過了一個高興的生日，真開心。



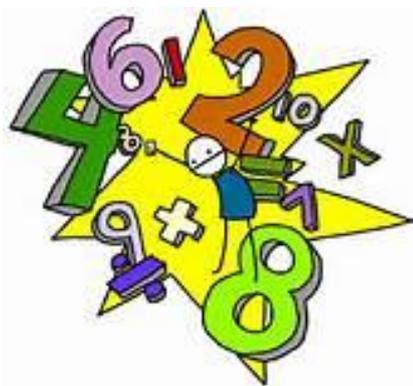
時光匆匆，不知不覺間已在何福堂小學教了十二年。今年實在是特別的一年，因每天能挽著女兒的手一同上學，在上學途中說說一些生活上的體會，聽她分享學校的生活，作為母親的我，感到很滿足和欣慰。

何福堂小學給了女兒很多正面鼓勵，例如：她能有機會在台上領取圖書科填色獎，planetii 的獎狀，IQ 挑戰站的獎狀等，令女兒增添一份自信。難忘的是，女兒在禮堂的台上接過學業獎後，我任教的 2A 班學生竟然因我女兒獲獎而祝賀我，看見學生們都替我高興，真的很感動。

在此亦要感謝各位老師對女兒的照顧，我偶爾也會跟女兒說雲老師普通話說得很動聽，不過她對同學們有一定的要求，還會嚴厲的教導，所以女兒要專心學習和認真做功課。



在過去的一年與孫老師合作教常識科，知道孫老師有很優良的教學技巧，會因材施教。此外，她獎勵學生的禮物很別具心思，例如，復活節期間會送出奇蛋，巨鴨訪港的時候會送可愛的小型橡皮鴨，小息時更會獎勵同學吃四方果啫喱，悄悄的告訴你，我的女兒都把吃完的四方果盒子和勺子帶回家留作記念。



曾老師是女兒最喜歡的老師，同學們在操場看見您總是熱情地打招呼，送上擁抱。試後活動的時候，還讓同學們坐在你的膝上看動畫，年輕的你，擁有慈母的心腸，所以在你的悉心教導下，女兒亦自誇數學科成績最棒，結果不負師長的期望，上下學期都取得滿分的成績。

能夠在何福堂小學校園的關愛和鼓勵之下學習，令女兒得益不少，希望女兒在這所充滿關愛的學校中繼續成長好好學習亦可以有良好的品行和成績。

劉老師的話：歐陽老師是我們的同事，也是我們學生的家長，這位教師家長真特別。
相信在學校及家長兩方面的努力下，你的孩子將來必會有出色的成就。



行萬里路



今年復活節我去了清遠旅行。我乘了四小時車，天還下很大的雨呢！我們入住了清遠一家五星級酒店。到了晚上，我們吃完晚飯，休息了半個小時，就穿了很漂亮的泳衣去泡溫泉。可是媽媽沒有泡溫泉，因為她沒有帶泳衣，真可惜！場地裏有八十多個不同種類的溫泉水池，我們泡完溫泉後，就返回酒店。

第二天早上，我們又去泡溫泉，泡完溫泉便回酒店收拾東西，之後便乘車回家了。

老師的話：這一趟旅程很開心呢！可以泡溫泉放鬆一下。

內地自駕遊

大年初二，我們先到落馬洲，然後乘坐巴士到中國旅遊。到了廣州，我們休息了一會兒，我們便乘坐爸爸開的車出發。六小時後，我們到達了桂林，我們吃了一些燒烤食品和炒米粉，十分美味。

爸爸連夜開車趕路，車子再走了三百多公里的山區路，終於走出貴州省的山區。那時已是早上九時多了，真累啊！

我們早餐還沒有吃，便再度向四川省的樂山大佛進發，那裏距離我們所在的地方還有一千公里。

兩小時後，不幸的事情發生，車子壞了！爸爸設法維修，最後仍然要找拖車，把車子拖到附近城鎮的維修站去。兩小時後，車修好了，同時，天色也已昏暗，我們就在那裡找了一家酒店住宿一晚。

由於壞車延誤了時間，我們改去湖南的鳳凰古城。晚上古城裏的樓城亮著五光十色的燈泡，漂亮得令我著迷。

老師的話：假期能到內地遊覽，真寫意。



去年暑假，我和家人到了澳門旅行。

這次適逢澳門有一個「冰雕展覽」，我們便順道參觀。進入場館前，我們得先穿上羽絨外套。由於外祖父右手因工傷不能動，我便上前幫他。他微笑說：「乖孫，不用了！我還可以！」

看完了冰雕，我們便到酒店吃期待已久的自助晚餐。我為各人送上食物，逗得他們十分開心。可是外祖父拒絕我幫忙，令我非常失望！他說：「傻孩子，放心，公公懂得怎樣照顧自己！」

去旅行不但可以增廣見聞，還能夠與家人相處，太好了！

老師的話：公公感受到你對他的愛。

「又在偷懶，給我去做功課！」媽媽如同往日，催促在看小說的我去做功課，我無奈地回應了一聲，便走去做功課。雖然我顯出強烈的不滿，但心裏卻甜絲絲的，因為自從那次去迪士尼後，我明白到媽媽每一句的責罵，都代表了她的關懷。

那天，我和媽媽在迪士尼糊塗地跟着地圖走。還沒到第一站，因為天氣炎熱，媽媽已經汗流浹背了；而我，一陣清涼，因為途中媽媽不停搨動那唯一的扇子，讓我涼快。

經過充滿古色古香的美國小鎮大街，我們來到幻想世界，玩了一些不用花很多時間排隊的遊戲。我最喜歡玩「小小世界」，所以我們玩了又玩。雖然媽媽對這並不太感興趣，但媽媽遷就我，做個陪客。



接着，我們還玩了很多遊戲，當中令我最為難忘的是「極速礦車」。那次是我

第一次乘坐過山車，所以感到很害怕。不過，媽媽抓住了我的手，並向着我微笑，那一刻，害怕像是被媽媽的關愛填補了；其實，我知道媽媽從不敢玩這種講求速度的機動遊戲，她應該比我更害怕。我們的手緊緊握著，我感覺到愛隨著過山車的快速轉移在兩人間竄動，心裏有種莫明其妙的溫暖。

雖然天下父母都盡自己最大的努力去照顧自己的孩子，但媽媽讓我感到自己擁有世上最幸福、真摯的親情。我相信只要細心觀察，每個人都會找到父母對自己獨一無二的愛。



關主任的話：作者文如其人，人如其文。情深似海，卻內斂。

愛·家遊

五年級 陳凱盈

這個星期六，我期盼了很久，因為這天是我的生日，爸爸媽媽答應帶我到魂牽夢縈的海洋公園去。雖然海洋公園我已經去過三、四次，但是我還覺得這是個令人回味無窮的地方呢！

當我們看到目的地，一下車，一班人一起衝進門口，把媽媽撞倒。爸爸迫不及待扶起媽媽，媽媽露出燦爛的笑容，可知道他們是多麼溫馨呢。

過了一會兒，我提議玩機動遊戲，大家不約而同答好。我連忙上洗手間，準備心情。

一陣強風吹來，吹得我們東歪西倒。爸爸奮不顧身，立刻擁抱著媽媽，還把衣服脫下，披在媽媽身上。我心想：爸爸這樣保護著媽媽，愛情的魔力真不可思議呢。



夕陽西下，雖然這一天就這樣過去了，但是今天發生的事，卻令我滿載而歸呢。

老師的話：微不足道的的事情，足以流露出爸爸對媽媽的愛。

每當我看到桌上的照片，便會想到那一天的情景……

去年的春天，我們去桂林旅遊。那裏山明水秀，環境清幽，難怪有「桂林山水甲天下」之美譽。因為我們去的時候是春季，所以到處生機勃勃，氣象萬千。

這次旅遊中，我印象最深刻的是「桂林三寶」，那就是辣椒醬、豆腐乳和三花酒。為了品嚐「桂林三寶」的滋味，我們選擇一間江邊的餐廳，一邊欣賞風景，一邊吃著午飯。

山中有水，水中有山，我看得入神，一不小心，把辣椒醬當作糖漿，放了一大匙到我的飲料裡。媽媽只顧聊天，隨手拿了我那杯飲料，大口喝起來，結果她大喊一聲後倒地。其實，她只是為我承受那「刺激感」，可憐她回家後不斷肚瀉。我感到十分內疚，決定以後做事要專心，以免遺害人間。

老師的話：媽媽對子女的愛多偉大呢！



在新年假期裡，我們一家人去過一個地方。這地方既令人讚嘆不已，它，它就是哈爾濱。那幾天溫度只有零下30多度，溫度跟香港真的差很多呢！

我們參加哈爾濱八天團，目的是看冰雕，但所謂八天團，其實只有五天。我們除在哈爾濱遊玩外，還到過大連、瀋陽、長春，那我為什麼要談哈爾濱呢？原來我們不但在那裏停留的日子較多，還有它的冰雕很迷人，簡直像西施那樣美麗呢！

出發那早，我準備好心情就上機。由於要花四小時坐飛機去北京，所以我睡着了。「到了！到了！」爸爸興奮地叫醒我。

到了北京，我們再次上機，又坐了三小時飛機才到哈爾濱。到了哈爾濱，只聽到有人說：「嘩！很漂亮的煙花啊！紅的、綠的、橙的，顏色應有盡有啊！」

一步出飛機場，我的手結冰了，我怕得立刻上車。從車廂望向周圍的景色，這邊是雪，那邊又是雪，真的是「冰天雪地」啊！我都十歲了，從沒看過雪啊！我想：那麼多雪，第二天一定可以玩「雪球大戰」呢！



到了第二天，我們整天竟然去買東西！我想：那麼還有時間玩「雪球大戰」嗎？日子一日一日地過去，我不斷失望，因為我們不斷買東西，除了媽媽的錢包逐漸「瘦身」外，我們哪有精力玩「雪球大戰」呢！



終於給我等到最後一天了，我喜不自勝。那個地方就是冰雪大世界，聽這個名都知道那裏是冰和雪的大世界。果然不出所料，那裡滿是漂亮的冰雕、冰滑

梯、馬車……我真的好像上了天堂一樣，非常開心。我玩完「雪球大戰」之後，再去什麼地方我都不在乎了。

我感到非常開心，如果有機會再來，我一定會欣喜若狂！

林老師的話：我沒去過這個地方，看了你的文章，也想一遊啊！

在台灣騎越野自行車

六年級 張芷嫣

每當我看着那張圖畫的時候，便會心微笑，還禁不住想起那次到台灣旅遊的經歷……

那天早上，晴空萬里，空氣清新，最適宜我與爸媽、哥哥一起騎越野自行車去「冒險」。越野自行車越過崎嶇的山路，沿途的景色優美，真是令人興奮不已。

當我獨個兒騎越野自行車的時候，我十分害怕，在我的腦海中聯想到不少可怕的畫面……我的身體一直在發抖。突然，一雙柔軟的手緊握着我的小手，那雙手很溫暖。此刻，我的心情立刻平靜下來了。我抬頭一看，原來是爸媽和哥哥來了！哥哥握着我的手，安慰我說：「不要怕，我們伴着你一起騎越野自行車。」哥哥的一句話，驅走了我心中的恐懼。我下了車，依偎在爸媽的懷裏，笑着說：「對！對！我們是一家人呀！」於是我鼓起勇氣騎上車，繼續向前走……



在路上，我們還看見兩朵粉紅的小花向着太陽爸爸和白雲媽媽微笑，真好像我們這一家呢！

老師的話：家人的支持與鼓勵是多麼的重要！

我覺得人生中對我最寶貴的是家人，只有家人才會無私地關心和包容自己。去年和家人到韓國旅行，令我充份體驗到家人之間的愛和關懷。

韓國滑雪之旅一開始，便充滿家人溫馨幸福的感覺。當時是冬天，機上氣溫已經很低，爸媽因擔心我，所以立即請空中服務員給我拿毛毯。除了身體，我的心也覺得很溫暖。到達目的地，那裏正值嚴冬，媽媽立刻幫我穿上厚厚的衣服，惟恐我會着涼。之後我們便乘旅遊車返回酒店，準備在韓國的第一個旅遊節目——滑雪。

我們一家人跟着隨團導遊去準備滑雪裝備。媽媽細心地為我挑選合適的滑雪衣與護眼罩，對我呵護備至。而爸爸就孜孜不倦地教導我滑雪，並小心翼翼地扶着我，以免我摔傷。



在乘坐旅遊車返回酒店的途中，奶奶的樽裝水因天氣太冷而結了冰，爸爸便立刻把自己唯一的一支水給她。而我知道媽媽的手十分冰冷，便把暖蛋借給媽媽取暖，場面溫馨，亦體現出子女與父母之間的深厚感情。

總之，這次韓國之旅除了好玩開心外，家人對我的關懷和愛護亦令我十分窩心，真期待下一次的旅程啊！我愛·家遊。

老師的話：文章流露着家人對你無微不至的照顧，多幸福！



「黃山歸來不看山，九寨歸來不看水」，這次我和家人便去到有「世界水景之王」之稱的景點——九寨溝旅遊。

清早，我們乘船遊覽九寨溝。在船上，媽媽開始講述有關九寨溝的傳說：「古時候，一個叫達戈的男神用風月磨成一面寶鏡，送給了美麗的女神沃洛色嫫。不料魔鬼插足，令女神不慎打碎寶鏡，寶鏡的碎片散落人間，變成了108個晶瑩的海子……」我被這動聽的傳說深深吸引住了。突然，一陣狂風襲來，船兒搖晃不定，我很害怕，媽媽立即緊握着我的手，讓我冷靜下來。她的手比熾熱的陽光更溫暖，比堅固的城牆更可靠……

下船後，我們走到珍珠灘瀑布。我情不自禁，走近欣賞。只見那綿綿不斷的水花濺在我身上，使我全身濕透。姐姐二話不說，脫下身上的外衣，披在我身上，而她卻被冰冷的水花侵襲着。我問她：「姐姐，你不要外衣嗎？」她笑着搖搖頭。

這個旅程，讓我體會到一個道理：「愛」不用奢侈的物質來裝飾，也不能用金錢來衡量的。一句普普通通的話，一個簡簡單單的動作，便是「愛」了。

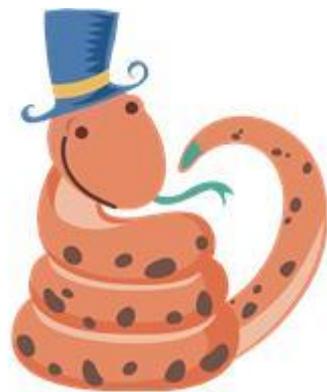
老師的話：愛就是這樣簡單，所以我們要好好珍惜。



當我看見那個在清遠購買的紀念品，便想起今年在聖誕假期裏，參加學校舉辦的境外學習。現在讓「時光倒流」，看看我們的行程吧！

行程的第一天，我們到訪一個農民的家庭。我發現鄉村的建築與香港的大廈有很大的不同。這裡的房子分為兩層，裏面的樓梯是用很薄的木板搭成的，所以我們每走一步，都要格外小心。可是我太粗心及調皮了，跟平時踏學校的樓梯一樣地用力。結果不出所料，我不小心踏進樓梯之間的縫隙，還差點跌下來呢。幸好身邊的同學及時扶我一把，才平安無事。

不過，有趣的事情連續發生了。我們到了一片很大的田地去挖番薯和芋頭。我和一位拍檔挖了很多，連老師都稱讚我們。正當我和拍檔沾沾自喜的時候，猛然傳來幾位同學的尖叫聲。我們馬上跑過去，原來草地上有一我們把牠當為「模特蛇」，不停地為牠拍照。最後那條「模特蛇」被一位老婆婆打死了。有幾位同學覺得老婆婆打那條蛇時，很像「打小人」，真有趣！



我覺得這一次的境外學習，令我學到要珍惜現在所有的一切，因為在農村及當地的小學，那裏的環境很簡陋，不過那裏的居民仍可以開開心心地生活。同時，我非常感激四位主任，因為在這短短三天的行程裏，他們不斷照顧我們這些頑皮的小孩。

雲老師的話：文章主題很明確，文句又流暢，難得佳作。

去年，我和家人去了桂林旅遊。

那時是冬季，氣溫很低，衣著單薄的我，被寒冷的北風吹得瑟瑟發抖。這時，一件棉襖披在了我的身上，「要多穿點，別凍著。」無論天氣多寒冷，我的心中早已被那濃濃的母愛包圍著，溫暖無比。

我們乘著小船，在江上觀賞周圍的景色。往下看，水清澈透亮，一眼就能看見江底的沙石。往上看，天空蔚藍晴朗，不摻雜一絲雲彩。周圍一座座翠綠的山峰，無一不將桂林的美展現得淋漓盡致。

爸爸指著遠處的一座山，說：「那裏就是象鼻山，傳說：有一隻天象留戀桂林的景色，偷偷地來到桂林，但被玉皇大帝發現了，就派了李天王去捉拿他……」這動聽的傳說，把我帶進了美麗的童話世界。突然一陣大風襲過，整個船隻搖晃得厲害，一雙大手緊緊的摟住了我……不知道等了多久，終於風平浪靜了，爸爸的手才慢慢地放開。



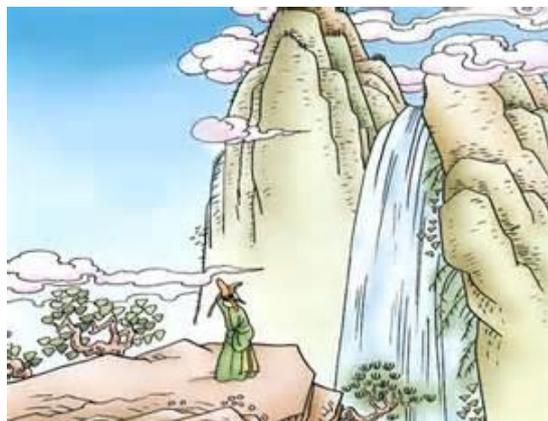
無論何時，爸媽為我們的安全把關。此時，我慢慢地閉上眼睛，發現原來幸福可以很簡單。幸福源於家人的愛，無需物質的裝飾，只要用心去感受，去關懷……

老師的話：我們要努力讀書，好好報答他們。

今年的復活節假期，我參加了一個江西考察團。

在短短的六天裏，我與來自中、小、幼的多位教育全工一起踏足過「千年瓷都」景德鎮，乘坐過竹筏欣賞奇麗的丹霞地貌，認識了古越族人謎樣的懸棺習俗，遊覽過龍虎山的道教天師廟，聆聽過江西師範大學學者的演講，拜訪過南昌二中及與那裏的師生交流，參觀過八一起義紀念館，登上過「江西第一樓」滕王閣眺望贛江……我還有幸在含鄱口第一次看到了海市蜃樓！這一切都開濶了我的眼界，增廣了我的見聞，叫我萬分興奮！

行程中叫我感受最深的是遊廬山的那一天。在中學時期讀過李白的《望廬山瀑布》後，一直對廬山十分嚮往。成為老師後，每當和學生講解有關廬山的文章、古詩時，總感到一直未有機會一睹廬山的真面目是一件憾事。



這一天，甫走進花徑，盛開的桃花就盡入眼簾，深紅的、桃紅的、白的，朵朵嬌艷欲滴，我彷彿看到約一千二百多年以前白居易筆下的情境：「人間四月芳菲盡，山寺桃花始盛開。長恨春歸無覓處，不知轉入此中來。」

離開花徑，繼續登山，美廬別墅、廬山會議會舊址、錦繡谷、仙人洞、黃龍潭、烏龍潭、三寶樹、含鄱口、險峰……都留下了我的足印。邊走邊看廬山，腦海中不時浮現蘇東坡《題西林壁》的詩句：「橫看成嶺側成峰，遠近高低各不同。不識廬山真面目，只緣身在此山中。」眼下，從任何一個角度看廬山，廬山都美，廬山的真面目真的沒有令人失望！我終於體會到廬山的面目是多變的，因此任何人都不可能在任何一個特定的時空裏看到它的全貌！

由於時間所限，考察團並沒有安排我們到三疊泉。已近在咫尺，卻無緣親身感受到李白筆下廬山瀑布「飛流直下三千尺，疑是銀河落九天」的磅礴氣勢，我很失落。廬山，我會再來的，您等我……



讀萬卷書不如行萬里路，一點也不假。能無憂無慮地在祖國的大地上遊歷了六天，實在要感謝為我們打點一切的許許多人，謝謝你們。

寫於 2013 年春末 香港

關主任的話：同學們，這篇文章有兩個亮點值得大家欣賞的。第一，文章意境質樸，作者心情閒適；第二，作者運用了一連串的排比句，把多姿多采的體驗活現眼前。

校園生活



我的好同學

一年級 何咏心

我有一個好朋友，她的名字叫靜華。

靜華的臉蛋是圓圓的。最近，她的臉上多了一副眼鏡。她很好學，當我遇到有不明白的地方都愛向她請教。她很有耐性，而且十分熱心助人。我很喜歡她，她也很喜歡和我做朋友。

同學的話：你把朋友的特徵都寫出了，十分詳細。

下學期

一年級 張洛晞

我真開心，在下學期裏，我學到很多不同的東西！上中文課時，我學到很多足字部的詞語。上英文課時，我學到很多英文句子。上數學課時，我學會到用算柱計算。上常識課時，我見識了不同的事物。這四科對我來說很重要，我一定要努力學習。

