

文集目錄



校長序言



生活篇

《我的家》	一年級 郭耀鴻	02
《我的志願》	一年級 賴譽文	02
《我的家人》	一年級 周曉琳	02
《暑期計劃》	一年級 關蒨滢	03
《暑期計劃》	一年級 陳奕泉	03
《新學年的心願》	二年級 何文啟	03
《八號風球》	二年級 吳鑑倫	04
《才藝表演》	二年級 周正佑	04
《我愛吃點心》	二年級 列榮彰	05
《我愛吃點心》	二年級 歐陽曉傑	05
《種花》	二年級 鍾羨桐	06
《颱風襲港》	三年級 林暉皓	06
《颱風襲港》	三年級 林頌軒	07
《參觀屯門公共圖書館》	三年級 曾子鍵	07
《特別的一週》	五年級 楊世洪	08
《我得了冠軍》	五年級 梁 意	09
《我十一歲的生日》	五年級 馮湘雯	10
《爸爸有真情》	六年級 劉展銘	11
《成長須要付出》	六年級 梁寶琳	12
《桑蘭給我的啟示》	六年級 蘇芷晴	13



那些年

《那次比賽》	四年級	簡頌希	15
《那次比賽》	四年級	黃鎧琳	16
《那次比賽》	四年級	陳以婷	17
《臨別依依》	四年級	陳以婷	18
《臨別依依》	四年級	李雅婷	19
《臨別依依》	四年級	馮穎兒	20
《一次生病的經歷》	四年級	馮穎兒	21
《一次生病的經歷》	四年級	李嘉銘	21
《一次生病的經歷》	四年級	黎敏怡	22
《一次生病的經歷》	四年級	黃雅立	23
《一次生病的經歷》	四年級	朱健暉	24
《一次生病的經歷》	四年級	黃飛達	25
《友誼》	四年級	黃飛達	26
《比利走了》	五年級	張芷嫣	27
《學溜冰》	五年級	羅悅綾	28
《我爸在紅樓長大》	六年級	王嘉威	29
《難忘的畢業營》	六年級	梁寶琳	30
《難忘的畢業營》	六年級	林玉霞	32
《舊校舍，好身體》	關汝良	主任	34

戶外活動

《好朋友敘舊日》	一年級	陳樂軒	37
《家情軒山頂旅行記》	二年級	馮卓謙	37
《旅行日》	二年級	楊禮賢	37
《到海灘去》	三年級	郭詠恩	38
《到海灘去》	三年級	羅思慧	39
《學校旅行記》	三年級	陳尉宗	39
《學校旅行記》	三年級	馮杞楠	40
《學校旅行記》	三年級	程智軒	40



《親子運動會》
 《中秋節》
 《中秋節》
 《中秋節》
 《一場球賽》
 《旅遊景點》
 《去臺北旅行》
 《香港之旅》



三年級 鍾凱盈 41
 三年級 廖進晞 42
 三年級 林蘊晴 42
 三年級 石思晴 43
 三年級 鄺裕雅 43
 五年級 楊世洪 44
 五年級 黃子棋 45
 五年級 羅泳欣 46

 最……

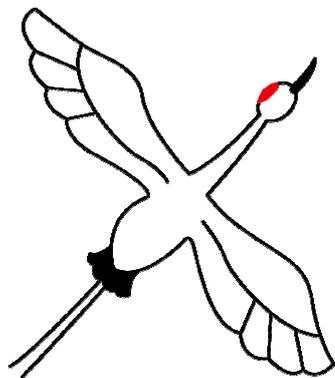
《我最要好的朋友》
 《最令人興奮的節日》
 《我最喜歡的人》
 《最難忘的一次教訓》
 《最喜歡的聖誕節禮物》
 《我最喜歡的兩種小動物》
 《我最喜愛的動物是甲蟲》
 《我最喜愛的動物是甲蟲》
 《我最喜愛的動物》
 《我最喜愛的動物》
 《我最欣賞的中國名人》
 《我最欣賞的中國名人》
 《我最欣賞的中國名人》
 《我最欣賞的中國名人》
 《我的最愛——巧克力》
 《我最喜愛的一道中國菜》
 《媽媽，我最愛的是你》
 《最動人的西湖》

一年級 盧婉晴 48
 一年級 劉子瑩 48
 一年級 郭耀鴻 48
 二年級 陳沛錡 49
 二年級 陶俊權 49
 三年級 陳淑芬 49
 四年級 黃俊偉 50
 四年級 何肇倫 51
 四年級 李嘉穎 51
 四年級 陳以婷 52
 四年級 陳以婷 53
 四年級 朱健暉 54
 四年級 鄭裕琳 54
 四年級 廖南星 55
 五年級 蔡梓俊 56
 五年級 周美華 57
 六年級 鄭宇希 58
 六年級 王嘉威 60



百感交集

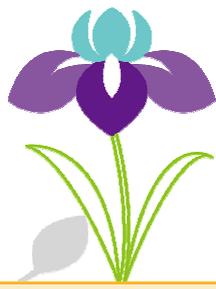
《生日會》
《我病倒了》
《測驗》
《鋼琴表演》
《看「天才童聲」》
《通粉》
《一次失眠》
《一次失眠》
《一件令我後悔的事》
《一件令我後悔的事》
《一件令我後悔的事》
《一件令我後悔的事》
《火的疤痕》
《一件尷尬的事》
《給「港童」的信》
《四川大地震》
《情為何物》
《大廈停電記》
《境外學習記》



一年級	盧婉晴	62
二年級	譚卓琳	62
二年級	薑芯慧	62
二年級	黎巧龍	63
二年級	何文啟	63
三年級	鄺裕雅	64
三年級	廖進晞	64
三年級	鍾凱盈	65
四年級	餘梓揚	66
四年級	林浩	66
四年級	黃雅立	67
四年級	劉浚彥	67
五年級	周美華	68
五年級	郭卓欣	69
六年級	梁又方	70
六年級	黃慧嘉	71
六年級	馮謙柔	72
六年級	梁寶琳	74
劉仲宏	校長	75

文壇的風采

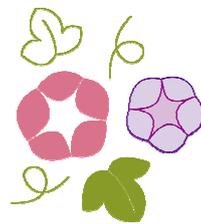
《恐怖的一夜》
《不聽話的軒軒》
《不愛打掃的小豬》
《給媽媽的一封信》
《我對國民教育的看法》
《成長須付出》
《守護天使》
《奇妙人生》
《奇妙的人生》



四年級	黃鎧琳	79
四年級	雷綺霖	79
四年級	黎敏怡	80
五年級	吳家麟	81
六年級	周澤美	82
六年級	林玉霞	82
六年級	覃嘉淇	83
六年級	梁寶琳	87
六年級	馮謙柔	88



互通魚雁



《給表妹的回信》	四年級	李嘉穎	90
《給表妹的回信》	四年級	梁駿業	91
《給表妹的回信》	四年級	馮譽羲	92
《媽媽，原諒我吧》	五年級	劉凱喬	93
《我不再是討厭的「港孩」》	五年級	譚海茵	94
《給灰熊媽媽的一封信》	五年級	馮湘雯	95
《大自然的來信》	五年級	蔡梓俊	96
《我學會照顧自己》	六年級	梁煒諾	97
《遠方的家書》	六年級	林寶慧	98
《甜品家書》	六年級	吳沅蓉	99
《給外婆的讚美》	六年級	蘇芷晴	100
《一封家書》	六年級	覃嘉淇	102

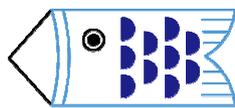


論說篇

《培養良好的飲食習慣》	四年級	簡頌希	104
《培養良好的飲食習慣》	四年級	李雅婷	105
《運動好處多》	五年級	李沛婷	106
《運動好處多》	五年級	陳曉蓉	107
《運動好處多》	五年級	羅悅綾	108
《做運動，好處多》	五年級	黃欣琪	109
《談禮貌》	五年級	劉天穎	110
《學好語文的方法》	五年級	余基立	111
《怎樣學好語文》	五年級	郭卓欣	112
《精神食糧》	五年級	彭希文	113
《精神食糧》	五年級	李焯琳	114
《如何正確地使用電腦》	六年級	李焯琳	115
《三國的啟示》	六年級	譚浚聲	116
《挫折是成功的朋友》	六年級	黎諾曦	117
《你是一個「港孩」嗎？》	六年級	荀婉兒	118



《談成長》
《錦繡河山》



六年級 張穎頤 119

六年級 楊曉晴 120



 天馬行空



《我是小電腦》

三年級 石思晴 123

《我是洗衣機》

三年級 陳尉宗 123

《我是小書包》

三年級 郭詠恩 124

《小猴子乘車初體驗》

四年級 郭溢朗 124

《小豬王子快成長》

四年級 黃沛嘉 125

《不懂自己洗澡的小象》

四年級 李嘉銘 125

《神秘的黑影子》

四年級 鄭裕琳 126

《迷路的小象》

四年級 馮譽義 126

《貪睡的小馬》

四年級 蕭嘉朗 127

《愛依賴的小山羊》

四年級 布泓軒 128

《嚇到「尿褲子」》

五年級 譚海茵 129

《我要做偵探》

六年級 歐陽曉君 130

《奇妙人生》

六年級 覃嘉淇 131

《我要做特首》

六年級 徐迪龍 132

《人生如四季之雨》

六年級 黃慧嘉 133

《兩隻鷹》

六年級 李雪瑩 134

《孔融讓 iPhone》

六年級 黎詩琪 135

《五十年後的世界》

六年級 黎詩琪 135

《50 年後的世界會變成天堂？》

六年級 張嘉寶 136

 編輯會名單



校長序言



在這一年間，我有很多機會閱讀學生的文章。

從日常命題寫作以至「每週一寫」，都顯示我們何福堂小學的學生喜歡寫作。低年級同學已能做到文筆通順、感情自然流露；高年級同學不少佳作，用詞豐富且具獨特見解；難怪在不同機構主辦的徵文比賽，多次奪魁。

作品的水準顯而易見，但背後良師的指導才是難能可貴。中國語文科的同工共同備課，精心設計高效能的課堂；加上不斷給予學生文章回饋、鼓勵學生互評，讓學生一步一步，成為小作家。

希望各位珍惜這本文集，透過閱讀，接觸孩子純潔的心靈；也盼望同學珍惜在何福堂小學的學習機會，在肥沃的土壤上茁壯成長，綻放芬芳。

劉仲宏

二零一二年十月四日



生活篇





我的家

一年級 郭耀雄



我是一位小學一年級的學生，我的家有爸爸和媽媽。爸爸是一位值得人尊敬的父親，因為他每天努力工作及非常疼愛我。他不會縱容我，因他賞罰分明。媽媽是一位慈母，她每天照顧我的起居飲食，帶我上學及放學，又教我做功課。

老師的話：在家中，爸媽各盡本份，作為兒女定要努力讀書，報答爸媽呢！



我的志願

一年級 賴譽文



我的志願是當一位畫家，因為我很喜歡五彩繽紛的顏色，而且我可以畫出很多我喜歡的東西。

我喜歡畫畫，因為畫畫的時候，我會覺得很愉快，每次完成一幅畫，我都會很有成功感。

雖然現在我畫的還不是很好，但我一定會堅持，希望長大後可以實現自己的夢想。



老師的話：多練習，你在畫畫方面必會有成果的。



我的家人

一年級 周曉琳



我的家有爸爸和媽媽。當爸爸媽媽上班時，我便跟著公公和婆婆。

我很愛公公和婆婆，他們也很愛我。婆婆每天為我做午餐，送到學校給我。公公每天接我放學。公公和婆婆會教我做功課，也會和我溫習功課。他們真好！

老師的話：我們要記著親人待我們的好，並找機會報答他們。



暑期計劃

一年級 關蒨滢

學期快結束了，我要好好利用暑假。我想學彈琴，又想到圖書館去，看很多很多的圖書。去年暑假，我學會了游泳。今年暑假，我要學會騎自行車。

老師的話：小孩子就要善用餘暇，發展興趣。



暑期計劃

一年級 陳奕泉

快放假了，爸爸和媽媽打算帶我到沙灘游泳，又打算帶我到郊野燒烤。

在假期裏，我會學畫畫，學電腦。我會用心學習，我會努力練習。

我希望我會有一個又充實又愉快的暑假！

老師的話：文句通順。



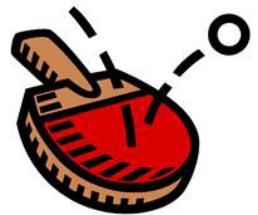
新學年的心願

二年級 何文啟

我去年的願望是學會游泳，我終於學會了。新學年我又有新的心願，就是打好乒乓球。

我喜歡打乒乓球，也喜歡在電視上看運動員打乒乓球。每當他們打到一個好球時，我便會很興奮。我要努力練習反手和正手接球，還要努力練習上旋和下旋的發球方式……

爸爸說：「中國的乒乓球員是全世界最棒的。」我希望長大後能像馬琳哥哥一樣，成為一個優秀的乒乓球運動員呢！



老師的話：只要有恆心和毅力，一定會達成心願呢！



八號風球

二年級 吳鑑倫



記得上星期四早上，我睡至十時才起床。當我走出房間，媽媽已肅立在我面前，瞪大眼睛地說：「十時了，還不趕快上學！」我連忙到洗手間梳洗，再到客廳換校服。

換校服期間，爸爸叫我留意電視上的資訊，那時我還懵然不知，直至媽媽再三提醒我留意，我才恍然大悟，大笑地說：「真好啊！天文臺掛起了八號風球，今天不用上學了！」爸爸和媽媽也站在一旁大笑呢！

老師的話：詞語豐富多樣，文句通順流暢。



才藝表演

二年級 周正佑



今天是我们二年級甲班才藝表演的日子。歐陽老師給我們安排了「護脊操」表演。

歐陽老師在課堂餘下的時間教我們「護脊操」。這套「護脊操」配合了一首歌，所以做起來十分輕鬆。我和同學們努力地練習，希望在臺上會有好的表現。回家後，我也不知不覺地唱起這首歌和做起這「護脊操」來。

表演的時候終於到了，同學們都十分興奮。媽媽和同學們的家長也有來欣賞我們的表演。我們的表演獲得台下不少掌聲，真是令我們感到鼓舞。



老師的話：你們的表演的確很精彩，老師不但欣賞你們的表現，還欣賞你們的努力。





我愛吃點心

二年級 列榮彰



上星期六中午，我和爺爺、奶奶一起去屯門市中心的一間茶樓——明星茶樓吃午飯，因為爺爺喜歡吃那間茶樓的點心。



那間茶樓的環境很美麗，茶樓裏人山人海，非常熱鬧。服務員親切地為我們服務。我們挑選了各式各樣的點心，有叉燒包、山竹牛肉、燒賣、蝦餃、腸粉，還有香噴噴的燒排骨呢！

我們一邊吃既美味又可口的食物，一邊談天……那天真是愉快的一天呀！

老師的話：內容詳細，分段清晰。



我愛吃點心

二年級 歐陽曉傑



大年初三，我和爺爺奶奶到喜喜茶樓喝茶。那裏人山人海，好不容易才有座位。

那裏的服務員親切地把茶端上來給我們，爺爺和奶奶立刻拿起點心紙，點了各式各樣的點心，例如燒賣、腸粉、牛肉球……香噴噴、熱騰騰的點心來到時，我急不及待把它們送進口裏，真是美味極了！爺爺和奶奶望著我不停微笑，並提醒我不要吃得太急。之後我跟他們說笑話，逗得他們哈哈大笑。

今天的心情真愉快，因為可以和爺爺奶奶吃一頓又溫馨又美味的午飯啊！



老師的話：能運用五感觀察，令文章更豐富多樣。



種花

二年級 鍾羨桐

幾天前，姑母買了一包子，她把小部份的種子給我放入一個鮮綠色的大花盆裏，等待這幾粒美麗的花種子發芽。

數天後，我看見種子長出了一些嫩芽，我高興得拍手歡呼，但是我有不明白地問媽媽：「為甚麼還未長出葉子和花呢？」媽媽用溫柔的聲音回答我說：「因為植物和嬰兒一樣，要慢慢地吸收成長。」於是我每天都為它澆水，使這盆植物能健康生長。

同時我知道植物和人差不多，都是要得到好好的照顧才能健全地成長，在此很多謝我的家人、校長、主任及各科老師的愛心教導，讓我也可以健康地成長。



老師的話：能運用植物和人作比較，並抒發出自己的感情。



颱風襲港

三年級 林暉皓

本週四颱風納沙襲港，學校停課一天，讓我體驗到颱風的好處和壞處。

颱風為我們帶來的好處就是讓我們多了一天的時間休息，但卻令我們浪費了一天寶貴的學習時間。除此之外，颱風的壞處還有很多，例如：它會吹倒樹木和房屋等，還會讓海、陸、空的交通大受影響啊！

因此，我還是比較喜歡天朗氣清的日子。



老師的話：能運用句式，不錯！繼續努力！



颱風襲港

三年級 林頌軒



上星期四，本港懸掛了八號風球。

早上起床。媽媽對我說：「今天不用上課了。」我感到很高興，因為多了一天假期。

可是颱風卻帶來很多的壞處，比如：交通服務受阻、水浸、棚架倒塌和玻璃幕牆飛脫等。

颱風是自然的災害，是人類無法改變的，但只要我們做好防風設施，就能將損害減到最低。



老師的話：文筆流暢，內容亦很豐富。



參觀屯門公共圖書館

三年級 曾子鍵



今天，我和同學跟隨老師到屯門公共圖書館參觀。

當我們進入圖書館的時候，館長便出來歡迎我們。他先帶我們到推廣室，並向我們講解借書的規則。之後，他向我們展示一些「立體書」，有些還會發出聲音，真有趣！接著，他帶我們參觀兒童圖書館，然後讓我們在館內自由看書。



由於我從前曾經到過這個圖書館，所以我對環境十分熟悉。那裏的藏書十分豐富，還有大量我喜歡的《喜羊羊》圖書呢！

最後，我們懷著依依不捨的心情，跟隨老師返回學校上課。

老師的話：形容詞用得恰當，更能豐富句子的意思，很好！



十二月二十三日至二十九日

十二月二十九日是弟弟的生日，為了給他慶祝生日，我特地在聖誕節的時候回內地陪他過生日。

星期一，我剛回到內地，弟弟一見到我，就像小猴子一樣活跑亂跳，之後我就帶他去買蛋糕，他很聽話，我就選了一個大大的蛋給他。預訂蛋糕需要四天，所以我和弟弟要過幾天才可以領取蛋糕。

星期三，姐姐、弟弟和我開始準備生日會的邀請卡，弟弟很用心去製作，可見他對這生日會的期望很大，所以我也很配合他。

星期四的晚上，弟弟和同學在家裏等候我去領取蛋糕，但是蛋糕晚了三個小時才送到，這可把弟弟急得像熱鍋上的螞蟻。那天晚上，我和弟弟度過了一個難忘的生日。之後，我再陪了弟弟幾天才回香港。



這一週，我過得很開心，我希望弟弟學業進步，明年再過一個快樂的生日。

林老師的話：文字淺白，格式完整，在字裡行間流露出淡淡的手足之情





啪，啪，啪，主持人問觀眾：「誰可以拿冠軍，五號，五號」沒錯啦！五號就是我！

那天是星期六，婆婆帶我出去玩我們走著走著，發現一個地方很熱鬧，有很多表演者在表演，因為太多人看表演，所以我和婆婆根本不能坐下觀看。表演結束後，主持人邀請小朋友上去，因為沒有什麼小朋友，主持人只邀請了六個小朋友，他們還欠一個小朋友，當時我考慮了一下，同時有一位小朋友也舉了手，但是主持人還是選了我。

當時我才六歲，其他人都是大哥哥，大姐姐，全部都比我大，主持人讓小朋友選一張卡，那時我還看不懂主持人的字，我隨便抽了一張，但我看不懂，經過主持人的幫助，我拿了一張最簡單的，題目就是：走秀！當大哥哥和大姐姐做完後，就輪到我了。當我走到一半，竟然全部人站了起來為我鼓掌，最後我得了冠軍。

當時，我不知道何來的勇敢，竟然那麼衝動，我很開心拿到了兩個獎盃，婆婆也笑的很開心。

老師的話：內容不錯，所運用的字詞能切合內容，好！





二零一一年十二月十三日是我十一歲的生日，媽媽主動問我想在哪裏開生日派對，我說：「我想在海邊開一個燒烤派對。」媽媽就立即去幫我預約燒烤爐，還買了很食物和飲品，而我請了幾位同學，有陳曉蓉、譚海茵和許匯龍，一起來我的生日派對。



我的同學送了很多禮物給我，而且他們也很有心思，知道我喜歡「鬆弛熊」，所以特意去選了一些「鬆弛熊」的珍品給我，有杯、拼圖和螢光筆等。

那天，我們都很高興，準備燒烤的時候，忽然我們看見了「天狗食月」的情景，我們十分驚奇，也很興奮，還拍下了整個過程呢！

燒烤完我們就回到家中切蛋糕，原來我的生日蛋糕是雪糕蛋糕，我十分驚奇，因為我是第一次吃雪糕蛋糕，我們一邊吃蛋糕一邊唱歌，玩得十分高興。不經不覺已經十一點了，最後我們一起拍了一張大合照，大家都笑得十分燦爛。我的生日就在歡樂的氣氛下過去了。

這個生日令我畢生難忘，因為這是我第一次開生日派對，我希望還會有更多這樣開心難忘的經歷。

老師的話：文字輕鬆，描寫生動，與讀者共用生活的情趣。





爸爸有真情

六年級 劉展銘



人間有真情嗎？從我一次親身的體驗我堅決相信人間是有真情的。2011年8月24日，這天對我來說是一個非常重要的日子，我要到瑪麗醫院進行心臟檢查手術。在出發前的一天，我緊張得一夜睡不著。

我在這次檢查中要留在醫院被觀察三日兩夜。我悶悶不樂，怕待在醫院中會非常沉悶，善解人意的爸爸就像懂讀心術般知道我的想法，他買了幾本漫畫給我解悶，爸爸這些細心的舉動真令我感動不已。

檢查前的一晚，我要先在醫院中過夜，爸爸知道我會害怕，他就在醫院中陪伴我，他一直坐在床邊看顧我，視線一刻也沒有離開過我。有爸爸在身旁，我才能安心睡去。

終於到了檢查的日子，由於爸爸只能在手術室門外等候，令我頓時失去依靠，感到十分害怕，我的心實不願和爸爸分離。檢查好不容易才完成，爸爸立即來到我身邊，還在麻醉藥效中的我只能模糊地看到爸爸的身影，但已令我安心多了！

哥哥和媽媽在我檢查後也來到醫院中探望我，一天沒睡的爸爸才有機會回家休息。到了晚上，爸爸再回來陪伴我，時間一點一滴的過去，我也出院了。

在這次檢查中，讓我知道人間有真情。我很高興，因為我有一個疼愛我的好爸爸。



老師的話：情真意切，讓人感到親情的可貴。



歲月的河流緩緩流過，成長的腳印深深留下；驀然回首，成長路上留下或深或淺的腳印，記載著歡樂，記載著憂傷，伴隨我一路走來。

成長，須要付出勇氣。失去了光明和聽覺，連說話都困難的海倫，完全失去了活著的信心。直至莎莉文老師的出現，海倫才勇敢地接受了自己的缺陷。她睜開了心靈的眼睛，欣賞這個世界的美。從《假如給我三天光明》這本書中，我領悟到唯有積極面對現實，面向人生，付出堅忍不拔的勇氣，才能克服任何的不幸。

成長，須要付出努力。海倫意識到只有知識才能鋪成一條通向光明的道路，她便像一個永不知疲的陀螺，不斷地從生活中汲取知識。結果，不懈的努力讓海倫考入美國哈佛大學，完成了比常人艱難幾千倍的學業。這些用努力換來的知識，像一輪明月，照亮了她的內心世界，也架起了她和世界溝通的橋樑。

成長，須要付出淚水。成長的滋味像個五味瓶，只有自己才能體會。你是否曾遭人白眼？受過委屈？在那些時候，你有沒有不爭氣地流下眼淚？我經歷過，但擦乾眼淚後，我重新振作，換另一個方法去化解困難。淚水，促使我成長。

成長，是一條需要付出的路程。

老師的話：行文流暢，並有教育意義，繼續努力。





桑蘭給我的啟示

六年級 蘇芷晴



努力不懈的精神是她所擁有的；正面積極地面對問題的態度，是她教予我的。懷著樂觀積極態度的她，很努力地克服面對的障礙。同時，這樣的她給我很大的啟示。她，她就是桑蘭。

桑蘭自從受傷以後，就比以往付出更多倍的努力。無論面對多大的困難，她都展現出比任何人都燦爛的笑容。你要想像，一個人癱瘓了，仍要讓身體自由地活動，是不容易的事；而且，她在雅典奧運會的傳遞火炬期間，她要乘坐輪椅，一雙柔弱的手長時間舉著火炬，是好辛苦的。



在她的經歷中，我有很多啟示。生命可以很精彩，在於我們如何演繹。在人生最低潮時，桑蘭沒有氣餒，她坦誠地接受現實，勇敢地面對困境，再為自己定下人生金牌的目標。

我認為生命中有好多困難，對於突如其來的巨變或挫折，我們可看成一種考驗。逃避、放棄，這些都不能夠解決問題；只有積極面對，才是克服困難的最佳的方法。有時，我們換另一個角度看，眼前可能是另一片美好的天空呀！



透過桑蘭的經歷，我們可以思考生命的意義和生命的價值。除了要珍惜及尊重自己的一條生命，也不妨為自己定下目標，追求夢想，活出精彩的人生吧！

關主任的話：芷晴喜歡寫作時會拼命寫作，懶洋洋時什麼都提不起勁。我希望芷晴真的能從桑蘭身上學到積極向上的態度。

那些年



每當我回想起那次比賽，我便會提醒自己，勝負並不重要，重要的是自己有沒有從中學習到些甚麼。

在今年的上學期，我跟著岑主任、黃飛達和李櫛健一起參加英詩朗誦比賽。之前，我們已經練習了幾個月了。

那天早上，我們上完第一節課後便跟著岑主任前往東華三院小學參加比賽。我們到達比賽場地時，一場中學生們的比賽還未完結，所以我們要在場外等候。半小時過後，我們終於可以進場了。那次參加比賽的人數不多，只有約三十多人。裁判說了一些開場白後，比賽終於開始了。我是我校第一個上臺的參賽者，我非常緊張，當我上臺時我全身都在發抖。之後，我便開始朗誦詩歌，可能因為我太緊張了吧，所以渾身發熱，面紅耳赤的。另外，本來是短短的詩歌，我覺得像變長了很多。朗誦完畢後我便回到台下去了。

最後的參賽者是很有經驗的黃飛達同學，他一上臺便一本正經地朗誦出詩歌來。最後，他實至名歸地獲得第一名，而我卻輸了。

我相信「皇天不負有心人」這句話。總有一天，我也會像黃飛達一樣的。



老師的話： 文章結構完整，層次分明。

看到這個金牌時，我就想起某一個星期五下午一時半與隊友參加女子足球比賽的情景。

我和同學到達足球場時，一陣如雷貫耳的掌聲傳入耳中，原來有一組五年級的足球健將勝出了一局，大家都雀躍萬分。看到他們這個樣子，我就更確定我參加這次足球比賽的目的——為自己增添光彩。我們組了隊後，便坐下了來。在猛烈的陽光下，我和隊友還沒出場便已汗流浹背了。不過，看到多位師兄和師姐正那麼努力地為得勝而奮鬥，我決定我也要努力作戰！

比賽開始了，首先是雷綺霖同學守龍門，我和其餘的隊友跟對手就開始「龍爭虎鬥」了。一會兒後，我為了能把球射入龍門，便盡力地跑，一不小心竟跌倒，幸好只是衣服上沾上了一點汗漬，身體並沒受傷。我站起來，重整信心，無論怎樣也要繼續下去。



最後，我和隊友都會心微笑了，因為我們經過千辛萬苦，終於勝利了。我和隊友一起分享這份喜悅時，我感到這份與人共用的喜悅更令人高興和感到滿足，不過令我更覺得有意義的是我終於領悟到「友誼第一，比賽第二」的道理。

同學的話：能運用很多的四字成語來充實自己的文章。



當我看見這個跌在地上既狼狽又面露痛楚的男孩時，我不禁想起去年親子運動會的那一天。

那天，我和媽媽參加了我校舉辦的親子運動會當中的「二人三足」比賽，這項比賽是我首次參加的。

早上十時，大會召集各個比賽健兒到比賽場地預備。我們先聽工作人員講解比賽規則，再接過一條繩子，然後用繩子把我和媽媽的其中一隻腳縛在一起，之後就站到起跑線上準備比賽。當「呔」一聲響起，我和媽媽便數著「一二一二」向前跑，起初一切順利，我們還在前五名之內，忽然腳上的繩子脫落，令我失去平衡跌在地上，這使我們狼狽不堪。此時場邊的同学爆出大笑聲，讓我頓時面紅耳赤。我們從前五名變成最後一名。媽媽立刻鼓勵我，並把繩子縛好繼續比賽。這個時候場邊響起如雷貫耳的掌聲和一片吶喊聲，他們的熱烈支持最終讓我們堅持下去，衝過終點。

雖然這次比賽落敗了，但我卻得到了一次又狼狽又難忘的經驗。

同學的話：簡單的一篇文章，但也能教會了我們做任何事也不能輕易放棄。



三月四日至三月十日

這個星期我的心情跟天氣一樣灰暗，因為小欣下週就要轉校離開我們。

星期一，當我如常地上學時，我的好朋友小欣突然跑過來對我說：「我下週要轉校了，我真的不捨得你啊！」我聽到後頓時被嚇呆了，心情變得很失落，但是我立刻收拾心情，因為上課的鐘聲已經響起了。



接下來的幾天，我和同學一起商討要為小欣舉辦一個歡送會。大家分工合作，很快就把一切準備好，只待週五的到來。

終於這天來到了，我們準備好一切，只等小欣回來。當小欣踏入課室時，她被我們的舉動嚇了一跳，因為她看到課室裏掛著一條橫額，上面寫著「小欣，希望你永遠記得我們！」。接著我們把一份包裝精美的禮物送給她，當小欣接過禮物後，她終於忍不住「嘩」的一聲哭起來，良久才能向我們道謝。這是我第一次也是最後一次看到堅強的小欣變成淚人兒。



同學的話：離別是重聚的伏筆。文中描寫情節仔細，讓人感到不捨之情。

3月11日至3月17日

我很少和人擁抱，可是，今天我卻跟白禧瑜同學情不自禁地擁抱起來。

星期一早上，當同學如常回到課室準備上課時，班主任老師突然請我的好朋友白禧瑜出來，並向大家說：「下星期她便要轉校了。」

各同學聽了都很難受，因為一個品學兼優、樂於助人和關心別人的好同學要離開我們的校園了。

接連幾天，我心情仍是很沉重。小息時，我們一起到操場上散步，我問她：「你為何要轉校呢？」她回答說：「因為要搬家了。」此刻，我的淚水便不停的流下來，我們以後再也不能一起學習和玩耍了。



雖然不可在一起，但我不會忘記這位好朋友，我用了這幾天設計了一張心意卡和買了一個小錢包作為小禮物給她，希望她也不會忘記我。

星期五早上，大家一回到課室便為白禧瑜舉行一個歡送會。我拿出心意卡和小禮物送給她。那一刻，我們情不自禁地擁抱起來……

同學的話：深深的一個擁抱好比千言萬語，相信她一定不會忘記你。



4月8日至4月14日

今天，她終於要到一個陌生的地方去了。她就是我的同學和朋友——陳小英。

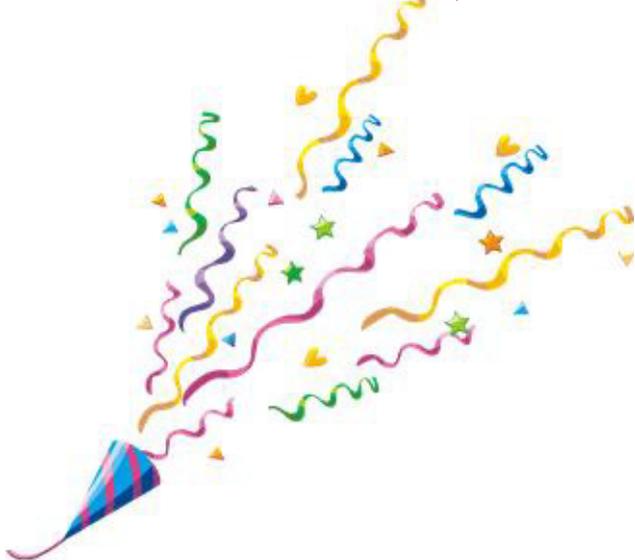
星期一，她突然小聲地對我說：「我下個星期一就要轉校了。」我聽完後，呆了。我在想，怎樣才可以令她在這一個星期有一個美好的回憶和令她轉校後也記得我呢？我想了很久也想不出方法來。

小息的時候，有一個同學對我說：「你可以邀請她到你家開一個派對呀！」我想了想，想到其實我可以邀請全班同學和她在星期五那天在校開派對呀！

在星期二、三、四那幾天我和同學都忙著裝飾課室，還有製作一張十分美麗的卡給她。

到了星期五放學的時候，我們邀請她到課室，當她去到後，她十分驚訝，因為那裏佈置得太美麗了。當大家玩的時候，她對我微笑著。我想：她一定覺得很高興吧！

同學的話：文章感情真摯，令人感到臨別不捨之情。



一次生病的經歷

四年級 馮穎兒

昨天放學回家後，我就開始做功課。過了一會兒，我的一雙小手和一雙腳都變得很冷，但是我的頭卻十分熱，不知道為甚麼。

我做完功課後，便告訴媽媽，媽媽立即為我量體溫。呀！我生病了！我十分擔心，怕第二天不可以回校上課。



吃飯後，媽媽帶我去看病。醫生叫我不喝汽水。回到家後，我對媽媽說：「媽媽，是我今天沒有聽你的話，沒穿棉衣，對不起。」

晚上，媽媽一直在我的床邊照顧我，我想：「我媽媽真好啊！」

今天的早上，可以回校上課了！真是感謝媽媽的照顧。以後媽媽生病了，我也要照顧媽媽呢！

同學的話：「不聽老人言，吃虧在眼前。」文章結構完整，道理清晰。

一次生病的經歷

四年級 李嘉銘

在我升上三年級的暑假期間，有一天，我病倒在家的牀上……

那時，我不停地咳，所以甚麼都不能做，也不能吃我最愛的零食。我和媽媽一起去看醫生，我原來不是感冒，而是患上普通型流感。

回到家後，我的身體感到有時冷，有時熱。媽媽叫我要多一點休息，這樣就會快點好。連續這幾天都是媽媽留在家裏陪伴我和照顧我。



過了幾星期，我終於康復了！我真的很感激媽媽。如果媽媽病了，我也一定會好好照顧她。

現在我可以做自己喜歡的事和吃零食了，健康多重要啊！

同學的話：健康的身體才是最重要的！

看見這一張照片，就令我想起那一個風雨相交的晚上。當晚的情形我一生也不會忘記。

那一天的早上我還開開心心地不停拍照，但是一到晚上，我就發起高燒來。在一旁的媽媽眼見女兒發高燒一直不退，擔心不已。媽媽背起我，拿起雨傘就衝到路上。就在那一刻，路面有很多積水，加上媽媽在跑，她摔了一跤。當時媽媽非常緊張地問我：「沒有事吧？」我接著說：「沒事，沒事……」媽媽的手在流血，她置諸不理，抱起我就向醫院跑去。

到了醫院後，她陪我看醫生、陪我打針、拿藥……回到家之後，媽媽叫我吃藥，再弄食物給我吃。那一些食物絕對比起山珍海味更加美味。到了第二天，我就已經可以健健康康地回校上課。在我出門時，我才看到媽媽為那她流血的手包紮。



我永永遠遠都不會忘記媽媽對我的照顧。媽媽真是非常偉大！

同學的話：在首段使用倒敘法，詞語豐富，好！

某一天，我背起書包準備上學時，我忽然覺得全身很熱，頭還有少許痛。於是，媽媽趕快從房間拿出一支探熱針為我量體溫。原來，我的體溫是三十七點六度，我大概是感冒了。媽媽把我放到床上，還把一條沾濕了的毛巾放在我的額頭上，然後打電話到學校替我請病假。

之後，媽媽便坐在我的床頭邊睡著了。那一刻，我感到十分後悔：如果我昨天不吃那麼多零食，便不會生病，也不會使媽媽不能上班了。我的心像被一支支針刺穿了，淚水一滴滴地流出我的眼眶……這時，媽媽醒了，我趕快擦乾眼淚，向媽媽笑了一笑。

然後，媽媽給我一碟粥，我吃了後，感到沒有那麼難受了。於是，媽媽再為我量一次體溫。量完體溫後，媽媽說我第二天就可以上學了。我的臉不再是一張「苦瓜臉」，而是一張甜絲絲的笑臉！

第二天，我可以上學了！我是多麼感激我的媽媽啊！

同學的話：描寫情節仔細，讓人體會到媽媽對子女無微不至的照顧。



記得六歲那年的某一天早上，我因為不聽媽媽的話吃了太多薯片，結果，在下午的時候，媽媽發現我發燒，她抱著我下樓，乘出租車到兒童醫院看病，那時我很辛苦，一直咳，一直咳……



到了醫院之後，我先掛號，再去見醫生。見完醫生後，醫生告訴媽媽我燒到三十八點五度，那時媽媽震驚了。然後，醫生將一張紙給了媽媽，接著媽媽幫我去拿藥。跟著媽媽便抱著我乘出租車回家。

回家後，媽媽給我餵藥，那些藥真的好苦啊！不過，藥雖然苦，但我都要吃，因為要盡快退燒，不讓媽媽擔心，多苦的藥都要吃！

媽媽，多謝您！您那麼疼愛我，我長大後，一定會報答您的！
媽媽，我愛您！



同學的話：母愛是多偉大啊！長大後，我們一定要報答她呢！

今天，當我起牀時，突然覺得有一點不舒服，於是便告訴媽媽。

媽媽為我量完體溫後，慌張地跟我說：「兒子，你現在正發高燒。你今天不能上學了。」「明白了！」我悶悶不樂地回答媽媽。

之後，媽媽一整天都盡心盡力地照顧我。晚上，我突然驚醒，不斷流冷汗。媽媽馬上煮通心粉給我吃。我看見媽媽很想睡覺，但也忍著不去睡，為我煮食物，我不禁想：「媽媽真偉大！」媽媽對我的這份恩情，我實在無以為報啊！

翌日，我終於在媽媽悉心的照料下康復了。我問媽媽為甚麼我會生病？媽媽告訴我：「你在感到寒冷時，不肯多穿衣服，所以才會發高燒的。」「啊！原來是這樣。」

媽媽，幸好在我生病時有你悉心照料我，否則，我難以在一天內完全康復。將來如果你生病的話，我也會好好照顧你，分擔你的痛苦。

同學的話：詞匯豐富，令人感受到媽媽的偉大！



今天，我很不開心，因為今天我和簡頌希一起玩羽毛球期間，我和他吵了一場架。

吃飯時，我向家人傾訴此事，叫他們都來評一評道理。飯後，媽媽告訴我，經得起時間的洗練，才是所謂的「好朋友」。

正當我心感慚愧時，我家的電話響起了，我聽電話時，話筒內傳來了一把熟悉的聲音，啊！原來是簡頌希！原來他今天與我吵架後覺得很後悔，所以致電給我道歉。

翌日，簡頌希請了我吃一些美味可口的小食，我也請了他吃一些小食。

人生難得一知己，所以我們要珍惜與我們共聚的知己。

同學的話：對！所以我們要珍惜眼前人，不要因小事而跟朋友吵架。



每當我揭開那本發黃的相簿，看到我家的小狗——比利的時候，鼻子總是酸酸的，眼淚也會不自覺地流下來……

自從我出生後，家裏便養著比利了。比利對於我來說，是一位很好的聆聽者。我向牠身上發洩不開心的情緒時，牠也沒有半句「怨言」，只會默默地坐在我身旁，聽我訴苦。每次我放學回家，牠都會向我撒嬌。雖然牠已是十多歲(大概是人類的七十歲)的「老人家」了。

有一天，媽媽突然對我和哥哥說：「比利年紀大了，眼睛有白內障，而且身患頑疾，經常撞傷，不如我們將牠人道毀滅，讓牠安詳死去，好嗎？」媽媽說得很平靜，但我心裏卻倒海翻江一般。我知道媽媽的內心一定也在滴淚吧！我和哥哥都哭著說：「不同意。」我實在接受不了這個殘酷的現實，立刻跑進房間，痛哭一場。

經過一整晚的掙紮，我和哥哥不願意再看著比利痛苦下去。因此，我們在萬般不捨的情況之下同意了媽媽的建議。

從那天起，我就再也沒有看到比利了。晚上吃飯時，我回想起往日跟比利一起的日子，兩滴亮晶晶的淚珠便落進了碗裏了。

我默默地祝禱：比利，你去到的那個國度，儘管沒有人替你指路，但你的眼睛定會重現光明，又可以自由地奔走了。

我的聲音從心底裏發出，一直向遙遠的地方飄去，不知可否飄到比利的身邊？



林老師的話：能夠將內心的掙紮寫出來，文章情感真摯，叫看的人也鼻子酸酸。

記得在二年級的暑假時，爸爸讓我去學溜冰。爸爸帶我到溜冰場，一路上，花兒向我點頭，草兒向我點頭，草兒向我揮手，好像分享我的快樂。



到達溜冰場後，只見場上的人穿梭地滑來滑去，有的像舞蹈明星在演出，還有初學者戰戰兢兢地挪動著步子。我看得入神，連忙換上溜冰鞋走到場中，可是還沒站穩兩腳的我，不由自主地滑了幾下，身子一仰，手向後面甩了一個圈，就摔了個仰朝天。我邊摸屁股邊後悔，真不該來出醜呢！

爸爸看著紅臉的我，忙說：「悅綾，別怕，勇敢點！」於是，我站在欄杆旁，觀察那些溜冰好手動作。我發現他們的身子向前微探著，兩隻腳都張成「八」字形，滑行時抬得不高，總是把重心移到滑行的那條腳上。我看準了，就大膽地學著他們的動作滑，跌倒又爬起來，因為我明白「只肯努力，鐵棒磨成針」的道理。

一小時後，我沾滿了灰塵。雖然我的衣服弄髒了，屁股摔痛了，但心裡仍然很高興，因為我又學會了一項本領呢！

同學的話：只要堅持不放棄，甚麼事也能解決的！



一條寧靜的小路，通向這歷史轉折點的建築物——紅樓。一個艷陽天，奶奶抱著年幼的爸爸，住進這革命的書籍中。

年幼時的爸爸好動，成天只與隔壁家的小夥伴在走廊上嬉戲；樹立在紅樓門前的銅像，更是他們繞圈跑的好地方，但為什麼會有這銅像？這銅像是誰？奶奶並不想說清楚，爸爸也不便追問。

每年的十月十日，是爸爸最開心的日子，因為在那天之前，總有人會為紅樓刷上顯眼的新紅漆，而且遊客絡繹不絕。大部份遊客都愛為銅像拍照，有的遊客卻撫摸著銅像仰天長嘆，爸爸不知道箇中原因，只懂一塊兒湊熱鬧。

幾年後，爸爸考上一間好中學，並愛上閱讀。家裡的書櫃擺滿歷史書，其中對於辛亥革命前後的記載，爸爸更是愛不釋手呢，這可能有助解答爸爸幼年的難題吧。可是，難題後還有難題；每當爸爸百思不得其解時，便會找班上的歷史老師，但有時就算是歷史老師，也會給追問得無言以對呢。

物換星移，爸爸成家立室後便搬出紅樓。辛亥革命百週年後，爸爸領著我，再一次走進這條寧靜的小路，故地重遊。我們踏著地上的落葉，漫遊這革命的書籍中，而這本書，將永遠都不會合上！



同學的話：運用了很多的佳詞，令人體會到當中的感受。

在我的心中有一條珍珠項鍊，每顆珍珠代表我珍貴的回憶。其中有一顆呈翠綠色的，他蘊含著一次難忘的畢業營。

看見桌子上的小冊子，不禁婉爾一笑，還想起那幾天……

在房間裏不斷傳出吱吱喳喳的聲音，我們正忙於討論「國家大事」。突然，我看見思婷的脖子上出現一粒粒的紅點，我的眼睛睜得老大地說：「為什麼會這樣？」「可能被白紋伊蚊叮了！」於希驚慌地說，房間裏變得鴉雀無聲，「是敏感吧！」良久，慧嘉從口裏吐出一句話，經過一番猜測，最後還是去找老師了。走出門口，一個人也沒有，四周漆黑一片，忽然心裏害怕，想回到房裏，不過看見思婷，驚怕與友情雙方開始戰鬥，最後友情戰勝了！經過一番的折騰，終於找到老師了，也知道她只是敏感，沒有大礙，真是有驚無險呢。

營火會開始了，音樂的旋律也開始了。我抬頭看著皎月，回憶起過去種種事情、滑稽的笑話、無聊的遊戲……冥想了一個晚上的時光，令我會心微笑，因為在那些年的相遇，直到今天的分開，回憶裏，他們從沒有離開過……

「吧啦、吧啦」，無情的火焰燃燒著木柴，木柴低聲哭泣，它的哭聲慢慢走進我的心，讓我不禁想起《花開花落四季更替》：

想念我和你
想念那天際
想念那年被雨季濕潤是記憶
想念微澀的青春
流年似水時光匆匆離去
看候鳥開始遷徙
我們將追尋夢想流浪天地
有一天
如果我們彼此再見
是否還能認出就是你？

想到這兒，鼻子酸酸的，結識五年



的好朋友，新認識的好同學，不到四個月就要分開了……看到同學們快樂的表情，我想：在這時候應該好好的珍惜現在的友誼。美妙的音樂和快樂的笑聲把我帶入溫暖中，驅走了心中那一絲哀傷。