馮老師的話：這幾科固然重要，但其他科目也有其重要性，希望洛晞在各科也有不錯的表現！

詩歌比賽

一年級 陳穎沁

四月十二日，學校舉辦了一場詩歌演唱比賽。

當天，我們班演唱了一首名為《小小的宇宙》的歌曲。

我們站立在禮堂表演時，同學們都不自覺地滿臉通紅，一邊唱，一邊笑。表演完畢後，到了最緊張的時刻——我們在眾多班別中，取得第三名！

班主任雲老師還說我們很棒呢！我非常開心。

雲老師的話：你們的表現在老師心目中是冠軍呢！



詩歌比賽

一年級 鍾嘉謙

學校舉行詩歌比賽，我班獲得第三名，我們十分高興。

我們的歌曲是《小小的宇宙》，旋律優美，歌詞十分有意義，我們唱起來非常動聽，而且加上動作，我們的表演十分可愛，發揮了合作的精神。

雲老師的話：你的心情如何？你覺得成功嗎？

寫作比賽

一年級 陳沛恩

有一天，放學回家後，姐姐告訴媽媽她在寫作比賽中取得亞軍，那篇文章還會送去參加校外比賽。我真替姐姐高興！

文章內容大概是寫爸爸要到日本工作，所以她很掛念他。她的文章寫得非常細緻，真令人感動呢！



我希望她在校外比賽中也取得好成績。

老師的話：我也希望姐姐能取得好成績！

小女童軍宣誓

一年級 戴諾怡

星期六是小女童軍宣誓日。我又開心又緊張，因為有很多家長來觀禮。

當頒發獎章給我的時候，我十分高興。最後，我們一起享用茶點和欣賞其他獎章和相片。

老師的話：宣誓後，更要做好小女童軍的本份啊！

美麗的校園

二年級 楊玲慧

我的學校是位於龍門居的中華基督教會何福堂小學。我的校園不但美麗，還很熱鬧呢！

在校園裏，我們可以看見很多美麗的花草樹木，有碧綠的黃金葛、白色的茶花、粉紫色的洋紫荊……茶花的花瓣上有淺黃色的條紋，真好看！

在校園裏，我們還可以聽到同學們溫柔的祈禱聲、動聽的音樂聲、鳥兒美妙的歌聲……每當我聽到這些聲音，我就感到很愉快。



我很喜歡這樣的校園。

老師的話：你能從視覺和聽覺兩方面描寫校園的美麗之處，很好！

美麗的校園

二年級 陳雨瑄

我的校園很美麗。

一走進校門，我們可以看見大大的校舍。籃球場的旁邊有一個小花園，那裡有五顏六色的花，例如：淡紅色、黃色、粉紅色、淡黃色。每天早上，同學們都會在操場上排隊，聽老師講話，然後到課室上課。

我的課室在二樓，課室裏面放着整齊的桌椅，壁報上有很多同學的作品，我們在這裏專心地聽老師講課。

小息時，很多同學都會到小食部買食物。我最喜歡吃是薯片，因為那味道很好。

我的校園這麼美麗，我愛我的校園。

劉老師的話：視覺描寫豐富，向讀者展現出美麗的校園。



十二月十六日，我和張鎮樂在學校課室內發生爭執。

當時張鎮樂很嘈吵，所以我溫柔地叫他不要這麼嘈吵。可是，他卻反駁我說：「你不出聲，我自然不會再說話的！」而且還越說音量越大。之後，我還是用最小的聲音來警告他，但是，他不理會我，還繼續大吵大鬧，就這樣我一句，張鎮樂又一句，我們的嗓子越來越高……

終於，老師覺得不耐煩，就說：「你們不要再吵架了。」老師還給我一個安靜的手勢。於是，我們繼續溫習。這時，我跟老師說要扔垃圾，回去座位時，我不小心踩在張鎮樂的紙張上，他很大聲地罵我：「你為什麼要踩我的紙張啊？你是否存心的！」於是，老師叫我們到她面前站好，說：「你們吵夠了沒有？再吵的話，小息就跟着我吧！」我倆頓時變得鴉雀無聲。

其實，我覺得張鎮樂心地善良，如果他平時不大吵大鬧，一定會有很多人願意跟他做朋友的。



同學的話：不要為了一件小事，而破壞了友情！

太陽能模型車

四年級 鄭喻海

今天是我和其他同學期待已久的日子，那就是科探活動—製作太陽能模型車。

下午時，學校的旅遊巴到了，我們十分興奮地上車。等了一會兒，旅遊巴便到達目的地了。老師帶領我們去聽簡介會，老師為我們介紹了那所學校的設施。接着，我們便開始製作太陽能模型車。我們先聽老師講解製作方法，然後就開始製作。老師把我們分成幾組，我們分配工作，我十分投入製作模型車，不知不覺間完成了模

型車。之後，老師把我們所製作的模型車收來留為紀念。然後，我們又參觀了學校不同的設施，例如：健身室、空中花園和圖書館。

最後，我們拍了一張大合照。等了一會兒，旅遊巴來了，我們只好回到學校。從這個活動中，我學到很多關於再生能源的知識。

同學的話：欣賞你能詳細說明了比賽那天的過程。

詩歌表演

五年級 李嘉穎



星期五是我們的詩歌「表演」，為什麼說「表演」？原來這是一個比賽，只因我們落敗了，所以我自我安慰，才說它是一個「表演」。

回想起我們練習時，根本心不在焉。有些人低聲說：「自己拿什麼名次，自己心知肚明。」我還以為他們胸有成竹，但結果原來適得其反。我現在才明白「一分耕耘，一分收穫」的道理。此外，我認為用心練習才是成功的其中一半，另外一半就是台上的數分鐘了。正所謂「台上一分鐘，台下十年功」，開始時，我們站在台上緊張得不知所措，大家就明白我們連台下一月功都沒有。在演唱的過程裡，我卻不感到緊張，因為這五年來我已經多次上過台了。

最後，我覺得拿獎的同學實至名歸，但他們也要謹記「勝不驕，敗不餒」啊。

尹主任的話：付出跟收穫成正比。



你曾發生過令自己不知所措的事嗎？在我四年級的時候，那天是考試的日子，所以我很匆忙地在食店中買了兩塊番薯，然後跑進學校裏。



在考試前，我們先有兩節中文課。在中文課的時候，我的肚子已經不停地投訴，但仍未到要去洗手間的地步，所以就繼續上課。老師看見我神不守舍的樣子，就問我：「你有事嗎？我看見你不停地摸著肚子，要不要到醫療室休息？」我說：「不用了，謝謝你的關心。」

下課後，我的肚子又投訴了，但由於是考試，我只好安慰自己說：「算了，又不是太痛，忍著吧！」中文科考試開始了，大家都專心地應試。正當我也專心一致地做卷時，我感到突然想放屁。我不想被同學取笑，只好強忍，我忍了很久，我終於忍不往了，臭屁一下子就被釋放出來。課室中滿是難聞的臭味，響亮的屁聲還令專心考試的同學抱怨起來。同學們先環視四周，找尋兇手，再目瞪口呆地看著紅著臉的我。他們有些捧腹大笑，有些強作無事。當時的情境真令我不知所措和非常害羞呢。

接下來的幾天，同學們不停地嘲笑我，令我感到很難為情。我發誓以後都不會買番薯作早餐，避免尷尬的場面再次發生。

劉老師的話：樂其的文章以生活事件為題，生動有趣，令人會心一笑。



翻開那本我跟同學一起拍的相片冊，我的淚水便情不自禁地落下來。腦海裏不斷地浮現那些與同學們一起相處的情景。那些往事笑淚交集，而當中給我印象最深刻的活動是「國民教育日營」。

學校舉辦「國民教育日營」這個活動，目的是希望我們更深入地了解國情。在活動當天，同學們和我已經齊集在學校操場上。大家精神抖擻，興奮不已。旅遊車把我們送到大埔的國民教育中心去。

那裏的工作人員帶領我們去走一條「成長路」，沿途設立了很多障礙物，目的是讓我們要自己面對和克服在成長過程中遇到的困難，從而學懂獨立。

首先，我和芷媽一組。我蒙着眼睛，然後由她當我的「帶領者」，帶領我走出困局。當我踩到障礙物時，害怕得尖叫起來。就在這時，芷媽安慰我說：「不用怕，有我陪着你呢！」這句話令我安心下來。突然，我被障礙物絆倒了，我重重的趴在地上，芷媽馬上扶我起來，替我揉了揉膝蓋，提醒我說：「小心點兒！」我很感激她的叮囑，因為這句話令我振作起來，繼續向前走。

完成遊戲後，我十分感謝她帶領我走完整段路程。

接着，我們還玩了一個叫「解開心結」的遊戲。這遊戲的目的是教導我們與同學之間應該互相幫助，才能闖過重重難關。

我們把手指繞在一起，然後才開始解開。開始時，我和同學摸不著頭腦，因為不知如何是好。後來，老師給了一些提示：哪位同學轉圈，哪位同學反手，哪位同學走去另一邊……我和同學慢慢做，終於成功了！我們都十分興奮。



經過這次活動後，令我明白到跟同學互相幫助是很重要的，因為只要攜手協力，就能解決各種困難。此外，還增進了我和同學們之間的感情呢！

雲老師的話：活動的前部分寫得很不錯，特別是「成長路」，既有感受，又帶出意義；而第二個「開心結」則寫得不够詳細。

每週一寫之考試壓力

六年級 周美華



每個人都一定有自己的煩惱與壓力，而我也不例外。

自從升上 6 年級後，我的壓力與日俱增，擔心有一天承受不了。在 8 月 31 日，也就是開學的前一天，我在牀上輾轉反側，心想：誰是班主任呢？他會常罵人嗎？我會不會應付不了 6 年級的功課呢？為此，我問姊姊，她總是這樣回答：「你已經問了許多遍了，到明天你不就是知道了嗎？」話雖如此，我還是忐忑不安。

現在每天我都要完成數之不盡的功課，還要應付默寫與小測，但我卻沒有之前的緊張，因為我學懂了即使面對什麼困難，都要積極面對，光擔心是沒用的，倒不如想一些辦法去解決問題吧。



丁老師的話：對啊！每個人都有煩惱，要想辦法解決才對啊！



今天是學校的測驗日。在4月頭，我已經做不同的練習，開始溫習了。每天都做中文與英文的閱讀理解，令我緊張得喘不過起來。

回到課室，找到與平常不一樣的座位位置，便馬上交功課，拿出課本，把握時間溫習。

到了8時55分，中文閱讀理解測驗正式開始了。我不斷做啊，做啊，十分用功，希望儘快完成試卷。「還有5分鐘！」老師大喊，我頓時緊張起來，因為我還有6道題沒做完。我對自己說，我是可以的。到最後，我及時做完試卷，只是沒有時間復檢。

測驗後，同學們議論紛紛，說第1道題的答案該是什麼。我聽到同學說的答案後，我懷疑起來，究竟我的答案對不對呢。

無論如何，我都會耐心地等待老師批改好試卷，因為老師的答案應該是最正確的。

丁老師的話：如果你已努力溫習，做到最好，就不用理會同學們討論什麼啊！



因為我們快畢業了，所以學校特地為我們舉行一連3天的畢業營。這是一個難忘的畢業營，當中的甜酸喜樂至今仍歷歷在目。我在這個畢業營中學會了很有意義的事，不如讓我說說其中一件特別有意義的事情吧。

三月十一至十三日的第2天，風和日麗，在粉嶺宣道園的木棉樹下，我們分組進行清潔活動。

首先，導師教導我們怎樣掃地，以及分配負責的地方後，我們就開始掃地了。為了互相配合，發揮最大的清潔效果，所以有一些同學拿着掃帚掃地，有一些同學拿着掃鏟配合。我們一發現地上有垃圾，便馬上掃去；如果垃圾太多，便與同學合作。在我們掃地途中，發現有一位在村中居住的孀孀，拿着一個大袋子來拾起地上的木棉花。同學看見了，連忘問她執拾木棉花的原因。她聽到後，立刻告訴我們：「其實，曬乾的木棉花能做五花茶，五花茶能消暑解渴呢。」同學聽到後，立即幫助她拾起很多木棉花，交給她做五花茶。孀孀高興地連忙說多謝，還很感激我們幫助她拾木棉花，她還答應為我們煮五花茶呢！最後，因我們一些同學幫忙拾木棉花的關係，所以我們這組是最快完成清潔的一組。我知道這件事後，立刻跑到同學面前，分享喜悅。

經過這次畢業營，我體驗到團體合作的重要性和幫助別人的精神。原來人是群體的動物，真的沒錯啊。這次畢業營真是很有意義呢。



同學的話：你詳細地介紹了那幾天的情況，祝你有一個美好的中學生活。

戶外活動



今天是星期五。今天是學校的旅行日，一年級的目的地是迪欣湖。

早上，同學們和老師們一起乘車往迪欣湖。那裏非常美麗。我和同學們在草地上吃食物和玩耍，然後，我們在滑梯上玩遊戲。

今天我非常開心，但是有一點疲累呢！

老師的話：因為我們需步行一段時間，所以大家都有點累！

第一次騎馬

二年級 許子熙

星期五那天，我們小女童軍很幸運有機會去騎馬。那是我是第一次騎馬，我很感謝我們的領袖給我們這個機會。

下午，我們乘馬術總會安排的旅遊車出發到屯門騎術學校。我們到達時，已經有工作人員等候著我們，為我們安排觀馬和騎馬了。

終於可以騎馬了！當工作人員扶我騎上馬背時，我的心情很緊張，馬走動時我感到很高興。

我今天過了又特別又難忘的一天，我希望下一年還會有這樣的機會。

老師的話：你能參與騎馬的活動，真替你高興。



二月八日是我們的親子校運會的大日子，我的心情既緊張又興奮。

在這次的運動會上，我拿到了五面金牌。我最難忘的項目是五十米個人賽跑，到接近終點時，同學們，老師們和家長們都大聲狂呼：「加油！加油！」現場氣氛特別熱鬧。我終於得到冠軍，很難得。

午飯後是班際接力賽，我們二甲班獲得了冠軍。我可以為我們班出一分力，是我的榮幸。

運動會沒結束，我就先離開了，因為我要回鄉下過年。我有一點依依不捨的感覺，同時我也很滿意自己的表現。

老師的話：你能得到五項金獎，真替你高興。

親子運動會

二年級 郭耀鴻

本校於二零一三年二月八日，舉行了一年一度的校運會，很多參賽健兒渴望此日已經很久。

在眾多賽事之中，高級組男女混合接力賽競爭非常激烈，其中有位男健兒，一馬當先，向著比賽終點衝刺，約差十步左右可到達比賽終點，有位女健兒快要迎頭趕上了，就在這個緊張時刻，他突然跌倒了，令人非常擔心。老師和工作人員立刻上前查看他是否需要幫忙，幸好他沒有受傷，還立即站起來繼續比賽，真是精神可嘉！

他終於跑畢全程，最後亦取得季軍。雖然與冠軍擦身而過，但他沒有不開心。我們對輸贏真的不應太看重，最重要的是體育精神。

老師的話：希望我們也有永不言敗的精神。



十一月十六日是學校舉行旅行日的日子，目的地是迪欣湖。

早上八時，我便回到學校集合準備出發，同學們很有秩序地排隊上車，很快便到達目的地迪欣湖了。

到達目的地後，我看到一片綠油油的草坡。我們的心情都很興奮，有的同學在坡上奔跑，有的同學急不及待地吃東西了。我和陳婷婷、劉子瑩一行三人，坐在那片草地上分享大家帶來的零食，我們一邊吃東西，一邊聊天。

老師們也和同學玩遊戲，還替我們拍照留念呢！最有趣的是王曦彤同學叫曾老師躲住滑梯下，平日一向嚴肅的蘇主任竟然也來拍了一張照片，在場的同學全部都捧腹大笑起來，真的非常有趣。

玩了大半天，也差不多要回程了。老師安排我們去洗手間，之後便排隊上車回學校了。因為太累，不知不覺，我便睡着了，幸好回到學校要下車時，陳婷婷輕輕拍拍我，把我叫醒。

這次快樂的旅行便這樣結束了。

老師的話：欣賞碧慧詳細的分享，大家都玩得很開心呢！希望下一年也能和你們去旅行。



今年二年級的旅行地點是迪欣湖。當日是我的七歲生日，我過了一個快樂的生日。

那天的天氣清涼，我和同學一起在草地上野餐和玩遊戲。老師也有帶我們去遊樂場玩耍，最好玩的設施是搖搖板，搖來搖去真好玩。

其實爸爸媽媽帶我到過迪欣湖遊玩了幾次，但我還是覺得和同學一起最好玩，希望下次的學校旅行快點到來。

老師的話：往後的日子裏，能和大伙兒一起玩的機會還有不少呢！

成功的喜悅

二年級 賴譽文

五一假期那天，我第一次學騎兩輪自行車。學了一個小時，因為緊張的原故，那次沒學會。

今天，媽媽再次帶我去騎兩輪自行車。有了上一次的經驗，再加上媽媽的指導和鼓勵，這次我多了一份自信和勇氣。我叫媽媽今天不要扶我，給我自己試試看……沒想到，我克服了心理障礙之後，竟然很快便成功了。媽媽十分驚訝，但更多的是開心。

我掌握到了騎兩輪自行車的技巧之後，繞着公園的單車徑一圈又一圈地轉，心裡有種說不出的喜悅。

老師的話：媽媽的功勞真不少！





星期六，爸爸、媽媽和我到濕地公園遊玩。

首先，我們到貝貝之家，我發現原來有兩條鱷魚，爸爸給我們一家拍照留念。沿著路線圖，我們到了原野漫遊徑，那裏空氣清新，我看見有很多小魚游來游去。

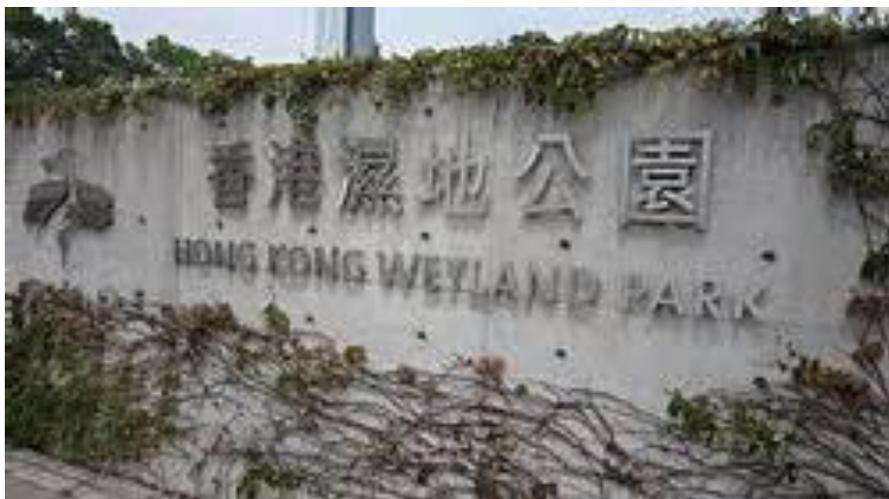
我們再往前到觀鳥屋參觀，那裏是用望遠鏡看的，爸爸仔細地幫我調較清楚，我看見不同種類的雀鳥，有的在飛翔，有的在水中覓食，爸爸和媽媽還在旁邊給我講解各種鳥兒的資料。

然後，我們參觀蝴蝶園，這裏有很多色彩斑斕的蝴蝶，例如：美眼蛺、琉璃蛺和翠藍眼蛺……真的令我大開眼界！我們還一起拍照呢！



爸爸說：「我們有很多地方還沒有參觀。」但是天色已漸暗，我們只好懷著依依不捨的心情回家了。真想快些可以再次遊覽濕地公園！

老師的話：內容豐富，層次分明，令老師也想到濕地公園遊覽。





上星期六，我和家人到郊野公園遊玩。我們出發不久，就到了目的地！

剛走進郊野公園的入口，我便看見門上有一棵樹的圖片。這時候，我就對這公園感興趣了！那裏人山人海，有些人在拍照，有些人在打球，有些人在玩吹泡泡，而我也迫不及待地去了。

首先，我去了看自由地在飛舞的蝴蝶，爸爸還給我和姐姐說一些關於蝴蝶的知識和拍了一些照片。

之後，我和姐姐從背包裏拿出小畫板。我畫了幾個小朋友在跳繩，而姐姐就畫了一幅山景畫，我們都很滿意自己的作品。



最後，我們到一家小店吃東西，我點了一些小食，有三明治、魚丸和燒賣，美味極了！

可是，不知不覺已經夕陽西下了，我們帶着難忘的記憶回家去。

老師的話：不但能夠有條理地寫下遊公園的情況，而且詞彙豐富，好！

到海洋公園去

三年級 生柏滄

這個星期天，媽媽和我到海洋公園遊玩。

到達海洋公園的正門時，我已看見很多遊人聚集，他們的臉上都掛著笑容，我也懷著興奮的心情進入公園。我們首先到熊貓館參觀，兩隻胖胖的大熊貓非常可愛，我們拍了很多照片。

然後，我們又到了海洋館參觀，那裏的海洋生物品種多不勝數，例如鯊魚、小丑魚、海星……我最欣賞的是水母萬花筒，那些水母載浮載沉，十分趣緻。



我們玩了一整天，雖然十分疲倦，但學會了很多有關海洋生物的知識。我和遊人一樣臉上掛著笑容，帶著依依不捨的心情回家。

老師的話：內容豐富，好像把讀者也帶進了海洋公園去。

到九龍公園去

三年級 何文啟

上星期日，爸爸媽媽帶我去九龍公園遊玩。

首先，我們來到鳥湖，那裏的環境非常優美。湖邊翠綠的柳枝隨風飄展，好像在歡迎我們。碧綠的湖面上，有些羽毛潔白如雪的白鶴在悠閒地覓食；有些烏龜趴在石頭上曬太陽；有些鴨子在結伴同游，看到這美麗的景色真讓人心曠神怡。

然後，我們拾級而上，穿過小徑，隨著人流來到百鳥苑。籠子裏養著各種各樣色彩斑斕的雀鳥，鳥兒清脆的歌聲，令人產生很多遐想。最後，我們又來到迷宮花園和雕塑廊，在那裡還看到一個噴泉，我們還在噴泉前拍照呢！

經過一天的遊玩後，我帶著輕鬆和愉快的心情回家去。



老師的話：文句通順、用詞豐富，是一篇難得佳作。



四個月前，我們三年級參加了親子運動會，我拿到其中一項比賽的優異獎。

那一個上午，我們進入了運動場後，便開始進行不同的比賽。過了一段時間，終於輪到跑步比賽了。我想：過去在一年級和二年級的時候，我都沒有獲獎，這次，我要加倍努力。



比賽開始了，我用九牛二虎之力去應付這次跑比賽。開始時，我是落後的，可是不一會兒，我便慢慢追上來了。最後，只有一個人在我前面。本來，我想繼續追的，不過，意想不到的，原來已經到了終點了！我拿不到第一名，不高興得哭了起來了，原來我每天的努力練習是沒有白費的！我哭了很久，才能放鬆心情回家。



經過這次的比賽，我終於明白「一分耕耘，一分收穫」的道理了。

老師的話：「一分耕耘，一分收穫」是真的，繼續努力！



最.....

我最喜歡的運動

一年級 陳晞如

我喜歡很多體育活動，包括球類運動，如足球、籃球和羽毛球。但是，我最喜歡的運動是跑步。

跑步有很多好處，例如減肥、增強身體抵抗力。經常跑步的人，身體也會健康一點，生病的機會也會少一點。

我在學校參加了跑步比賽。今年，我和三個同學一起參加班際接力賽，拿了冠軍。我個人也奪得了女子四十米跑步亞軍。

今後，我會繼續努力練習，希望明年在校運會再拿到好的成績。



雲老師的話：你快變成一個運動健將了！

我最喜歡的玩具

一年級 王恩雨

有一天，媽媽給我一個芭蕾舞員洋娃娃，她的名字叫小美。

她的樣子很漂亮，有圓圓的大眼睛，長長的金頭髮，還穿上粉紅色的舞衣。

她經常和我一起跳舞，每晚都伴着我睡覺。她是我最喜歡的玩具。

老師的話：這真是一份很棒的禮物！



我最喜歡的玩具

二年級 姜宏輝

我最喜愛的玩具是彈珠人。每星期六早上十時半都可以在電視上看到有關彈珠人的卡通片。

我有三個不同款式的彈珠人模型，它們都是可以發射彈珠的，因此叫做「彈珠人」。

我每次都會將膠杯疊高，然後用彈珠人向膠杯發射彈珠，所有膠杯便會倒下，很好玩呢！

老師的話：很有趣的玩法，但要記住學習時學習，遊戲時遊戲呢！

我最好的朋友

二年級 盧婉晴

我最好的朋友是楊玲慧。她有一張圓圓的臉，一頭長長的頭髮和燦爛的笑容。她對人十分友善。

有一次，我被同學欺負，她不單指出同學的過失，勸他改過，還來安慰我，所以我們就成為了好朋友。

現在，我們在小息時都會常常一起玩，我們都感到很愉快。

同學的話：你有一位好朋友，真幸運。



我最喜愛的老師

二年級 仇碧慧

我最喜歡的老師就是曾老師她從我一年級開始，到現在二年級都是我的班主任。她的樣子很漂亮，對我們又非常溫柔，而且一直以來都給我很多鼓勵，使我增強了不少自信心，克服學習上的困難，雖然我還未做到最好，仍然有不少需要改進的地方，不過因為有曾老師的循循善誘，我相信我可以做得更好。

雖然有時候因為我們太頑皮，也會令曾老師生氣，但曾老師還是會原諒我們，還是那麼溫柔的對我們這班頑劣的學生。曾老師我真的很喜歡你啊！但想到升上三年級時不再是曾老師做我的班主任，心裏面就感到有些失落，因為我太喜歡曾老師了！

老師的話：碧慧，只要你平日上課專心，用心學習，相信你的成績一定會大有進步的！曾老師也會替你高興！加油！

我最喜歡的動物

二年級 陳湘兒

我最喜歡的動物就是我家中的小白兔。牠的樣子很可愛，牠有一雙小小的耳朵，一雙紅色的眼睛，身上還長滿白色的毛毛。牠常常和我在家中一起跳來跳去。牠最喜歡吃的食物是蘿蔔和蔬菜！我最喜歡我的小白兔。

老師的話：我也喜歡小白兔，牠一定和你一樣可愛！



我最喜歡的活動是打乒乓球。

記得我是一年級開始參加學校的乒乓球訓練班的。我參加這個班後，逐漸喜歡了這個活動。現在，我一個星期有三、四天去練乒乓球，有時和爸爸一起切磋球技，有時是教練教我改善技術。

我喜歡打乒乓球是因為它很神奇，打法又很多。記得我首先學開球、正反手推球，然後學旋轉球……旋轉球又分四種：上旋球、下旋球、左旋球和右旋球。要掌握好這些技術，才可以成為高手呢！另外，打乒乓球不但可以鍛煉身體，還可以訓練我們有敏捷的反應和增進隊友間的友誼。

雖然現在我的乒乓球技術還不是很好，但是我會繼續努力。同學們，你們也來加入乒乓球訓練，一起為學校增光。



老師的話：恭喜你能夠找到自己喜歡的活動！

中國自古以來有許多名人，而我最欣賞的就是孫中山先生。

孫中山先生在1866年11月12日出生於廣東省香山縣(今中山市)；逝世於1925年3月12日的中華民國京都特別市 協和醫院。

孫中山先生非常勤勞。小時候出身於農家的他，在父親打更報時時，他就開始一天的工作。先是到山上砍柴，然後去牧牛，之後隨外祖父去打蚝。

孫中山先生破除迷信。在夏威夷讀書時，他經常勸工人不要膜拜關帝君神像，後來甚至破壞村裏的神像。這也顯示出他破除迷信的決心和勇氣。

孫中山先生對中國最大的貢獻就是推翻封建的滿清王朝，使封建時代結束。他起義達十一次才成功，顯示他為改變社會、拯救人民，永不放棄。他的名言「革命尚未成功，同志仍需努力」現在常常被大家用來互相激勵呢！

孫中山先生是一個偉大的人，他被尊稱為國父，大家一定不會忘記他！

老師的話：文章有條理，能簡明扼要說明孫中山先生的事跡。

我最感謝的人

四年級 李苑瑩

每天大清早睡醒的時候，我都會嗅到從廚房飄來的陣陣香氣，原來媽媽正在為我準備早餐呢！媽媽為了我的健康，總給我最好的東西。

媽媽平日常常教導我做人的原則，凡事都要認真、盡心去做。她把所有的心思都放在我身上，每逢有好吃或好玩的，媽媽都會想辦法帶我去體驗。媽媽從來不要求我考試考獲前三名，她只期望我用心盡力去做，說盡了力便對得住父母及自己了。媽媽說：「學習重在學以致用，不求分數。」我知道媽媽不分日夜照顧我，是要讓我能健康成長。她支持我、教導我、鼓勵我成為一個有用的人。

我最感謝的人是我媽媽，媽媽是我生命中最偉大的人。

同學的話：你要努力讀書，長大後好好孝順媽媽。



我最喜歡的動物

四年級 梁瑋東

狗的品種繁多，我家飼養一隻小唐狗，牠的外形細小可愛，天性溫馴和活潑。

小狗身體修長，渾圓豐滿，全身長滿黃茸茸的短毛，而且有一個非常靈活的小鼻子。天性非常活潑愛玩，很喜歡和別人的小狗一起玩。牠又喜歡跑步，所以我也很喜歡帶牠出外跑步和玩樂。

小狗性格十分溫馴，我可以常常把牠抱在懷裏。在這幾年間，我和牠建立深厚友誼，希望牠身體健康。



我非常喜歡小狗，希望人人都能愛護動物。

老師的話：能描述小狗的性格與外貌，文字中流露出你與牠的感情真摯呢！

我最喜歡的動物

四年級 戴諾雯

我飼養了一隻小白兔，牠的樣子十分可愛，活潑有趣。

小白兔有一對長長的耳朵，一張圓圓的小臉蛋，全身長滿了雪白的毛。牠的一雙眼睛又圓又明亮，小鼻子是黑色的，還有一條小小的尾巴。

我給小白兔買了一個籠子，裏面鋪滿了兔子喜愛的乾草和木糠，還放了一個小水瓶給牠補充水分。

牠的性格文靜、溫馴，所以牠大部份時間都安靜地睡在籠子裏，偶然才會在籠裏蹦蹦跳跳做運動。有時，牠會玩弄牠的玩具——草球。牠的食量主要是蘿蔔，每當我餵牠的時候，看着牠的小嘴微微震動的樣子，可愛極了！

現在小白兔已經兩歲了，已成為我們家的一份子。我看着小白兔一天一天地長大，心裏十分高興，希望小白兔能伴着我們成長。

同學的話：小白兔真的很可愛。

我最喜歡的動物

四年級 何芷攸

我最喜愛的動物是兩年前已離我而去的小貓，牠的名字叫小白，我和家人仍會想念著牠，因為牠曾帶給我們不少歡樂。

小白的毛是毛茸茸的，黑白相隔，黑漆漆的眼睛像黑寶石似的，牠的頭上有兩隻尖尖的耳朵。另外，牠的爪子像蒜頭一樣，爪子帶着鋒利的爪甲。我還在牠在脖子上綁了一個蝴蝶結。

每當我拿食物出來的時候，牠一聞到香味，就趕忙地跑過來。牠吃完食物之後，就會找一個暖和的地方睡覺，四肢捲縮在身體下方，尾巴捲起來，縮成一團。牠最喜愛玩球狀的東西。牠一看到球狀的東西便會好奇地盯着，並靜靜地觀察，然後，牠會開始試探，伸出一隻前爪，輕輕地抓弄幾下，見球子滾動，更會活躍起來，用牙咬，用爪抓，就像一個小偵探。

我家的小白曾給我們許多快樂及難忘的回憶，我有時會想起牠肚餓時發出喵—喵—的叫聲。牠吃飽後會搖搖尾巴和在地上會伸懶腰，一副滿足的樣子似的。小白，我真的很想念您啊！

老師的話：文章內容豐富，對小白描述細緻，佳作！

我最喜歡的動物

四年級 曾雪盈

我最喜愛的動物是甚麼？我最喜愛的動物是貓。

我家以前有一隻貓。牠叫胖胖，因為牠很胖。牠的毛大部分是白是的，有着棕色的花紋。牠的身長二十五厘米左右，尾巴很短，大約長十厘米左右。牠有一雙圓圓的眼睛，還一張小小的嘴巴。

我從出生的那一刻就認識牠。



我一歲的時候，牠常常跳到梳化上坐在我的旁邊。

我兩歲的時候，牠如果看見我睡在客廳裏，就會跳過來跟我一起睡覺。

我三歲的時候懂得走路和跑步，牠常常追着我，我也追着牠。

我四歲的時候不懂貓是不會跳繩的，所以我叫牠跟我一起跳繩，牠一踩着繩子就怕得走到自己的房間裏去。

我五六歲的時候，不知道牠生了甚病，不久就去世了。

到了現在，我還會很想念牠。我常常想如果那時我們知道牠患的是甚麼病和及時給牠診治的話，牠現在可能還在我身邊……

同學的話：生老病死是自然定律，你們有過美好的時刻，所以不用傷感。

我最喜歡的動物

四年級 林蘊晴

我最喜愛的動物是小狗。

我的小狗叫小芬。牠的外形很特別。牠的毛是白色和灰色的，牠的身子很短，臉很小，眼睛很大，四肢短短的，還有一條長長的尾巴。

小芬的性格既活潑又可愛。每當我把牠抱在懷裏，牠就會用舌頭舔我的臉，令我覺得十分痕癢。

當我放學回家的時候，牠會在門口迎接我，向我搖頭擺尾。這時我就會給牠吃狗糧。



當我在做功課的時候，牠會伏在我的腳旁，似是在等候我帶牠到公園去散步。

當我帶牠去公園散步的時候，牠會四處走動，牠還會用小鼻子到處嗅東西，好像對事物十分好奇。

我和小芬的感情隨着歲月增長，我們之間還建立了一份友誼，成了好朋友。

老師的話： 不知不覺間，你與小芬已建立深厚感情呢！

四川麻辣豆腐

五年級 康華杰

我最喜歡吃的中國菜非四川麻辣豆腐莫屬了，因為這道菜不僅色香味俱全，還是豐富的蛋白質大餐呢。聞一聞，香氣撲鼻；吃一吃，回味無窮啊！



這道菜顏色很漂亮：白色的豆腐在盤子裡直打顫，看上去像蛋糕一樣嫩；外面一圈紅紅的辣油，加上綠色的蔥花攤佈在豆腐上，這怎麼可以一個好字了得，真令人垂涎三尺啊！

是不是馬上想吃呢？別急別急，我還沒有教你怎麼做呢！你要先買一些豆腐，在開水裡炒一下，等炒熟後放上花椒、乾椒與蔥花等配料，再炒一下，便大功告成了。

俗話說：心急吃不了熱豆腐。有一次，我迫不及待地夾起一塊香噴噴的豆腐，豆腐還冒著熱氣呢，可我等不及了，就一口吃下去。啊！我發出了一聲尖叫。我的舌頭好像被針扎了一下，疼得要命。於是，我開始大口大口喝水，才感覺舒服一些。

雖然我被這傢伙「傷害」過一次，但我還是被它一次又一次的征服。行了，我先吃我的麻辣豆腐了；別急，慢慢吃吧。

關主任的話：行文活潑，形容生動，令我有一嚐麻辣豆腐的念頭。

我最喜愛的一道中國菜是梅菜蒸肉餅，它屬於粵菜，是我鍾情的菜餚。它的外表吸引，蒸出來的肉汁味道濃郁，最好用來拌飯，增加食慾。它可以同時滿足我的眼睛、舌頭和肚子的要求，真是一舉三得呢。除此之外，即使在翌日，這道菜的質素還不會變得差劣，反而味道更濃郁。

這道梅菜蒸肉餅的材料不多，只有豬肉和梅菜。在調味料方面，我們會用鹽、雞粉和蔥來帶出豬肉的原味。豬肉的香嫩味道，別的肉類沒法替代。

接着我會介紹這道菜的烹調方法。它除了材料不多之外，烹調方法也相當容易。儘管一個三歲小兒，只要跟着步驟都能做好。首先，我們買半磅豬肉和一棵梅菜。先把豬肉和梅菜剁碎，加上一些鹽和雞粉拌勻，再加上適量酒以作調味，最後攪拌。接着把已調味的材料平鋪在瓷碟上，我認為在瓷碟上蒸會較為香。在蒸前，要先加蔥花和生油，令它達到色、香、味俱全的境界。在鐵鍋裏蒸十至十五分鐘後方可進食。

這道菜不但容易做和美味可口，還有不少營養價值。在豬肉裏有脂肪和蛋白質，有助我們發育。在梅菜裏的纖維，它可以幫助消化，所以這道菜很健康。

聽完我的介紹，是否也想嘗一嘗這道堪稱十全十美的菜呢？不過所謂「粒粒皆辛苦」，請緊記不論好吃與否，都不要浪費食物，因為食物是得來不易的。好了，讓我們盡情地享受梅菜蒸肉餅吧。



關主任的話：以飲食為寫作素材，最受讀者歡迎。頌希以精煉的文字風格，把梅菜蒸肉餅描寫得會活現眼前。

我喜愛的中國菜數不勝數，其中，我最喜愛清蒸魚，它是粵菜的一種。它蒸出來的肉質鮮美，又滑嫩多汁。我特別喜歡吃魚頭，因為可以吸吮肉汁，而肉汁停駐在舌尖時，嘩！真好吃！

清蒸魚的主要材料有魚和蔥，烹調的方法很簡單。我們先把魚洗乾淨，用布抹乾，就不會有腥味了，但千萬不要用水浸魚，不然的話，魚的鮮味便會失去。再來就是蒸魚用的醬油，雖然平時在超市可以買到蒸魚豉油，但是自己做的秘製醬油更能帶出魚的甜美呢。做醬油的秘訣是先用醬油調和清水，按一比二的比例調勻，放在鍋裡煮3分鐘，再放入兩茶匙的糖，那就已經帶出香味了。之後，等水煮開，放下魚，等水蒸發了一半，就可以起鍋了。最後加上一點調味料，香噴噴的清蒸魚就做好了。聞著聞著，真使人垂涎三尺呢！

魚有很高的營養價值，它的DHA可以幫助人們提升記憶力，而魚的肉是白色的，含有高蛋白，卻不會有太高的膽固醇。吃著時，令人感到有一種很享受的感覺。我常常想像身邊有很多尾大魚，隨時給我大吃一頓呢！

這次蒸魚，我學會了很多知識，例如蒸魚的技巧，也知道了魚的營養，真好！



關主任的話：以前，我讀過《媽媽最愛吃魚頭》時，明白媽媽為了讓子女能吃上魚肉，自己才選擇吃魚頭。現在，靜嫻喜歡吃魚頭，究竟是魚頭真的好吃，還是她有當好媽媽的潛質呢？以文論文，這是靜嫻水準之作。

人生五味架





昨天早上 8 時零 3 分，四川發生了地震。因為很多人仍在睡覺，所以造成 170 人死亡，5 千多人受傷。我感到不開心，地震令到很多人失去親人，失去家園。以後。我會珍惜身邊的人。

劉老師的話：對！我們要學會好好珍惜家人。

媽媽生病了

一年級 李思澄

這個星期一放學後，我突然接到爸爸的電話。他告訴我，媽媽病了，要留在醫院數天，接受治療，不能回家。

接下來的數天，爸爸很早出門上班，以便提早下班到醫院探望媽媽。每天家中就只有我、工人姐姐和弟弟。我感覺像是失去父母似的，令我很不開心。

現在媽媽已康復回家了，我希望一家人以後都不會再生病就好了。



劉老師的話：對！身體健康真的很重要！祝你全家都擁有強健的身體。

測驗完結了，我感覺有點輕鬆，心情開朗。晚上爸爸問我會不會做測驗的題目。我回答爸爸說不明白一些題目的意思，所以不會做，我看見爸爸的臉上有點不開心。

過了幾天，學校派發了測驗卷。我在數學拿了不錯的成績，中文和英文就比較差。我心裡有點害怕，怕回家後會被爸爸責罵。

爸爸在上班，要很晚才回家，我就打電話給爸爸對他說，我的中文和英文考得不好。爸爸叫我不灰心，下次測驗再用功一點便可了。



劉老師的話：文章重點在心理描寫部份，寫出了小女孩乍驚乍喜的心情。

四川雅安大地震

三年級 馮卓謙

看完新聞後，我知道中國四川雅安市發生了七級的強烈地震，造成多人傷亡，大量房屋倒塌，令很多人無家可歸。我覺得災民十分可憐。

我們生活在香港真是十分幸福，香港並不是處於地震帶內，所以，發生地震的機會很微，而四川於五年前亦曾發生過一次地震，人民剛從災難中回復過來，卻又再遇到地震……

同學的話：我們作為香港人要珍惜現在擁有的一切。



四川雅安地震的發生，令當地居民損失重大、無家可歸，還有一些人受傷、失蹤，甚至死亡，我覺得心裏很難受。

幸好，人間有情，有很多不同地區的有心人和機構，幫助他們，有些人安慰受難者家人及參與救援工作等等。

希望救援人員可以找到更多生還者，物資及醫療物品可以盡快送到居民手中、傷者得到適當的治療、受難者家人的心情能盡快平復，盼望當地政府的官員做有良心的人，將所有善款都用在賑災的工作上。

這段新聞令我覺得可以住在一個安全的地方已是很幸福的。

同學的話：我們要珍惜身邊的人。

四川雅安大地震——珍惜 四年級 鍾凱盈

四川雅安大地震發生後，大部分房屋倒塌或變成危樓，村民缺乏食物和食水，導致居民要舉牌乞求施捨。我覺得災民們都非常淒慘。

重災區蘆山縣一名四個大嬰兒的母親，被倒塌房屋砸死，嬰兒兩天沒有奶喝，幸好一名成都志願者得知事件後，即抱嬰兒入懷餵奶，實在令我感動。

災區的人家散人亡，缺糧缺水，沒有溫飽；我們在香港生活，能得到家人的悉心照顧，有足夠的糧食和水，也可以到學校學習，真是非常幸福，所以我們要珍貴。



老師的話：學會珍惜之餘，也要在日常生活中實踐。

南丫島海難有感

四年級 廖進晞

十月一日晚上發生了南丫島海難，三十九人死亡，多人受傷，還有一些人失蹤。這件事件令人傷痛！本來開開心心一家人慶祝佳節，沒想到悲劇從天而降，令人覺得人生無常，叫我要好好珍惜與家人的相聚，珍惜眼前人，原來能一同共聚並非理所當然的。

老師的話：同意，我們都要珍惜眼前人！

南丫島海難有感

四年級 程智軒

在十月一日國慶日那天晚上，我們正在收看電視的時候，突然傳來特別報導，香港電燈公司南丫四號與港九小輪公司雙體船海泰號在南丫島對出海面相撞。

我和家人都感到十分難過，本來一家人開開心心地去看煙花，但是竟然樂極生悲。後來我在新聞裏得知有三十九人死亡，這件事情提醒我們要珍惜眼前人！



老師的話：看到這宗意外事件，老師也很難過！

一次流淚的經過

四年級 沙佩欣

淚，是一種任何人都擁有的東西；淚，每一個人都流過。從小，我就愛哭，流的都傷心的淚，但那一次，我卻流下了第一滴內疚之淚，第一滴後悔之淚。

記得那天是我幼稚園生涯裏是最後一課體育課，大家都懷着不捨的心情跟隨李老師到操場去。之後，李老師看了大家一眼，他似乎看透了我們的心情，說：「大家自由活動，開心的過這最後一課吧！」大家都很高興，有的還高呼「萬歲」呢！

同學們都紛紛一組一組的嘖嘖喳喳地商量着，包括我、嘉兒、曉嵐、彩茵和可君。「快點決定玩甚麼，把握時間啊！」我急急地說着。「不如跳繩吧，好不好？」嘉兒說。「玩呼啦圈也好啊！」曉嵐插嘴道。她們你一言，我一語地說着。可是，當我們決定玩甚麼時，用具早已被別人拿光了，大家都氣呼呼的。突然，一個念頭在我腦海中閃過，我拉着她們，低聲：「不如玩兵捉賊吧！」「老師不准許的啊！」彩茵驚叫。「你不說出來就沒有人會知道！」說着，我就閉上眼睛，說：「快走開，我要做士兵，我先數十秒。」

遊戲開始了一會兒，我開始着急了，突然，我聽到了彩茵的聲音：「佩欣，嘉兒在你右邊啊！」我連忙往右邊一撲，卻撲了個空，還摔倒在地上。我張開眼睛，看見彩茵正笑吟吟的看着我，說：「對不起，開個小玩笑，我來當士兵吧！」她伸了伸舌頭。