三天兩夜的畢業營、一個有驚無險的晚上、溫暖的時刻……全部全部收藏在這顆翠綠的珍珠裏，永永遠遠地掩埋在我的心坎中。

同學的話：情感真摯，而且能加插詩歌來表達自己的心聲。



落日的餘輝灑在我身上。暮色已到，我拖著軟弱乏力的影子疲憊地回家。昂首一看，才驚覺自己已回到家人的懷抱。但軀殼裏的靈魂卻仍在畢業營的回憶裏飄泊，捨不得離開。畢業營——迫使我們面對離別的難受，已在腦海裏烙下難以磨滅的印記。

「安放好行李後於四時三十分集合！」劉志超導師給了房長門匙，委派房長替組員分配床位。我輕蔑了鑰匙一眼。反正睡哪裡也只是睡覺啊！

一步進房間，我們便急忙脫掉鞋襪，在房間裏「翩翩起舞」——我們終於脫離父母的魔掌了！大家都心花怒放，恨不得要把喜悅化成樂章演奏，飄進每人的心扉裏。

「倒數十聲！十、九、八、七……」我們玩得樂不可支，把集合的事完全拋諸腦後。我向她們擺擺手，她們都機警地穿上鞋襪，飛奔到操場……

「待會兒五時半至七時半是燒烤大會。同學請留意！」話音剛落，歡呼聲便帶來一場「騷動」，大家都七嘴八舌地討論……

珊姐姐是我們的導師。我們對生火的概念一片空白，在我們一籌莫展之際，珊姐姐挺身而出，替我們在爐上畫上一筆燃燒的紅。我們迫不及待拿起燒烤叉串上食物，填飽咕咕在叫的肚子。



時間彷彿如白駒過隙，藍瑩瑩的天空剎那間蓋上夜幕，一輪皎潔的明月高掛在黑漆漆的夜空裏。大家在星空下靠著火紅的火光照明，即使刺激又是興奮。

生火比試落敗了。在「原始蛋比拼」裏，各組都傾盡所有，鬥得你死我活，勢要把雞蛋烤熟。珊姐姐眉頭深鎖，凝視著那帶有小黑點的淡黃色雞蛋，深思熟慮過後，小心翼翼地包著錫紙的雞蛋放在炭堆旁……我們又輸了！氣餒的我們注視著雞蛋，一蹶不振。

「不要緊！有贏便有輸……」珊姐姐語重心長地拍拍我的肩膀說。

燒烤過後有萬眾期待的----營火會！我們圍著火堆而坐，彷彿一個小部落集合，學校裏的拘謹都消失得無影無蹤。熾熱的火堆散發著迷人的電波，把赤紅的光芒四射。火堆上空的火屑隨風擺動，一閃一閃地替夜空點綴新鮮感。我揉了揉眼睛，睜大瞳孔把火屑看清楚。一點一點的火屑剛向我打招呼，眨眼間又銷聲匿跡，真是叫我目不暇給。

我把目光投射在導師身上。那古靈精怪的族舞耍得同學團團轉，逗得我們捧腹大笑。接著，我們跟隨珊姐姐到遼闊的草地玩「聽聲行」遊戲。綠油油的草地在黑暗下變得陰沉，好像藏著什麼陷阱似的。珊姐姐用布蒙著我們的眼睛，引領我們憑著聽覺前行。我十分信任珊姐姐，把膽怯丟在一旁，靠著信心前行……

梳洗過後，我們在房間裏低聲竊竊私語，盡訴心中情。直至凌晨三時，睡魔才悄然爬進我們的心裏，叫我們蓋上眼簾。

翌日下午，我們到操場玩「開心加油站」。我們在過程中遇上困難重重----傳達說話時不清晰；蹲在地上站不起來；踩木屐時不夠合拍，但我們並沒有心灰意冷，揮灑著汗水奮鬥！

第三天下午，我們都紛紛表達對宣道園的不捨之情，舒適優雅的環境；互助互愛的精神；愛心滿溢的導師，簡直是世外桃源啊！回眸一看，宣道園的導師臉上都掛上親切的笑容，作為給我們的最後一份禮物。

正所謂「天下無不散之宴席」----有聚合必有散離。唯有珍惜當下，他日才不會後悔。這三天兩夜裏，有的人的球技精湛了；有的人的煩惱解決了；有的人的誤會解開了。而我，則與同學增進了對彼此的認識。夕陽徐徐落下，把各人的情懷在天空上描繪出來，憂鬱的藍色變成溫暖的金黃色。一抹抹金黃把靈魂呼喚回來，伴隨我走那漫漫人生路。



同學的話：所以我們要趁著散離前要好好珍惜知己，以免成了一生中的遺憾。

「舊校舍，好身體」？兩者有關係嗎？這是什麼邏輯！但根據我 20 年的親身體驗，這是千真萬確的。不信，且聽我道來。

第一，舊校舍的運動場寬大，任你盡情奔跑。其中足球場是最大的；印象中，這裡曾舉行一回寫揮春大賽，近 1 千名學生站在一塊仍綽綽有餘。由此可見，上體育課時，師生在這廣大的空間上活動，是一件多麼令人興奮的事啊。老師找學生，學生找老師，往往要從這一頭跑到那一頭，莫說身體瘦弱的變得強壯，就算患上哮喘的也準能治好。

說到足球場上最受歡迎的活動，肯定非踢足球莫屬。那時我校的足球代表隊員，腳腳千斤，只要出賽，所向披靡；高徒自有名師，同事興之所至，便搞什麼師生賽、實習老師賽、體育堂上賽……每個同事因而練就一身腳法：左右插花、百步穿楊、心口控球……招式可謂琳瑯滿目。



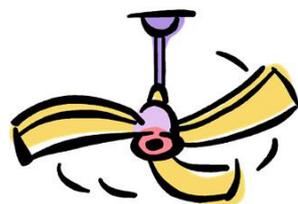
田徑運動也在這足球場上開花結果。直線跑的有 50 米距離，擲壘球的不怕傷人，跳高的用橡筋繩，而最誇張的是在場上畫上接棒區，人無我有。結果，我校在屯門校際陸運會中屢獲佳績；還記得一次區會陸運會，拿組別冠軍的不是上午校，便是下午校，風頭更是一時無兩。不知看官是否依然記得。

足球場旁邊是一個「低籃」籃球場，未曾嘗試灌籃的朋友，到這裡去灌籃，成功的機會肯定高許多。那些年，女學生喜歡打籃球。有一年，上午校與下午校在校際賽中對上了，一家親。足球場的前面有兩張不怕風吹日曬的三合土乒乓球桌，每到小息，學生蜂擁而至，除考驗乒乓球技術外，還練就霸位的技倆。下午校的乒乓球隊威風八面，曾當 4 連霸，及兩奪全港校際冠軍，令人最激動的是上電視，接受伍晃榮訪問。

第二，火柴盒式舊校舍的設計把你的身體養好了。舊校舍樓高 6 層，沒升降機，只得走路，如是者日復日年復年地走，腿有

力氣了，心肺也好了。還有，每一層樓有 6 間課室，中間有一條走廊，採取相向設計，所以彼此的聲浪會互相影響，加上每班有 45 個學生，在沒有擴音設備下，老師只能氣聚丹田，日日運氣，才能聲如洪鐘。

現代人都說什麼都市病，原來我們給寵壞了。看看我們的新校舍，每間課室都裝設兩部大分體冷氣機，可是到夏天時，學生不會埋怨熱，只會埋怨冷。想當年，課室裡有的只是兩把吊扇，每到夏天，雖然吊扇已發瘋似地轉動，而老師也換上薄衣短褲，但課室中人仍汗流浹背，張大嘴巴呼氣。說辛苦，準沒錯，但誰聽過熱病的比冷病的多呢？



年輕人總是說新的比舊的好，而年長的人卻說舊的比新的好。誰對誰錯，說不清，我如今只知道，由於以前我的身體鍛煉得挺好，所以現在的身體還好。祝各位看官身體健康，生活愉快。





戶外活動

好朋友敘舊日

一年級 陳樂軒

今天下午，我們一行十數人，開開心心地到燒烤場去。那裏有電動車和兒童遊樂場。我們四位幼稚園的舊同學，玩得滿頭大汗，十分疲倦呢！

同學的話：那天你過了個充實的下午呢！

家晴軒山頂旅行記

二年級 馮卓謙

家情軒舉辦了一次旅行，目的地是山頂。我們參觀了山頂蠟像館。在館內，我們看見了很多各地名人的蠟像。它們形態神似，像真人一般呢！

這次旅行，大家都玩得十分開心。



同學的話：去了山頂蠟像館，這次的旅行必定很充實了。

旅行日

二年級 楊禮賢

今天是學校旅行日，可是天上佈滿了濃密的黑雲，好像要下雨了。老師帶同學乘車到大埔海濱公園去遊玩。

我們到達目的地後，稍為休息和吃小食。然後，我們到香港回歸紀念塔遠望四週的景色，那色彩繽紛的花兒遍佈了整個小斜坡，非常艷麗，就像一道彩虹。

最後，我們去昆蟲屋欣賞不同種類的昆蟲標本，例如蝴蝶、螞蟻和蜻蜓等，我開始對昆蟲有多些的認識。

這次旅行使我十分高興。不過我的臉上已被蚊子咬了幾口呢！

同學的話：那天天氣不太好，有沒有影響到你們的行程呢？

這個炎熱的星期天，我、爸爸、媽媽、妹妹和阿姨到黃金海岸泳灘游泳。

一到目的地，妹妹就開心地叫起來：「哇，深藍色的海水和金黃色的沙，真是絕配！」

我們走到海灘上，先放下帶來的東西，然後自由活動。

我和爸爸興奮地在海上游泳，妹妹和阿姨在岸邊堆沙。突然，媽媽高聲地說：「你們來吃午餐吧！」

媽媽準備了很多食物：有點心、霜淇淋、雞翅膀，還有汽水……我們十分享受這些食物。



我們玩了一個上午，是時候休息了。我們看著天上的白雲飄來飄去，它們有的像小鳥，有的像小狗，有的像小貓，真是有趣。

不知不覺便要回家了，我們依依不捨地收拾東西。這真是個既快樂又難忘的星期天。

同學的話：內容豐富，從出發到回家的過程，中記述詳盡，好。

到海灘去

三年級 羅思慧

上星期五，爸爸、媽媽、妹妹和我到黃金海岸泳灘玩。

當天晴空萬裏，海面也很平靜，太陽把沙粒照得閃閃發亮。我們找到了一個好位置，便把背包放下。爸爸坐在沙灘蓆上休息，媽媽則買了一罐冰涼的汽水，坐在一旁享受。

沙灘上有人在打沙灘球，他們玩得興高采烈。海面上，很多人在碧波裏暢泳，他們是不是跟海裏的魚兒比賽游泳呢？妹妹和我喜歡堆沙，就在沙灘上堆了個城堡。

玩了一整天，我們雖然很累，但是也很開心。夏日炎炎，偶爾到沙灘玩玩，消消暑也不錯呢！

同學的話：對呀！去沙灘游泳也是一種挺好的消暑方法呀！

學校旅行記

三年級 陳尉宗

十一月十八日是學校舉辦秋季旅行的日子。那天，我懷著興奮的心情上學。當我到達學校後，等了大約半小時，我們就乘坐旅遊車出發到大埔海濱公園去。

下車後，老師帶領我們到一座設計新奇的建築物那兒坐下，讓我們在那裏吃東西。大家帶來的食物都非常豐富，有汽水、薯片、香腸、雞翅膀等美味的食物。

過了一會兒，老師就帶我們參觀回歸塔。回歸塔很高，當我們到達最高處，便可以看到一望無際的大海。陽光照射到深藍色的海上，讓大海閃閃發亮，美麗得令我感到心曠神怡，我忍不住對大海呼叫：「我愛你！」



歡樂的時光永遠是那麼短暫的，轉眼間，老師便要我們集合。我只好懷著依依不捨的心情回校。

同學的話：既記述了旅行中的所見所聞，也加插了自己的感受，好！

學校旅行記

三年級 馮杞楠

今天是一年一度的學校秋季大旅行。我們在早上出發，約十時半便到達大埔海濱公園。我曾和家人到過這裏，我不是第一次遊覽這個公園了，但我覺得這次很特別，因為這次是我和同班同學一起來這裏玩耍。

這裏風景很美麗，張老師帶領我們遊覽公園裏的設施。我們一邊走，一邊拍照。我們一起到回歸塔和昆蟲館參觀。然後，我們到草地玩遊戲，同學們有的放風箏，有的跳繩，有的談天。

到了中午，我們到空地野餐，我們一邊吃午餐，一邊玩耍，一邊說笑。

在這次旅行中，我們不單可以享受大自然的風光，還玩得很開心呢！我真希望每年的秋季大旅行都可以那麼開心。

同學的話：跟同學一起去感覺是特別不同的。

學校旅行記

三年級 程智軒

今天早上的天氣仍然陰暗，不知道會不會下雨呢？我非常擔心，因為今天是學校一年一度的秋季旅行日，也是我期待已久的大日子。

當我回到學校時，天色已經轉晴了。然後，我和同學乘車出發，不久便到達目的地——大埔海濱公園。下車後，孫老師帶領我們到露天廣場用膳。之後，我們參觀了一個美麗的花園，那裡種植了許多色彩燦爛的花兒。跟著，我們登上了回歸塔，從塔上可以遠望大海，令人心曠神怡。最後，我們來到遊樂場，同學們有的談談笑笑，有的追追逐逐，有的懶洋洋地坐著休息。



正當我們玩得興高采烈的時候，孫老師說：「你們要收拾心情，我們得回去了。」這次旅行不但好玩，而且能夠令我增廣見聞，我真的快樂極了！

同學的話：幸好天公做美，否則活動就不能順利完成了。

十二月二十日是學校舉行親子運動會的大日子，我的心情特別興奮。早上八時三十分，老師、同學們和家長都在學校操場集合，然後我們便一起乘坐旅遊車前往運動場。

在一個簡單的開幕儀式後，運動會便正式開始。老師讓我們坐在觀眾席上安靜地等待比賽，我的心情卻越來越緊張！

第一個比賽項目是二百米跑步。哨子一響後，運動員拔足起勁地跑，觀眾席上的人為他們歡呼打氣。當他們跑到接近終點時，現場氣氛更熱鬧和緊張，有些人更站起來大聲歡呼「加油！加油！」。首名運動員衝過終點後，他的腳步也漸漸地慢下來了，他高興地接受人們的掌聲。雖然有些人得不到獎項，但是他們能夠完成比賽，我們也為他們感到高興。



接著的比賽有跳遠和擲木球，這兩個項目都有我的份兒。雖然我拿不到獎項，但是我沒有因此而不高興，因為我相信下次比賽會拿到更好的成績。

午飯後是班際接力賽，我們三乙班獲得了冠軍。他們為我班增光，令我們感到自豪。

所有比賽完結後，老師帶著我們乘車回校，我感到依依不捨。這次運動會，我感到難忘和興奮。

同學的話：「勝不驕，敗不餒」，下次一定會拿到獎牌的。

中秋節

三年級 廖進晞

中秋節的晚上，我、爸爸、媽媽和欣欣表妹一起到慈雲山公園賞月、玩花燈和吃月餅。

公園裏有很多人，有的人吃月餅，有的人玩花燈，有的人玩螢光棒。我們坐在滑梯下欣賞皎潔的月亮，享受陣陣的涼風，一家人閒話家常，說說笑笑，充滿快樂溫馨的氣氛。

接著，我和欣欣表妹一起玩螢光棒。我們將螢光棒砌成一個彈彈球，拋來拋去，真是好玩！我們一時將彈彈球變做足球，一時變做排球，一時變做高爾夫球，我們玩得很快樂。

今年的中秋節，我和家人度過了愉快的一晚。一家人能團聚在一起，真是幸福啊！

同學的話：那天你過了一個愉快的中秋節呢！

中秋節

三年級 林蘊晴

中秋節的晚上，吃過晚飯後，我們到附近的公園看花燈和賞月。

我們到達公園時，那裏已經有很多人，有的小朋友在玩燈籠，有的人在賞月，有的人在玩螢光棒。我和哥哥跑來跑去看花燈。有些花燈是卡通人物造型的，有些花燈是紙製的，十分美麗。

接著，我和哥哥一起玩螢光棒。哥哥把螢光棒作了一個球體，我和哥哥便踢起足球來。爸爸把燈籠掛在樹上，他坐在樹下賞月，充滿詩意。

我們在晚上十時回家去，我們玩得十分開心。

同學的話：與家人共度佳節，快樂總會加倍。



中秋節

三年級 石思晴

今天是一年一度的中秋節，也是一家團聚的好機會。我們享受完媽媽為我們預備的豐富晚餐後，便到公園玩耍。

我們到達公園時，看見有許多人在慶祝。他們有的玩燈籠，有的玩七彩繽紛的彩色螢光棒，有的吃月餅，有的賞月。



我和爸爸、媽媽也拿出螢光棒來玩耍。我用螢光棒做了一對大大的耳環和一對彩色的手環，爸爸做了一個手球，媽媽做了一隻非常漂亮的蝴蝶。我們玩得很開心。

最後，我們懷著依依不捨的心情回家了。

同學的話：對！中秋節真是個一家團聚的好機會。

一場球賽

三年級 鄭裕雅

那一個星期五，我班應三甲班的邀請，在屯門體育館進行了一場羽毛球比賽。我和同學們坐在觀眾席上為我班的代表打氣。

首先，三甲班的代表出場了。原來她就是傳說中的「重炮手」，經常能打敗其他對手。不但如此，她是我的好朋友。

這時，我班也派出了一名強勁的選手，她是誰？她是我的好朋友，同時也是三甲班代表的妹妹。

兩姐妹的「決鬥」開始了。姐姐首先開球，她開出凌厲的一球，妹妹只能勉強地把球打回去。姐姐有見及此，便加大力度發球，妹妹招架不住了……



結果，姐姐勝出了。

我們都看得如癡如醉，這場球賽真是太精采了！

同學的話：姐姐和妹妹的「決鬥」一定十分精彩。

香港有很多景點，但我最喜歡的是太平山頂，因為它留給我深刻的印象。太平山亦曾被英國人以維多利亞女王的名字為名，稱維多利亞山。

太平山頂纜車的終點站位於凌霄閣，最高海拔四百二十八米，在塔上能俯覽維多利亞港兩岸的香港景緻，而且那裏更有一些美食店，在凌霄閣既可以觀景又可以享用各種美食，真是一舉兩得啊！



山頂還有一個叫山頂廣場的地方，山頂廣場是一座高三層的商場，原址為一露天巴士總站。目前山頂廣場的地面層仍設有一個公期運輸交匯處。而山頂的頂部有一公園，免費開放，供遊客觀看山下景色。

如果肚子餓了也不用怕，山頂上面有一間餐廳，一九零一年建成，當時是個轎夫站，隨著轎子的息微，由一九四七年起，改作露天茶餐廳的用途，目前已成為了一間西餐廳。

太平山頂是一個很好的景點，如果大家有時間，不妨去玩一玩，體驗一下上面的樂趣！

同學的話：內容豐富，引人入勝



在日常生活中，曾有你感到難忘的事嗎？在春假裏，發生了一件令我印象深刻和難忘的事。那天，我和家人一起去臺北旅行。

那天，我們早上在香港國際飛機場出發，經過一個多小時我們就到達了臺北，我覺得這個城市的建築物十分美麗，而且風景十分漂亮。

我們首先去動物園參觀，園內有很多我從來沒有看過的稀有動物。然後我們一起去「高達館」，這裏有很多「高達」模型和機動遊戲。我和哥哥都很喜歡「高達」，所以立即拍照留念，爸爸更和我一起去買了很多不同種類的「高達」模型，又玩了很多機動遊戲，大家也盡興而回。



晚上，我們去夜市遊覽，那裏有很多不同種類的食物，有肥美的香腸、香甜無比的粟米、香噴噴的串燒、冰涼的飲品、火熱的牛扒和香滑的布丁等。我真想把它們全部吃光呢！

最後令我最難忘是坐飛機，感覺十分驚心動魄，也令心驚膽跳。但是我終於感受到我在天空中自由自在地飛翔。

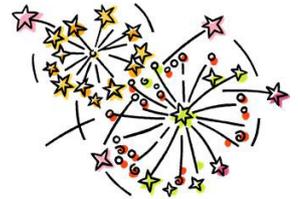
同學的話：形容詞十分豐富，佳。



星期天下午五時，一踏出家間門，就是旅行的開始。我們打算首先出發到灣仔的金紫荊廣場逛逛，然後到尖沙咀的維多利亞港看煙火。

來到灣仔，當然要到金紫荊廣場逛逛，金紫荊廣場是為了慶祝香港九七回歸祖國建的，很有紀念價值，所以廣場兩旁設立了香港回歸記今和「永遠盛開的紫荊花」雕塑呢！每天，那裏還會舉行升旗禮，因此吸引了很多遊客來觀賞。

接著，我們來到尖沙咀的海旁，那裏可以看見具有紀念價值的鐘樓、文化中心和像一個「菠蘿包」的太空館。太空館裏可以看見很多不同的星體和星座，有一些關於天文的模型和觀星儀。晚上，我們還可以看煙火，難怪人們香港稱為「東方之珠」呢！對岸還有一些著名的建築物，有長江大廈、中銀大廈、匯豐總行大樓、香港立法會大樓等。那裏還會舉行「幻彩詠香江」，吸引了很多遊客呢！



最後，煙火表演結束了，遊客陸陸續續地離開，我們也要回家了，我十分期待下一次的旅程。

同學的話：香港真不愧為「東方之珠」。





最.....