遊戲又開始了。我想起剛才彩茵令我遭受痛苦的行為，於是我決定捉弄她，說：「彩茵，可君在你前面。」但事實上，在彩茵前面的是一條堅硬的柱子。我親眼看見彩茵向柱子撞去，結果骨折。漸漸，我的眼框濕潤了，我哭了，那一刻我流下的是內疚和後悔之淚……



老師的話：文筆流暢，情感流露自然。佩欣能勇敢地把自己以往做錯事展露人前，積極面對，精神可嘉。經一事長一智，佩欣已從中汲取了教訓吧！



親愛的謝卓軒同學：

你好嗎？近日我心事重重，希望可以跟你分享。

你有沒有留意，近來運輸工人在碼頭罷工的報導。我的爸爸是其中一個罷工工人，因為即便長時間工作，再算上加夜班，他都只獲得很少的工資。終於，他忍無可忍，與其他受害者加入罷工行列。你的爸爸可有參與罷工呢？

為了減輕爸爸的工作壓力，所以我想中六合彩。前幾個星期，爸爸和我一起去投注站投注。不過，我剛踏進去，就有一個工作人員喝止我說：「小朋友，只可以18歲或以上的人士才可以進入投注站。」我只有失落地在投注站外圍「罰站」。投注站內人山人海，等了好一會兒，爸爸才高高興興地走出來，我們滿懷希望地回家去。

回家吃過晚飯後，我迫不及待地開電視，連功課都不肯做。攪珠了，對著對著，最後只中了一兩個數字，我的心情由天際跌到谷底。之後爸爸一次又一次地買彩票，結果當然一次又一次地浪費二十元。直至有一次，爸爸決定買下神聖的最後一張彩票，那次真的中了一百元，那時我們有點悲喜交集。最後，我明白做人要腳踏實地的學習和工作，不要做什麼春秋大夢呢。



你有沒有心事？如果有可以告訴我！

祝
身體健康！

同學

李嘉銘

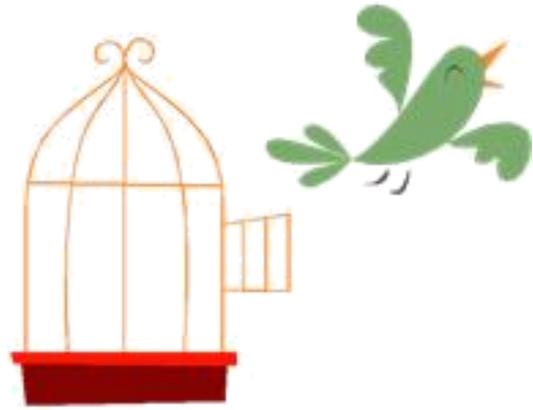
四月二十五日

同學的話：我們絕不可以沉迷賭博。



媽媽

我現在已經成長了
不再是你身邊的
小蝌蚪、小麻雀和小魚
需要您天天呵護



媽媽

我願是一隻強壯的青蛙
在水塘裏享受自由的生活
不怕餓
不怕天敵
只因我學會生存

媽媽

我不再是你籠裏的金絲雀
我願是一隻自由飛翔的蒼蠅
懂得覓食
懂得築巢

媽媽

我不再是你水族箱裏的小魚
我願是一尾在大海中游弋的鯨鯊
不用你的照顧
不用你的保護

媽媽

我長大了
不用你擔心
不用你養育
我要自由！



夜裏，我總是靜靜地使用着我的超能力，悄悄地奪去一個又一個的人的性命，我是所有人都懼怕的——死神。

其實三年前我只是一個求學中的小男孩，但是遇到一場車禍後，死掉了。魔鬼給予我的靈魂一種能力，那就是控制時間！可是，擁有這種能力後，我必須製造災禍給人類，否則我便不能留在人間了。最初我不想傷害別人，可是最後我選擇了自私。

說實在的，我不愛這種生活，我只是一個平凡的小男孩，本性是善良呢！可是我又因為心裏的自私作祟，身不由己。

那天，我要製造一場車禍，正當我想下手的時候，彷彿想起我以前的經歷，心裏好像有一股聲音叫着我：「放了她吧。」所以我把時間凝着，然後把她救了出來。

說來奇怪，自從那一天之後，我不想再製造災禍了。我開始利用我的超能力做好事。我阻止了火災、車禍、劫案……

魔鬼知道後，責罵我失職，並要令我永遠消失，他問我：「你會悔改嗎？」我激動地說：「我已經改過了！我根本沒錯！他們的人生是他們的，我不應該隨便左右他們的生命，這是真理，我錯了嗎？」他憤怒地說：「哼！既然你心意已決，那麼你便和你的真理一起消失吧！」話音未落，我已經消失了，空中只有一條黑色的頭髮飄着，飄着……

我現在雖然漂浮在一個不明的空間，可是我並不後悔，我相信，我已經找到生命的真理；我相信，我找到了我的奇妙人生；我相信……

同學的話：我們要相信命運。



不知從何時開始，我擁有與眾不同的技能，一種打破了空間界限的超能力——「瞬間轉移」。

擁有這項超能力令我興奮不已，因為只要我動動手指，就可以瞬間穿越街道、城市，甚至國家，到達自己想去的目的地。

每天上學的路途遙遠，我總要一大清早起床，然後趕上蠕動的人群，一邊閉目休息著，每天都是這樣。可是，當我有了這種超能力之後，我不再用那麼早起牀了，我往往可以睡到上學前十分鐘起床，去梳洗一下，再吃一頓豐富的早餐，在剩餘兩分鐘快遲到的時候悠然地動動手指，不到一秒就已經置身於學校，看著校門外趕著回校的同学努力地跑著，我心裏非常得意。就是因為有了超能力，我不用再一早起牀，也不用像沙丁魚一樣每天被擠進車廂。

因為有了這項超能力，令我可以一日內環遊世界，我稍微動一下手指，就去了法國、英國、美國等地的旅遊。這次的環遊世界之旅，我不用花太多費用和大量時間便可以讓我大開眼界，真是大快人心！



可是我漸漸發覺因為過分依賴超能力而忽略了身邊的事物，正因為瞬間可回到學校，我看不見上學時沿途的景色，木棉花是否盛開，商店的繁華景象，也不能享受結伴同遊的樂趣……我的世界沒有因為我的超能力而變得更美，反而使我失去更多。

我醒悟了！我對自己說不要再使用那超能力而錯過世間美好的事物，從此以後我要踏實地走每一步路。



有一天，我在一個山洞裏探險。突然，我看到山洞的盡頭看到一顆閃爍的寶石。我正目瞪口呆時，一個精靈猛然從寶石裡跳了出來，她用甜美的聲音對我說：「你好，我是這顆寶石的守護精靈。因為你釋放了我，所以我給你一種能夠穿越時間或時空的超能力。」說罷，她便消失了。

我看着寶石，喃喃地說：「如何使用它呢？」突然，寶石發出燦爛的光芒，並顯出了一些文字：「時間和時空是一種神奇的空間，所以請好好運用這種超能力。」我正正經經地問：「如何用這種超能力呢？」寶石又顯出了一些文字：「你要說魔法咒語『啦啦哇』，接著說出日期、年份和地點，你就能夠傳送到那個空間去。」



「啦啦哇」，九月十三日，二零零一年，醫院。

我看見媽媽手中抱着一個嬰兒，相信這一定是我，因為我在這一天出生的。

「啦啦哇」，十月一日，二零一二年，碼頭。

在碼頭上，我大叫：「請大家小心，請上船後穿上救生衣，因為我在十月二日得知你們將會發生意外，請小心！」

「啦啦哇」，十二月二十一日，二零一二年，家中。

家中漆黑一片，周圍一片死寂，香港像一個死城一樣。難道是世界末日？爸爸、媽媽、哥哥呢？我哭喊着……大叫着……

突然媽媽大叫：「兒子快起床，要上學了。」最後我才知道這是一場夢，幸好這只是一場夢，我即擁抱着媽媽，並大叫：「媽媽，我愛你。」

同學的話：我們要珍惜光陰。 71



親愛的爸爸：

你最近好嗎？我在香港生活得很好，不用掛念。

你離開香港工作差不多已經有半年了。這麼久沒有回信給你，要讓你擔心，真的對不起。其實，我想給你一個驚喜，這封信就是了。信內每一句話都是我的心聲，可是我一直沒有機會說出來，或者是一直都不敢說出來。

爸爸，我很多謝你一直以來的照顧和關懷，由我從小孩到成為少年人，你不辭勞苦供我讀書，把我養育成人。我記得我小時候，有些數學功課不明白，你就循循善誘地教導我。當我生氣，不想學習，你就加倍耐性地教導我，直到我明白為止，我真的很感謝你。雖然我想不到用什麼來報答你，但我會很用心地去讀好書，以報答你一直以來對我的照顧。

爸爸，你記得上一次帶我去旺角嗎？我們坐巴士前往，整個車程需要1個小時。當時巴士上已坐滿乘客，爸爸你看見一位老婆婆沒有座位，就第一時間讓座位給她。你這熱心幫助別人，真是值得我去學習。



在以後的日子，我一定要學習你做人的態度，和樂於助人的愛心。我一定會好好學習，不會辜負你對我的期望。爸爸，如果你收到這封信覺得開心的話，請你寫一封信去讚美別人吧。

祝
身體健康！

兒子

翠軒上

九月十日

你發生過令自己不知所措的事嗎？在我讀幼稚園低班的一天，家人帶我到屯門市中心吃飯。飯前，媽媽和姐姐在一間有名的護膚品店購物，而我一心想看玩具，可是等了很久，她們仍沒買完。於是，我在媽媽背後輕輕說一聲，沒待她回應，便獨個兒走到二樓玩具反斗城去。

玩具反斗城中的玩具琳瑯滿目，讓我目不暇給。很快，我被可愛的玩具狗吸引着，我目不轉睛地看着它，但店員向我報了價錢後，就讓我萌生放棄的念頭。我在玩具店中等待家人的到來，可是，她們卻遲遲不出現，這讓我開始有點不知所措呢！

過了一段時間後，我肯定自己已和家人失散了。我立即跑離玩具店，在商場中四處找尋家人的蹤影。我突然想起老師曾教過我們：如果和家人走失了，就要站在原來的地方等待。我想回到與媽媽分別的那間護膚品店，我的心情急得像熱鍋上的螞蟻一樣。突然，有一位漂亮的陌生姐姐，看見不知所措的我，便走過來問我：「小朋友，你在這裏做甚麼？」我哭著回答說，「我……我和家人失散了。」這位姐姐牽著我的手，說要帶我去找爸爸媽媽。我記得老師說過不可以隨便跟陌生人離去，但見這位姐姐一片好心，我便跟她走了。

姐姐帶我去管理處，我就看到爸媽在等著我呢！原來他們都一直在找我。最後，我們向那位好心的姐姐答謝。爸爸對我說，以後不可擅自去看東西，因為這是十分危險的。

這件事教訓我不要離開父母，獨自去看東西，並要在不知所措時盡量保持冷靜。



劉老師的話：內容詳細，突出了不知所措的感受。

在一個風和日麗的星期日下午，工廠區旁邊的報刊亭裏面，有一位老伯伯在看雜誌。這時一位身穿紫裙子、十多歲的小女孩走到報攤前，東張西望。

老伯伯——文叔抬頭看看她，說：「喂！小姑娘，你是來買報紙的嗎？」「不，叔叔，我想打一個長途電話，可以嗎？」「當然可以！」

小女孩拿起話筒，認真地撥電話號碼，電話終於打通了：「媽……媽，我是小琦！你好嗎？我在學校認識了很多新的朋友，下次我再一一介紹給你認識。」小琦想了想，又說：「媽，最近我胖了很多，在叔叔的工廠裏吃了很多肉。前天，媽媽你的同事，小善姨姨，買了一條紫裙子給我，我現在穿着跟你聊天……」突然，小女孩沈着氣，不停用手擦着眼淚：「媽，我很想你，你的胃還痛嗎？我很想家，想姐姐，想爸爸……我真的很想你……媽媽……」

小琦再也說不下去，她問：「文叔，電話費多少錢？」「哦！我收你便宜一點！」文叔如常看一看話機，說：「小女孩，不好意思，你……剛才打的電話還未接通，請你重新再打吧！」「我知道，叔叔。」文叔疑惑地說：「你剛才不是跟媽媽聊天的嗎？」小女孩哭了，說：「其實，我的媽媽已經去世六年了。我每次走過報刊亭都想打電話，可是……」文叔聽了，不禁用手帕抹了抹眼淚。

從此以後，文叔每天四時多都在報刊亭等小琦，好讓她打給天堂的媽媽。

老師的話：文章細膩感人。





在東京三一一大地震後，日本東北某城市又發生了一場大地震，造成了大災難，例如：高樓塌下、山崩地裂、屍橫遍野……令人慘不忍睹。這再次證明了「地震無情」。

在這次地震中，有一件事震撼全世界，也感動了全世界。地震之後，搜救隊前往廢墟裏尋找生還者。搜救隊長在廢墟的一間破屋子裏發現了一名年輕女子，雖然已過世了，但她的姿勢很奇怪，她用她的身體頂着落下的石頭，手上抱着一個物件，似乎在保護着什麼東西似的。

當搜救隊準備離開時，搜救隊長忽然對那名女子抱着的物件感到好奇，便立刻回到那間破屋子裏，尋找女子用雙臂撐起的小空間。突然，他發現了一個三個月大的小男孩仍然生存着，他驚喜地大叫：「這裏有一個還生存着的嬰兒啊！快來啊！」隨後，搜救隊隊員和醫生立即趕到，並為這個嬰兒進行急救。當醫生打開包着孩子的毯子時，發現了「母親」的手機，裏面留下了一句話：「如果『你』能活下來，『你』一定要記住『我』愛『你』。」

這位母親願意用自己生命去換自己孩子的生命，並告訴他「我」愛「你」，這就是母親對孩子的愛；這就是人間最偉大的愛！

同學的話：母親的愛是神奇而偉大。



相信大部份人都有和家人一起旅遊的經歷吧！這是一件十分高興的事，既可以增進和家人的感情，也可以促進彼此的了解，打破隔膜。

這幾年，我一直吵着要和爸媽一起去旅行。終於，他們在今年的復活節抽空，帶我去一個充滿陽光與沙灘的地方——越南。雖然這個地方很落後，但卻因此保留着自然的生態。其實，我們會來這兒還有一個原因：

小時候，我經常到一位姨姨的家玩耍，但後來她移民到越南，所以沒有再見面了。今次到越南旅行，便可以再次和她見面，令我很感動，也令我感受到她對我的關顧。

來到一個陽光與沙灘的地方，當然要去曬曬太陽，游游泳。不經不覺間，我已經在沙灘走了大約一小時，我的手、腳和頭部又紅又疼，四肢也開始發軟。忽然，我聽見有人在遠方呼叫我的名字，但我卻不能彈跳，就連發出的聲音也很微弱。媽媽見到我情況異常，便立刻奔跑過來，之後我就不醒人事了。我醒來後，看見媽媽就在我身旁。她見我甦醒過來，便一把把我抱進懷抱裏。原來我剛才中暑暈倒了，後來我才知道原來是媽媽一個人背我到醫院呢，我十分感動。經過這次遊行，我深刻地體會到父母對我的愛和關懷。



同學的話：雖然旅行很開心。但也要注意身體，不要樂極生悲。



昨天，我放學回家後，做了一會兒作業，然後洗了個澡。當時父母還沒回來，只有我和弟弟兩個在家裡。由於我那時沒空照顧他，所以讓他獨個兒在客廳玩耍。

我回房間，換了衣服，走到客廳看電視。可是，我一到客廳，只見到滿地白花花的，一片片碎紙從空中落下。一開始，我沒留意，以為弟弟撕的只是一堆廢紙，心只想著快點把那些碎紙收拾好。不過，撿著撿著，我發現紙上有些字，我怕是父母的東西，所以拿了起來仔細一看，我大吃一驚——這些碎紙可都是我的作業呀！

接著，我看見弟弟手上正拿著我的作文，正在一頁一頁地撕下來。我慌慌張張地打開書包，發現我的中文和英文作文不見了，還有他手中拿著的那本英文簿，真是欲哭無淚呢。



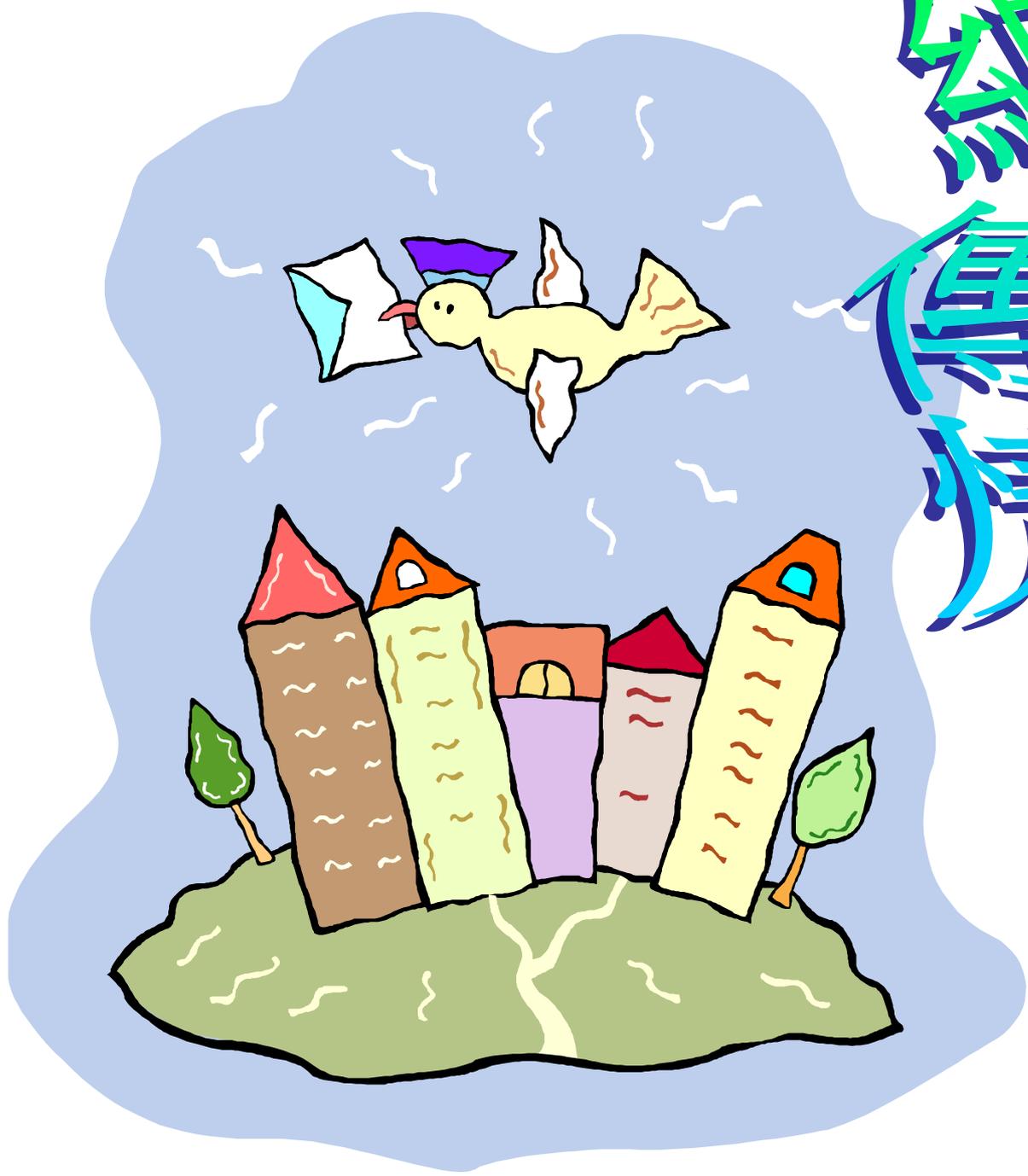
我疾步走到弟弟面前，對他說：「你幹什麼？下次不要這麼頑皮了。」他一聽，便哭了起來。我給他弄得不知所措。這時，門鈴響了，一開門，見是爸爸。救星來了，我非常高興。剛想請他主持公道，他卻先開口說：「怎麼家中這麼亂？弟弟在哭呢！你欺負他嗎？」我感到非常委屈，心想：爸爸怎麼可以隨便下結論呢？我馬上解釋說：「不是這樣的，是……」可是一句話還沒說完，便被他打斷了：「你別——」話沒說完，他便突然倒下，原來他已喝醉了！我苦無對策，只好等到媽媽回來後，請她寫一封信，向老師解釋解釋。

雖然我手中有家長信，可是我還是被老師責罵了一頓呢……

雲老師評語：文章頗流暢，用詞亦豐富，動作、心理描寫細膩，很好！不過美中不足的是末段不完整。

一

紙 傳 書





親愛的爸爸：

您好！謝謝您多年來默默地愛我們，教我感激不已。

也許在其他人眼裡，您是一個沉默寡言的人，但是在我的心裡，您卻是一個「樂天的小丑」。每天，您拖著疲累的身軀下班回來，就會變得生龍活虎，傻呼呼地跟我們說笑，彷彿一個快樂的小丑。

爸爸，我知道您的身體有很多毛病，但是您堅強地面對，您那份堅強給我留下榜樣，無論我遇上甚麼困難，也會積極地面對。



爸爸，您每天陪我洗澡時，跟我談論很多學科以外的知識，還告訴我許多人生道理，謝謝您！

爸爸，我永遠愛您！

祝
身體健康！

兒子

鑑倫上

四月二十二日

此作品榮獲校內作文比賽三年級組第一名

同學的話：文章用詞豐富，文句通順。



親愛的爸爸：

您好嗎？自從您去了日本工作後，我和妹妹都很掛念您。您在日本過得好嗎？爸爸，我每天都要看一遍您和我們在海洋公園的照片才會睡覺。爸爸，您的身體好嗎？

爸爸，自從升上三年級後，我的功課多了，每天都有九、十樣。不過，我和妹妹都會先做完功課，溫習後才看電視。

爸爸，下個月十七號是您的生日，您回港和我們一起過生日，可以嗎？到時候，我們一家人可以再去海洋公園拍家庭照，因為我們的合照真的很少！每次拍照，您和媽媽總是替我和妹妹拍照，您和媽媽連一張合照也沒有呢！

我上學期的考試成績不太理想，是不是太掛念您呢？我許下承諾，下學期一定會全力以赴，爭取好成績。

祝
工作順利

女兒

沛錡上

四月二十三日

此作品榮獲校內作文比賽三年級組第二名

同學的話：希望你在下學期能考取好成績。





親愛的媽媽：

媽媽，讓我告訴您們一個秘密，好不好？其實我很害怕我到了下一輩子不可以做您的孩子。

當我犯錯的時候，您除了責罵我之外，還會狠狠地打我；但是當您陪我玩時，我都會忘記之前所有的痛苦。

可能有人會問我：「你的媽媽這麼兇，你想下一輩子的媽媽甚麼事情都遷就你嗎？」我會覺得這些人的想法實在太天真了，因為每個父母的愛都是獨一無二的，您給我愛的吻叫我下一輩子都渴望是您的孩子。

我做功課時有困難誰幫我？溫習時有困難誰幫我？全是您！所以真的非常感謝您！

祝
身體健康

您的寶貝兒子

焯楠敬上

四月二十日

此作品榮獲校內作文比賽三年級組第三名

同學的話：天下那有父母不愛自己的小孩呢？





親愛的媽媽：

您最近生活好嗎？真的很感謝您一直以來無微不至地照顧我，呵護我。我深信您是全世界最好的媽媽！我特意寫這封信來感激您對我的愛，媽媽，我愛您！

「世上只有媽媽好」這句話是對的。從早到晚，您都為我們的生活瑣事勞心。當我生病時，您會煮粥給我吃；考試時，您會替我溫習，希望我能取得好成績；平時，您會清潔家居，保持家居清潔；有空時，您會帶我一起去逛街。您做的每一件事都盡心盡力，我很自豪能有您這一位又能幹又偉大的媽媽。

媽媽，真的很感謝您對我不離不棄，一直陪伴著我成長。在我傷心失意時，您會安慰我，鼓勵我。即使我做錯事，考試成績不理想，您都會包容我，不會責怪我，您會將一些開心的事情與我分享。有了您，我覺得十分幸福。

媽媽，我知道您懷有身孕，可能沒有那麼多時間照顧我，所以我會學習好好照顧自己，更會用功讀書，報答您對我的愛。由今天開始，我會以身作則，給將來的弟弟做一個好榜樣。媽媽，您會為我感到驕傲的。

祝
身體健康

女兒

芷攸上

四月十九日

此作品榮獲校內作文比賽四年級組第一名

同學的話：做孩子的你，能感到父母對你的好嗎？





親愛的父親：

您最近身體好嗎？自從我搬去母親家後，您就很失落，身子也虛弱了很多。我也聽聞您工作都不怎麼順利，我很擔心您啊！

父親啊！我記得您以前是胖胖的，眼睛顯得炯炯有神，可是現在的您已經不像以前那麼精神飽滿了！總是顯得沒精打采的。您以前早上不是帶我去跑步，就是帶我去游泳。可是現在卻一動也不動的，在家裏睡覺。您以前總是會很關心我，會問我最近在學校有什麼有趣的事、煩惱的事、擔心的事……可是現在卻甚都不問。

父親啊！您不能一直都是這樣的啊！就算您和母親離婚了。我搬去母親那裏了，您也不可以這樣消沉下去啊！父親啊！我永遠都是您的女兒，您永遠都是我的父親。就算我們分開了，我也會永遠永遠地愛您，因為您是世界上最好、最慈愛的父親，所以請您一定要振作起來，變回以前的您吧！我會做個好孩子，用心讀書，報答您對我的疼愛！

祝
身體健康

女兒

佩欣上

四月十九日

此作品榮獲校內作文比賽四年級組第二名

同學的話：我相信你父親一定會感受到你這份愛意。





親愛的媽媽：

您好嗎？自從您去了湖南工作後，已經很久沒見了，我非常想念您，每天都盼望您早些歸來。

這麼久沒見了，您一定不知道學校發生了什麼事。我懷著高興的心情告訴您一個好消息，我的考試成績是第一名。這全是您的功勞，因為您以前每天都叮囑我要溫習，所以我養成了溫習這個好習慣，才可以拿到第一名。我以後也會用心讀書，報答您對我的疼愛。



最近內地流行禽流感，要多加注意一點，避免去人多的地方，不要接觸野生動物，也要多洗手啊！

媽媽，我有一些心底話想跟您說，我很愛您，因為您對我關懷備至；我很愛您，因為您養育我。從早到晚，您都為我的生活瑣事操心，現在我才深深明白您的辛勞。媽媽，我真的很愛您。盼望有一天，您可以突然出現，接我放學。

深夜了，我要睡了，您也要早點休息。

祝
工作順利

永遠愛您的兒子

尉宗上

四月二十日

此作品榮獲校內作文比賽四年級組第三名

同學的話：雖然你媽媽在內地工作，但她一定無時無刻也想念你。



親愛的爸爸：

你好嗎？近來身體好嗎？你最近總是帶著疲倦的身軀回家，我很擔心你，你要注意健康啊！

爸爸，今天我回家的時候看見有人一邊看書，一邊走路，讓我回想起那次你和媽媽吵架的事。你還記得嗎？那是數學考試的前一天。我向來數學成績不好，所以被媽媽催逼接受「地獄式訓練」，媽媽找來堆積如山的工作紙，不過，您及時趕到，提議帶我出去跑步，我心裏正高興，但一向對此沒異議的媽媽竟然不許我去，你當時也很驚訝吧！您說要做運動，放鬆心情，但媽媽說要努力溫習，不得鬆懈，您們一句接一句像小孩般吵架，我為了同時滿足您和媽媽的意見，只好拿着書在街上散步，那時候，我的視線迷糊，差一點就流下眼淚，我十分討厭您和媽媽吵架。

爸爸，現在您有和別人吵架嗎？吵架不但會令人際關係變差，還會對身體有害，請您不要再讓我擔心，您應從多方面思考，站在別人的角度上看，因為每個人做事都有原因。

爸爸，謝謝您！謝謝您對我的關心，不過我已經長大了，我希望可以自己作決定，就像那次一樣，我想決定自己溫不溫習、跑不跑步，但是，如果我作了錯的決定，請您改正我；如果我作了對的決定，請您鼓勵我。



希望您能明白並緊記這封信的內容，這封信會令您改變。

祝

身體健康

女兒

裕琳上

五月八日

此作品榮獲校內作文比賽五年級組第一名

同學的話：你的提醒是出於愛你的爸爸，相信他必定能接受的。



親愛的小美：

你還好嗎？相信你的心情一定很忐忑不安。當我一想起你哭得紅腫的雙眸，聽到你斷斷續續地告訴我，你姊姊在家鄉的地震中雙腿折斷的噩耗時，我頓時反應不過來，心想：你們已飽受汶川地震的蹂躪，為什麼……這數天，我猶如熱鍋上的螞蟻，希望盡快得知你姊姊的康復進展，而且在部落格上寫上祝福語，畢竟我們三人都是一塊長大呢。

近日，香港市民為此踴躍捐輸，體現了我們中國人血濃於水的關懷。同時，我又為自己能身處香港這片福地感到幸運。香港的年輕人啊，你們滿口埋怨，不是說沒自由，就是說沒幸福，你們簡直是身在福中不知福呢。



古巨基的名曲中有一句「愛得太遲」。我們應知足常樂，愛惜生命，疼愛身邊每一個人，要不然便「愛得太遲」了。同時，我們要尊重大自然，如果我們只追求眼前利益，破壞大自然，她早晚都會大發雷霆的。

小美，有事不要憋在心裡，要找我傾訴啊。

祝

姊姊早日康復！

老朋友

嘉穎

四月二十七日

此作品榮獲校內作文比賽五年級組第二名

同學的話：雖然一國兩制，但香港永遠是中國的一部分呢！



親愛的媽媽：

近日工作忙嗎？現在天氣潮濕，關節和筋骨的老毛病怎麼了？

最近，我校有兩名學生在街上拾到了八仟元，他們不但沒有把錢拿走，反而把錢交給保安叔叔。

我覺得那是對的，因為這些金錢不是我們的，既然不是自己的東西，不應自取。我這樣的想法對嗎？

如果我在街上拾到了金錢或貴重物品，我會把它交給警察先生，可是我也會受不了誘惑而把拾獲的東西據為己有。

有一次我真的在公寓裏拾獲了一部電子計算機，我十分高興，還認定自己是一位幸運兒，我馬上把它放進自己的書包內。我一邊走路回家，一邊唱歌，心情興奮極了。突然，我看見一名中學生垂頭喪氣地低著頭，眼睛四處看，像在找東西。當他在我身旁擦身而過，我聽到他說：「計算機，計算機……」，我心情一沉，喚住那位中學生，並從書包內拿出一部計算機，他看了看便說：「啊！我的計算機，謝謝你，小弟弟。」這時候，我的心情比拾到計算機時的心情更開心。



經歷了這件事後，我體會到路不拾遺的真正意義。媽媽你為我驕傲嗎？

祝
身體健康

兒子

泓軒上

四月十五日

此作品榮獲校內作文比賽五年級組第三名



敬愛的黃老師：

你好嗎？幾年的小學生活一轉眼就過去了，我和同學即將升中。我今生有幸成為你的學生，實在很感恩。因此我特別寫了這封信來表達我的心聲——感謝你一直以來的教導。

你在我的心目中留下了良好的印象，每當我在功課或學習上遇上困難時，你都會循循善誘地為我講解，更會指出我的錯處，慢慢教導我。你最善於引導我們從課文的各個角度去探究、思索其中的道理，讓我們把感情深深投入，讓我們「更上一層樓」。從中，我感覺到你是一位細心、熱心幫助同學的老師。你將自己的青春投放到教學上，這令我很敬佩！

你很用心教導同學，特別是一些成績欠佳和經常欠交功課的同學，你都會叫他們留校，改正他們的錯處。你做事不但細心，而且有責任感，是你的付出，我們才能進步、成長。



你就像一位勤勞的園丁，培養我們這些花朵，讓我們從無知到有學問。同學與你的感情比天高、比海深。有人說：師恩比山高；有人說：師恩比黃金重；我說：師恩比大海更寬闊！黃老師，我一定會好好學習，並以你為榜樣，希望將來能「青出於藍更勝於藍」。

祝
身體健康！

學生

世洪上

五月三日

此作品榮獲校內作文比賽六年級組第一名

黃老師的回應：文筆流暢，而且內容真摯，令人感動。文中不少佳詞麗句，好。



親愛的蘇主任：

您好嗎？您最近忙嗎？今天我很想把一直藏於心底的話向您傾訴。

你是我的良師，是最值得讚美的人。您和藹可親，常常抱着「敬業樂業」的心態回到學校，從來都不會計較得失。這些性格全都是我希望擁有的。

還記得有一次，放學的時候，我躲在課室的角落，為我英文考試的不理想成績而飲泣。您看見了，好像立刻知道了我內心的想法：我不滿意這次考試的成績。您語重心長地對我說：「不要緊，下次再努力吧！」頓時，一股暖流流進了我的心窩。自從那次以後，每當我在功課上遇到不明白的地方，我便會請教您，而您總會耐心地解開我的疑問。您就像一本字典，無論我問什麼問題，您一定會讓我得到一個稱心如意的解答。



在每次早會上，您總會提醒同學一些做好學生的秘訣。有時候您會向我們講述一些名人事跡、人生道理、讀書心得等。您以身作則，言出必行，為我們樹立了一個好榜樣。我會牢牢記住您說過的教誨，並會經常去實踐。

您是一個指南針，帶我走出迷宮；您是一個辛勤的園丁，細心地照顧我們；您是一位牧童，拉着我們這群小羊前進。



蘇主任，您真是一位無可替代的好老師。為了不辜負您的教誨，我會努力考進一間好中學，成為您的驕傲！

祝
生活愉快

學生
芷媽敬上

五月三日

此作品榮獲校內作文比賽六年級組第二名

蘇主任回應：芷媽，說實話，我欣賞你！我欣賞你追求知識的熱情，還有你那親切又靦腆的笑容。多謝你對老師的欣賞，希望我的教導能助你在學業上，在人生上獲取更多珍貴的經驗與成就。

媽媽，你真偉大

六年級 胡 啟



親愛的媽媽：

您好！最近您的生活好嗎？

每個人都說母愛是偉大的，是無私的，無法用語言來形容的，幾天提筆寫這封信，是為了向您表示心中的感激，假如沒您在生活中的無微不至，學習上的循循善誘，今天我無法從一棵小樹苗成長為一棵茁壯的大樹。

記得在四年級的時候，我和同學們在操場上踢足球。球衣一會飛到那，一會飛到這，有趣極了！但天有不測風雲，轉眼間，原本晴朗的天空被陰霾所籠罩了。豆大的雨點無情的落在我們的身上，回到家後，全身都濕漉漉的。

當天，我便發起了高燒。您眼睛中那充滿慈愛和傷心的神情，多希望發燒的是您，不是我啊！晚上睡覺的時候，您怕我著涼，把您的被子也給了我，而您只穿著薄薄的外衣，度過了整個晚上。



第二天，您也發起了高燒，但您卻假裝什麼事都沒有，怕我擔心。您偉大而又無私的母愛，已深深的印進了我的心坎裏。

您的愛心不僅限於家人，對陌生人也一樣。記得有一天我們一起去游泳，在不遠處有一個小男孩，因為溺水，在不斷的掙扎，您二話不說，馬上跳下水，把小男孩給送回岸上。有的時候就算不是親人，也會幫他一把。您明知有危險，總決不退縮。這種精神在您的身上展露無遺。

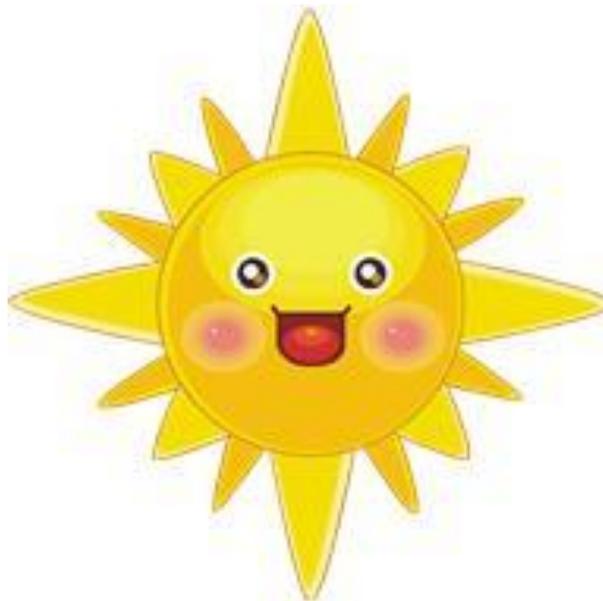
媽媽，您的愛就像一縷陽光，照暖了我的心，讓我領悟到什麼是無私奉獻。

祝
身體健康！

兒子
啟敬上
五月四日

此作品榮獲校內作文比賽六年級組第三名

關主任的話：我但願是位女性，更願是你的媽媽。





親愛的彩姐：

您好嗎？您每天在校園裏勞心勞力地工作，辛苦嗎？

雖然您只是一個校工阿姨，但您對工作那份認真的態度，我十分欣賞，所以我寫這封信來讚美您。

還記得有一次，在上體育課時，老師說我因為只顧着跟同學聊天，而沒有留心聽課，所以老師罰我站在一旁，要我好好反省。可是，我當時認定老師針對我，我沒有自我檢討。您當時好像看透我的內心，然後語重心長地對我說：「孩子，別生氣！想想自己有沒有犯錯，然後把它改正過來吧。」當時激動的我慢慢平伏下來。您親切的語氣再加上簡單的一句話，便能令我反思自己的過錯。假如說你是天使，你是魔術師，並不為過。

在我的另一次的記憶中，學校聯歡會過後，我忘了拿我的食物盒，於是我馬上趕回課室去拿。當我經過某個課室時，看見您正拿着掃帚，把課室打掃得乾乾淨淨，一塵不染。我好奇地問：「阿姨，所有人都走了，但為何您仍堅持留下，繼續打掃課室呢？」您眼裏充滿著疲倦地說：「孩子，這是我的份內事，所以一定要完成，絕不能馬馬虎虎，草草了事。時間不早了，你快點回家吧！」



您的勤奮就像田裏努力工作的牛，您的笑容就像母親的懷抱，您的忠誠就像將軍對國家一樣。您勤奮盡責的性格讓我反省自己的懶惰，所以我真的要好好向您學習。假如您收到這封信感到開心的話，請您也寫一封去讚美一個人，並且建議他也這樣做。

祝

工作愉快！

學生

美華敬上

九月二十一日

同學的話：從你的文章我深深體會到校工阿姨的辛勞。



親愛的家長、親愛的同學：

大家好！今次特意寫下這封信，是因為本人想得到大家的支持。



升中第一個呈分試快到了，不知道學生們有什麼感覺？作為班主任的我，坦白說：擔心！為你們擔心！與你們 5B 班相處近十個月了，有喜亦有悲。喜的是見到你們積極上課，投入課堂活動，在愉快的氣氛下學習。更令我窩心的，是得到你們的協助，就算是為老師開啟投影機、擦黑板、派簿、收功課等，這些看似很小的事，都令我銘記於心，感激萬分。

悲呢？唉！莫過於你們沒有盡自己的責任，沒有做好學生的本份！欠功課、欠功課、再欠功課(請乘多 y 倍！)、欠通告、欠簽名、欠改正、欠交費……這一連串的「追債」行動，真令我討厭極了。我當過小孩，家長也曾呢？哪個孩子不愛玩？但最起碼做完功課才玩，可以嗎？我不只一次苦口婆心讓你們明白：欠做功課？偶然一兩次，情有可願，小息補做吧！真的有困難的，翌日交上問題也不大。或許就是我如此「寬容」，令你們這群孩子失去應有的責任感吧！一而再，再而三的欠功課！已到了一個很「恐怖」的地步！

我可以告訴各位家長，今屆的 5B 班是我任教多年來收到最多欠交功課警告信及缺點的一班。過去一年，我忙於個人進修，因此留校的時間比較少，為 5B 學生所付出的並不多。不過，由下星期開始，本人已完成個人的進修，正計劃放學後為有需要的同學提供額外的協助。在此我向各家長、各同學說清楚，上了一整天的課，大家都累透，要是花時間處理「債項」問題，倒不如留校問清楚(當然最好是上課專心，即堂問！)。

各位，我，班主任願意踏出第一步，為著大家的升中呈分試而努力！作為學生的你們，能負上一點責任，為著自己的前途而奮鬥嗎？我同時希望家長們能在百忙中抽一丁點時間，看看孩子們的付出，給予鼓勵，給予支持。請大家把意見寫在回條上，讓我安排。

祝
學業進步

5B 班主任

鄭主任

五月二十九日

關主任的話：鄭主任情真意切，但我只怕言者諄諄，聽著藐藐。同學們，你們會辜負師長的期望嗎？你們會糟蹋自己的青春嗎？

給家長的功課錦囊

關汝良 主任



親愛的家長：

您們好。您們曾經為子女的功課問題而煩惱嗎？毫無疑問，每一位家長都渴望子女一方面能輕鬆地做功課，一方面又能學有所成，但問題是魚與熊掌，兩者能同時兼得嗎？在這個骨節眼上，以我 30 年的教學經驗，有一些心得想和大家分享。

首先，教師是一個學習的促進者，家長同樣是一個學習的促進者，兩者同時背負持續激發小孩子學習興趣的責任。功課種類五花八門，它們都為學生提供所需的知識而設計。家長要有一種心態：在這個知識爆炸的世代，學生學會學習是不二法門。初小階段，教師會教導學生怎樣學習；在家裡，家長輔助子女學習會事半功倍。高小階段，學生漸漸掌握怎樣學習，同時也逐漸步入青春期，性情變得不穩定，放任自由與過分關切都會適得其反。我們要因應每個

小孩子的性格及時調整促進學習的策略，但無論過程與結果怎樣，我們要欣賞小孩子的長處與努力，接納他們的短處，以及避免朋輩間的比較。

其次，時間的運用是做好功課的關鍵。每個小孩子人人平等，每天都有 24 個小時可供運用。有些小孩子做事麻利，兩上三下，便把功課做好；有些小孩子磨磨蹭蹭，原本兩個小時的功課要做到深夜，父母都生氣了，才勉勉強強把功課做完。說白了，這是個時間運用的問題，是學習態度導致的。要解決，家長要及早為子女訂定時間表，什麼時候作息、什麼時候玩樂、什麼時候做功課，都要有所依循，並讓小孩子慢慢養成習慣；有時，安排過密的課外活動會影響小孩子的學業，讓他們不能集中精神。當然，制定獎勵制度是成功的催化劑。



此外，學校有很多增潤性質的功課，目的在積極照顧學習差異，補底而不封頂，例如中文科快樂閱讀花園及一些專題研習的功課。這些功課不一定在老師寫該功課當日完成，小孩子可按照自己的精神狀況及時間，自行提前逐日做一些。舉個例子，中文科快樂閱讀花園每周有 5 篇閱讀理解，小孩子可每天做 1 篇。這樣小孩子便學得自由，學得輕鬆。進一步說，每一種功課對不同小孩子都有難易之分，我建議先取易，後取難，以增加小孩子的信心與成功感；然後趁他們滿懷信心及幹勁時，去做較難的功課，才較容易拆解難題。



最後，小孩子學習環境的佈置也不容忽視。所謂「工欲善其事，必先利其器」，小孩子需要一個屬於他們的學習空間。這空間不一定是一間房間，它可以是客廳的一隅，牀頭的一角，總之空氣流通、清靜安寧的地方就可以了。最壞的情況是小孩子備受搔擾，不是哥哥

打遊戲機，便是姊姊打電話聊天；不是任由電視機大聲廣播，便是搓麻雀。設身處地，我們是小孩子，試問還能專心致志地做功課嗎？

總而言之，學生是學習的中心。我們要想方設法，為學生適時提供良好的學習條件，如我們的輔助角色、時間的運用、分階段做、先易後難及佈置學習環境等，才能讓小孩子有機會做好功課，以致學有所成。