我最要好的朋友

一年級 盧婉晴

我最要好的朋友是琪琪。她的個子很矮小。她有圓圓的臉，小小的眼睛，笑起來很甜。她是我幼稚園的同學。

放學後，我們經常一起玩耍，我們玩得很開心。



同學的話：文句通順。

最令人興奮的節日

一年級 劉子瑩

每年聖誕節我的心情都會特別興奮，因為無論在家裏、街上和商場裏都會掛滿五光十色的燈飾，充滿歡樂的聖誕氣氛。

一家人互送祝福和互相交換聖誕禮物，然後一起品嚐美味的聖誕大餐，真是多麼開心啊！



同學的話：聖誕節是一個十分特別的節日。

我最喜歡的人

一年級 郭耀鴻

我最喜歡的人是媽媽。她很愛護和關心我，每天都會照顧我的起居飲食，常常陪伴我溫習，給我檢查功課和鼓勵我。

當我生病時，媽媽更會不眠不休地照顧我。媽媽那麼愛我，我真幸福！

同學的話：你的媽媽十分愛你呢！



最難忘的一次教訓

二年級 陳沛錡

最難忘的一次教訓發生在我四歲的時候。

那天，我到外公家探望外公。因為外公家的地方不大，所以我便到屋外玩。年紀小的我好奇心很大，看見一扇窗，便走過去把窗戶又開又關的。玩得最開心的時候，不小心弄傷了拇指，痛得哭了很久。

想起當天的情境，覺得拇指還有點痛呢！拇指的傷口，要差不多一個月才能好起來。這是一個痛楚的教訓。

同學的話：千萬不要把窗當成玩具。

最喜歡的聖誕禮物

二年級 陶俊權

今年的聖誕節假期，爸爸帶我到旺角洗衣街的模型玩具專門店去。那裏的模型包羅萬有，而我最喜歡的是美國航空母艦卡爾文森號，雖然它的價錢貴了點，但是爸爸還是買了給我作為聖誕禮物。

同學的話：你要小心愛護這個模型呢！



我最喜歡的兩種小動物

三年級 陳淑芬

我喜歡的小動物很多，有：小兔、小貓、小鳥……當中我最喜歡的是小兔和小鳥。我喜歡小兔是因為的眼睛很特別，紅紅的，很可愛。我喜歡小鳥是因為我覺得小鳥很自由，可以自由自在地在天上飛。如果我可以像小鳥一樣在天上飛，我會感到很開心！

同學的話：文句通順。



我最喜愛的動物是甲蟲。

上星期六，爸爸媽媽帶我去旺角的甲蟲店買了一隻甲蟲，我幫牠取了一個名字叫小藏藏。

牠是黑色的，有六隻腳，身形並不大，最特別的是牠的頭上長了一對大大的角。牠的性格很頑皮。當我給牠餵食的時候，牠總是爬到我的手掌裏睡大覺，或許是因為我的掌心又軟又溫暖吧！每次，我都得把牠趕走才成。

牠十分貪吃。每次我給牠食物，牠都會馬上爬到食物旁邊，好像蝗蟲一樣快速地把食物吃完。牠吃飽後，就會慢慢地爬到暖和的地方，無憂無慮地睡覺。每當我看見牠睡覺，我都會很開心。

牠開心的時候，會在木碎裏鑽來鑽去，好像和我捉迷藏一樣。牠不開心的時候，會怒氣沖沖地爬來爬去，好像正在打仗的士兵一樣。

我最喜愛的動物是甲蟲，因為甲蟲給我帶來無限歡樂。

同學的話：看來你真的十分愛甲蟲。



我最喜歡的動物是甲蟲

四年級 何肇倫

我最喜愛的動物是我養的兩隻甲蟲。牠們有長長的獨角，腳上的刺長了毛，很特別！牠們的性格較頑皮，喜愛打架，真像一些頑皮的小孩呢！

有一天，我想給牠們起名字，我想了大半天，才想到兩個有趣的名字——獨角獸和小皮。

有一個下午，我給牠們餵食的時候，我看見獨角獸和小皮為了食物而大打出手，牠們都打得兩敗俱傷，食物完全不動，當時真的被嚇一跳。

最後，獨角獸跳起來，我想牠一定認為自己是大哥，不該打小皮，跟著一起分享美味的食物。後來，牠們還做了好朋友呢！

同學的話：文句通順，引人入勝。

我最喜歡的動物

四年級 李嘉穎

最近，表哥家添了一位新成員。這位新成員懂得說話，也會逗人發笑，但這位新成員並不是人，而是一隻鳥兒——

這隻鸚鵡名叫小賓，牠有鮮藍色的羽毛，背部混了黃色和紅色，顏色十鮮艷，就好像人們染了頭髮一樣。

小賓是表哥的朋友送給他的。牠和表哥相處已經有半年，他們的感情比較深厚，表哥空閒時都會和小賓說話，又悉心照顧小賓的飲食。小賓經常模仿表哥的說話，有時還會語無倫次，令我們發笑。

最近，我經常到表哥家和小賓玩耍。我喜歡將飼料放在手掌上引誘小賓，逗牠說話。現在牠已學會了我常掛在嘴邊的話——「好勁喎」，使我很有成功感。

鸚鵡很聰明，懂得模仿人的說話。我真希望自己也可以擁有一隻好像小賓一樣可愛的鸚鵡。

同學的話：沒錯，鸚鵡真的十分聰明。



我曾經養過一隻貓，牠披著一身白色長毛，像穿了一件閃亮的晚裝。牠擁有一對藍寶石般的眼睛，晶瑩通透，美麗極了！牠圓圓的臉上，有一張小小的嘴巴和一個粉紅色的小鼻子，頭頂長有一對三角形的尖耳朵，修長的身軀配上細小的四肢，可愛極了！

貓兒的生活可以說是無憂無慮的。當牠要睡覺時，牠就把身子捲成一團，躺在籃子裏，呼呼地進入夢鄉。當牠肚子餓時，牠就會跳進我的懷裏，在我的耳邊輕聲地叫，好像在叫我為牠準備美味的晚餐。當牠高興時，牠又會躲進紙箱內，像要和我玩捉迷藏。若我走近紙箱，牠又會突然跳出來，把我嚇一跳，然後喵喵地叫，聲音好像小孩的笑聲，讓人樂透了。



雖然貓兒已離開了我，但牠留給了我一段美好的回憶，叫我到現在也很難忘呢！

同學的話：你的小貓真的十分活潑。



中國香港有很多不同界別的名人，而我最欣賞的名人是有「單車王子」之稱的黃金寶。

他是一個有恆心的人。每次比賽前，他都會不怕辛苦，亦不怕日曬雨淋，努力不懈地練習。

他也是一個不怕失敗的人。每當比賽落敗時，他都不會怨天尤人，只會繼續努力練習，就算跌倒受傷，他也不會放棄。

黃金寶每次做訪問時都會說出一些有意義的說話，最令我深刻的一句話是：「我這次的發揮不如理想，今後我會繼續努力，下次會做得更好。」他這句話讓我知道他是一個屢敗屢戰，不易放棄的人。

黃金寶在各項單車比賽中，為香港取得不少獎牌，例如：亞運金牌、奧運金牌……他的表現，真的很出色。

黃金寶這個運動員令我最敬佩的是——他那努力不懈、從不放棄、屢敗屢戰和不會驕傲的精神，希望我能慢慢學習到他的這些特質。

同學的話：黃金寶的精神是每名運動員都要學習的。



我最欣賞的中國名人

四年級 朱健暉

他有矯健的身影；他有獵豹一般的速度；他有一個響亮的名字——劉翔。劉翔是我最欣賞和最崇拜的人，因為他是中國人的驕傲！

他肩負起了讓中國田徑振興的重任，他決定參加一百一十米跨欄比賽。有人勸他說：「沒有用的，黑人太厲害！」他搖搖頭說：「中國跨欄有倒下去的力量，就有爬起來的力量！」他不凡的靈魂承起了他平凡的身軀，他比別人付出了更多的努力，比別人揮灑了更多的汗水。而對困難他不屑一顧，面對挫折他從不低頭，他身上跳躍著一顆中國心。他的速度突飛猛進，很快就成為國家隊的飛人！

劉翔是我心中的偶像，是我精神的楷模，是我品質的高標。他的青春感染了我，他的熱血沸騰了我。他使中國田徑運動員抬起了頭，他是中國甚至是全世界的模範。

同學的話：文句通順。

我最欣賞的中國名人

四年級 鄭裕琳

中國有很多名人，在這麼多的名人之中，我最欣賞的是郭晶晶，她是代表中國參加奧林匹克運動會跳水項目的女運動員。

她有一顆堅毅不屈的心。她在某一次的運動會中受傷了，但她仍然堅持要出場比賽。她那堅毅不屈的心，真令我佩服。

她也是一個努力不懈的人。她每天都反反覆覆地練習跳水的姿勢。她那努力不懈的精神，也令我十分佩服。

郭晶晶曾說過一句話令我印象深刻的話。有一次，在她準備跳水的時候，說：「我要全力以赴，做到最好！」她不只是說，還真的做到了。這正正表現了她積極向上的性格。



郭晶晶堅毅不屈、努力不懈和積極向上的特質都很值得我欣賞！她的一言一行都為中國爭光！

同學的話：郭晶晶積極向上的精神，值得我們去學習。

我最欣賞的中國名人

四年級 廖南星

我最欣賞的中國名人是張衡，他是中國出色的天文學家、數學家和文學家。

有一天，張衡看到天上的星星，他怎樣數也數不完，同時發現天上月亮的形態時有不同，於是，他請教了很多老師。後來，他成了一位出色的天文學家。從這件事上，我們可以看到張衡是一個有探究精神的人。

有一次，他看見地震使人民死傷無數，所以他發明瞭渾天儀，用來預測地震，以免日後導致人民傷亡。從這件事上，我們也可以看到他很關心人民的生命安全。

我從張衡身上學到做人要有探究精神，而且在遇到困難時，必須努力想辦法解決，就算失敗了，也不要灰心，要繼續努力。

同學的話：努力不懈正正是張衡的性格。



我最愛吃巧克力，因為它又甜又美味，形狀很多變化，所以我一看見巧克力便直流口水了。

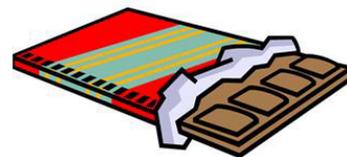
可哥豆早在哥倫布發現新大陸已經被發現了。在七世紀時，馬雅人用可哥豆磨成粉末，加入一種香料，製成一種叫可哥亞的黑色飲料，供給宗教儀式時飲用。到了一七零八年，一位企業家嘗試做塊狀巧克力，最終在一九四一年生產出史上第一塊朱古力磚。

我十分喜愛巧克力，我愛吃巧克力的程度是十分瘋狂的，例如我每次做功課前必須要吃一塊巧克力，因為吃完巧克力後，不但感覺做功課的速度快了，字體也端正了，而且錯誤也減少了，做好功課後還精神百倍呢！

巧克力很有營養價值，裏面含有許多我們人體需要的蛋白質、脂肪、糖等，還包括令人心情快樂、鎮定、提神的內啡肽、咖啡因、血清素等，所以我十分喜愛吃巧克力，我甚至願意把我自己所有零用錢來購買大量的巧克力呢！

不過吃巧克力也有壞處。巧克力裏含大量脂肪，多吃容易肥胖。正所謂：「少吃多滋味，多吃壞肚皮。」所以我們吃巧克力不宜過量。

以後我不只會吃巧克力，我還會研究的成份和做法，我還想學習製作巧克力，過程一定十分有趣呢！



同學的話：巧克力雖然十分滋味，但吃的時候也要節制呢！

我最喜愛的一道中國菜

五年級 周美華

美味的中國菜屈指難數，而且每道菜都十分美味可口。當中我最喜歡的小菜是一蟹粉獅子頭。因為媽媽經常煮這道菜給我吃，令我對這道菜印象特別深刻。

這道菜肴的主要材料是鮮豬肉中的「七肥三瘦」的肋條肉，另外還有蟹肉、蟹黃、青菜心、青菜葉和少量蝦子。



這道小菜的烹調方法說難不難，說容易也不容易。首先，把材料洗乾淨，抹乾，然後再把所有材料放入砂鍋中用微火煨爛六十分鐘左右。嘩！一道香噴噴的小菜便煮好了，真令人垂涎三尺呢！

這道菜的賣相非常吸引，青綠色的菜葉襯托著一粒粒金黃色的獅子頭，再加上幾小片蟹黃嵌在肉丸上，令這道菜色彩濃亮。

這道菜不但賣相漂亮，而且美味可口。這道菜入口酥滑軟嫩，鮮嫩清香，肥而不膩，頗能下飯。還有，咬在獅子頭上，滿口都是肉，甘香可口。也許，這就是我喜愛這道菜的原因。

淮揚菜的味道大多數都是偏甜，可是這道菜鹽和糖調和得恰當，所以這道菜不會太甜，也不會太鹹。

我從中學到製作肉團時，不可以把過多材料放進去，因為會影響口感。我們做人也一樣，如太貪心，最後只會得不償失。

林老師的話：文章能夠清楚寫出製作一道好菜的方法，還能夠感悟到做人的大道理，好！



親愛的媽媽：

你好嗎？近來工作忙嗎？今天我想藉著此信來讚美生我、育我的媽媽。

首先，我要讚美媽媽你把我這個「壞蛋」很健全地送到這個色彩繽紛的世界。從小到現在，你當我如珠如寶一樣，對我呵護庇至，我在此衷心地向媽媽你說聲感謝你。

現在正是我渡過青春期的階段，我的情緒時常七上八落，我們常常因此而吵架。記得有一次，你在指導我功課時，我卻草草了事。你知道我的心情煩躁沒有責備我，反而包容我，繼續很耐心地教導我。但我卻說了一些很涼薄的說話，令你很傷心。然後你說了一句話到現在我仍刻骨銘心：「從前的你已經走了。」那天晚上，你說的話仍然徘徊在我的腦中，足足令我失眠了一晚。最後，我反覆想後，發現我真的錯了，然後我向你道歉。我以為你繼續生氣，但你卻無條件地原諒我。媽媽，我每次做錯事，你總會原諒我，謝謝你的包容和體諒。

媽媽，你每天都把家裡的家務和瑣碎事情打理得井井有條。從來都不需要爸爸和我操心。你既要工作又要打掃，媽媽有時我真的覺得你是一位女強人。

媽媽，你的廚藝真的可以跟酒店五星級大廚相提並論。不是我誇大，而是千真萬確的。每一次你煮的食物都是色、香、味俱全，賣相又漂亮。只要嗅到食物的香味，我和爸爸一定垂涎三尺。當我們吃得津津有味時，我和爸爸都舉起拇指，然後異口同聲說：「做得真美味！」我真很感謝媽媽你給我品嚐這些美味的食物。



處處為我著想，從不理會自己，除了母親，誰會這麼傻。你的關懷備至，你無私的奉獻，真是無人能及。媽媽，我會以你為

榜樣，如果我是媽媽你，我一定不能這麼耐心地教導一個「壞蛋」，所以我很佩服媽媽，所謂「綿綿不斷」，你的慈愛，你的關懷，你的寬恕，你的勸告，你所有的母愛，一切一切都從沒停止。我就在你的溫室下成長，將來報答媽媽的養育之恩，這就是令你驕傲的女兒。

媽媽如果你收到此信，不妨也學我一樣，寫一封讚美人的信，因為讚美的說話是生活的推動力，這樣人人都會高興，世界就更美好。

祝
工作愉快！

女兒
宇希上

10月17日

同學的話：文句通順。



最動人的西湖

六年級 王嘉威

中國名山大川多不勝數，山有泰山、黃山；河有黃河、長江；湖有洞庭湖、青海湖。其中西湖在眾名山大川中，脫穎而出，成為最璀璨的星星。

從古至今，一直流傳著這樣的一句話：「上有天堂，下有蘇杭。」如果蘇杭是我國的人間天堂，那麼西湖就是天使落入凡間最真情的淚珠。

春風徐來，吹皺了寧靜的湖面。近處，有一座雷鋒塔，晚上，燈光幻變，成了西湖一個別緻的景象。傳說，許仙與白娘子斷橋相遇，雨中定情。水漫金山，白娘子被壓在雷鋒塔下，許仙餘情未了，此後愛在西湖漫步。

沙，沙，沙，一陣悅耳的旋律從彼岸傳來，原來是雨霧紛紛揚揚的灑在柳葉上，就像少女輕撫琴弦所奏出的樂韻。歡欣舞動，樹梢在湖面款擺，頓時湖面泛起粼粼波光。



到了六月中旬，荷花盛開，西湖在荷花的陪襯下，更有一種說不出的美。荷花亭亭立在湖中，桃紅柳綠，群花爭艷，美不勝收。「接天蓮葉無窮碧，映日荷花別樣紅」，使杭州的夏天有了另一番風味。

憶江南，更憶蘇杭，在白居易眼中，西湖，你是變化萬千的仙子。在蘇軾眼中，西湖，你是美女西施。在我眼中，你是我國的寶地，我國的仙境！

關主任的話：詩中有畫，畫中有詩。

百感交集



生日會

一年級 盧婉晴



今天，爸爸、媽媽為我在家裏開了一個生日會，慶祝我的生日。我請了很多朋友來參加。

爸爸買了一個大蛋糕，媽媽做了可口的點心，哥哥和朋友們都送禮物給我。

我高興極了，臉上整天都掛著笑容。

同學的話：生日是每個人最高興的一天。



我病倒了

二年級 譚卓琳



我在本週請假了兩天，因我病倒了，要在家中休息。我的喉嚨很不舒服，我不能吃我喜歡的零食。病菌，請你快些離開我吧！

同學的話：有病就要盡快看醫生了。



測驗

二年級 薑芯慧



新的學年開始不久便要測驗，雖然只是測中、英及數三科，但已叫我緊張不已。除了數學之外，中文及英文都是我的弱項，所以我都擔心成績會不好。不過媽媽安慰我說只要平日專心上課，做功課時用心，測驗及考試前再溫習，便會有好成績。

同學的話：「一分耕耘，一分收穫」，要努力溫習才会有好成績。



九月二十五日下午，我在尖沙咀琴行參加鋼琴表演，有很多小朋友參加。

輪到我表演的時候，我的心情既緊張又興奮。我彈了三首歌曲之後，大家都熱烈地鼓掌。初次參加表演是難忘的經驗，我會繼續努力學好鋼琴，下次有機會，我一定再參加，希望能彈奏出悅耳動聽的歌曲給大家聽。

同學的話：參加表演是不錯的嘗試。



看「天才童聲」



星期五晚上，爸媽和我在家裏看遼寧衛視台的節目—《天才童聲》。

《天才童聲》是給小朋友唱歌和展露才藝的舞臺。我喜歡看這個節目是因為每個表演者的歌都唱得很動聽，舞也跳得很好，而且每個人都有他的故事。

那次的主角是一個小女孩，她的故事很感人。十四歲的她因身患疾病，身高和五歲的小朋友一樣。她在生活上、學習上都遇到很多困難，而且有些人更會有奇異的眼光看她，但是她總是笑著面對，樂觀、堅強地生活。她不但學習好，歌也唱得很好，而且還在自學民族樂器呢！

身體有殘障的她都可以樂觀、堅強地生活，直值得我們學習。以後我遇到困難時，一定不能輕易放棄。



同學的話：希望你可以像那個小女孩一樣堅強。

通粉

三年級 鄺裕雅



今天是黏土班的第一節課，我懷著萬分期待的心情回到學校上課。

課堂上，老師教我們如何製作「通粉」，不是那種可以用水煮來吃的通心粉，而是用黏土製作而成的通心粉。

當我完成了這件作品後，我發覺「火腿」佈滿了整個碗，「通粉」已經不是「通粉」了。

同學的話：希望你再接再厲，做得更好。

一次失眠

三年級 廖進晞



四月二十九日凌晨三時，我睡在軟綿綿的床上，正在發香甜的美夢。突然，「轟」的一聲巨響，把我吵醒了。我的手腳在震抖，被驚醒了的我在想：是否發生大地震？有怪獸出現嗎？原來，是打雷閃電，我非常驚惶，我嘗試再睡覺。

突然，再度雷電交加，我再次驚醒。雷電很可怕，好似世界末日一樣。我在床上輾轉反側，不能入睡。我默默地望著天花板，數算雷暴的次數，等候黎明的來臨。

由於久久不能入睡，我便走到媽媽的房間，睡在媽媽的旁邊。媽媽摟著我睡覺，我覺得安全和溫暖，慢慢便入睡了。

同學的話：相信很多人都怕打雷，我也不例外，你的經歷真有趣。





今天，小美回到學校，不停地打呵欠，她說昨晚因緊張中文朗誦比賽的事而失眠。這事令我想起自己二年級時的一次失眠經驗。

還記得二年級的時候，我參加了英文朗誦比賽。比賽的前一晚，我不斷地練習，直到晚上十時我就睡覺。我希望有充足的休息，可以應付第二天的比賽。

但是，當我睡在床上時，卻怎樣也睡不著。我的腦裏不停浮現出練習時的情景和老師的指導。我又因為擔心會忘記朗誦的內容，所以不停在腦海裏背誦。另外，我又怕自己第二天沒有精神比賽，所以希望可以盡快入睡。這一個晚上，我不知道我是甚麼時候才睡著的。

早上，媽媽叫我起床，我帶著疲倦的身軀起來上學。雖然我在比賽中只是獲得了季軍，但是我感到很高興。我想：如果我沒有那麼緊張，成績也許會更好。

今天，我把自己的失眠經歷告訴小美，希望她可以用最佳的狀態迎接比賽。

同學的話：恭喜你為學校爭光，通常我們會因考試而失眠，但你不要緊張，我們參加比賽只是樂於嘗試，不必因此而緊張。



一次令我後悔的事

四年級 餘梓揚



有一次，我養了一隻甲蟲。

我天天都餵食物給牠吃，可是有一天，我忘記了餵牠。第二天，牠僵硬了，動也不動。第三天，牠又可以動了，我跟爸爸說：「甲蟲痊癒了！」爸爸搖搖頭說：「不是的。」

我帶甲蟲到甲蟲店，老闆說：「你是不是有一天沒餵牠吃東西？」我說：「是。」老闆說：「牠快要死了，你今天和他好好相處吧！」

我真的很後悔我那天忘記餵牠吃東西。

同學的話：希望你能夠做個有責任的人，以後有機會的話要照顧好自己的動物。

一次令我後悔的事

四年級 林 浩



今天我做了一件令我十分後悔的事……

早上，婆婆叫我要和同學好好相處，我到了學校門口，看見我的好朋友珈遊，他立刻和我打招呼，可是我並沒有理會他，還對他說：「不要煩擾我吧！」珈遊聽了很不高興，走開了。

回到課室，老師叫我們把功課交出來，另一個同學欠帶了功課，我聽到後便很大聲地取笑他說：「該死！該死！」同學聽到後很傷心，他的樣子很想哭，但我卻覺得很好玩，所以我笑得更大聲，令他加倍傷心。

這一天，我欺負了很多人，大部分同學都不開心了。

小息的時候，我找珈遊和我玩，珈遊並沒有把早上的事放在心上。我今天的行為真的很過分，但同學卻沒有把被欺負的事告訴老師。「為甚麼？」我心裡不斷的想。我馬上找他們說對不起，而他們都肯原諒。

我知道自己不可以再欺負同學，也要好好珍惜他們呢！

同學的話：朋友是很重要的，請你好好珍惜，否則你將會發現人生會很無聊。



一次令我後悔的事

四年級 黃雅立



說到令我後悔的事，還真是多不勝數呢，但非要說的話，就說在我五歲時發生的那件事吧！

那時，我抵抗了許多不同的誘惑後，終於儲足了一百元。我想買一套新出版的書。但在前往書店時，我經過一間玩具店，看到一個很受歡迎的動畫玩具，我想：書以後還可以買，但是這玩具是很受歡迎的，可能很快就會賣光。於是，我二話不說，把它買下來。怎知，玩具只消三天就破爛了，這就白白浪費了我辛苦儲蓄得來的一百元！我終於明白到買一套書比買一個這樣的玩具好多了，因為書籍可以讓我吸收多一些課外知識。



那次是小小的我第一次感受到甚麼叫後悔……

同學的話：知識比玩耍更重要，希望你能多注意學習。

一次令我後悔的事

四年級 劉浚彥



「我以後也不想和爸爸說話！」我忍著淚說。

這本來是個我期待已久的星期天，因為爸爸答應帶我到迪士尼樂園遊玩。昨天晚上，我滿心歡喜的準備去迪士尼樂園要帶的用品。誰料，今天當我醒來時，爸爸竟然落跑了……

奶奶告訴我，原來爸爸公司有臨時會議，今天不可以陪我到迪士尼樂園玩了。我的聲音顫動著說：「我以後也不想和爸爸說話！」然後便跑進房間鎖上了門。

奶奶安慰我說：「浚彥，你不應該那麼孩子氣，爸爸工作繁多，不能夠時刻都陪著你的。」

我的眼淚衝出了眼眶，我低聲地哭泣，雖然我在心裏的確是有生爸爸的氣，但接下來的卻是滿滿的內疚。爸爸每一天為了工作而早出晚歸，身心已很疲憊，但依然抽空陪我四處遊玩，爸爸真的很疼愛我，我實在不應該那麼任性，我後悔剛剛衝口而出的話。

我會用功讀書，長大後努力掙錢養家，做個像爸爸一樣成功的人。爸爸，我愛你！



同學的話：其實你這次不去迪士尼有甚麼關係，你的人生還有很多時間呢！一定有機會再去的。

火的疤痕

五年級 周美華

每當我洗澡的時候，我都看見我腳上的那道「醜陋」的疤痕，它時刻提醒我「火」的危險。

在我四歲時，媽媽經常對我說：「火像一隻『魔鬼』，它隨時都會奪去你的生命，所以火是十分危險，你絕對不能玩火！」但是這樣卻令我對「火」起了好奇心。

有一天，我趁媽媽睡覺時，我爬了起床，在抽屜裏找呀找，找呀找。我眼前一亮，因為終於給我找到一打火機了！我立刻拿起打火機，叭叭地打起火來，火苗愈燒愈大，忽明忽暗，我十分興奮呀！怎料，我的手好像塗上了油一樣那麼滑，不小心就把打火機掉到我的小腳丫上，火把我的腳丫燒得紅了一大片，過了沒多久，我的腳丫變得又紅又腫，我痛得大哭起來。



媽媽看見了，嚇得手足無措，她呆了好一下子，便立刻把我送到醫院看急診。頓時，我的耳朵變成了「千里耳」，聽到媽媽說：「女兒，你不要害怕，有媽媽陪著你！」

幸好，我的傷不是太嚴重，媽媽才放下心頭大石，但我的小腳上卻留下一道引人注目的疤痕。

這次意外令我腳上留下疤痕，這是一道不尋常的疤痕，時刻都令我注意安全的疤痕。還令我明白「不聽老人言，吃虧在眼前」的道理呢！

同學的話：希望你可以記住這之教訓，不再發生同類事件。

一件尷尬的事

五年級 郭卓欣



你有遇過一些事情令你尷尬嗎？上星期三在學校視藝室發生的一件事，真令我非常難堪呢！事情的經過是這樣的。

上星期三，有我最喜愛的美術課，我和同學如常聽了老師對畫畫方法的講解後，便開始選擇並調出適當的顏色去畫畫。當我們專心一致地作畫的時候，我突然聽到「啪」一聲！我馬上循聲源往地上一看，發現一枝紅色的顏色筆掉在地上。我便看一下自己的顏色筆盒從而確定它是否屬於我的。原來是小喬不小心把顏色筆掉在地上，我連忙幫忙拾起那顏色筆。



可是，當我把身子向前傾時，我失了重心並連同椅子一同跌倒在地上。老師和同學看到我這個狼狽不堪的情況，大家都捧腹大笑。我非常尷尬，當場面紅耳赤，我只好以笑來掩飾我的難堪的心情。



跌倒在地上這事情令我很不開心，因為會把我的腳弄得很痛。不過，小喬卻很感謝我幫她拾起顏色筆，說我是一個心地善良的好女孩呢！

同學的話：哈哈！你應該離開座位，然後才把筆撿起。那就可避免慘劇發生。



親愛的香港學童：

你們好嗎？

我想你們一定知道別人稱你們為「港童」，那你們又知不知道為甚麼呢？

「港童」原意是香港的學童，而另一個意思就是自理能力欠佳的學童。現在港童萬千寵愛在一身，造就了一堆「王子、公主」出來。他們都十幾歲了，卻連簡單的用筷子、綁鞋帶、扣鈕、收拾書包等等都不會做妥，實在令許多人頭痛不已。



我可以實實在在告訴你們，想不做「港童」是十分容易的，因為，我經歷過一件事……

我在台灣的時候，可以說是「台童」。雖然我的自理能力不算差，但我最大的問題就是染上公主病，我常常依賴爸爸媽媽。爸媽一在家，就讓他們幫我做東做西，因為我是他們的寶貝女兒，所以他們都是盡量滿足我，從而令到我的膽子越來越大，甚至不尊重他們。漸漸地，爸媽開始認為我的無禮太過分了，所以將我送來香港跟祖父母同住。我初時十分害怕，因為祖父母很嚴格，我根本不敢發我那大小姐脾氣。而日子久了，我學會獨立，甚至養成了一個為他人著想好品行。由此可見，你們想要由港童轉成「好童」並不難。

其實，我是支持你們的，我會為你們打氣，由港童轉為「好童」。其實轉變的方法很多，你們可以要求家人給予自己獨立的機會，還可請老師及同學時常提點你們。

其實，「解鈴還需繫鈴人」，你們的「港童」之名歸根究底都

是拜你們父母所賜，所以你們要要求你們父母不要再寵你們，那你們一定就不會再有「港童」這個「榮譽」了！

祝
自理成功

幫你們打氣的朋友

梁又方

二月九日

同學的話：「港童」的數目雖不少，但我相信他們看了你的信後一定會改過自新的！



四川大地震

六年級 黃慧嘉

在二零零八年五月十二日，發生了一件令全中國的人都震撼的事情，那就是四川的8.9級大地震。這次地震是中國有史以來最大規模的一次，死了成千上萬的人。一天，三天，五天過去了，救援隊都不放棄地在救人，其他地方的人都捐出衣物、食物、日常用品等。雖然地震無情，但是人間有情！

在這次地震中，有許多老師為了救學生，都犧牲了！李佳萍老師就是其中一位。原本，李老師正在其中一班上課，突然地板開始震動起來，李老師立刻叫班裡的學生跑出去，但是學生們都太驚慌，每個人都爭先恐後地往門口走。看見這種情形，李老師便一邊叫學生有秩序地走，一邊把門口旁的學生推出課室，協助學生逃離現場。

眼看大門快垮下來，李老師立刻用身體去抵擋已經變形的門框，但是，一個血肉之軀怎能承受得了五層樓的重量？李老師在臨死前一刻，還盡力把學生推出去，讓學生可以活下去，一個年

輕的老師，就這樣回歸天父的懷抱當中。這種無私奉獻的精神，真是值得我們敬佩！

當我看完這些報導後，我便想：那些老師為甚麼要犧牲自己的性命去救那些學生，令自己回歸天國？為甚麼不自己逃跑，生存下去？如果我是他們，我根本不會理會那些陷於水深火熱的學生，自己早就逃之夭夭了！我想可能是他們愛自己的學生，為了學生，可以不惜一切吧！因為情是人世間最強大的力量，可以說是無人能敵！

我十分欣賞那些捨己救人的老師，也許在幾十年後，那些老師都會存在那些學生的心中，永遠不滅，因為你們是用情來換回那些徘徊在生死邊緣的生命，所以你們永世都活在那些學生的心中！



同學的話：那些為學生而捨身的老師一定會長存於我們心中。

情為何物

六年級 馮謙柔



在一個寒冷的夜晚，我相信人間是有真情了。

「啊！」一把慘叫聲從一間破舊的房子裏傳出來，爸爸早就去世了，而媽媽為化解因爸爸去世帶來的傷害，每天都借酒消愁，但她一喝酒就會發瘋，拿我來出氣，不停打我，然後還會把我推進一個又窄又黑的衣櫃裏，要等到第二天，她才把我放出來。

有一天，我放學回家後，發現一大班員警。有位員警走過來，強作鎮定地對我說：「你的媽媽因為喝醉酒，衝出馬路，被一輛大貨車撞倒，剛剛去世了。」我目無表情，因為我清楚知道媽媽的去世，對她來說是最大的幸福，她終於可以擺脫那些痛苦的日子，但她為何不為我這個女兒去想一想呢？

在前往孤兒院的途中，我的腦子裏不停回想起那日媽媽對我說的話。

媽媽眼圈紅紅的說：「我活在這個世界上有甚麼意義，不如去死算了。」我看著她一聲不響，她一記耳光打下來說：「就是因為你這個拖油瓶，我死對你都有好處，你以後不用再被我打了，為何不讓我死得痛快些？」雖然她口裏是這樣說，但她多年來都養育我，她打我，其實也很內疚，她每一晚打我後。第二天早上，她都會放一瓶藥油在桌子上，我寧願她一直打我，都不要不說一聲就離去。



走到孤兒院門口，看到雜誌架上有本標題是真情的雜誌。看到這本雜誌，我心裏不忍冷笑一聲，連自己的母親都不理自己，世上哪有真情？一踏進孤兒院的門口，裏面充滿笑聲和溫暖，但我的心卻是冷的，有一個女人走到我面前說：「我是院長，你叫甚麼名字？」我一言不發，過了幾分鐘，院長說：「不說不要緊，歡迎來到這裏。」她帶我走到房間裏，那裏有很多張床，有很多小朋友，他們臉上都帶著笑容，我真不明白他們跟我一樣是孤兒，為何他們可以這麼快樂。院長好像明白我在想甚麼，她對我說：「他們的臉上總是露出笑容，雖然他們失去了父母，但他們有了新的家，我們就好像一家人。」

此時此刻，我有想過融入他們，跟他們成為一家人，但是當我回想起爸爸還未死之前，我們都很幸福，每一天臉上都充滿笑容，但現在，爸爸死後，媽媽也跟著去世，我再也經不起考驗，再也不想嘗試失去的滋味。

因為我整天不出外，也不願吃飯的緣故，最終生病了。在一個嚴寒的夜裏，我發燒，燒得臉紅耳赤，所有孤兒院的工作人員因為要回家過冬，都紛紛離去。突然有一個人坐到我的身邊，我依稀看到院長擔心的樣子，她輕輕地摸著我的臉蛋，不時幫我換一換頭上的濕毛巾，我開口說：「你不用回家過冬，陪陪家人嗎？」她回答說：「這裏就是我的家，你就是我的家，家人有事不應該陪在她身邊嗎？」聽見她的回答，我的心頓時很溫暖，很久沒有這種感覺了。從那時起，我相信人間是有真情的。



關主任的話：作者滿腦子創作思維，是個名副其實的小作家。大家要認真的閱讀這篇文章，好好反省。



下午，我正在和電腦「親密接觸」，我一直在打字，是我的作文。我一邊念，一邊打字，不知道黴運已經來到。突然，電腦黑屏了，「啊！我的作文！」我從來沒有習慣隨時保存，我這次可吃大虧了。咦？電腦怎麼沒重啟？燈怎麼開不了啊？哦，原來是停電了。

我無奈地推開椅子，往外一看，整幢大樓黑漆漆的。我摸著黑走向客廳找蠟燭。「唉！」歎息的同時，就連我心中也歎息了起來，我的作文啊！我拖動著沉重的腳步，走那條又長又陰森的走廊。突然，我看見了一個黑影，不會是小偷吧！我心裏一驚，隨後便自我安慰：可能是哥哥啊，不對，他說今天去宿營，不會回來；可能是爸爸或者是媽媽啊，不對，爸媽要上班，最早也要九點半之後才回來。現在的我是叫天不應，叫地不靈，已經處於在絕望的邊緣。隨即又燃起了一線希望，我要報警！我從口袋裏拿出手提，我靜靜地按著，一顆顆的汗珠，一滴一滴地滴到我的手背上。這段時間，我像個雕像，憋著呼吸，不被小偷發現。小偷急躁地翻東西的聲音，東西被小偷扔在地下的聲音，令我越來越緊張。員警終於來了，逮捕小偷的途中，險被小偷偷走了呢，還好一位英勇的警員奮力抓賊，不久，將小偷繩之於法。



電回來啦！燈亮起來啦！我向客廳掃視，只見一地的凌亂，不禁歎了一口氣。看著夜空，月亮從烏雲裏探出頭來，一顆顆小星星閃爍不定，仿佛是在嘲笑我。



同學的話：你的經歷雖然很刺激，但希望你不會再有這樣的經歷。



2012年4月11日至13日，中華基督教會何福堂小學師生及家長共46人回國內參加「辛亥革命百週年考察團」。顧名思義，這團不是為了吃喝玩樂；籌備時已確立目的：讓團員認識中國歷史文化，強化對辛亥革命事跡的認識。

能否達至以上目的？下文將作報導：



第一天

早上七時許，大隊已於學校操場齊集。各人精神抖擻，十分興奮。兩個小時後，旅遊車已把我們送到第一個目的地：位於東莞的海戰博物館。本來期待館內的導賞員講述林則徐的英勇和作戰策略，怎料導賞小姐以「封閉主義」與「資本主義」的衝突為題目，滔滔不絕的「介紹」，令人摸不著頭腦。館內另一場區展出國內吸毒者的資訊，多項家破人亡的報導，對學生起了警惕的作用。

下午進入廣州市，參觀了聞名中外的黃埔軍校及黃花崗七十二烈士陵園。黃埔軍校人才輩出，各領風騷；烈士墓中，看到全球華人，為愛國而全傾心力的實證。一境一物，之前看媒體報導都有感受；但置身於此，才能感應到百年前大時代的壯闊波瀾。今日天下太平，人的視野和目標，難與昔日比擬。

行程中也有輕鬆的時刻。用餐時見到學生有趣的一面：「飛象過河」、「獨沽一味」者眾，但也有珍惜食物的「大姐」，懂得吩咐侍應把剩餘的餸菜打包，晚上回房再吃。

第二天

Morning call 過後，大隊集結在酒店大堂。正準備往用早餐時，發現尚欠兩隻小豬，要酒店人員破門入房才可喚醒。這天印象最深刻的，是參觀廣州三·二九起義指揮部舊

址。破落的房子裡展出了多名義士的畫像。除了領袖黃興的英姿外，不少烈士面容稚嫩，但已有救國心、捐軀志。牆上亦長出了林覺民的《與妻訣別書》，讀到「汝體吾此心，於啼泣之餘，亦以天下人為念，當亦樂犧牲吾身與汝身之福利，為天下人謀永福也」，怎不動容？

下午到了新會市內梁啟超故居紀念館，第一項安排是全團觀看 vcd 錄像！？嘿！可能 vcd 也算是歷史文物，職員弄了半天才能使錄像呈現；呆坐了接近廿分鐘，學生的耐性值得一讚。

第三天

早餐過後，團員到中山紀中三鑫雙語學校〔小學部〕觀課及交流。觀課的主題是「對稱圖」，教師選材和教學策略，和香港同工無顯著分別。較有特色的是做堂課時課室播放輕音樂，不知是否更能刺激思考？令人眼前一亮的，是該校學生的表達能力：數學詞彙瑯瑯上口，斷句分明，我們同學可要加把勁了。

行程尾站是孫中山故居及孫中山紀念館。翠亨村內的小樓房，誕生了一位驚世偉人。國父個子不高，但畢生無私的付出，卻結束了帝制，改變數億人的命運。遺言「革命尚未成功 同志仍須努力」，令人婉惜；但歷史已證明，即使百年過去，後人對他的景仰不會稍減。學生在紀念館旁邊的小商店致力購買紀念品後，我們也踏上歸途。



後記

綜觀整個活動，老師和家長重溫了中國近代史悲壯而光輝的一頁。學生似懂非懂，在一些小腦袋中再顯赫的人物也只是個名字，和張三李四無異。學生個人自理能力明顯不足，有些行徑教人啼笑皆非。但正因如此，這類活動更顯價

值；對歷史應有認識，對自己的行為負責任是教育的基本。在資訊爆炸、物質氾濫的年代，學校宜擇善固執，讓學生有所體驗；知不足而求進步，才是教育的真義。

劉仲宏

二零一二年六月

關主任的話：談到國民教育，我百感交集，想到抗日時一對父子的英勇故事----「死字旗」。父親給出征的兒子一面旗子，旗子上寫著：「國難當頭，倭寇猙獰，本欲服役，奈何年齡。幸吾有子，自動請纓；贈旗一面，時刻隨身；傷時拭血，死後裹身；勿忘本份，勇往直前。」



文壇的風采



恐怖的一夜

四年級 黃鎧琳



有一天的晚上，小熊的父母為小熊辦了一個生日會。

生日會結束後，小熊的父母要小熊立刻上床睡覺，小熊憂心忡忡地走入房間——因為小熊的房間有「鬼怪」。

小熊爬上床沒幾分鐘，「鬼怪」便出現了。它沙沙沙地喊著，稀疏的頭髮裏夾雜了許多水管，圓圓的身體像一個水桶，腿下還有許多隻粗大的腳。在寒風中，小熊覺得它份外可怕，不禁打了一個顫抖。

小熊忍受不了「鬼怪」發出的沙沙聲和寒風的呼呼聲，哇哇地哭了起來。可是，爸媽卻不在家，小熊急了，哭得更大聲了。哭著，哭著，小熊發覺「鬼怪」一直留在原地，沒有來傷害他，於是他鼓起勇氣慢慢地靠近窗邊……原來那些都是樹的影子。小熊真白害怕了一場啊！

小熊終於明白：膽小就像一根繩子綑綁著你，只要你敢去把它解開，你便會不會再感到害怕。



此作品榮獲校內中文科作文比賽四年級組冠軍



同學的話：你的文章寫得很生動，而且用了很多佳詞。

不聽話的軒軒

四年級 雷綺霖



一天，兔媽媽要去探望外婆。她出門前告訴正在玩電子遊戲的小兔軒軒：「兒子，你不要離開房子啊！」軒軒目不轉睛地看著電子遊戲機，說：「知道。啊——輸了。」

媽媽出門後不久，軒軒說：「媽媽剛才說了些甚麼呢？」軒軒想不起媽媽的話，於是出門找松鼠玩。軒軒不知不覺地走到了

森林……他突然發現自己迷路了，他很害怕。這時，他碰見了狼，就問：「先生，你知道怎麼走出森林嗎？」狼一轉圓溜溜的眼睛說：「你跟我來吧！」他把軒軒帶回家，想把他吃掉。

小鳥在樹上看見了，就飛去找告訴兔媽媽。兔媽媽立即請大象幫忙，大象趕到狼的家，把狼捉住，救出軒軒。軒軒哭著說：「媽媽，對不起，我沒有用心聽你的話，我會改過的。」

此作品榮獲校內中文科作文比賽四年級組亞軍



同學的話：活用擬人法，佳。

不愛打掃的小豬

四年級 黎敏怡



森林裏有一群愛乾淨的小動物，只有小豬不愛打掃。

又到了森林一年一次的大掃除了。所有動物都在清潔自己的房子，但小豬卻在睡覺。小狗向大象村長投訴小豬的屋裏發出臭味，於是大象村長走進了小豬的房子，看見裡面亂七八糟的，大象村長非常生氣，把小豬叫醒，跟她說：「你看這房子這麼髒亂，還不快點清潔？」小豬看看四周，跟大象村長說：「很髒亂嗎？我不覺得呀！」大象村長頓時感到哭笑不得，十分無奈。

大象村長悄悄地請來了其他的動物，然後跟大家說：「我們要幫助小豬，讓她愛上打掃。」鴨子想到了一個方法：「我們都一起不打掃，小豬看見森林非常骯髒，準會知錯的。」大家都贊成這樣做。



於是，森林滿是廢紙、吃剩的食物、膠樽、鋁罐……小豬看見了森林面目全非，真的非常難過。她終於明白不愛打掃的後果。小豬堅決地說：「從現在起，我要把森林變回以前的樣子。」

同學的話：文章以小豬來叫我們保持乾淨，十分生動。

給媽媽的一封信

五年級 吳家麟



親愛的媽媽：

近來工作順利嗎？我寫這封信是想告訴您，我不要再當「港孩」。

長久以來，我是一個「飯來張口，衣來張手」的「港孩」。從今起，我下定決心要脫胎換骨。我要改掉「不肯挨苦」這個缺點。還有，我會刻苦耐勞，擺脫染上多年的「王子病」。



我要先鍛煉自理能力。從前我不會做家務，現在我要自己洗碗、打掃房間和曬衣服，希望能減輕您的負擔。

然後，我要自律。我常因小事和弟弟吵架，為您增添了不少麻煩，我要學會包容，無論有沒有人看管，也要做個好榜樣。

最後，我要提高自學能力。我只顧吃喝玩樂，實在浪費了不少寶貴的時間。如今我會努力不懈，讓成績能突飛猛進，報答您的養育之恩。

我答應您，我會持續改善，做個盡義務的好孩子。媽媽，請您也幫助我，為我的健康成長而努力，盡快脫離「港孩」一族。

祝
身體健康

兒子
家麟上



二月十四日

此作品榮獲中華基督教會香港區會小學校際作文比賽五年級組冠軍

同學的話：你要努力令自己脫離「港孩」一族。

我對國民教育的看法

六年級 周澤美



現在，教育局想在小學及中學增添國民教育一科。所謂國民教育，就是老師教導學生同為國民，應該做些甚麼。以下是我對國民教育的看法。

首先，我認為在本港推行國民教育是義不容辭的。國民教育能幫助學生培養愛國情操。如果你身為中國人，卻不喜歡自己的祖國，你知道這是一件多麼好笑的事嗎？

另外，國民教育第二個好處是可以瞭解更多關於中國的歷史，例如辛亥革命和鴉片戰爭的教訓等。不但可以汲取更多歷史，更可以增強學生對國家的歸屬感，一舉兩得。如果沒有國民教育，學生就會少了一個認識自己祖國的途徑，減少了公民的意識，這就像個考試不合格的中國人。

最後，如果學生們都接受國民教育，回家後向家人講述，薪火相傳，就可以讓更多人知道祖國的偉大，為自己身為中國人而感到自豪，體驗到中國人不朽的精神。



國民教育正要這樣，讓香港人更加瞭解祖國文化，建立一個和平的國度，接納別人，減少分歧。

此作品榮獲 2012 屯門區小學校際作文比賽優異獎

同學的話：文章寫出了中國人不朽的精神，很好。

成長須付出

六年級 林玉霞



物質氾濫；父母溺愛，導致孩子都成了恃寵生嬌的「港孩」。這些溫室幼苗要是學不會成長，如何成為未來的棟樑呢？

自學，是指我們主動而獨立地嘗試新事物或學習新技能。課堂前，我們能先預覽課文內容，為新課題打好基礎概念。生活體驗也是自學。如溜冰，我們從跌倒中學會振作，亦掌握到竅門。自覺性在自學的要素佔一大席位。所以我們應把自學融入生活，讓自己對自學習以為常。付出這刻的光陰，換到明日的輕鬆，何樂而不為呢？

自律，是自我管束的生活方式。現今的「港孩」漠視規律，把事情弄得一塌糊塗。在他律下，才循規蹈矩，把事情弄妥當。所以我們要無時無刻，控制自己的言行舉止，檢點自己，分配合適的作息時間。