敬祝
身體健康、生活愉快！

課程主任

關汝良敬上

11月7日



論說篇



每年春夏交接期間，都是流行性感冒傳染的高峰日子。近日國內更加有變種的「H7N9 禽流感」爆發，因此我們要全城一起做好預防工作。

首先，我們千萬不要觸碰家禽雀鳥，這是病毒最主要的源頭。其次，我們要經常洗手，保持個人衛生。有咳嗽，就要戴上口罩。此外，家居要保持空氣流通，多吃有營養的食物，增強免疫力。最後，我們要多做運動，保持健康體魄。

這樣，我們感染流感的機會自然減到最低了。



劉老師的話：你的意見很好！讓我們一起做好預防工作！

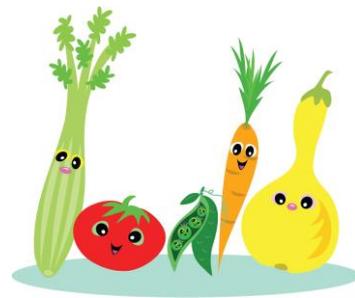
怎樣培養良好的飲食習慣

四年級 潘瑩瑩

在日常生活中，有不少人為了方便而隨便進食。其實有很多既方便又健康的食法，你有沒有想過呢？

首先，我們可以以水果代替零食。這不但可以避免三高及加工食物，還可以培養吃水果的習慣。讓我們一肚餓，就想到吃水果而不吃零食。培養吃水果的習慣還有另一好處，水果含有豐富的維他命C，有助增強抵抗力，那就沒那麼容易病了！

其次，我們可以訂餐單。訂餐單不僅可以提醒我們定時進食，還可提醒我們要吃適當份量，以免過飽。只要我們依照餐單上安排來進食，就不會偏食，身體也健康得多了。



最後，我們可以在進餐時先吃蔬菜。因為吃肉易飽肚，難再吃菜，然而，先吃菜便可以先吸收纖維，促進腸臟蠕動，那再吃肉也不遲呀！

總括而言，只要我們在日常生活中慢慢地培養良好的飲食習慣，便能打造一個健康的身體了！

怎樣培養良好的飲食習慣 四年級 沙佩欣



良好的飲食習慣對健康很重要，但是怎樣才能培養良好的飲食習慣呢？

首先，我們要以水果來替代零食。水果含有豐富的維生素C、維生素A以及人體必需的各種礦物質，而且不但水分含量高，還有大量的膳食纖維，對身體有益，用以替代一些經油炸或含有大量糖分的零食是最佳的選擇。

除此之外，我們還要選擇天然食品。因為天然食品是不含色素、防腐劑、人造香料等等化學物質，而加工食品則不然，多吃了會危害健康。



最後，我們還要多用健康的烹調的方法來煮食。健康的烹調方法有蒸、煮和焗等，如果我們用的方法是煎、炸，那麼那樣的食物脂肪含量吃了容易使人肥胖。

總而言之，我希望大家都能養成良好的飲食習慣，因為有良好的飲食習慣，我們才能健康成長。

俗語說：「聖人都有錯」，何況是瑪麗醫院的兩位普通醫生？

區醫生及范醫生都救人無數，是香港心臟科之頂端的醫生。這一次，他們都是因為救人心切，才沒察覺心臟捐贈者和要接受心臟移植的病人血型不相同，我們又怎麼可以怪他們呢！在這之前，「小飛魚」— 林言臻的性命都是他們拯救回來的。他們兩位的確是仁心仁術的好醫生。另一方面，瑪麗醫院心臟科所有的醫護人員平時都盡了他們的職責，為病人付出了努力和愛心。



我希望香港大眾市民不要因這件事而對醫生和醫護人員產生不好的印象，因為我們每一個人都會有出錯的時候，所以請大家體諒他們。

老師的話：醫院方面會研究方法以防止相同錯失再發生。值得慶幸的是這位本港首宗血型不合換心事故中的受贈女病人，經歷兩個多月在瑪麗醫院深切治療及加護病房留醫後，8月3日出院與家人團聚。

救救地球

我們生活在地球上，每一天都在耗用地球的資源，但同時也給它帶來了嚴重的環境問題。我們應該要採用甚麼方法來救救我們的地球呢？

首先，我們需要解決的問題是垃圾堆填區積存大量垃圾，以致發出惡臭，滋生細菌和產生沼氣。我們每一天都會耗用不同的資

源，例如：紙、塑膠、食物、建築材料、電器、傢具等等，它們最後都會變成廢物被送往堆填區。就這樣，堆填區先生每天都看着源源不絕的垃圾被送往自己的肚子裏，他難受地說：「不要再把堆積如山的垃圾放進我的肚子去，我的肚皮快要脹破了！」因此，我們應該減少耗用各種資源。

除此之外，我們需要解決的另一個問題是海面上經常漂浮着垃圾，而且水質變得越來越污濁。導致這個問題的原因是工廠排出大量污水，而且人們欠缺公德心，隨處拋垃圾。人們不可以再那麼自私，不可以再令大海受傷。政府應該立法管制工廠要先處理好污水才把它排放到海中，而學校也要教育學生要有公德心，做個好公民。

最後，我們需要解決的是全球氣溫上升引致溫室效應的問題。香港有十分多的私家車，它們每天在馬路上排放大量有廢氣，香港人亦習慣經常開冷氣機，令不少溫室氣體產生。因此，我們應盡量使用公共交通工具或以自行車代步，並且在天氣不太炎熱時，以風扇代替冷氣機。

總的來說，我們身為地球的一份子，應該採用不同的方法來救救地球，使我們的地球有更美好的將來。

老師的話：結構合理，第二段如用數字說明代替用擬人法描述的部分，說明會更清晰和更有說服力。



學好語文對我們很重要，你的成績好不好，能否升讀一間好中學，都視乎你的語文能力的高低。但是，要學好語文有甚麼好辦法呢？讓我和大家從以下四方面說說吧！

閱讀方面，我們可以運用誦讀的方法。它的好處是無論在哪裏，也能自如地讀書。此外，在家中閱讀時要用吟誦法，默寫時要用背誦法。誦讀名家作品更能增加你的語文知識呢！

寫作方面，我們要多讀好文章。多讀好文章，能讓你獲得寫作題材與靈感，寫作起來就更得心應手；不過，我們還要修訂文章，因為一開始草擬的文章不可能是最好的，梁啟超說：「文章是改出來的，不是寫出來的。」



聆聽方面，我們要專心聆聽別人的說話。如果你不專心，便有可能誤會說話人的意思了，例如，有一樣功課你不懂，老師講解了，你卻沒有注意聽，回家也是不懂，這不是損失嗎？所以一定要專心聆聽。

說話方面，我們說話前要多思考將要說出來的內容，因為如果我們能思考的話，就能想出更多東西，那說話的內容自然就會更豐富。我們還要積極參予討論，鍛煉鍛煉膽量呢。

其實，學好語文對我們真很重要，所以我們要掌握學好語文的方法啊！

關主任的話：無可否認，嘉豪能有條不紊地說出學好語文的方法，但是光會說，不會做，那就不是白說了嗎？

為甚麼要學好語文呢？因為學好語文能幫助我們將來更容易找到工作。除此之外，我們要學好其他科目，一定要有良好的語文基礎。舉例說，如果我們要學地理科，就要看地理書，但我們有很多字詞不懂，就看不明白內容，更別說學好地理科呢。

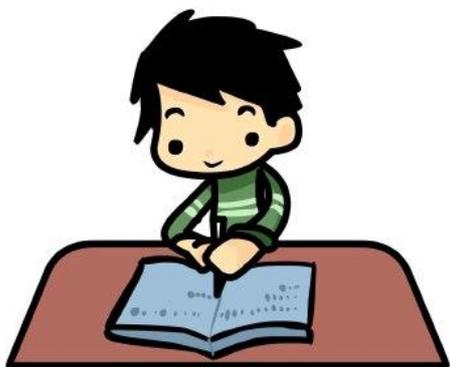
我們要學好語文，必須從聆聽、說話、閱讀和寫作四方面入手。現在我為大家介紹學好語文的方法。

首先，在聆聽方面，我們要聽名人的「金句」和時事節目。聆聽名人的話能增加大家的寫作題材，而聆聽時事節目則能提升大家的口才。

再者，在說話方面，我們要積極發言，但要經思考才說。說話時發音要清楚，音量要適中。

還有，在閱讀方面，我們要多朗誦、背誦和多閱讀。寫完文章後，我們可以把文章朗誦幾次，幫助檢查文章寫得好不好。當遇上出色的文章，我們可以背誦它，因為背誦之後，那篇文章的好詞佳句已經是你記憶中的一部份了。多閱讀不同類的書能豐富你腦袋中的「詞典」與「知識寶庫」。

此外，在寫作方面，我們要多寫作和多閱讀。我們要多練習寫作不同類型的文章，如記敘文、說明文、抒情文……。我們還要多參考名人的作品，這樣能豐富大家的語文知識。



總括來說，學好語文是重要的，所以請運用我提議的方法。

老師的話：能從四方面分說學好語文的方法，條理分明。如四個層面的篇幅平均一點會較理想。

運動對我們很重要，因為一般都市人的生活都很忙碌，引致很多身心問題，以下是做運動其中三方面的好處。

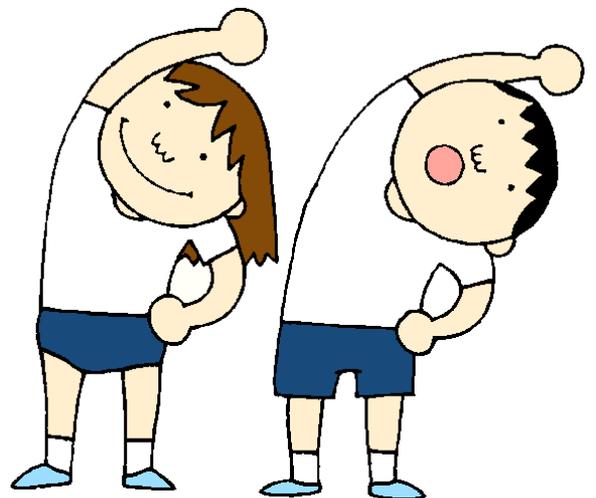
首先，運動可以使人身體健康。如果多做運動，就可以促進我們的血液循環，幫助排汗及排放身體毒素。足球、籃球、羽毛球、壁球、排球、乒乓球……這些運動可以促進血液循環，增進新陳代謝。做運動可以強身健體，有強健的身體就沒那麼容易被人欺負呢。

再者，運動可以舒緩情緒，而且可以調劑生活。做運動時，我們就可以放鬆，可以使自己的心不想著其他東西，例如不沉迷不良活動等。做運動可以減壓，當你專注做運動的時候，公事和私事都好像忘記了似的。那麼，甚麼壓力都會一掃而空呢！

最後，原來運動跟社交、人際關係也有關係的。運動可以幫助你認識新朋友，例如當你參加有關運動的課外活動時，自然就會與其他同學溝通和交流。這可以增進友誼，還可以擴大社交圈子，多麼好呢！

總而言之，運動是很重要的，而且好處也有很多。我們千萬不可成為一個懶於運動的人，因為懶於運動「有百害而無一利」。

老師的話：條理分明，說明清晰。



運動對我們很重要，因為一般都市人的生活都很忙碌，引致很多身心問題，以下是做運動其中三方面的好處。

首先，運動可以使人身體健康。如果多做運動，就可以促進我們的血液循環，幫助排汗及排放身體毒素。足球、籃球、羽毛球、壁球、排球、乒乓球……這些運動可以促進血液循環，增進新陳代謝。做運動可以強身健體，有強健的身體就沒那麼容易被人欺負呢。

其次，運動可以舒緩情緒，而且可以調劑生活。做運動時，我們就可以放鬆，可以使自己的心不想著其他東西，例如不沉迷不良活動等。做運動可以減壓，當你專注做運動的時候，公事和私事都好像忘記了似的。那麼，什麼壓力都會一掃而空呢！

最後，原來運動跟社交、人際關係也有關係的。運動可以幫助你認識新朋友，例如當你參加有關運動的課外活動時，自然就會與其他同學溝通和交流。這可以增進友誼，還可以擴大社交圈子，多麼好呢。

總而言之，運動是很重要的，而且好處也有很多。我們千萬不可成為一個懶於運動的人，否則只會「百害而無一利」。



日前，四川發生大地震，哀鴻遍野。

我支持政府捐一億與四川賑災，因為就算內地貪官私底下拿取我們部分的捐款，但是總有一部分的餘款可以用來幫助災民吧，所以基於人道理由，我是贊成政府捐款救災的。

另一方面，我覺得政府都有不應捐款的理由。首先，中國滿是貪官污吏，他們大魚大肉。本來為災後重建的樓房，竟然給偷工減料，所用的鋼材幼得離譜，三合土也不達標。當地震再次發生的時候，就會發生同樣倒塌的慘劇。況且，香港的老人仍沒得到應有的福利，例如生果金不足與房屋津貼遙遙無期等。與其把一億元捐給四川賑災，倒不如幫幫香港的老人家吧。

**孫老師的話：老師從你正反兩面的分析中，看到你用心的一面！
老師欣賞你！**



每週一寫之四川賑災

六年級 黎晉傑

一億元可以做什麼？

正所謂「助人為快樂之本」，我支持政府捐一億元予四川賑災，好讓災民在衣食住行等方面得到及時的幫忙，而最主要的援助是提供醫療服務，和購備一些較好的藥物予災民。

相反，有些人不贊成捐款，因為他們以為金錢不能及時給予幫忙，而捐助衣物、食物正能夠急災民所急。反正我們的衣物與食物多的是，捐一些也無妨。

總的來說，我是支持政府捐一億元給四川災民的，因為「錢不是萬能，缺錢卻萬萬不能」；況且，中華民族血濃於水啊！

孫老師的話：老師欣賞你獨到的分析。我們應該幫助國內同胞的。

你會支持政府捐一億予四川賑災嗎？

如果從贊成的角度去想的話，我覺得現在的四川雅安應該很需要資金的。原因有很多，其中我認為最主要的原因是地震過後，有很多樓房都倒塌了，災民無家可歸，而他們總不能永遠住在避難所。那什麼辦呢？唯一的方法是重建樓房，但重建樓房，在在需財。對於災民來說，樓房沒了，財產沒了，何來多餘的金錢重建呢？那只得依靠政府的資助及同胞的捐款。

而從反對的角度去想，我認為現在許多地方都面對「人口老化」的問題，其中香港更是逼在眉睫。所謂「人口老化」，是指某個地方的老人家佔全人口百分之七十以上（編者按：數字或出錯）。這意味著政府須要興建頗多的老人院，同時須要投放更多的養老金。難怪有人會想：為什麼不把這一億元鉅款留給香港的老人家呢？



其實，我覺得即使政府不把一億元捐出，我相信那些熱心的慈善機構所籌得的款項都能遠遠超過1億元呢。雅安的災民如果知道我們那麼熱心賑災，都會感到非常欣慰的。

孫老師的話：你能從正反兩面作出正確的分析，老師欣賞你啊！

每週一寫之勞動節談最低工資

六年級 陳焯為

勞動節到了，大家都在熱烈討論最低工資這個話題。

我同意最低工資的立法，因為這可以保障基層員工，讓他們依靠這微薄的薪金，去維持基本的生活。即使很多時候，這些薪金都

不足以讓他們安穩地生活。如果最低工資實施後，他們每小時便可多賺兩塊錢；雖然這不算多，但對基層的市民來說，算是雪中送炭呢。

從另一角度說，現在大部分的工作時薪早已超過30元了，可是仍然難以招聘人手，有僱主會因此感到無奈，例如洗碗工這工作，月薪過萬卻無人問津。由此可見，最低工資並不是對所有人都有益處的。



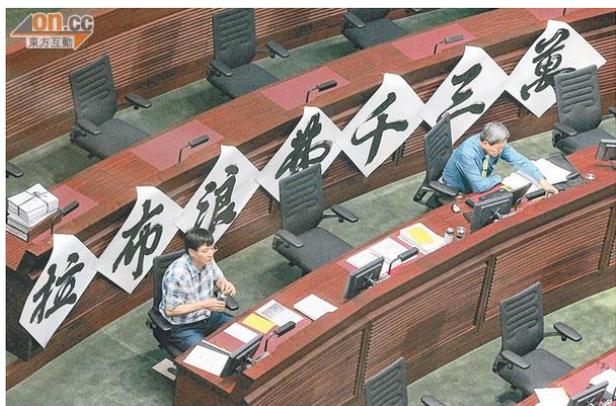
孫老師的話：為何有工作而沒有應徵的人士呢？你又會否出任一份最低工資的工作呢？

每週一寫之評論拉布

六年級 謝焯行

「拉布」、「反拉布」，聽得我頭昏腦脹。

我本人是非常不同意在立法會中利用「拉布」去抗爭的，因為這是一種自私的行為，不但浪費本來議政的時間，置民生問題不顧，而且白白虛耗納稅人的金錢，不務議員本份。還有，「拉布」是為了拖延時間，從而達到個別議員的利益。這不算自私行為，還能算什麼行為呢？



幸好到了5月15日，立法會主席曾鈺成訂立死線，進行「剪布」，阻止議員無謂的發言。我認為曾先生的做法十分適當，不再讓大家浪費時間與金錢，重納立法會回正軌。

孫老師的話：只要認真，你比誰都做得好。繼續努力！

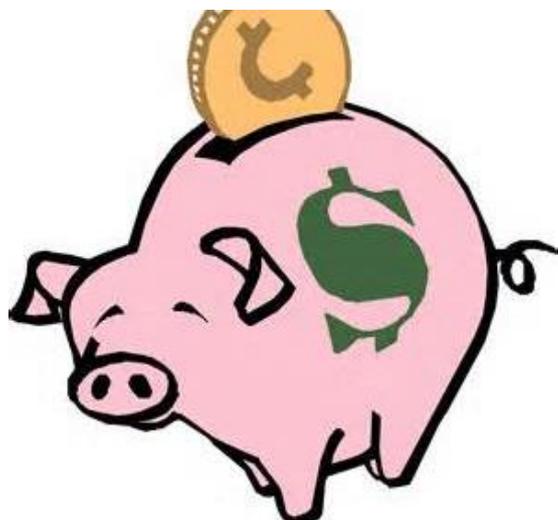
現時有很多青少年都亂花零用錢，購買一些不切實際的東西。他們不懂得理財，胡亂花費，後果十分嚴重。為此，讓我從以下三方面說明如何善用零用錢吧。

首先，我們按實際需要來購物。現在青少年會受朋輩影響和傳媒吹捧而胡亂購買東西。有些青少年更會為了追上潮流，而購買一些沒實際需要的名牌物品。其實，我們應認清自己的實際需要與經濟能力，購買合用的物品。相反，如果我們盲目購買，不但浪費資源，而且容易養成「先洗未來錢」的壞習慣。

其次，我們在花費前應編寫開支預算。這樣我們才能認真計劃如何花費，而且知道自己的目标。當我們編寫開支預算時，要制定支出的上限，還要編寫甚麼是重要，甚麼是不重要的。這樣我們就不會容易花光零用錢。如果我們花光零用錢，就會後悔莫及。

最後，我們要養成儲蓄的習慣。適當的儲蓄，能令我們擁有備用的金錢，而且能有計劃地管理金錢。有適當儲蓄時，我們可在有需要時使用，或為將來作打算。我們應培養良好的儲蓄習慣，以備不時之需。有時，我們要在自己有充足的金錢時，幫助別人，捐款。

總而言之，好好善用金錢，才有充裕的金錢生活。我們應該「量入而出」，而且，要培養理財的觀念。有正確的價值觀，才不會被金錢和物欲主宰自己的人生。好好善用零用錢，真是裨益良多呢！



雲老師的評語：文章條理清晰，而且言之有物，難得！

自從推行小學全日制之後，學生便需要在學校裡享用午膳。如果膳食供應商供應的食物品質低劣的話，那麼學童的健康便會受到影響，因為膳食供應商的食物素質與我們的身體健康有莫大的關係；但怎樣才能夠正確選擇膳食供應商呢？以下我會從三方面來說明如何選擇膳食供應商。

首先，我們須要選擇提供健康和有營養膳食的供應商。我們要注意膳食供應商的食物是否有營養，並且符合衛生署的標準：少油、少糖和少鹽等。同時，我們還須了解膳食供應商是不是按照「食物金字塔」來設計餐單，因為香港現在的糖尿病患者有年輕化的趨勢。如果學童吃了沒有營養的食物，那患上糖尿病的風險，便會增高。此外，供應商食物的種類多樣化的話，我們的飲食營養才得以均衡。

其次，我們亦需要注意膳食的供應是否符合安全和衛生標準。我們要考慮煮食的廚房是否清潔衛生、煮食的設備有否消毒、工作人員的衛生是否良好、盛載午膳的工具有否經常清洗及消毒。最後，膳食供應商是否符合環保的標準，也是一個考慮的因素。我們需要明白採用食材是否有機和天然，因為耕作過程中採用有害農藥，會污染環境。飯盒及餐具也應採用可循環再用的種類。如果供應商把廚餘拿去做肥料或用作發電，這樣才會減少對環境的影響。

總括而言，我們應該細心選擇適當的膳食供應商。因為如果膳食美味與有營養的話，便可保障幼童的健康，亦可以使學童養成均衡飲食的習慣。最後，午膳供應商注重環保，我們便可以加強對環保的意識和認識。