自理，是指在生活中自我照顧。不但是指生活中的瑣碎事務，心智的照顧也要達到自理。「做不到」只是孩子選擇逃避，輕視自己。自理，是幫父母把身上的負擔卸下來。別撒嬌！把情緒化為動力！

托爾斯泰說過：「自信是生活的動力。」我們要給予自己勇氣、信心，才能壓制心中的魔鬼。在這每個人都要經歷的成長路中，你要孤軍作戰。依賴是絆腳石，而你會被絆倒嗎？



此作品榮獲中華基督教會香港區會小學校際
作文比賽六年級組冠軍

同學的話：能引人言，增強了說服力。

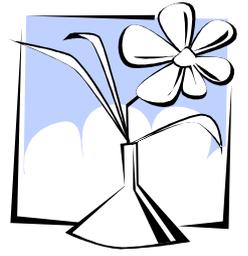
守護天使

六年級 覃嘉淇



在我記憶被封存的這段時間，在我的夢裏，不斷出現一個人的臉龐，他究竟是誰？和我又有甚麼關係呢？我正在苦惱的時候，掛在我頸項上羽翼模樣的飾物，勾起了我的記憶……

自從父母離異，哥哥罹難後，我的性情變得自卑沈默，令所有人遠離我。其實，有誰不想被喜愛呢？只可惜，受歡迎的人總是有著開朗活潑的性格，像我這樣的人，只能無聲無色地生存下去，人生，總是暗淡無光。本以為我高中的生活就會這樣下去的時候，一位守護天使出現了，他把我暗淡的一生改變了。



「翼——雪——，快起床！」一大清早，一把熟悉的聲音在我耳邊響起。我擦了擦眼睛，映入眼簾的是一個長著翅膀，輪廓像我哥哥的男生……我愣住了，心想：「翼雪你呀，這世上怎會有人長著翅膀呢？你一定是做夢吧！」接著，我繼續蒙頭大睡。

「喂！你竟當本『天使』透明！」

「你究竟是誰？你真的是天使？為什麼你長得像我的哥哥？」我目瞪口呆地問！

「正確來說，我是你的守護天使——楓晉。一直以來，我在看著你，一個自卑和消極的你……不過，你其實是想改變呢，對吧？」他在說這句話時，給了我改變的勇氣，我由不得不住點頭。楓晉收起翅膀，把一條掛著羽翼模樣飾物的項鍊，掛在我的脖子上，還對著我說：「這就當我要一生守護你的信物吧！」

接下來的日子，楓晉變成了一個人，以插班生的身份幫助我改變。我旁邊的座位，因為人人怕我的關係，所以一直都是空著的，直到楓晉坐上後，我那孤身隻影的感覺改變了。他時常向我露出一個個燦爛的笑顏，把我埋藏在心裏的鬱結融化了。當我失落時，他會安慰我；當我被欺負時，他會保護我；當我快樂時，他會和我一起開懷大笑……和他一起的時光，令我嚐到比媽還親的兄妹之情……

隨著時光的流逝，我覺得楓晉的存在是必然的，甚至忘掉他不是一位守護天使，只是一個凡人……

有一天，他在我身旁消失了。起初，我以為他很快就會回來，便一直默默地等待下去，卻沒想到，一次的分離，卻是訣別的序幕……

很久以前，天界已有一條規則，就是所有守護天使，不能在人類面前出現，假如違規了，會貶為凡人；但我卻懵然不知，只懂得一直等待……

「守護天使楓晉，根據天界的規則，守護天使是不能在人類面前出現的，而你正正違規了，你知道違規的下場嗎？不過，乃念你是最優秀的守護天使，而且你的妹妹意外死了，姑且給你一條生路吧；只要你願意做其他人的守護天使，我會封存那女孩的記憶，一切也一筆勾銷，你意下如何？」



許多的天使遇到這樣的情況時，都會接受審判官的意見，但楓晉卻選擇了一個意想不到的答案。

「對不起，我不能接受！」所有旁聽者都意想不到——一位守護天使竟然會為了一個凡人紆尊降貴……

「你們可能覺得我很愚蠢，但對我來說，只要為了她，就算要犧牲什麼，我也感到很幸福。和她一起的時候，我感受到一些在天界感受不到的人間緣分，體味到超越生死的兄妹情誼……如果要我選擇的話，就算被貶為凡人，我也只會做她的哥哥。」

「既然你心意已決，我就成全你吧。」隨即，空中只剩下一根飄蕩的羽毛，楓晉已消失得無影無蹤……



與此同時，我腦海中和他的記憶也被封存了。不過，在封存的期間，楓晉的臉龐總在我夢中出現。那像星星般燦爛的笑顏，像被時空打碎的鏡子，在我腦海中重重疊疊，扭曲變形，而我的心總是有種揪著的痛，淚水在眼眶中不停地打轉……

一個煙雨濛濛的早上，在沿河的小徑，我彷彿看見了楓晉！我

不顧一切地追著他，一不小心，我摔倒了，我真的不想再失去他……不要走……我心碎了又碎。我站在河堤上，搖搖欲墜……楓晉突然在我身旁出現，扶住了我。他一邊撫摸著我的頭髮，一邊安慰我說：「不要再哭了……」話音未落，我已緊緊地摟抱著他，我再也不會讓幸福溜走，再也不會失去我的守護天使……



此作品榮獲全港短篇小說創作比賽學校代表作品

同學的話：你寫出了一個很完美的故事呢！

奇妙人生

六年級 梁寶琳



爺說，人生像茅臺酒，我沒嘗過，領會不了。我倒覺得人生五味紛陳，時而甜蜜如果汁，時而香澀如咖啡，時而淡雅如清茶。

懵懂無知的童年像杯甜蜜的果汁。因為快樂，因為單純，因為毋須煩惱，童年總是存在著太多美好的回憶。到處蹦蹦跳跳，到處打打鬧鬧；沒有考試的壓力，不知生活的辛酸，只知道一切垂手可得。

青少年像一杯咖啡，苦澀、香滑。由於身心出現變化，終日患得患失。聽到別人談論時，總會覺得是在說自己。一次的失敗，就會痛苦難當；一次的成功，就會目空一切。在得失中徘徊，不斷的問自己：「我到底怎麼了？」

年老了，安穩的人生如清茶般甘淡，越品味越被這種回甘深深吸引，因為回憶總是美好的。少了對別人眼光的在意，少了對自己的懷疑，更多的只剩下一顆喜歡平淡安穩的心，坦然面對一切，包括失敗與成功。

誰說人生單調？我覺得人生是一杯杯飽含各種滋味的飲料，需要你一點一滴，慢嚥輕嘗，才能分辨出其中的各種滋味。人生是不是很奇妙呢？



此作品榮獲 2012 屯門區小學校際作文比賽本校冠軍

同學的話：自己的人生就是要由自己去決定。

奇妙人生

六年級 馮謙柔



人生真的很奇妙，奇妙得讓人無法觸摸，也奇妙得變幻無常。人生是一隻魔鬼，又是一位天使。當你追著美滿的它跑，追求它，想要擁有它，佔據它，看著它的背影，打算一把捉住它的時候，結果只會落空；不但找不著東西，還會跌得狼狽不堪。等你醒過來的時候，你才發現你被你的人生玩弄了，一切的一切只是假像。

但是如果你願意放下腳步，不再追求它，而是去享受它，欣賞它為你帶來的一點一滴、一甜一苦，美滿的它便會追著你跑，朝著標桿直跑，向光明大道一級一級、一步一步走去。

人生就是這樣奇妙，你去享受它，它就像天使一樣，給你更好的、更完美的；當你只是為了成功，被世界的爭和鬥麻木了，一心只想爬到世界的最高點，它就會像魔鬼一樣狠下心，把你推到最高，再一手把你推進深淵，奪走你的一切，讓你永不翻身，一無所有，醒覺的時候已經太遲了。

人生不是完美的，但不代表它不美，它最美的地方，就是它的無法觸摸，變幻無常，這就是它的奇妙。



此作品榮獲 2012 屯門區小學校際作文比賽本校冠軍

同學的話：你的文章很有道理。

互通魚雁



給表妹的回信

四年級 李嘉穎

親愛的秀萍表妹：

很久沒見面了，聽說你拿到學業獎第一名，恭喜你！你的來信我已
經收到了，我的身體很好，你不用擔心。



這學期，我認識了一位好朋友，我有甚麼心事都會跟她傾訴，她常常鼓勵我，真是我的知心好友。

我在學校參了田徑訓練隊，我真的很高興，因為這是我多年的願望，今年終於有這個機會。訓練我們田徑隊的老師雖然很友善，但訓練的時候會變得嚴肅起來。



至於能否去美國探你？應該不可以了，因為我的姨母懷了寶寶，那段時間剛好要入醫院，媽媽會很忙。令你失望，對不起，不過你可以回來香港探望我們嗎？

時候不早了，再見！

祝
身體健康

表姐

雯琪

十二月二十日

同學的話：希望表妹能快點來探望你。

給表妹的回信

四年級 梁駿業

親愛的秀萍：

你好嗎？聖誕節過很好嗎？

最近我在單車比賽中獲得了第四名。我想我取得這個佳績是因為我不斷練習，加上媽媽給我買了一輛性能良好的單車。另外，我準備參加二月十日的游泳比賽，因此現在正加緊練習，希望能得到亞軍。我也成為了學校小童軍的成員，由於很多人都參加了這個團體，我只去了三次集會，便認識了幾個朋友。



在新學期裏，有一個插班生，我很快就和他做了好朋友。小息時，我們常常一起玩耍。四年級的功課明顯多了，每天都有五項或以上，所以做功課的速度要快一點了！還有，遇到一些不會做的功課，我只好去問爸爸媽媽。

由於我們太忙碌了，所以不能在農曆新年裏去探望你，不過我希望你能回來探望我們，到時我們便可以好好聚一聚。

祝
身體健康

表姐

雯琪

一月二十日



同學的話：新年能夠好好一聚，真是一件美事。

給表妹的回信

四年級 馮譽義

親愛的秀萍：

你好嗎？已經三年沒見了，我很掛念你。爸爸媽媽說新年的時候，我們全家都會去美國探望你的，真令人期待！

我很好，不用掛念。升上四年級我當選了數學科科長，我很喜歡做數學科長，因為工作簡單，我可以應付自如，只是舉行活動時比較忙碌。最初我也很害怕自己無法適應當科長，而且我的成績亦不好。幸得老師和同學的幫助，我現在已慢慢適應了。

秀萍，你的近況如何？學校生活好嗎？有結交到新朋友嗎？請你多寫信給我吧！雖然想告訴你的事情太多了，還是留待見面時再說吧！

祝
生活愉快！

表姐

雯琪

九月二十八日



同學的話：對！溝通是人與人重要的橋樑。

媽媽，原諒我吧！

五年級 劉凱喬

親愛的媽媽：

您好！近來您經常加班，已很久沒跟您聊天了，您身體好嗎？

星期五，您生病了，沒力氣做家務。家裏的地上滿佈衣服、垃圾，卻沒人清理……這讓我反思，我要獨立，不可再依賴媽媽，否則長大後會一事無成。

以前，每當您不辭勞苦地打掃時，我只會叫您別擋著我看電視。今天，我只因為打掃就累得要躺在床上。還記得一次上課時，老師問我灰塵是怎樣形成的，我卻反問老師：「灰塵是甚麼？」當時全班不約而同地笑起來。後來，我才明白是您每天打掃，家裏才一塵不染。媽媽，我知道錯了！

除了家務外，我還知道過份的依賴是不對的。以前我就如一個「飯來張口，衣來張手」的「港孩」，甚麼都要您幫助。

親愛的媽媽，希望您原諒我。我不再是以前的我了，為了報答您，以後家裏的事，您就吩咐我做吧！



最後，媽媽，請您小心身體。

祝
身體健康！

女兒

凱喬上

二月九日

同學的話：感情豐富，好！

我不再是討厭的「港孩」

五年級 譚海茵

親愛的媽媽：

您好嗎？我寫這封信是想告訴您，我不再是討厭的「港孩」了！



「港孩」嬌生慣養，「餓不得，飽不得，熱不得，凍不得，累不得，辛苦不得」，這種事事依賴別人的性格，真令人討厭。可是，從前的我也是他們其中一份子呢！

那時，我好吃懶做，早上賴著不肯起床，整天不學無術，一點人生目標也沒有，遇到挫折就放棄。而且，我浪費資源，一張紙只是用了一小塊就扔了，從沒珍惜別人的勞動成果。

現在，我會生活有序，早睡早起；讀書時讀書，遊戲時遊戲。努力讀書，正所謂「少壯不努力，老大徒傷悲」，我要抓緊每分每秒的時間來學習。我的目標是考入哈佛，成為學校的驕傲。

我覺得對「港孩」要有更多的鼓勵，讓他們回復自信心，給予他們機會嘗試改變自己，像現在的我，變成一個健康快樂的孩子！

祝
生活愉快



女兒

海茵上

二月八日

同學的話：希望你能繼續努力。

給灰熊媽媽的一封信

五年級 馮湘雯

親愛的媽媽：

您好嗎？我在這兒十分惦念您。您的身體還好嗎？您要保重身體啊！我在這裏的生活很好，也學會了很多本領，您不用擔心我了。

我在森林中看見了很多千奇百趣的動物和植物，例如有對著我笑，但又想吃我的食人花、又有有毒的黑蜘蛛，又名黑寡婦。以前我不是很害怕蛇的嗎？但是當我進一步瞭解蛇的時候，我才發現，有些蛇也是很友善的。

叔叔還教會了我求生的本領。有一次，我看見了一隻像大象一樣的大的水牛，我十分害怕，但是叔叔跟我說，只要你不動，牠就看不見你。原來這隻水牛很友善的，之後我們還做了好朋友，一起玩耍，一起游泳。我不單只認識了水牛哥哥，還認識了聲音甜美的黃鶯妹妹和外表粗魯但心地善良的烏鴉弟弟，還結識了一位貌美如天仙的小白熊美美，我現在的女朋友。

我還學會了捕魚吃，初次捕魚的時候，一條小魚也捉不到，但當叔叔指導了我秘訣的時候，我開始能捕捉一些肥美的三文魚了，現在我隨時隨地都能夠捕捉到又大又肥美的三文魚。

當我滿載而歸的時候，我會送一份大大的禮物給你，還會介紹我的女朋友給你認識，你要保重身體啊！

祝
身體健康



二月二十一日

林老師的話：文章有創意及內容有趣，讓讀者好像進入了森林，跟可愛的動物一起生活般。

大自然的來信

五年級 蔡梓俊

親愛的人類：

你們好嗎？我發燒了，這都是氣溫急升所致的。還有，我的臭氧層十分薄，令我的皮膚十分痛，救……救命啊！



其實造成這樣的問題的元兇就是人類，你們用二氧化碳虐待我，令我的身體溶化，天氣極端。此外，你們使用氟氯碳化合物來破壞我的臭氧層，不用多久，整個地球就會充滿輻射，變成不毛之地了。你們想我變成這樣嗎？

其實真實的情況不如想像中的那麼嚴重，只要你們努力地解決問題，我還是會康復的。

要減低二氧化碳的排放，你們開空調時要把冷氣溫度調至25.5度。還有，要使用可再生能源，例如：風能、水能、地熱能、太陽能、核能等，你們也要改為乘搭公共交通工具或走路，減少駕駛私家車。至於臭氧層破洞的問題，你們可以立法禁止使用令我的臭氧層受損害的氟氯碳化合物，不要使用太多噴霧劑和開啟空調，令我的臭氧層厚度回升。

其實大自然跟人類息息相關，如果你們不好好愛惜大自然，終有一天會害人終害己的，只要你們現在付出一點努力，你們便能令到自己的下一代更幸福快樂，何樂而不為呢？

祝
生活愉快！



好朋友

大自然

十二月三十一日

同學的話：我們要坐言起行，
一起「救救地球」。

我學會照顧自己

六年級 梁煒諾

親愛的爸爸、媽媽：

你們好嗎？我從網絡上看到香港天氣的消息，知道農曆新年時，冷鋒南下，你們要多加衣服保暖呢！尤其是媽媽您哮喘未癒，緊記好好保重身體，不要著涼啊！



不經不覺，我已到了美國三個多月了，在這段時間裡，我真的很惦念你們！而在這邊的生活的我非常忙碌，除了要適應新的學習環境外，還要學習獨立生活。

從小到大，你們一直陪伴我成長，所以突然要我離鄉別井，單獨生活，我便很難適應。還記得初到美國的時候，什麼也要自己解決，例如怎樣開動洗衣機、怎樣更換床單被舖這些小事，我也可以弄得滿頭大汗。這令我更想起在香港的時候，你們多麼愛惜我；但爸媽你們不用太擔心我，因為經過三個多月的特訓，照顧自己的日常的生活已完全沒問題。而我在這裡學習的生活也很愉快，我認識了很多來自世界各地的新同學。當中我和來自台灣的同学小傑特別投契，這可能彼此都是中國人，有一種血濃於水的感覺吧。

最後，請代我問候家中各人，我一定會努力學習，不會辜負你們一直對我的栽培，你們也要好好保重，好嗎？先就此擱筆！

祝
身體健康！



兒子

小明上

二月八日

同學的話：盼你能不斷地創作好文章。

遠方的家書

六年級 林寶慧

親愛的爸媽：

最近身體好嗎？我在美國的生活多姿多彩，請你們不用擔心我，我只是要與陌生人一同生活，所以才非常掛念我溫暖的家；沒有你們在，我有一種冷冰冰的感覺。不過有一些日子，我也過得挺充實的，讓我告訴你們吧！

記得有一天，我的朋友帶我去滑雪。首先我們乘坐類似電梯的機械道上到雪山，然後坐在類似水泡的東西裏從山上一直滑到山下，真刺激！不過美中不足的是因為我們滑行得太快，所以路線變得左搖右擺。結果，與同是失控的另外一組人相撞。因我們的腳是須要伸出來，所以她的鞋底撞向我的臉上，幸好，我的臉兒沒有流血，不過非常疼痛，而且臉上留下一個大大的鞋印，給人笑了老半天。

說到學習方面，我發現我的學習進展比同學落後，我非常害怕，所以放學回家後手不釋卷，廢寢忘食的學習；可是我終於熬出病來了。因為這個病，我不能上學，但我沒有放棄一分一秒，稍為休息便努力溫習，我不可以讓學業再遠離我。過了幾天，我覺得我的運氣回來了，我的身體康復了，連我的學習進度也追上了，我覺得天父想給我一個機會。過了這一關，我相信將來的日子一定苦盡甘來。

總而言之，我覺得我的生活非常有意義，因為甜酸苦辣的事情我也已經歷了。你們不用擔心我，我一定能照顧自己。

祝

身體健康，生活愉快！

女兒

寶慧上

二月八日



同學的話：放心！在遠方的爸媽必能知道的。

親愛的爸爸媽媽：

您們近來好嗎？我在法國這邊過得很好。我很掛念您們。

我近來學會了製作很多新款的甜品。我之前向您提過，我會開的甜品店已開張了！現在的營業額蠻不錯，增加了我的收入。

最近，我收到了一封國際甜品大賽的邀請函，我竟然在被邀請之列，令我喜出望外。信中提到我被邀請的原因，原來是我的甜品店大熱的緣故，引起了不少食家的注意。身為「國際甜品大師」的女兒，當然想在這個比賽揚威一陣子。我當初心血來潮，想研製一些又新奇又富層次感的甜品，可是有一個難題，究竟應該製作法式甜品，還是製作中式甜點比較好呢？這個問題足足困擾我一個星期後，我想了一個主意！既然有「中西合璧」，那麼一樣有「中法混合」啊。這樣看上去好像奇奇怪怪，但我覺得這樣可行，或許，樂觀一點看，比賽評審會覺得很有創意呢。不過這個「中法混合」的甜品要怎樣做，我還在試驗當中，希望盡快成功！如果被稱為「甜品大師」的爸爸您有提議的話，要告訴我哦！

我希望這個比賽完成後，有空閒回來探望你們。

祝
生活愉快！



女兒

沅蓉上

二月二十二日



同學的話：很期待你會弄出甚麼甜品呢！



敬愛的外婆：

您好嗎？我近來學習成績很好，不用掛心。最近我在中文課時讀到一篇課文，題目是同聲讚美，作者把一個負面的社會變成一個正面的世界。如果我要說我讚美的人，那一定是您！還記得是外婆您將我從小到大用心地培養我。有一次，我的裙子破了一個小洞，我一聲都沒吭，架起老花眼鏡，吃力地替我縫補。由這件事得知外婆對每一件事都可細心。

外婆你很慈祥，我在小時候，經常睡不著，外婆就說小故事給我聽，令我可以安眠進睡，甚至在我身旁陪我睡。我很喜歡您講的故事，請明天再說給我吧！

外婆教會我知識，讓我明辨黑白；買漂亮的衣服給我，教我生字，有飽飯給我吃。這些都是你為我做過的事情，您為我做得太多了，多到無法形容。還記得一天，我想到公園去，一直求您陪我，你答應了，我非常興奮。我在公園跑來跑去，不小心踩到石子，立即整個身子凌空翻倒。外婆看見我大哭起來，就拿手帕抹乾我的淚水，還說帶我去一個神秘的地方，我一直問著您：「我們去哪裡？」原來你想帶我去糖果店買糖哄我，你買了一枝草莓味的棒棒糖，我立即垂涎三尺。

還有一次，您為我編織一件毛衣，不想我涼著。您每次用著無力的手一線一線地編織。用了一個月的時間才完成。您令我在冬天有溫暖的衣服。

你為我做的事太多了，多得數不完。我感謝您養育我長大成人，我感謝您會說故事給我聽，感謝您給我豐衣足食，感謝您對溫柔和感謝您是我的外婆。如果要我用一個字來形容我和您的感情。那就是「愛」！我永永遠遠愛著你！如果您收到這封信感到高興的話，請你也寫封讚美別人的信！

祝
身體健康

孫女
芷晴敬上
六月二十日

同學的話：讚美別人確是我們應做的事呢！



一封家書

六年級 覃嘉淇

最愛的爸媽：

相信你們收到這封家書時，已知道我不在人世；沒能好好地孝順你們，真的很抱歉……

早上8時，飛機經過太平洋上空時，機身不停發瘋似的顛簸。機長宣佈：「由於引擎故障，飛機即將墮海，請大家抓緊時間，寫下重要的話，然後交給服務員。」我聽到這個消息，整個人霎時像墮進絕望的深淵，淚眼令我看不到週遭的混亂，也看不到希望。當我回過神來，我就知道要把握最後的一刻，告訴你們一些埋在心底的話兒。

爸、媽，我真的很捨不得你們，我恨不得現在跑到你們面前，然後緊緊地摟抱你們……我最愛的父母，感謝你們在我成長的路程上，幫助我，教導我。不久之前，我買了一份人壽保險，以防我遭遇不測後，你們也能安樂地過下半生，只是我沒想到……想到會這麼快應驗……

到最後，我想請你們把我的照片放在一個顯眼處，讓我每天都能看見你們的笑顏，可別弄個「苦瓜臉」給我看啊！只要你們心裏還有我，我永遠也會陪著你們，永遠也不會消失，一直守護你們……