創意空間



我最想要的超能力是遷移術。

如果有了遷移術，我就可以不用走路，就可以直接去到想去的地方。



如果有了遷移術，我就可以節省很多時間，瞬間到達目的地。

我還可以即時幫助有需要的人，只要給我打一通電話，我就能立即到達他們那裡，真是太好了！

老師的話：運用了遷移術會省下很多時間，你會用來做什麼？

讀心術

三年級 歐陽曉傑

假如我能擁有一種超能力，我希望擁有「讀心術」。那樣，我就會看透那些有煩惱的人的內心，幫助他們解決難題。又如果有人心存不軌，想欺負別人，我會給他「顏色」看看。



我的志願是做一個魔術師。假如我擁有「讀心術」，我就必定成為最受歡迎的魔術師。「讀心術」讓我在演出時，清楚掌握觀眾的喜好，令他們對我的演出拍案叫絕！

到底我可以夢想成真嗎？

老師的話：我也希望擁有「讀心術」，能夠明白每個孩子的內心世界！

假如我可以有一種超能力，我要擁有變身術！

我要變成神仙，叫雨水暫停，好讓我到公園玩耍。

我要變為魔術師，把時間留住，讓我有時間完成功課。

我要變為隱形人，在比賽前先視察場地，增強獲獎的機會。

遇上考試的難題時，我要變成老師，難題便不再存在了。

我還要變為小鳥，展翅在天空飛翔，欣賞大地上的美麗風光。

可是，以上的想法都是虛無飄渺的。只有腳踏實地，才會嘗到努力的成果。

老師的話：你的想像力真豐富啊！

地球變樂土

如果我有一種超能力，能讓事物變樣，我會用太陽為黑雲鑲上一道光亮的金邊；我會加強月亮的光輝，照在靜靜的田野上……

我還會發揮我的超能力：開山、栽樹、裁衣、蓋房子……

我會讓每個孩子有機會讀書、世界沒有飢餓與戰爭，處處只有歡笑聲，地球變為樂土。



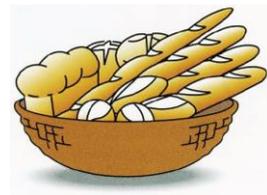
老師的話：你是個有愛心的孩子，老師欣賞你！

假如我有一種超能力，我會想擁有變身的超能力。

我會穿越時空，去看看恐龍時代的巨型恐龍。我會到未來看看自己的模樣：哦，到底我是醫生？是教師？還是特區首長？

我會化身成為各種動植物，可以體驗動物在海、陸、空的自由自在和感受大自然的變化。

還有，我要變成一部食物製造器，製造食物給全世界的人類，令所有的人都能吃得飽，那該多好呢！



老師的話：你是一個善良的孩子，老師特別欣賞文章的最後一段。

我是一隻被主人遺棄的寵物

三年級 黃偉晉

我是一隻被主人遺棄在大廈後巷的小狗。

從前，我和一名叫小強的小主人一起生活，他十分愛惜我，每天都會為我做很多事，例如他每天晚上吃了晚飯也會和我一起玩耍，生活過得十分開心。



那一天，非常愛護我的小主人突然帶我到一所大廈的後巷，他告訴我因為他要跟爸媽到美國居住，不能再跟我一起生活，所以就遺棄了我。

從那天開始，我就到處流浪，不知道要去哪裏！當我走到疲倦時，便會到一些紙皮箱裏睡覺；肚子餓了，只有在垃圾堆裏找食物，每天就過着這樣無助的生活。

我十分希望有一天主人來找我，我跟他再過從前開心的生活。

老師的話：希望每一個主人在養寵物以前都會仔細考慮清楚。

我是一個雞場東主，善於經營。

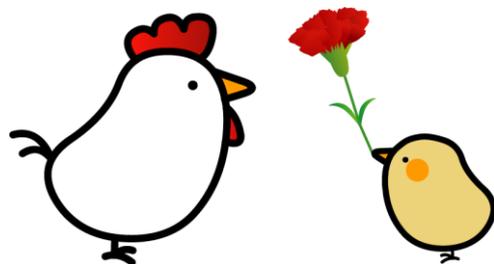
去年，漁農處成功培育了美美雞(註)。據說，這種雞售價高昂，只是不易生蛋繁殖。我為了賺錢，便引入一批美美雞，希望搶先同行，鑽研出繁殖的秘訣；可是過了兩個月，母雞仍不肯下蛋。

一個清晨，我渾身不舒服，但仍走到雞欄去。看著看著，不知過了多久，我感到天旋地轉……

醒來時，我發現有一隻公雞盯住我。我看看牠，再看看自己；天啊，我竟然變成一隻母雞！雞隻們陸續發現我後，都爭相與我交朋友，還告訴我下蛋的秘密。這一下我明白了，原來他們要吃營養補充劑。我變回人類，依著他們的說法去做，結果他們真的下了許多蛋，還孵出很多小雞。小雞很可愛，但我沒有愛心，他們都給我賣掉，讓我賺了許多錢。

冬天來了，小雞怕冷，死掉許多。於是，我變成一隻小雞，要了解情況。原來小雞們患上禽流感，而我也不幸患上，快要死掉。想不到母雞們對我不離不棄，令我感動極了。同時，我想到：雞命沒了，人命也不是跟著沒了吧？我怕得大喊：「媽媽，救我啊！」其實，媽媽怎能救我呢，她不是給我送進老人院了嗎？絕望間，我聽到一把熟悉的嗓音：「快變回人類啊！」

我猛然反省：我因只顧著賺錢，已經有多久沒探望過住在老人院的媽媽呢？我後悔極了，我不願有什麼美美雞，也不願有什麼超能力，更不願有什麼財富，我只願守候在媽媽的身邊，陪伴她一輩子。



(註)原來美美雞是一種基因改造雞，我都是因為與美美雞朝夕相對，以致基因突變，擁有變成美美雞的能力。

同學的話：懂得反省自己是好事。

從前，在世界還沒有人類的世代，我是一隻動物島狸貓村莊的小狸貓小天。我有一個只有家人和好朋友小芝知道的祕密——我擁有念力。我的念力代代相傳，但它有使用的限制：在山上；下雨時，和對善良的人失效。我以前很頑皮，愛作弄人，你想知道我為什麼會變乖嗎？我就告訴你吧！

有一次，我作弄魔王島的「魔王之子」小完。初時我還不知道他是一位危險人物，所以連一點防避心都沒有。

小完的爸爸魔鬼王知道了自己心愛的兒子被人作弄，便立刻命令士兵捉我最親的家人和小芝。



魔鬼王告訴還不知情的我：「只要你到黑暗森林盡頭的湖，拿到湖對面一個被魔界龍守護的傳說寶箱，我就把他們放走。」

我馬上去找傳說中的寶箱，但魔界龍太強，我鬥不過牠。我在家中找了一本古老的書，內容是用什麼方法找全島最強的人台斯拉。

我走了一個半星期，找到台斯拉。我求他教我控制和增強念力的方法，他答應了。五星期後，我又出發去黑暗森林。

由於第一次打鬥時我發現了魔界龍的弱點，所以這次我就猛力向他的弱點攻擊，最後勝利了。我把寶箱打開，看到裏面的武器，那些武器是古老的書提到的世界最強的武器。

我就帶着那些武器，去對方的祕密總部，打敗了那位魔鬼王，還殺了他們。

我終於明白到念力是用來幫助有需要的人，而不是用來傷害好人和做不義的事的。

我叫宇宙之操控者，本來是一個來幫助人類的外星人，但由於木星和水星相撞時，改變了我的個性，現在我是一個擁有超能力的大壞蛋，還企圖控制全宇宙。哈哈
哈.....



這件事要由一百年前的一天說起：一個平凡的村莊降下一顆碩石，它的衝擊力把村莊撞出一個大洞。一百年後，碩石發生大爆炸，我從此在地球上開始我的統治旅程。

我站在爆開的碩石上，向全世界的人類宣佈：「我從現在開始要統治你們，你們最好就乖乖地服從我吧，要不然我就讓你們在世間永遠消失。」起初，人們當我開玩笑，誰料我言出必行，所以人們服從我的命令了。

我在世界各地都建起一尊尊我的雕像，人們每天早、午、晚都要來敬拜我。後來我還訂下很多嚴厲的政策，如果觸犯條例將會受到嚴懲！

由於我是個暴君，所以有一個地下組織，專門監視我的一舉一動，結果給他們發現了我超能力的限制，還給他們知道如何讓我變成好人的方法——用手掌拍我的心臟一下。他們不停地想趁我不注意時改變我。有一次，我睡得深沉的時候，他們卻沒有下手，我覺得很奇怪，為什麼他們可以改變我時卻不下手呢？經過我半年的思考，我終於想明白了，其實他們知道：最好的改變就是讓我從心改變。

最後，我廢除一切的苛政，而人民仍然非常歡迎我，就這樣，我繼續和各地的人民生活下去！

同學的話：希望每個人都能像你一樣做到知錯能改。

在我四歲的那一天，我所住的火火星球被水水星球的將軍用水淹了，好方便他的子民移居。父母臨死前，乘飛碟來到地球，把我交托給一位五行屬火的羅姓地球人，就這樣，故事便開始了……

羅先生悉心照顧我，讓我健康成長。轉眼間，我便十三歲了。有一次我生氣時，渾身冒出火焰，但他沒有因我怪異而離棄我，還給了我一個稱號——羅火焰。

在一個寧靜的晚上，傳來急速的敲門聲，來人說：「王子，水水星球的將軍擴大移民計畫，準備淹沒地球，還要把你殺死，以絕後患……」我打斷對方的說話，問：「你是誰？我不認識你。」那個人繼續說：「我是火火星球的倖存者，要來傳授武功給你，不信？看看這封信。」

信裏寫著：「孩子，父母已經不在了。你是火火星球的王子，你要肩負起拯救宇宙的任務……」經過三年苦練後，我學會火焰絕招——烈焰焚天、烈焰禁錮。

一個傾盆大雨的日子，水水星球的將軍乘機來到地球，準備淹水大計。

我與他碰個正著，大戰起來。雖然我連番使出絕招，但火敵不過水。我心生一計，且戰且退，裝作不敵，誘使他到新疆吐魯番的火燄山。這裡豔陽似火，熱力逼人，我倆過不了十招，他身體的水分便給蒸發掉了，整個人融化在紅土上，真的是天助我也。



最後，我與養父道別，跟隨火火星球的倖存者回去重建家園。由那天起，我被稱為宇宙英雄，負責維持宇宙自然的平衡。可惜，我解決不了地球淡水資源短缺的難題啊！不知道這是大自然的定律，還是人類過度浪費淡水呢？

老師的話：最後提出的問題發人深醒，亦使文章更有意義。好！

我叫間諜，童年在孤兒院度過，雖然父母失蹤，但是我沒有不高興。在一次秋季旅行中，我在郊野公園看見別人有父母陪伴，而我們孤兒院的人卻沒有，我開始變得自卑。

當晚，我懷着傷心的情緒回書房睡覺。忽然，我發現一本《隱形殺人》的書。它有一種不能解釋的吸引力，使我看到就很想打開，但是我又不想殺人。最終我還是敵不過好奇心，把它翻開了。它忽然飄起，接着，又瞬間飛走了。之後，我起床時，發現身邊躺着一個小孩子的屍體，他的父母站在旁邊，他們卻沒察覺我的存在，我想：我隱形了……

這件事改變了我的一生。十年後，我加入政府軍隊，因為我想找回我的父母。長官要我和名叫胡蝶的女孩子組隊對付敵人，因為她和我一樣有超能力。

一個月後，有一群怪物襲擊我們的陣地，我們隱形將怪物逐一擊敗後，我在一隻怪物的身上找到一本書——十年前夢到的書。這次，這本書沒有飄走。我翻開了它，發現了一張相片，上面有一對夫婦，他們的臉挺像我的，所以我認定他們是我的父母。而書後有一幅地圖，應該是我的父母的所在地——月球。胡蝶她也跟着笑了，但是我不知道為何她會笑起來。

我和胡蝶前去月球救他們。一路上，我們遇到不少困難，例如：遇到怪獸、外星人等等。經過重重困難，最終遇到大怪獸首領，牠困着我的父母。「轟隆！轟隆！」我們以隱形的技倆來打敗牠。

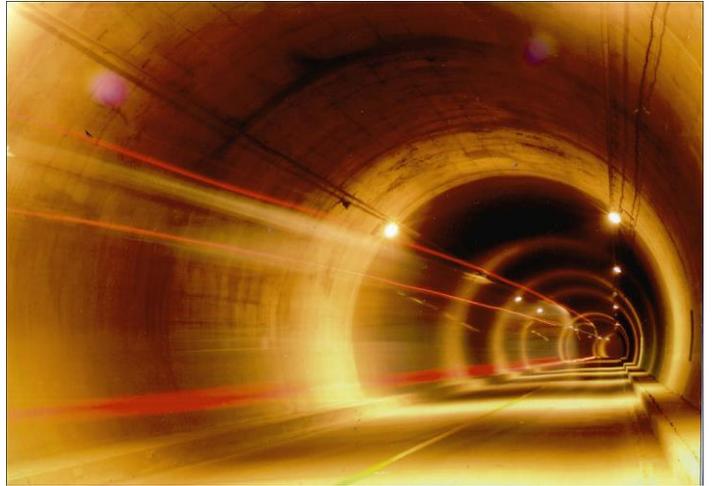


父母告訴我胡蝶正是我的妹妹。最後我們一家人開開心心地生活，而我也失去了超能力。也許，這是因為愛的關係吧……

同學的話：內容不錯，標點符號運用得宜。

我叫小明，樣子普通，生於一個普通家庭。我以為我這一輩子會過着平凡的生活，但對我造成了很大影響的一件事發生了……

一次，我和同學們在深山的洞裡探索，突然有一塊大石倒塞了出口，我們都很害怕，我便說：「不要害怕，山洞的另一面可能會有出口！」大家聽完這句話後就恢復了信心，繼續往山洞的深處走。



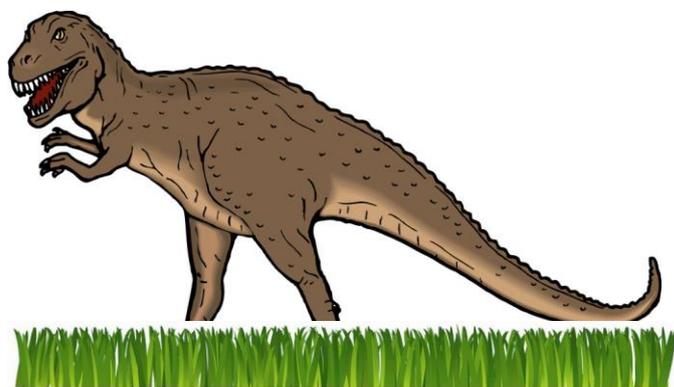
無意中，我們拾到一本書，它叫《穿越時空》。我翻開這本書，有一頁是這樣寫的：「當意志集中在一起，便可以快速地去到另一個地方。」我愣住了，心想：「這是甚麼書呢？」忽然，一陣大風把我拉入了這本書裡……

當我醒過來，竟然發現置身在一間屋子裡。突然，一把奇怪的聲音傳到我耳邊：「你現在就嘗試用剛才的方法來穿越這間屋子吧。」「你是誰？」我問。「不必問這個問題，如果你想穿越這房子的話，就要靠你自己了。」於是，我便回想剛才在山洞的情形。

「對了，我要集中意志，才可以穿越這間屋子！」一開始，我失敗了，但到了最後的那次，我一直想：「意志集中，意志集中……」

突然，我聽到很吵耳的警車聲。我一睜眼，便看到有數十輛警車圍著我，其中一名警員對我說：「陳小明，別動！根據可靠的情報，一個擁有超能力者今天會由從前越過 2046 年的今天。由於 2046 年的政府要消滅所有異能人士……」圍著我的警察便隨即向我開槍。我心想：「這一次死定了……」

突然眼前一黑，到我睜開眼睛時，已被眼前的景象嚇得啞口無言。原來我穿越了時空，回到了侏羅紀。我還未定神時，便聽到了一隻恐龍的怒吼聲，我眼前出現了一隻之前只在電影中見過的暴龍。我立即轉身，拔腿就跑，牠一直追著我。到懸崖邊，我穩住身子。突然，崖邊的石塊鬆脫，我站不穩便掉崖了……



「陳小明！」李老師喊我。我立即站起來，覺得我很幸運，因為我再一次穿越時空，回到課室了！

天馬行空

五年級 鄭裕琳

我的名字叫安娜，是一個與別不同的人，有一種超能力——飛翔。當別人遇到危險，我會奮不顧身去救人。我這種性格，並沒有因為小時候被父母遺棄而改變。

在我出生時，哭得特別大聲，一隻金碧輝煌的天馬在我的耳旁溫柔地說：「安娜，不要哭。你已是我選中的人，你將會擁有一種超乎想像的力量。」我停下來，好像聽懂了牠的話。不久之後，我背上長了一雙翅膀、手上有一個奇怪的標記。就這樣，我的一生完全改變了。



每逢下午四時，我的超能力就失效一分鐘。雖然只是一分鐘，但足已使我的生命受到威脅。

有一天的下午四時，在一個熱鬧的廣場裏發生了一場火警，人們紛紛逃走，我以為這只是很容易解決的事，但是，在人們全部疏

散後，我看見一個小孩到處亂跑，隨時會有危險。「噹、噹、噹噹.....」鐘樓響起巨大的聲音，一陣緊張的心情闖進我的心窩。

突然，我又聽到一些奇怪的聲音，那小孩東張西望，原來磚頭快掉到他身上，孩子的媽媽不顧危險地跑進去，用自己的身體保護小孩。我看見後熱淚盈眶，世上竟有如此感人的事，為了令她們得到幫助，我以沒超能力的身軀衝進火場。

那時，我被火團團包圍，但我仍勇往直前。突然，一道光芒從火中閃出，那道光芒是昔日明亮的、溫柔的.....啊！是天馬！原來，天馬被我的行動打動了，牠救出所有人。

在最後，雖然我幫不上大忙，但市民都稱讚我的行為。

假如我是岳飛

五年級 李嘉銘

我是岳飛。在一千多年前的黃土地上，有一個關於我的悲痛經歷.....

我是當時著名的抗金名將，沒有人的戰功比我多。不過，自從我岳家軍連場大捷之後，京城突然傳來一個對我不利的消息，就是那個昏君宋高宗被秦檜這個奸臣唆擺，給我十二道金牌，要我馬上回京。我估計：秦檜肯定被金人收買了！君命難違，我逼於無奈班師回朝。



之後，秦檜指使手下，向宋高宗誣告我圖謀造反。就是這樣，我給褫奪了血拚沙場換來的兵權。這個昏君還叫秦檜跟進這件事。

接著，秦檜把我最心疼的兒子岳雲打進大牢。他叫我的兒子承認反叛朝廷的罪名，但我的兒子有乃父之風，死不承認。秦檜非常憤怒，重重拷打他，直至他不醒人事。

到了審判那天，我很憤怒，所以一句話都不肯說。審判官問我為什麼要謀反，我脫下衣服，露出背上「精忠報國」四個大字。當時審判官被感動了，知道我是個忠臣。

我受困監獄之後，我的好友韓世忠剛從沙場趕回來，知道這件事後很憤怒。他叫秦檜拿證據來，秦檜啞口無言。

過了兩個月，我的罪名還未定下，秦檜心急了，竟暗中派人毒死我。

我死後，真的很想為自己辯護。之後秦檜也死了，這真是天意。我家鄉的人痛恨他，把麵粉捏成他們夫妻倆的樣子，炸了，還大口地吃下肚子，名為「油炸檜」。



我但願來世再為國家效力，保衛海疆，驅除倭寇。

美美的超能力

六年級 石倩薇

以前，有一個小女孩，叫美美。她生活一直過得既快樂又平靜。

有一天，她買了一塊咖啡色芝士。怎麼是咖啡色的？雖然她覺得很奇怪，但她沒有理會，吃了下去。

突然，她全身發光，然後回到了過去，又回來了。她又驚又喜，因此不斷使用這能力。可是，就在她用第四次時，超能力便失靈了。從此之後，雖然她每次吃芝士，就能回到過去，但是她一天之內不能用三次以上。

自此以後，她每天都用超能力幫助一些有需要的人。有時候，一些人想找她幫忙。她都一定幫到底，所有人都覺得她很熱心助人。

直到有一天，天地突然在不斷地震動。原來是因為人們不懂得環保，任意破壞這星球，令星球快要消失了。美美知道後，立刻手忙腳亂起來。

但美美情急智生，想到了一個好辦法：利用她的超能力，回到過去，教人們如何環保。正想用超能力時，她突然想今天早已用了三次機會來幫助別人了，怎麼辦？情況嚴重，不能再延誤，但是她卻甚麼都做不了。正在失落，突然又想起那個法術師，他一定有辦法。於是她便去找法術師。



法術師見到美美這麼熱心，便答應了她，但代價是她從今以後不能再用超能力。美美雖然驚訝，但猶豫了一會兒，便答應了。

法術師把她送到過去，她便開始四處向人講解一些關於環保的信息，雖然起初有很多人 unwilling 聽美美的話，幸好最後還成功改變到整個星球的未來。她還立志，如果有機會的話，她希望可以到其他星球去傳遞環保的知識呢！

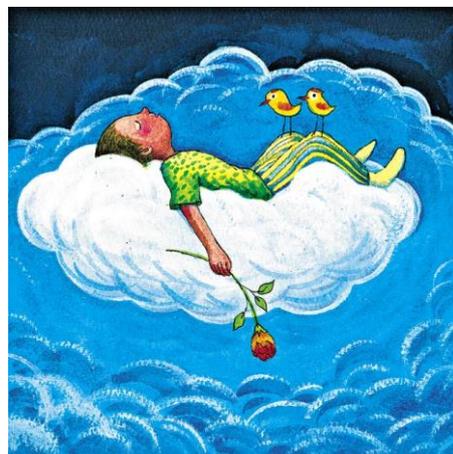
生化危機之解除

六年級 冼祖軒

我是孤兒，不喜歡上學，上學愛搗蛋，最後學校要求我退學。我心想：以後沒人管我了，多快活！不過……

有一晚，我做了一個夢，夢中自稱是我爸爸媽媽的人，說要給我一種超能力，着我好好利用這超能力去幫人。

第二天，奇怪的事發生了……我一推開窗，窗就脫落；一寫字，筆就爆開；一發怒，牆壁就裂開了。我很害怕，決定去問我的「父母」。於是我睡覺……夢中我問他們為什麼要給我超能力，他們沒有說，只要我先學好超能力。



光陰似箭，日月如梭。終於有一天，我的「父母」說：「二零一二年十二月二十一日，地球將會發生大災難。你要利用超能力去拯救地球。」

不出所料，那天發生了史無前例的「生化危機」，因為一個研究所洩漏病毒，人被那病毒感染後，腦部會被操控，就會變成活死人，活死人會咬人，最後病毒就會擴散到全世界。

「父母」教我，只要破壞那些活死人的頭部，牠們就會死去。所以我運用超能力射向牠們的頭部，牠們怪叫一聲，就倒下來，真痛快！但是活死人實在太多了，局面越來越難控制。

後來，我建造一個隱形的防禦盾，保護自己和身邊的人，使生化病毒無法入侵我們的身體。頓時，我充滿了信心。

一個月後，我終於消滅所有的活死人了。「生化危機」的威脅解除了，世界也平靜下來……

眼神控制思想

六年級 莫翠軒

香港是一個文明的社會，有不少人為了錢而去做壞事。最近更出現了一個很可怕的壞人，人人都叫他做末日。他是一個黑社會組織的主腦，打家劫舍，無惡不作，每次他們出動三、四人，可惜警察多次都不能成功拘捕他。



我叫莫少聰，剛剛由美國讀書回來香港，我不是一般人，而是有超能力的人。當對方看着我的眼睛時，我就可以利用眼神控制這個人的思想，當然我不會用來做壞事。

有一天，末日帶手下再出現旺角打劫銀行，這時警察出動大量人手及飛虎隊包圍了整間銀行，但銀行內有很多人質，都落在末日手上，因此警察投鼠忌器，未能直接衝入銀行拘捕末日。

我看到了新聞，第一時間趕去現場，並向警察指揮官說明自己有超能力，能幫助警察拘捕末日。警察當然不相信我，我立即用眼神控制了一個警察，好讓指揮官看完就相信我的說話。

這時候末日要求一輛小巴離開，我建議指揮官：「讓我駕駛小巴，這樣才有機會接觸他的眼神。」指揮官想了想，就同意了。

小巴停在銀行門口，末日與手下帶同三名人質上車。就這時候，末日走近我眼前，要求我下車，讓他親自駕駛。機會來了！我立刻用了眼神控制了末日。

奇怪的事發生了！末日向手下發出命令，釋放所有人質及放下所有武器……警察立刻上前拘捕了末日。

我就這樣成為了香港人的英雄。相信末日也沒想過自己會這樣給警察拘捕呢！

今天的天氣很差，又下大雨，又打雷閃電。當我經過回家的一條橋時，突然被雷電打中，給送進了醫院。

醫生為我進行急救。留院十天後，我終於可以離開了。

第二天，我如常上學，回到課室。我隨便動一動手指，全部人的動作竟然都停住了：書飄在半空中，正在講課的老師和正在聽課的同學都動也不動的。我很驚慌，我胡亂地動一動我的手指後，他們又動起來。於是我再動一下手指，他們又停下……我覺得十分奇怪，但又十分興奮。

後來我發現自己擁有一種十分厲害的超能力，叫「時間停頓」。我到圖書館翻查書本，看看世界上是否有超能力的存在。其中一本書的作者說：「只有經歷過一些特別的事的人，才會擁有超能力。」這令我猛然想起自己曾經被閃電打中。

不久，有一次我外出時，看到一棟大廈發生火警了。我馬上動了動手指，當所有東西停頓時，我就像消防員般衝入火場救人，當時我看到四周都是凝住了的火，我疾步把災民一個又一個地救出來。我大功告成，再動了動手指，把一切回復正常。雖然他們對突然離開火場感到奇怪，但能逃出火海，大家都很慶幸！

回到家中，我覺得十分開心，更明白到「助人為快樂之本」這個道理。

可惜我的超能力漸漸減弱，最後消失了。我現在不再是個擁有超能力的人，而是一個平凡的人。

老師的話：情節合理、吸引，信息正面，值得欣賞。



我叫飛遁天地，出生於天國。每個天國出生的孩子都會被賜予一項超能力，而我的超能力就是「飛天遁地」。

有一天，同伴對我說看誰能先把館子裏的巨柱全部都打斷。誰知，我把館子也弄得塌下來。天神知道了，雷霆大發，要懲罰我降到人間。他說：「你去拯救地球吧，那裡需要你。完成任務後你就可以重返天國。」瞬間，我便降到人間了。

我飛到非洲，我看見到非洲人沒有食物，我把手上的食物送給他們。我又飛到巴勒斯坦，看見人們在戰爭，很多人受傷，以色列總統又封鎖來往巴勒斯坦的道路，使很多人缺乏醫療物資。我遁地挖一條地道，讓鄰國可以輸送醫療物資到巴勒斯坦去，讓傷者得到救援。



有一天，我在火山附近見到一些人神神秘秘地在挖地道，我遁地去看個究竟。我聽到有一個人說：「總統大人害我們，我們一定要引發火山爆發，讓熔岩破壞他的國家。」我心裏想：糟糕了！難道我眼睜睜看着一場災難發生嗎？

第二天，我看見火山有大量熔岩噴出來，附近的民眾都十分驚慌。猛然，我想起天神對我說的話：「只要你猛力遁地就能噴出大量的水。」

我遁地，製造幾條地道，疏散居民。然後再猛力遁地，製造大量水柱，冷卻從火山口噴出來的熔岩。我既開心又緊張。突然，我全身發光，身軀慢慢上升，我又返回天國了。

天神見到我很開心，說：「恭喜你！」我對天神說：「我看見地球很多災難，我很想協助他們，我還很喜歡住在地球，希望天神批准。」

最後，天神答應我讓我住在地球。我每天幫助有需要的人，活得很開心。

老師的話：小小年紀對饑荒、戰爭等世界大事已有一份關注，實在難得。



第一幕

時間：某日

地點：大路口

人物：廉頗、藺相如、小奕、隨從、士兵

(幕啟，廉頗從左邊走出場，與他的隨從站在左邊台上。)

廉頗：(憤怒地)為甚麼？為甚麼那個黃毛小子藺相如可以靠三兩下子黔驢之技就可以爬到我的頭上來？我做到大將軍之位是用血汗換來的，而這藺相如花點小力氣就可以做到相國。小奕，你認為呢？

小奕：小……小人認為大人所言甚是。

廉頗：怎麼才能給他一點顏色看看？小奕，快去打聽一下藺相如這幾天的行程，快！

(一會兒後，小奕氣吁吁地回來。)

小奕：(氣吁吁地說)大人……大人，小奕查到了……藺相如於明天早上出門赴宴。

廉頗：好！那麼我明天就在藺相如必經的大路口上攔住他，讓他知道我的厲害，我廉頗大將軍不是這麼好欺負的。

(第二天，藺相如準備出門時，隨從看見了廉頗站在大路口。)

隨從：(焦急地)主人！主人！怎麼辦？怎麼辦？

藺相如：小銀，先別急，發生甚麼事？慢慢說。

隨從：廉頗大將軍，他擋在大路口，不讓我們赴宴。

藺相如：是這樣嗎？那麼改走小路吧！

(幕下。)



第二幕

時間：藺相如赴宴後第二天

地點：相國府

人物：藺相如、他的隨從小銀。

(幕啟，藺相如和他的隨從從右面出場，站在台中間。)

小銀：(摸不著頭腦地)主人，主人，為甚麼你要避開老將軍廉頗？

藺相如：我不是怕老將軍廉頗，我連那位兇殘的秦王也不怕，我只是為國家著想而已。試想想，只要我和將軍一日在政，秦國想冒犯都要顧忌三分。倘若將相失和，只會給秦國入侵的機會。你說避或不避較好呢？你自己想想吧！

(幕下。)

第三幕

時間：同一天

地點：將軍府

人物：廉頗、廉頗的朋友、隨從

(幕啟，廉頗和他的朋友坐在台中間喝酒作樂。)

朋友甲：(疑惑地)老廉，你上回不是說要給那個新任相國小子藺相如一點顏色看看嘛？現在情況如何？

廉頗：呵呵，你知道嗎？原來他是個膽小鬼。昨天，我跑到他必經的大路口，想要擋住他的去路。豈料，他改走小路。正好，全都給我看到。連相國也要忌我三分啊，哈哈……

(廉頗的隨從小奕從左面出場，疾步走到廉頗身後。)

小奕：(向廉頗及他的朋友請安後，氣吁吁地說)主人，主人！不得了！不得了！

廉頗：(疑惑地)怎麼呢？

小奕：(焦急地)原來相國昨天避開將軍是別有用意呢！

廉頗：(詫異地)甚麼意思呢？還有你從哪裏聽到的？

小奕：回將軍，我是在市集裏從相國大人的隨從小銀口中得知的。相國大人這樣做是為了國家著想的，因為倘若將相失和，秦國便有機可乘。

廉頗：(慚愧地)真的嗎？各位仁兄，小弟失陪了！

(廉頗拿起桌上的荊條奔入後台，幕下。)



第四幕

時間：同一天

地點：相國府

人物：藺相如、廉頗、藺相如的隨從小銀。

(幕啟，廉頗跪在相國府門外，藺相如正在處理事務。)

小銀：相國大人，廉頗大將軍在外有事求見。

藺相如：好，我會出去看看。

(一會兒後，藺相如到了相國府外。)

藺相如：(嚇了一跳)老將軍你怎會跪在這兒？

廉頗：我今天來是帶著荊條向你賠罪的，因為我以前……

藺相如：甚麼以前呢？我都忘記了。

廉頗：可是……

藺相如：大將軍你功勞卓著！趙國需要你！今天就請將軍你到寒舍吃一頓飯吧！

廉頗：好！

(幕下。)



雲老師的評語： 同學說得好，本劇本改寫得很成功，不但用詞豐富，情節也吸引，佳作！

萬先生與零小姐是一對冤家，他們同樣沒有足夠的錢買城市的樓房，所以十多年來仍然住在北方海邊的數字村裡。這條村子的屋子很古怪，屋頂都是圓拱形的；站在小山上俯望，除了發現屋子像草菇般分布在海邊外，就只看到萬先生與零小姐整天在吵架。



萬先生認為他比零小姐的價值大，因為萬這個字在數學上有 5 個位值，而零只有 1 個位。他還經常對鄰居說：「你們看看我啊，我是萬元戶，零小姐是個窮光蛋，她憑什麼做我的鄰居？再看她橢圓形的身體，臃腫腫腫的，還整天吱吱喳喳地批評我的不是，她害臊不害臊？」

但是零小姐不能克制自己的情緒，時常隔著籬笆，對著萬先生大喊：「萬先生，沒有我們 4 個零的朋友，你什麼都不是，只剩下孤零零 1 個人呢；況且，你說自己是什麼萬元戶，如果你真的那麼富有，早就搬進城市裡了。你看我橢圓形的身體，多豐滿呢，比起你「1」字形的身材，不長肉的，你害臊不害臊？」

數字村的村長千伯伯德高望重，是個講道理的長者。他知道萬先生與零小姐是一對冤家，便想方設法，要他們和諧相處，恢復數字村的寧靜；可是，任憑千伯伯怎樣努力，都徒勞無功。直到有一天，村裡收到地產商收購土地的律師信……

在村民大會上，大家議論紛紛。有些人希望收到地產商的一大筆賠償，好讓他們搬進城市，過現代化的生活；但是更多的人贊同與會的環保組織成員的建議：第一，村民要保留他們幾百年來圓拱形的屋子，因為這是數字村的特色，而且他們正要向聯合國教科文

組織申請，把數字村列為人類文化遺產呢。第二，反對地產商把石灘填平，變成一個商業化的海灘，因為如果石灘被沙粒掩埋，那麼海裡稀有的生物，便會一命嗚呼啊。

萬先生與零小姐對地產商收地的立場怎麼樣？

萬先生說他的位值是萬，有的是錢，才不稀罕地產商的賠償。零小姐心想：「雖然我窮，但是窮人得有骨氣，我也贊同環保組織的建議。」可是，她偏偏有心跟萬先生過不去。萬先生每次發言，都給零小姐打斷。他們劍拔弩張，一觸即發，幸好在場的村民充當和事老，立即把他們拉開，才不致有人受傷，被送進醫院。

這邊廂，地產商收購數字村的事終於被村民否決；那邊廂，萬先生與零小姐的事該怎樣擺平呢？

村長千伯伯生日那天，萬先生與零小姐都是座上客，他們還被刻意安排坐在一起。村民知道萬先生喜歡喝紅酒，不停輪流勸酒，把他灌得半醉；村長知道零小姐喜歡喝白酒，也要她賞個臉，把她灌得糊糊塗塗的。那個時候，萬先生與零小姐醉眼昏花，彼此對望傻笑。萬先生覺得零小姐一點都不臃腫，而且容易相處；零小姐覺得萬先生英俊瀟灑，一點銅臭味都沒有。他們一打開話匣，滔滔不絕，聊到天亮。最後他們都認為，原來他們的不和，都在於不能克服對彼此的誤解。

從此，萬先生與零小姐……



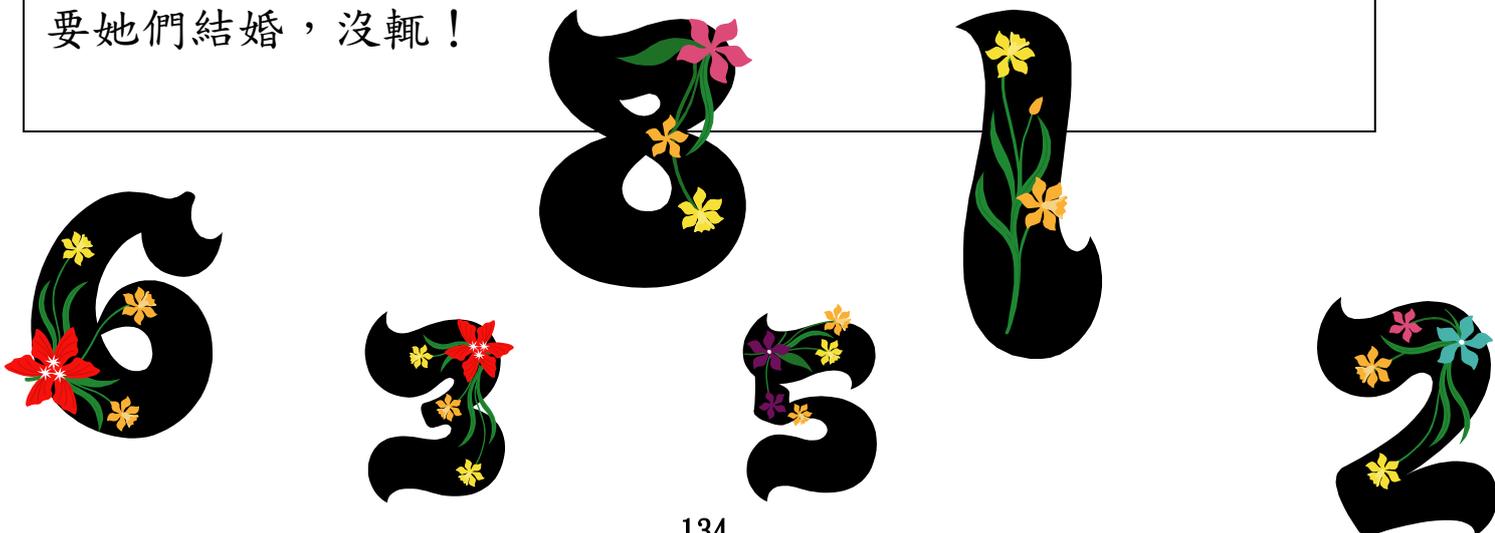
結局 1：

從此，萬先生與零小姐約會起來，還談戀愛呢。1年後，他們情投意合，請村長千伯伯做見證，結為夫妻，但仍然住在圓拱形的屋子裡。第二年，零小姐，不對，應該叫她萬太太，她生了一對白白胖胖的寶貝，男的取名為萬愛零，女的取名為萬愛二，以紀念萬與零以後永不分開。事實上，數字組合起來才有意義，單獨存在多沒意思啊。



結局 2：

從此，萬先生與零小姐成為好朋友。為什麼他們不結婚？因為他們都追求自由，追求玩樂。萬先生不只是喜歡零，還喜歡其他數字，例如 2、3、4、5、6、7、8、9，他還說一大堆朋友聚在一起，其樂無窮啊；況且，跟不同的數字朋友組合，會有不同數值，多有趣呢。這邊廂，零小姐也喜歡交朋友，但她玩樂的時候，不喜歡排在前頭，因為排在前頭，那零便沒有意義，如 0387，只讀作三百八十七。她最喜歡排在中間，這不但有安全感，而且很有趣，因為不管她變身多少次，人家都只把她們讀作零，如 30007，有 3 個零了吧，但都只讀作三萬零七。要她們結婚，沒輒！



英文作品





P5 Kan Chung Hei

English Drama

1 March 2013



Yesterday was our English Drama show. This year our story was about a boy who died because he always played computer games. He met the God of Death. I was the Narrator in this drama. It's my first time to be a narrator. I felt nervous but excited. It's fun.

I also learned that playing too many computer games is bad to us. We need to play less. I think there will be another story about Hugo after fifty years.

Teacher's comment: I am glad that you like the story. I will think about your suggestion!

P5 Wong Hoi Lam

My Lost Purse

6 February 2013

Last week my mum gave me a present. It was a yellow purse. I liked it very much.

Yesterday I lost my purse on a street. I searched for it carefully but I still couldn't find it. I was very tired and sad. My family also helped me to search for it. Suddenly, I saw my yellow purse near a rubbish bin. It was very dirty and torn. I felt very unhappy. I put it in my bag and went home.



I have learned a lesson. I need to take care of my things properly.

Teacher's comment: Don't feel sad!



Today I joined a competition with my club members. Our teacher Miss Cheng brought us to a secondary school to participate in the competition, the 8th Hong Kong Hand Bell Festival. We were nervous because we found that other candidates were performing very well. They were so perfect. At last, we lost but we enjoyed it very much.

Teacher's comment: That's fine of you to have tried your best.

REFLECTIONS



P5 Chan Yee Ting

Outdoor Learning Day

Today is our Outdoor Learning Day. Our destination was Tsim Sha Tsui Science Museum. We went there by bus.



Science Museum was much bigger than our school. On the Ground Floor, there are a lot of interesting places for us to visit, like Mechanics Hall and Mirror World.

Resource Center, Magnetic Gallery and Science News Corner are on the First Floor. I liked Magnetic Gallery very much because it let me know more about electricity. It was interesting and funny.

On the second floor, I can find the Occupation Safety and Health Gallery as well as the Food Science Hall. I liked the Food Science Hall because it taught me about healthy food and diet.

We played many games about safety like driving and shooting on the Third Floor. I liked driving very much.

I love this trip very much because I have learned a lot of interesting information there.

Outdoor Learning Day

Today is Outdoor Learning Day. We visited Hong Kong Science Museum in Tsim Sha Tsui. It was near to Hong Kong Museum of History. We went there at nine o'clock in the morning.

First, my group went to the Telecommunications Gallery. There was some information about telecommunication. It told us how to use the technology safely. There were also a lot of games for us to play. We stayed there for about half an hour.

Next, we went to the Energy Efficiency Centre. We could drive a demo car there. I was excited when I drove the car. It was because the chair could move!



Then we went to the ground floor. We walked in a Mirror Maze. Although it was small, it was wonderful. Many things were overturned in the mirrors. We saw a pair of the things from them. I thought it was great so it is my favourite activity.

Finally, we left the museum at eleven o'clock. Today was unforgettable.





P5 Cheng Yu Lam

The Witch And The Fairy

Once upon a time there was a beautiful princess, Jenny. Jenny lived with her father, mother and two brothers in a castle. One day a witch put a spell on Jenny's brothers. She turned them into pigs. They could only talk after the sun went down.

Jenny was upset. She went out of the castle. She needed someone to lend a hand. When she walked past a garden, she fell into a hole. She walked inside the hole. She saw the witch who turned her brothers into pigs. Jenny ran there and begged the witch to turn her brothers back. The witch said, 'If you can make one thousand cakes in one year, I will turn them back. Don't forget you can't say anything in the year you are making the cakes. From now on, start to make the cakes!'

Jenny was hard-working. She made the cakes for a long time. She didn't rest and play. One day, she felt tired. She walked around the garden. Suddenly, a man came. He was a killer. He wanted to kill Jenny. Jenny kept her promise. She didn't make any sound. She was in great danger. Luckily, Jenny escaped.

It was the last day to make the cakes. She hadn't made one thousand cakes yet. Jenny was worried. There's a time limit.



When she wanted to give up, a fairy came to help Jenny. Jenny finished the work. The fairy wanted the witch to learn a lesson so she turned herself into a cake and caught the witch.

Lastly, Jenny's brothers turned back to princes and the witch became friend with the fairy.

God Is Powerful

Once upon a time there was a beautiful princess, Jenny. Jenny lived with her father, mother and two brothers in a castle. One day a witch put a spell on Jenny's brothers. She turned them into pigs. They could only talk after the sun went down.

The soldier expelled the children because they were pigs. The children went to the forest to find something to eat. Unluckily, they met a knight. That knight was hungry when he met them. So he caught them and went home. When the knight was sharpening his chopper, the children told the knight what had happened. Luckily, the knight was kind and he promised to help them.

The children knew the witch would appear near the stream at sunset because the witch had told them, "If you want to change back, come to see me tomorrow near the stream," Therefore, they found the witch easily but they hid themselves behind some bushes. They discovered that witch was a ghost. Then they decided to take out their bible. The witch ran away quickly when she saw the bible.

At that moment, God appeared and said "You can't escape from your sin. You've made a big mistake!" Then He threw a flash of lightning toward the witch. Lastly, the witch was destroyed.

Now we all know from this story that God is powerful.



編輯會名單



顧問：

周任玲校長



編輯委員：

關汝良主任 劉文宣老師

許綺雯主任 卓彥廷老師



校對小組：

冼紫晴同學 伍依琳同學 彭樂霖同學

彭詩湄同學 鄺裕雅同學 陳顯浚同學



後期工作小組：

馮杞楠同學 羅思維同學 林蘊晴同學

雷澤鳴同學 林焯然同學 程智軒同學



封面及封底設計：

黃雅立同學 周澤慧同學



印刷：

教育出版社有限公司



出版日期：
2013 年 12 月



中華基督教會何福堂小學

地 址： 新界屯門龍門路 41 號
網 址： <http://www.hft.edu.hk>
電 話： 2459 7156
傳 真： 2452 1903

版權所有 · 翻印必究