祝
身體健康！

女兒

小嘉上

一月二十八日

同學的話：內容感人，相信你的爸媽收到這封信定會很安慰呢！

論說篇





在現今社會裏，大部份都市人的飲食習慣都不良好。到底如何才能培養良好的飲食習慣呢？

首先，我認為我們可以常在家裏吃飯。因為外面的餐廳一般都會在食物中加入很多化學調味料以吸引食客，但這些調味料都是對我們人體有害的。有一次，我和爸爸到一間茶餐廳吃早餐，當我吃蘿蔔糕時，感到它很鹹，我想那餐廳一定在蘿蔔糕中放了很多調味料。我們在家裏吃飯的話，情況卻會迥然不同，因為我們在家裏烹調時會以健康為大前提，不會放太多調味料。

我認為除了可以常在家裏用膳外，我們還要跟隨食物金字塔建議的比例來烹調食物。金字塔的最頂層是油、鹽、糖，所以我們應該在煮食其間少放這三種東西。金字塔的最底層是五穀類，例如：飯、麵包、麥……我們應該多吃這些食物。

再者，如果真的需要出外吃飯的話，我們可以選擇在一些比較好的餐廳用膳，例如「有營食肆」。「有營食肆」和其他餐廳不同的地方是它們不會放太多調味料到食物中，還會選用一些比較健康的食材，所以口味會比其他餐廳清淡。很多地方都有「有營食肆」，在龍門居就在一間。

我希望大家能培養良好的飲食習慣，每天攝取均衡而適量的營養，這樣就能有健康的身體。



同學的話：文章結構有條理，舉例豐富而適當。



人人都想養成良好的飲食習慣，但是怎樣才能培養良好的飲食習慣呢？讓我們一起看看吧！

首先，我們應當每天都回家用膳。家裏煮的菜不會有味精或太多調味料，也不會有多肉少菜的情況，十分健康。這些是一般食肆都不能做到的。

其次，我們可以建議家人按照食物金字塔的原則來烹調食物。食物金字塔指出我們應多吃菜和水果，少吃肉，而且少用調味料，這些原則都有助建立良好的飲食習慣。它不僅可以讓我們攝取足夠的營養，使身體強壯，還可以讓我們搭配出自己喜歡的菜式，使自己吃得開心，真的一舉兩得。

此外，我們可以帶一些水果、花生等健康食品上班或上學，以代替零食。這些食物不僅美味，還有有益健康。

我希望大家看完這篇文章之後，立刻坐言起行，為養成良好的習慣而努力。

同學的話：能夠從多方面舉例說明如何養成良好的飲食習慣。





現在大多數的香港人都非常忙碌，所以沒有時間做運動，但我們應該多做一些運動。如果我們沒有做運動，就會容易生病。運動與我們的生活息息相關，好處多不勝數，讓我從三方面說說吧！

首先，運動有助強健體魄。多做運動可以增加免疫力，也可以減少患病的機會，還可以減肥。因為做運動時能夠加強心肺功能，令身體增加紅血球，還可以促進新陳代謝、加快血液循環，流汗時可以排毒，也可以鍛練肌肉，令到我們的體態更健美和訓練身體協調筋骨的靈活性。

另外，運動能夠舒緩壓力。運動時會產生一種激素，可以減輕自己的焦慮和放鬆心情。此外，當勞碌的都市人生活忙得喘不過氣時，運動過程中大腦所產生的激素便能舒緩壓力。

接著，運動也可以增進親子關係。能夠培養共同興趣後，大家的話題就會續漸增加。然後，在運動的期間，你可以多和家人聊天，我們的相處時間增加了，也能增加彼此的瞭解。

最後，在日常生活中我可以早上起來做運動，也可以用空間的時間來做運動。上體育課的時候，多爭取做運動的機會。如果路程短，就可以步行。多走樓梯放棄乘升降機，這些建議有助你們的健康呢！



總括而言，運動是持之以恆的事情，但必須適可而止，千萬不要過度運動，大家今天就坐言起行吧！

同學的話：清楚帶出做運動對身體和親子關係的好處。



香港市民生活忙碌，所以人們沒有時間做運動，但運動對身體十分重要，因此我們要養成做運動的習慣。

首先，做運動可以強身健體。多做運動可以減少脂肪，增強抵抗力，減少生病的機會，又可增加血液和加速新陳代謝。而且做運動可以鍛鍊肌肉令身體更強壯身形更健美，著名的運動員劉翔和姚明，他們全身長滿肌肉，可見做運動確實能令身體健康。

另外，做運動可以結交朋友。很多運動都需要很多人進行，例如：羽毛球，足球和排球等。多參加團體活動可以幫助我們結交更多新朋友，進行運動時大家可以互相交流意見，讓彼此加深瞭解，從而增進大家的友誼。在比賽或練習的過程，互相分享心得。



再者，運動可以舒緩壓力。我們平時學習要面對功課和考試的壓力，心情經常處於緊張的狀態。如果我們常做運動，可以放鬆心情，暫時把煩惱放下。運動時，身體會產生一種激素，令我們放鬆心情，減低焦慮。

最後，在日常生活中，我們可以早些起來及在空閒時間多做運動。如果路程短，可不乘搭交通工具，改為步行。放假或放學時，可以去公園和朋友一起做運動。

總結來說，我們多做運動可以強身健體，有益身心，舒緩壓力，還可以結交更多朋友，簡直是一舉三得呢。

同學的話：能為生活繁忙的香港人說出在生活運動的方法，不錯！



在香港，生活繁忙，人們都很少機會做運動，但運動對我們十分重要，以下我將會從三方面說說運動的好處。

首先，做運動能強身健體。帶氧運動可以促進血液循環、增強心肺功能、強健骨骼、增加肌肉柔韌度和促進身體代謝等等。身體強健後生病的機會也會減少。

另外，做運動可以減壓。學生要面對很多測驗考試，自然會有不少壓力。做運動可以令我們暫時忘記壓力，因為運動過程中大腦會產生一種激素，有助紓緩緊張的情緒，可以避免我們有抑鬱和焦慮等的負面情緒。

然後，運動可以認識朋友。有些運動是要多人參加：足球，籃球等等。參加團體運動可以擴闊自己的社交圈子，建立良好的人際關係，更能訓練合作精神呢！

在日常生活中，我們要積極要做運動。在家中可以拉或早操等簡單運動。假日時，可以一家人出外打籃球或踢足球。

運動對我們是百利而無一害呢！而且，根據96年的聯合報指出日常做運動可以延長壽命，令人多活幾年。我們要盡快養成運動的習慣，投入健康的人生。

同學的話：說出好處的同時有根有據，令讀者更相信做運動會令人健康。





香港人生活繁忙，所以人們沒有時間多做運動，但是運動對我們身體很重要，以下我將會從三方面說說運動的好處。

首先，做運動可以強身健體。多做運動可以減少脂肪，達到減胖的效果，而且做運動可增加血液循環，加速新陳代謝。運動又可鍛煉肌肉，令身體更強壯。著名運動員劉翔和姚明他們都是全身長滿肌肉的，所以可見做運動確實能令身體健康。

另外，做運動可以結交朋友。有些運動是要很多人一參加的，例如：乒乓球、足球和羽毛球等。多參加團體運動，就可以認識不同的朋友，而且團體是講求合作，所以我們也可以學習團體的合作精神。

再者，做運動可以舒緩壓力。作為學生要面對不同的功課和考試的壓力，心情經常處於緊張的狀態，影響健康。如果我們多做運動，可以放鬆心情，暫時把煩惱放下。另外運動時，身體會產生一種激素可以有助放鬆心情，減低焦慮，從而減去各種壓力。

最後，在日常生活中，我們應該早上起來做運動，在空閒時間多做運動，如果做功課累了可以做運動舒展筋骨，在小息時可以跳繩或步行等。

總結來說，做運動是一件好事，既可強身健體，又可以結交新朋友和舒緩壓力，何樂而不為呢？

同學的話：相信讀完你的文章後，會有更多想瘦身健美的男女去做運動。



談禮貌

五年級 劉天穎



中國是「禮儀之邦」，禮貌是一種美德，可以令人與人之間和諧，禮貌在行為、談吐、衣著和舉止都可以看出來。

有禮貌的人，別人會覺得你是個有教養的人。對人有禮貌，就使人舒服。對人有禮貌，就容易結識朋友。古時候，有一個名叫孔融的小孩，他把自己愛吃的梨子讓給兄長，他小小年也懂得禮讓，到現在仍然傳為佳話。

沒禮貌的人，別人就會留下一個壞印象，對人沒禮貌，會令別人反感和排斥。曾經有一名乘客在巴士大罵其他乘客，期間更不時用粗言穢語破口大罵，過程後來被其他乘客上傳互聯網，大家都覺得他的行為沒有禮貌，而且令人十分討厭。此外，立法會議員梁國雄，曾經在會議進行期間辱罵行政長官曾蔭權，更把香蕉扔向曾特首，這種行為不但沒有禮貌，而且很討厭。

我相信越偉大的人，就越有禮貌，長大了才能成為偉大的人。禮貌是很重要的，沒有禮貌，甚麼也不會做得不好。

林老師的話：禮貌是從小培養的，老師希望每個同學都能夠待人有禮。



為什麼我們要學好語文？因為如果我們學好語文就可以打好知識上的根基，學好語文有很多方法，不如我們一起談談吧！

我們要學好語文，首先，我們可以多用「吟誦法」。因為這個方法可以容易領會文章的思想內容、藝術特色，寫文章的時候，可以減少錯誤。這是兒童文學作家葉聖陶學好語文的方法，我建議自己每一週吟誦名家寫的文章。

其次，我們可以多用「背誦法」。因為多背一些名篇，可以儲存在記憶裏，在一次次的重溫中，不斷地加深著理解，慢慢地消化，慢慢地吸收。這是著名作家金波學好語文的方法。

另外，我們要多寫筆記。因為可以把隨時隨地聽到的、看到的和由此想到的記錄下來，作為自己寫作的題材。這是小說作家契訶夫學好語文的方法，我建議自己將實用和好的詞語、句子和文章記錄下來，作為自己寫作的題材，令文章更充實，用字更加精煉。

最後，我們要多查工具書。因為可以更加清楚詞語的意思和用法，而且也可以知道那個字是否同音異字。這是小說作家金庸學好語文的方法。我建議自己在文章裏遇到不明白的地方，一定要弄明白，還要一字一句去查，直到明白那個詞語的意思為止。

其實，學好語文的方好處有很多，如較容易升學，工作的時候，也可以明白文章的內容等。希望大家可以學好語文。



同學的話：說出了多項學好語文的方法，令讀者有更多選擇。



為什麼要學好語文？因為語文對我們重要。在生活上，語文可以幫我們和別人溝通；在學習上，語文可以幫我們理解數學的文字題。還有，語文可以幫我們在閱讀時，理解書中的內容。以下我將會說說學好語文的方法。

首先，我們要多閱讀。閱讀就是指多看不同種類的書刊，如：圖書、報紙、雜誌等等。閱讀能幫我們吸收知識，著名的武俠小說作家金庸，他從小博覽群書，知識深如大海，長大後創作了多部武俠小說，深受讀者歡迎，成就超卓。因此，我們從小也要養成閱讀的習慣，多看不同種類的書籍。

另外，我們可以用吟誦的方法學好語文。吟誦法是指閱讀時不只用心和眼，還要用口把文章唸出來，耳朵則聽著文章的內容。當我們唸誦文章時，可以提升自己對文章內容的理解，可以即時知道句子的通順情況，從而改善寫作技巧。葉聖陶先生推崇吟誦法，現在已是我國著名的作家和兒童文學作家，成就卓越，是我們的好榜樣。



然後，我們要用背誦法去學好語文。背誦是指把每一篇文章都儲存及記憶在腦子裏，不斷反芻溫習，加深理解並吸收作家金波從小就用背誦法學習中文，語文能力提升並成為著名兒童文學作家。所以我們也要用背誦手法去學習每篇文章的結構及句子運用，幫助我們提高寫作能力。

再者，我們可以用記錄的方法去學好語文。記錄是指我們把日常生活中遇到的事情仔細地記下來，作為日後我們寫作的創作素材。記錄對日常寫作有莫大益處，因為可以豐富我們在寫作上的內容。著名俄國作家契訶夫就憑著記錄生活的事情去增加創作的材料，成為小說大師。

還有，我們可以用查字典的方法去學好語文。查字典是指當在閱讀中遇到不懂的詞語及生字時，便運用字典查清楚。每一次

看相同的書本時，不懂的字便會減少，從而增加自己的詞彙以豐富及幫助我們的寫作。金庸先生就是用查字典的方法去增加語文能力，寫出多部文筆超卓的巨著。



總結來說，以上的方法能幫助我們學好語文，我們一定要好好利用它。

同學的話：有寫下名人例子，資料詳盡。

精神食糧

五年級 彭希文



書籍是天才留給世人的遺產，世代相傳，更給予那些尚未出生的人的禮物。書是人類的精神食糧，是一刻都不能缺少的。

閱讀可以泛讀和精讀。精讀是指小心認真地閱讀內容的精華，精讀的時候，可以學習作者文章的語法及寫作特色；泛讀是指看書的時候只領會意思，沒有多大理會文章的寫作技巧、文詞等，所以泛讀的速度會較快。



閱讀是打開一扇通往古今中外的門，它讓自己的時間，自己步調在裏面漫遊，它同時可以刺激大腦神經的發展，使自己的大腦不會退化。它可以培養感性功能，使人有感情、有愛，是心靈的美化。

閱讀還拉闊了我們的視野，使我們能探索萬千世界的變幻莫測。它更可以增加我們的理解力和充實自己。

最後，能夠閱讀是人類最寶貴的功能，是推動人類進步的動力，也是我們的營養，所以，我們應好好珍惜這精神食糧。

同學的話：活用比喻句，令文章更多樣化。



有人認為閱讀是我們的精神食糧，可見閱讀是非常重要的。然而很多學生不太喜歡看書，沒有充份利用閱讀的益處。以下我會從三方面分享我的讀書心得。

首先，我們要養成閱讀習慣。多閱讀既可以令自己的成績進步，更可以增廣見聞和還可以提升寫作能力，可謂一舉數得。每天在課餘時閱讀課外書，令它成為生活的一部份。

另外，我們可以從喜歡的書本開始閱讀，因為先閱讀喜歡的書本，可以提高自己對閱讀的興趣，逐漸把閱讀變成興趣和習慣，從而提升閱讀的能力。

還有，我們要掌握閱讀的正確方法。閱讀後可以自己做筆記，不但可以加深對書本的瞭解，而且可以把佳句記錄下來，作為日後作文的參考，提高寫作能力。

總結來說，閱讀是百利而無一害的。我們要盡快養成閱讀的習慣，投入書海，享受其中的興趣。

同學的話：文章貼題，吸引讀者閱讀。





電腦科技發展一日千里，很多人家中已擁有一部或超過一部電腦。學生們會用電腦來做功課，娛樂、儲存資料等。可是，很多人不懂正確地運用電腦，引致很多問題發生。以下我將會從三方面說說如何正確地運用電腦。

首先，我們要控制用電腦的時間。很多青少年沉迷玩網上遊戲，一玩就八個小時，他們廢寢忘餐地玩遊戲，影響睡眠和學習的質素。我們要設定一個時間表，好好配學習，休息和玩耍時間。每天我們要把功課完成後，才玩電腦遊戲。每次只會玩三十分鐘至一小時。如果自己控制不到，就找家人幫助監察。

另外，我們要小心選擇網站。網上有很多色情、暴力和賭博網站。青少年瀏覽這些網站，會影響心智發展。因此，我們要小心選擇網站，如果接觸到色情，暴力和賭博網站，就立刻關掉這些網站。我們應該選擇適合自己的網站，例如：學習和新聞網，並應該安裝過濾系統，避免受到不良網站的侵害。

然後，我們要尊重知識產權。在網上下載影片，歌曲和遊戲，既會觸犯法例，更損害了創作人的利益，也令電腦容易中毒。我們要透過合法的網站下載歌曲和影片，這樣創作人可以創作很多歌曲，我們也能得益呢！

總之，電腦與我們日常生活息息相關，我們要正確使用電腦，把它用在學習上，提升我們的學習能力。

同學的話：你提出了一個不錯的建議，令人們知道如何去分配上網時間。





「書」是一座充滿了知識的寶庫，它也可以給我們許多不同的知識，在我腦海中我印象最深刻的一本書是《三國演義》。

為什麼這本書會讓我印象很深刻？這全因三國演義的啟示。

第一個啟示：蜀國的面積雖然細小，可是善用人才，足以跟魏、吳兩國抗衡。蜀國的人才多不勝數，有謀士，有武將，他們或單騎救主，或單刀赴會，或招東風、或燒曹營，可謂說不完的勇武，數不完的慧星。蜀國正是這樣，在亂世中建立，他們都在國家存亡之際發揮了關鍵作用。

第二個啟示：重義氣，重友情，就好像雲長華容放曹，義字當頭，英勇一世，可惜，一時驕傲，敗走麥城，當年那位手執青龍刀，腿跨赤兔馬，勇斬顏華二將的壯士就這樣客死他鄉。三國如人生，反映出社會的種種狀況，亂世造英雄。在那戰亂的世代中，我們必須從中學會獨立、自強，就算千年之後，也是如此。

第三個啟示：俗語說；家有一老，如有一寶。年紀較大的人說話必定精闢獨到，劉備入蜀，獲顏黃二老雖然年屆花甲，但老當益壯，勇斬夏侯，佔定軍山，弓術乃蜀國之最，就算是二石之弓，也可輕易拉開。

歷史，是一面鏡子，我們可從中反省。中國五千年來，傳下來最寶貴的，就是歷史。

關主任的話：《三國演義》是中國人生活的一部分，想不到浚聲年紀小小，卻有一番見地。



你們曾經遇過挫折的經歷嗎？你們又認為挫折和成功是否相隔很遠呢？你們又知道許多已故的風雲人物經歷過不少的挫折才會成為出色的名人嗎？孫中山、巴哈、貝多芬等名人不是年少時遇過挫折才成功嗎？

根據北歐一所碩士學校調查發現，亞洲大國中有七成人都是小時候遇上無數次的挫折才能成為成功的名人。

中國的國父孫中山先生童年時，並不是出生於一個富裕家庭。他多次發動武裝起義，都以失敗告終，但憑他的努力，最後一次起義不是成功了嗎？

出身貧寒的愛迪生發明瞭「黑暗中的光明」---電燈泡，讓人們不用再使用蠟燭；如果他不是常被父母責罵的話，他也不會得到啟發。

如果失敗是成功的一半，那麼挫折就是成功的四分三；如果失敗乃是成功之母，那麼挫折就是成功之父；如果有失敗就有成功，那麼沒有了挫折就沒有成功了。

關主任的話：在感悟段中，作者以數學思維解釋語文問題，有新意。

你是一個「港孩」嗎？

六年級 荀婉兒



你是一個「港孩」嗎？你喜歡這個稱呼嗎？往往成為「港孩」的原因就是父母太寵愛自己的孩子了，然後甚麼都盡力去滿足他們，這樣就會令不少港孩「產生」了。

大家常常說自己沒有這沒有那；既要這又要那，卻沒有想過自己已經擁有的與山區兒童相比充裕得多。山區兒童很貧窮，要吃三頓飽飯也成問題。相比之下，我們是否很幸福，物質上是否很豐富呢？

你的家有沒有傭人呢？她是否甚麼甚麼都替你做呢？但是太依賴傭人也會變成「港孩」的。就是因為她甚麼都幫你，你就甚麼都不懂，可能就連摺衣服，拖地等一些小家務也不懂，那麼你不是已經變成「港孩」嗎？所謂：「自己的事自己做。」你不是應該自己做好自己的事，不依賴別人嗎？

每個人也會跌倒的，但是你能不能站起來呢？你遇到挫折時會否就此放棄呢？假如你想成長的話也要經得起挫折，努力克服它，跌倒時能站起來，繼續勇往直前。

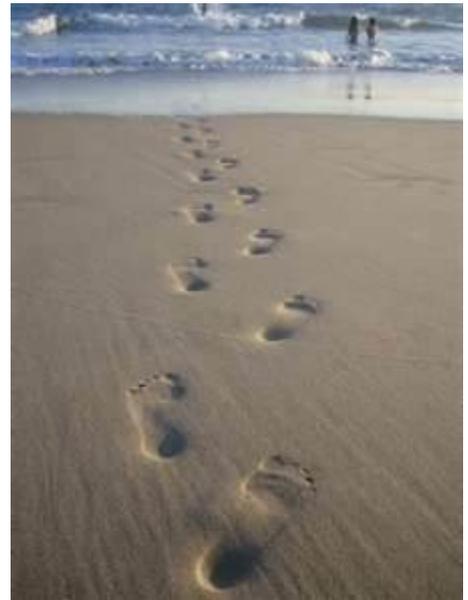
成長是要付出努力的，所謂：「一分耕耘，一分收穫。」我在此希望你努力改過，不再做一個「港孩」了。

同學的話：文中寫出了「港孩」都會犯錯，能夠抓住重點。





生命中充滿大大小小的記憶，而那些記憶是我們成長的腳印。我們成長須付出嗎？我個人認為成長須要付出。我們怎樣付出呢？由我說說吧！



首先，在我們的成長過程中，感情最好的朋友不是父母朋友的女兒，而是學校裏的同學。我和他們相遇，始於我讀小五的時候。平日遇到困難，我會找他們商討。我們的感情在患難中成長；漸漸地，我視他們為成長中最重要的朋友。但是，再重視的關係，也難逃各散東西的命運。我想到這裏，真捨不得，但媽媽對我說：「就算和朋友各散東西，你也不應覺得寂寞的，因為你長大後還會有一些更令你傷心的事，這就是你成長須要付出更多更多。」媽媽還說我成長了。

其次，在我們成長過程中，我們要付出開心和傷心。在十二月的時候，我的公公因病去世，媽媽和婆婆哭得最傷心。小時候，我不懂事，不知開心和傷心的道理，但在那一刻，我明白了，我的眼睛不自覺地流出了淚水，模糊了我的視線。我在這一刻，我準確地明白成長須要付出。

最後，在我成長過程中，獨立須要付出。在小時候，我常常和家人一起睡覺，但我不知由哪時開始，就沒有和家人睡覺了，我不知道為甚麼。我看過一本書，它寫著「因為你想獨立」。在那時候，我知道成長一定要學會獨立。

總括來說，每個朋友都與「成長」兩個字結下不解之緣。這些就是所說的「成長」嗎？有可能這樣，但有可能還有其他的詮釋，但我覺得成長是自己去追求的，不是別人幫助我們的。「成長」是我們生命中最重大的事情，而且要付出自己的能力才可以成長。

同學的話：能給讀者知道一個人要真正「成長」的方法。



祖國有美不勝收的名山大川，例如：廬山、西湖、長白山，當然還有著名的五嶽，這些名勝都令人目不暇給。那我要介紹的錦繡河山——桂林象鼻山，也不比它們遜色。



象鼻山位於桂林市東南灘江的西岸，它是整個桂林的象徵。坐著小舟在河邊漂流，只要一不小心觸到河水，冰冷的感覺會直刺心臟。有時只要看到這座象鼻山，溫暖的感覺暖透心窩，因為它給我一種慈祥、和藹可親的感覺，就像媽媽一樣。它有一個酷似大象的身體，因此它的名字叫象鼻山。它體形龐大，約高二百米，抬起頭也望不見山頂。它的形態好像是一隻大象在喝河水，樣子挺有趣的。仔細地看，這裡山青、水秀、洞奇、石美，大自然的鬼斧神工盡顯眼前。波平如鏡的水面，巧奪天工的象鼻山，佈滿花草的樹林，桂林的大自然甦醒了！聽到了遊客的讚賞，我更加認同「桂林山水甲天下」的美譽是實至名歸。

相傳，象鼻山是由天象化成的。據說，天帝微服出巡，由許多天兵天將陪同，保護天帝。當來到桂林時，一隻天象生病了，病得奄奄一息，所以天帝把牠撇下，先行上路。一對叫向公向婆

的夫婦救了牠，因此天象便幫他們做事，當作為報恩。後來天帝回來找天象的時候，卻看到天象在耕田，心想：天象這麼尊貴，怎能耕田！一定要罰牠！天帝命天兵天將去捉拿天象，但牠反抗，傷害了許多天兵天將。於是天帝便趁天象在河邊喝水時一刀刺中天象，但天象並沒有倒下，堅持自己是對的。直到現在，天象已經變成一座矗立的山。象鼻山背後有可歌可泣的故事，我很尊敬牠那堅毅不屈的精神。

正所謂：「百聞不如一見」，坐在小舟上看風景，猶如置身於人間仙境中！

同學的話：你把象鼻山形容得細緻入微，令我也想親眼去看看。



天馬行空



我是小電腦

三年級 石思晴



我是一台小電腦。每天，我的小主人都會使用我。

我的外形是一個長方體，而且很薄，顏色是黑色和銀色的。主人要用一個像老鼠的物件來控制我。

我很神奇，因為我有很多不同的用途。小主人可以用我來學習、聽音樂、玩遊戲、打字和看新聞等。他最喜歡用我來尋找資料。



小主人非常喜歡我，因為我給他帶來很多歡樂及知識。他也很照顧我，每天他都把我保養得乾乾淨淨，還不讓其他人碰我，讓我感到十分安全。

同學的話：形容了電腦的外型和功能，貼題。

我是洗衣機

三年級 陳尉宗



大家好！我是一台洗衣機，我和同伴一直住在電器店裏。

幾個月前，我被主人買走了，所以我就來到這個新的家。

我的外形是一個長方體，我全身都是白色的。我頭上有一個很大的洞，它連接到我的肚子裏。我洗完衣服後，會發出很好聽的音樂，不但讓人聽了覺得很舒服，更重要的是要告訴主人，我已經把衣服洗乾淨了。



我除了會發出好聽的音樂外，還會很認真地工作，把主人交給我的工作按時完成。我洗衣服的方法也有很多變化，有漂洗、脫水等。另外，我的速度、水位的高低，也可以自由控制，非常方便。

能為主人服務，我感到很興奮和光榮。我希望大家能珍惜我，不要因為小問題而丟棄我。

同學的話：把洗衣機的工作寫了出來，佳。

我是小書包

三年級 郭詠恩



我是一個很漂亮的小書包。一年前，我和其他的小書包一起住在一家店鋪裏。

有一天，一個小女孩把我從貨架上取下來，她被我的外貌迷住了。從此，詠恩便成為了我的主人。我有一個粉紅色的身軀，還有八個既可愛又閃爍的寵物圖案。雖然我身旁只有兩個放東西的小間格，但我卻有一個容量很大的肚子。

可是日子久了，我身上的閃粉漸漸地掉了下來，身體也越來越骯髒，但小主人對我的愛有增無減，仍然天天背著我上學。

不管我的外表是怎樣，我仍然繼續努力和專心地服務小主人和陪伴小主人成長。



同學的話：可再多些形容外貌。

小猴子乘車初體驗

四年級 郭溢朗



從前，森林裏住了小猴子一家，無論小猴子乘車到甚麼地方，都要猴子姐姐陪伴牠。

有一天，猴子媽媽希望小猴子能夠學習獨立，所以要牠獨個兒乘車到市集的車站，等候爸爸回家吃飯。

小猴子因為從沒有嘗試獨自乘車，所以牠感到非常害怕，還想找猴子姐姐陪伴牠一起到車站，但是小猴子也想自己能夠學習獨立，所以牠提起勇氣，獨個兒小心翼翼地乘車到車站去。

最後，猴子終於安全到達車站等候爸爸。猴子爸爸在回家途中還讚賞小猴子：「你真的成長了！」

同學的話：文中第三段可以把「提起勇氣」，改成「鼓起勇氣」。

小豬王子快成長

四年級 黃沛嘉



小豬王子每天不是玩電子遊戲，便是睡覺，連跟國王和皇后請安都常常給忘記了。皇后和皇帝想過把小豬王子關在監牢裏，讓他不能再玩電子遊戲，但是，他們又怎麼忍心呢？

一位天使出現了，他說：「讓我幫助你們吧！」天使把小豬王子帶到電子遊戲樂園。小豬王子開心極了，因為他可以不停地玩電子遊戲。可是，沒幾天他就覺得很累，很想睡覺，但是樂園的規定是任何人都不可以停止玩電子遊戲的！

糟了！遊戲王發現小豬王子睡著了，兇惡地說：「你竟然睡覺？」豬王子驚醒過來感到很害怕，便大喊：「媽媽、爸爸來救我啊，我以後都不再碰電子遊戲機了，我會好好讀書，孝順您們，做個乖孩子。」

小豬王子醒過來，發現自己原來只是被催眠了，他很開心。從此，他不再沉迷玩電子遊戲機了。

同學的話：為甚麼小豬王子會為被催眠了而高興呢？

不懂自己洗澡的小象

四年級 李嘉銘



很久以前，森林裏有一隻小象，他從出生開始做甚麼事情都依賴牠的父母。

有一天晚上，象媽媽很忙碌，於是象爸爸要小象學會自己洗澡。小象聽了，心裏很不高興，就大發雷霆，一定要媽媽替牠洗澡。媽媽說：「小象，你已經長大了，你要學會自己洗澡。你是聰明的孩子，你一定會成功的。」小象聽到媽媽的說話，便馬上去洗澡。

經過一番努力，小象終於成功了。牠身上的異味全都沒有了，全身洗得乾乾淨淨。爸爸媽媽看到很高興，心裏更感安慰。

從此以後，小象沒有再依賴媽媽替牠洗澡了。牠更高興得對同學說：「我終於懂得自己洗澡了。你們遇到困難也不要放棄，只要努力，便會成功的。」

同學的話：用小故事帶出面困難不應放棄的精神，佳。

神秘的黑影子

四年級 鄭裕琳



有一天晚上，咪咪如常地吃過晚飯後，便看了一會兒電視，然後就回睡房睡覺。

但是，令人緊張的事情發生了。咪咪看見一個黑影子，她覺得十分害怕。她的腦袋浮現了一些恐怖的影像——一羣奸險的小丑、飢餓的三眼蜘蛛、血淋淋的人……咪咪還看到其中一隻怪物的影子呢！她十分害怕，於是躲進被窩裏去。這時，她回想起媽媽的話：「世界上是沒有怪物的。」咪咪的心頓時安定下來，可是那些恐怖的影像仍一個接一個在她的腦海出現。她感到很矛盾，她想：「走出來會看見那恐怖的黑影子，但媽媽說世界上是沒有怪物的，我該怎樣做呢？」咪咪終於作出了決定，她走出來，看看那是甚麼東西的影子。啊——原來那是她掛在窗前的蝴蝶結！

從此，咪咪不再怕黑。咪咪終於成長了！

同學的話：第二段中可以把「緊張」改成「害怕」。

迷路的小象

四年級 馮譽羲



森林裡有一隻可愛的大象，不過他有很多壞習慣。他每天只顧玩耍，不肯學習，甚麼事都依賴父母。時間一天一天過去，不管象爸爸和象媽媽用甚麼方法，小象也不肯學習。

有一天，小象如常到森林另一邊與猴子和小鳥一起玩耍。他們在森林裡互相追逐，玩得很高興。玩了一段時間，大家都覺得有點餓，但他們又不想回家。所以他們決定自行在森林中尋找食物。

小鳥由高空看哪棵大樹上有食物，再由小猴子爬上樹採摘。他們吃飽了，便繼續再玩。他們不知不覺越走越遠，天色漸漸昏暗，他們開始找回家的路。

他們四處東奔西跑，只希望能早點回家。他們越來越害怕，森林這麼大應該向那邊走呢？小鳥突然想起父母親的話，「乙太陽方向作為目標」而小猴子亦想起樹的生長，通常都是面向太陽的，就好像向太陽行禮一樣。經過商議後，大家便跟著走。不一會就找到回頭路，大家都高高興興地跑回家中。

小象回到家裡，看到爸媽便哭了起來，他明白到爸媽要牠學習是為牠好，好讓他遇上突發事情時可以自己照顧自己。今次若非有小鳥和小猴子的幫助，他便連覓食都有困難，所以他自覺很沒用。

自始之後，小象每天都跟父母學習生活技能，還主動協助父母建做房子呢！

同學的話：可多描述大象活動的情況。

貪睡的小馬

四年級 蕭嘉朗



森林學校裏有一隻不同凡響的小馬，但是他有一個壞習慣——很晚才睡覺，所以早上不願起牀，經常遲到。

一天，小馬做功課的時候，媽媽突然說要去探望生病的外祖父，所以整天都不會在家。媽媽一出門，小馬就馬上看電視，到了晚上才匆匆做功課，結果到深夜十二時才能睡覺。

第二天，爸爸叫他起床，他不理。八時正了，他才匆匆跑回學校。回到學校時，同學們已經在上課。

小息時，校長找他，警告他說他已經是第五次遲到，還說如果他再遲到五次的話就要被記缺點，但是他覺得校長只是隨便說說罷了。

之後，他又遲到了五次，被記了缺點。很多同學都取笑他，他覺得很難受，躲在家裏哭。小馬不想再被同學取笑，所以下定決心戒除晚睡的壞習慣。

同學的話：最後小馬能成功嗎？

愛依賴的山羊

四年級 布泓軒



從前，森林裏有一隻愛依賴的小山羊，他又懶又不愛幫助別人。

有一天，牠聽到同伴說牠是一隻沒有用的小山羊，牠立刻大聲地說：「我甚麼事都會做。」

於是，牠飛快地跑回媽媽的身邊，哭訴剛剛發生的事情，媽媽回答說：「你可以學習獨立。」媽媽提議小山羊參加「森林小領袖訓練營」。小山羊毫不遲疑便到森林報名。

第一天是體能訓練，嬌生慣養的小山羊差點兒想放棄，可是牠想到媽媽臨別的樣子及叮囑便堅強起來。接著的訓練還有搏擊、游泳、防禦技術……。

為期七天的訓練終於結束了。小山羊已經學會獨立和不再依賴媽媽了。

同學的話：可多描述山羊接受其他訓練的情況。



在一個月前，我到遊樂場遊玩的途中，經過一個類似山洞的地方。我在洞口向裏面望瞭望，似乎是鬼屋。過了一會兒，我想進去玩一陣子，試試自己的膽量，因為我一直都認為自己很大膽，是時候去試試了！

我慢慢地走了進去，裏面不時傳出人的尖叫聲。我看到一個骨頭人，我怕他會摸我，於是就跑回入口。「哇！好恐怖啊！」我不禁說道。接著，我又進去了，心裏安慰自己，那些都是假的，假的……

裏面真的很黑，只有螢光粉引著我走。「啊！」我大聲尖叫。前面的黑布會不是伸出手來嗎？好像要捉些什麼，卻又捉不到，縮了回去。我趁機向前衝去。「嘿嘿嘿嘿……」一陣陰森森的聲音傳來，我不禁豎起了寒毛，打了個冷戰，快步向前走。咦？為什麼會有另外的腳步聲呢？啊！會不會是有人也來玩玩呢？太好了，這樣我就不是一個人了！我一轉身，「啊！」我那超過兩千分貝的聲音恐怕已經將他的耳膜震破了吧？我一拳打過去，那隻鬼一下子就暈了過去，現在我應該可以好好走了。我衝刺著。咦？什麼東西摸了我的頭？「啊！」我突然意識到了什麼，我的腳不敢停下來了。

「就快到出口了，堅持一會就好了！」我喘著氣喊。「耶！」好開心啊！終於出來了！咦？為什麼感覺褲子濕濕的？「啊！」我摸摸褲子。哎呀！「尿褲」了，哇！真是太醜了！於是我盡快離開現場去洗手間。

那天真是既難忘又刺激的一天，我以後都不敢再去了！在這裏，我提醒所有想去鬼屋考驗自己膽量的人，你們一定要帶尿布去啊！

同學的話：清楚描述了一次關於自己經歷。



親愛的爸媽：

您們好嗎？我在紐約的生活很好，還找到一份好的工作，不用擔心我。雖然這份工作的薪金很理想，但我覺得挑戰很多，而這份就是我一直希望想做的工作——偵探。

在做這份具有挑戰性的工作時，我遇到一些心理衝突，就是心裏總是覺得，偵探這份工作適合男孩子多一些，不太適合女孩子。但另一方面，我為了這份工作已經花了很多時間和努力，況且我也要掙錢活下去啊。這時，我的好朋友貝路璐和安可哥對我說：「不要為了這麼小事而煩惱，努力了這麼久，就這樣放棄，會不會太可惜？管他是男或女，總之不要放棄。」因為她們是我的好朋友，而我又最喜愛她們的笑容，所以我便答應她們，我一定不會放棄的。

當我準備去考試做偵探時，我真的整晚在溫習。雖然知道不早一點睡會令精神轉差，更可能因病去不到考試，這樣便前途盡廢。但如果不溫習的話，便可能因為沒有準備而失敗，這樣的話，我的前途便一片灰暗。所以，我最後決定，「溫習一小時，休息十五分鐘」。這真是一個兩全其美的方法，噢！我太聰明瞭！

對了！我的好朋友貝路璐說想見見您們，因為以前我把您們照的相片給了她看，她說媽媽您漂亮動人。我想過了，今年七月或八月時，我可能會回來看看您們，順道帶您們去紐約看看，欣賞一下紐約的動人風景吧！

祝
身體健康

女兒
曉君上

二月九日

同學的話：書信格或正確。



寧靜的黑夜裏，我總是揮動著鐮刀，奪走他人的性命。我，我是個毫無感情的死神。

其實，我原本也是一個人類，但不知為什麼，我變成死神，而且對於往事一無所知。我只是經常聽到，人生有多麼美好和奇妙。

當我像平日一樣去執行職務時，我發覺那個將要死亡的女孩的身旁，有許多人為她祈禱。突然，彷彿有一把祥和的聲音對我說：「不要奪去她的性命，不要奪去她的人生！」我竟然放下鐮刀，更改生死冊……

主管知道後，責備我失職，違反天數。我解釋：「因為我一時感觸，懷疑自己的權責。況且，由人類掌管自己的人生，不是更好嗎？」主管先是愣了愣，然後頓有所悟地對我說：「走吧！有個彌留人間的孤女，你附上她的肉身，尋回你的人生吧！」

當我睜開眼睛，看見蒼翠的綠樹，蔚藍的天空時，有一個小妮子蹲下來對我說：「瑪姬，你醒來了！嚇死我呢！」我相信，這一定是我的名字，而我，也能藉著這肉身，尋回我的奇妙人生……

關主任的話：嘉淇富創意，好沉思；只差一點運氣，還沒奪作文獎項。





曾特首曾說：「我要做好呢份工！」是否憑藉這句話就能如願以償呢？又或是有心無力？我認為做完工作不難，但要得到人人認同就不輕易了。

環顧四周，市民生活未得到真正改善。籠屋問題、醫療問題、貧富懸殊問題，都令我有切膚之痛，「雙非孕婦」更導致民怨沸騰……這一切都激起我當特首的決心呢。

我時刻在想……我想用我的職權去改善貧富懸殊問題，我想用我的良心去保護基層市民利益，我想用我的眼睛去視察各區市民的生活，我想用我的耳朵去聽取訴求，我更想用我的雙手改變現今社會不公平的事。

我希望我能將以上各種「我想」改為「我要」，而只有「特首」這份工作，才能將我的理想實現。

我要為我的理想而努力讀書，為當上特首作最好準備。

關主任的話：只要豐富自己的學問，加上積極向上的態度，誰都有機會做特首。



人生如四季之雨

六年級 黃慧嘉



日復日，年復年，隨著歲月的流逝，我從一個青春活潑的少女變成老婆婆了。同時，失去了對未來的憧憬，失去了純淨的心靈，失去了明亮的眼睛。我望著窗外的梧桐樹，回憶著往日……

人生彷彿一場雨。

春雨滴在唇上，甜甜的，軟綿綿的，如同棉花糖，享受著無拘無束的童年。雨水輕撫著我的臉蛋兒，多麼的溫柔，多麼的憐愛。春雨彷彿像丘比得一樣，將一個個戀愛的種子種在每個人的心中。

暴風雨的前夕是多麼的平靜。然後，卻是狂風暴雨、雷電交加！夏雨拍打在臉上，臉蛋兒頓時一片灼熱，彷彿青春期的暴躁，未懂處世之道，心情就如狂風驟雨，起伏不定。

暴風雨過後，點點雨水灑在路上，令道路顯得輝煌，帶些憂鬱，人卻變得穩重，再沒有幼年的純真。明瞭現實的殘酷，令人不禁嘆息連連。

雨漸漸凝固，形成雪的雨像被子一樣鋪滿著大地，潔白的雨把大地覆蓋了，同時也覆蓋了心中的悲傷和無奈，人生也不就是這樣。

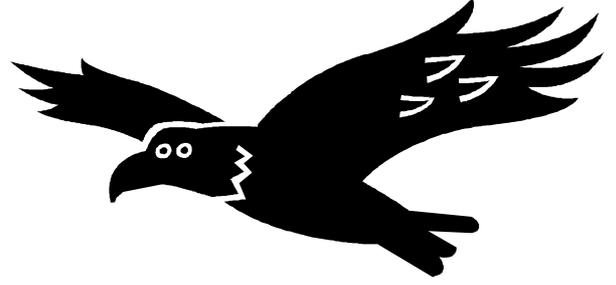
人生就如四季之雨，溫柔、暴躁、輝煌和潔白。讓你一一的感受和細味！

關主任的話：用什麼來比喻人生我都看過，用四季之雨來比喻人生，卻能貼切。





在一個山頭裏，住了兩隻鷹：一隻是梁振鷹，另一隻是唐鷹年。牠們是天生的死敵，一個住東，一個住西；一隻黑色，一隻白色。牠們勢不兩立，水火不容。



一天，森林舉行一個全能動物的比賽。最後兩名候選人就是梁振鷹和唐鷹年。所謂全能，顧名思義，全方位都要有能力。其中一項是築巢，期限只有三天，要求牠們的巢起得最實用，但只給牠們一片土地和一些零碎的材料。比賽開始了，梁振鷹和唐鷹年各起各的巢，鬥得難分難解。

一天一天地過去了，三天的時限結束了。之後來一個辯論會。當中，狡猾的梁振鷹揭破了唐鷹年的巢有僭建問題。因此，唐鷹年被取消資格，梁振鷹便登上了全能動物選舉的寶座呢。可是，梁振鷹後來也被揭發僭建，但他仍可繼續當選全能動物冠軍。

我盼望在香港這片土地，梁振英與唐英年能攜手管理好香港，不要再分你我，可以和諧相處。

校長的話：與前段的連繫要緊一點啊！



孔融讓 iPhone

六年級 黎詩琪



現今科技發達，人與人對話的方式都依靠電話的。由此可知，電話在這個社會是多麼重要和普及，而隨著科技的日新月異，很多人都擁有智慧手機。

有一天，孔融的爸爸孔宙在街上拿了別人派的宣傳單張，單張上寫著「買六部 iPhone 可有八五折優惠」。他想：「反正要買電話給 6 個孩子以方便聯絡，不如趁機買了吧。」因商店只剩下 5 部 iPhone，他唯有買一部比較舊款的電話。

回家後，孔宙先讓他最喜歡的孔融選電話。怎料，孔融選了最舊款的那一部。接著，孔宙上前問：「孩子，為甚麼你選這部？」他答：「各位哥哥比我大，應該用一些新款的電話，我年紀比較小，應用比較舊款的，我不可以冒犯哥哥的。」

自從這件事後，孔宙覺得孔融不平凡，便不斷訓練他，令他得到最好的教育。我們要學習孔融一樣，要懂得敬愛兄長，互相禮讓。



校長的話：能捉 2012 年的潮流加以發揮，好！

五十年後的世界

六年級 黎詩琪



現在地球有很多不同的問題，例如：溫室效應、電子垃圾、全球暖化、戰爭……。如果五十年後，這些問題都得到解決的話，我認為地球仍然不會變成天堂。為什麼呢？

首先，即使所有問題都得到解決，我覺得還有很多不同的新問題湧現出來。例如：會有更多人失業，因為地球很和平的話，一些紀律部隊，例如：員警便不用上班。然後，報章與雜誌都會沒有新聞可發，這樣令有關公司不能經營下去。接著，沒有工作做就不能應付日常生活的開支，令更多人因沒金錢而墮入貧窮的生活，或而鋌而走險。這樣便做成一個惡性循環。

這是一個不停發生問題，不停解決問題的世界。



校長的話：觀點有新意

50 年後的世界會變成天堂 六年級 張嘉寶



如果五十年後現今社會的問題都解決了，我認為地球未必會變成天堂。

首先，現今的環保問題嚴重，如果這些環境污染問題能夠輕易解決的話，我想人們也未必會珍惜那些成果，會繼續破壞環境，那麼問題又會重新出現，未能徹底解決。

我以最近的僭建風波為例，單單清拆了這些僭建又如何？首先要瞭解為甚麼那些人會僭建，是因為土地不足？我就認為是他們對自己生活不滿意。當人的生活遂漸改善，我們又會追求更優質的生活。即使解決居住空間不足等問題，我相信又會產生新的居住素質問題。

其實，問題是源源不絕發生的，要想徹底解決問題，必須從根本出發。其實背後最大問題是人的內心，就環保問題和僭建風波，都是我們自私和不知足所引致的，正所謂「治根要治本」，我們要學會為別人著想，才可以令地球變成「天堂」。

關主任的話：見解精闢，洞察力強。





顧問：

劉仲宏校長



編輯委員：

關汝良主任 劉文宣老師

許綺雯主任 卓彥廷老師



校對小組：

周美華同學 吳苑雯同學 劉凱喬同學

賴傲天同學 朱顯城同學 張芷嫻同學



後期工作小組：

葉慧賢同學 黃冠豪同學 何樂文同學

陳曉蓉同學 李敬堯同學 何子俊同學



封面及封底設計：

李雪瑩同學



印刷：

教育出版社有限公司



出版日期：
2012年9月



中華基督教會何福堂小學

地 址： 新界屯門龍門路 41 號
網 址： <http://www.hft.edu.hk>
電 話： 2459 7156
傳 真： 2452 1903

版權所有 · 翻印必究